

## Présentation Guichet d'accès en santé mentale

### Secteur Jeanne-Mance

#### ❖ **Rôle du Guichet (Mandat)**

- évaluer les besoins
- orienter la demande (SMJ, JED, scolaire, CAFE)

#### ❖ **Critère(s) de référence**

- l'utilisateur doit avoir entre 0 et 17 ans
- comporte un diagnostic ou des symptômes reliés à la santé mentale
- réside sur le territoire de Jeanne-Mance

SPÉCIFICITÉ: - 14 ans: besoin d'obtenir le consentement des deux parents

+ 14 ans: besoin d'obtenir le consentement du jeune.

#### ❖ **L'offre de service**

- l'équipe en SMJ offre des suivis: individuel, familial et de groupe.
- l'équipe est composée de: psychologue, travailleur social, ergothérapeute, psycho-éducatrice, orthophoniste, agente de liaison, APPR et une cheffe de service.

#### **Coordonnées du Guichet**

✉ Courriel : [guichetsmjim.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guichetsmjim.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

☎ Fax : 514-362-2431 (à l'attention du Guichet)

☎ Téléphone : 514-521-1320 #6876 (Boite vocale)

Pour acheminer une demande: indiquer le numéro de dossier, de la demande et sa nature.

*Pour plus d'informations veuillez vous référer au Guide de référence en SMJ*

## Tableau des services de 1ère ligne

### J.E.D ET P.E (généraux) VS S.M.J (spécifiques)

#### SYMPTOMATOLOGIES

Petite Enfance 0-5 ans	S.M.J 0-5 ans
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tristesse, pleurs, crises</li> <li>○ Peurs</li> <li>○ Irritabilité, agitation</li> <li>○ Difficulté motrice/affektive</li> <li>○ Difficulté dans l'acquisition de la propreté</li> <li>○ Altération de l'appétit/sommeil</li> <li>○</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dangerosité pour lui et/ou autrui</li> <li>○ Crises (colère/pleur) intense et fréquente</li> <li>○ Agressivité, impulsivité</li> <li>○ Problème d'opposition/provocation</li> <li>○ Difficulté de sommeil récurrente</li> <li>○ Problème alimentaire</li> <li>○ Suspicion TSA*</li> </ul>
J.E.D 5-17 ans	S.M.J 5-17 ans
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tristesse</li> <li>○ Peurs</li> <li>○ Irritabilité</li> <li>○ Faible estime de soi</li> <li>○ Perte d'appétit et de sommeil</li> <li>○ Perte d'intérêt</li> <li>○ Comportement perturbateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Idées suicidaires</li> <li>○ Rituels obsessionnels</li> <li>○ Perte ou prise de poids significative</li> <li>○ Attaque de panique</li> <li>○ Impulsivité</li> <li>○ Conduites d'opposition</li> </ul>
<i>Entraîne un dysfonctionnement léger et/ou ponctuel</i>	<i>Entraîne un dysfonctionnement moyen à sévère et/ou récurrent</i>

\*Si référence à la Clinique du développement déjà faite: orienter la demande à **UnisSon**

#### Les principales problématiques à référer en Santé Mentale Jeunesse:

- Trouble de l'adaptation
- Trouble anxieux
- Trouble de l'humeur
- Trouble alimentaire
- Trouble de conduite ou oppositionnel avec provocation
- Trouble bipolaire
- Deuil complexe
- Problématique suicidaire
- TDA/H avec co-morbidité
- **Suspicion** de TSA - 7 ans et +
- Trouble moteur ou sensoriel *associé* à une problématique de santé mentale