

Programme Adolescents et Jeunes adultes



LETTRE AUX PARENTS

QUEL TYPE DE PARENT ÊTES-VOUS?

Chers parents,

Les réalités familiales et sociales ont beaucoup changé ces dernières années. Les différences entre les attentes des parents et les réponses des adolescents engendrent souvent des déceptions et des frustrations de part et d'autre. Tout ne se déroule pas comme les parents l'ont imaginé.

Vous souhaitez que votre adolescent prenne en main ses besoins découlant de sa déficience auditive ou du langage? Vous êtes-vous déjà sentis impuissants et déroutés par certains comportements de votre jeune? L'acquisition de la maturité et de l'autonomie chez un jeune qui présente une de ces déficiences suscite des questionnements chez les parents

Quelles attitudes adopter face à l'adolescence?

Devez-vous imposer, marchander, négocier, interdire, permettre, céder ou guider?

Quel type de parent êtes-vous? Avoir un adolescent qui présente une déficience au niveau de la communication influence-t-il votre style de parent? Bien se connaître permet déjà de diminuer les conflits avec son adolescent et de composer avec les situations difficiles.

Il existe quatre types de parents : *autoritaire - marchandeur - permissif - démocratique*

Découvrez votre type en encerclant toutes les affirmations avec lesquelles vous êtes d'accord:

1. Imposer l'ensemble des règles est nécessaire.
2. Promettre quelque chose au jeune pour obtenir le comportement désiré est utile.
3. Donner des choix pour que l'adolescent devienne plus réceptif.
4. Expliquer certaines lignes directrices au jeune.
5. Donner de l'argent à l'adolescent en retour d'un service le rend plus responsable.
6. Céder lorsque le jeune met trop de pression afin d'éviter les chicanes.
7. Laisser le jeune totalement libre de ses choix.
8. Expliquer les règles familiales de manière claire et précise est indispensable.
9. Appliquer des punitions plus efficaces pour la discipline.

10. Exprimer au jeune qu'on est déçu de son comportement peut changer son attitude.
11. Laisser l'adolescent répondre à ses besoins et trouver des solutions à ses problèmes.
12. Faire part des choses entre ses besoins, ceux de son couple, ceux de l'adolescent et prendre les décisions qui s'y rattachent.
13. Surveiller tous les comportements du jeune et lui montrer ses faiblesses.
14. Tenir compte de l'avis de l'adolescent avant de faire un choix personnel.
15. Protéger le jeune de tous les risques en l'encadrant étroitement.
16. Maintenir l'adolescent dépendant de ses parents sur les plans affectif et matériel.

L'Autoritaire (1-9-13-15)

C'est le parent qui conserve tout le pouvoir. Il impose ses règles, donne ses ordres et dirige sans consulter. Son attitude est sévère.

Le Marchandeur (2-5-10-16)

C'est le parent qui négocie constamment pour avoir la paix. Il va échanger de l'affection, de l'argent ou un cadeau pour obtenir le comportement désiré.

Le Permissif (6-7-11-14)

C'est le parent qui n'impose aucune limite à son adolescent. Il le laisse choisir et faire constamment à son goût.

Le Démocratique (3-4-8-12)

C'est le parent qui prend des décisions tout en consultant son jeune, lui donnant des choix et en expliquant les règles de manière claire et précise. Le parent adopte une attitude compréhensive, souple et juste tout en demeurant clair et ferme.

Adopter le bon style au bon moment c'est un art!

Chaque parent peut se retrouver dans les différentes catégories. Ceux qui connaissent beaucoup de succès sont davantage du type *parent démocratique* mais ils vont utiliser les autres styles lorsque la situation l'exige. À vous de choisir le modèle qui convient à la situation. Si votre adolescent se sent guidé et respecté, sa confiance en soi augmentera. Votre adolescent pourra alors devenir plus responsable et se préparer à la vie adulte.

Céline Mailhot
Travailleuse sociale

Si vous avez des questionnements ou si vous souhaitez bénéficier de nos services, nous vous invitons à vous adresser à votre intervenant ou à la coordonnatrice de notre programme :

Judith Guimont : 514 284-2214 poste 3427

Courriel : jguimont@raymond-dewar.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 