

Présentation Guichet d'accès en santé mentale

Secteur Jeanne-Mance

❖ **Rôle du Guichet (Mandat)**

- évaluer les besoins
- orienter la demande (SMJ, JED, scolaire, CAFE)

❖ **Critère(s) de référence**

- l'utilisateur doit avoir entre 0 et 17 ans
- comporte un diagnostic ou des symptômes reliés à la santé mentale
- réside sur le territoire de Jeanne-Mance

SPÉCIFICITÉ: - 14 ans: besoin d'obtenir le consentement des deux parents

+ 14 ans: besoin d'obtenir le consentement du jeune.

❖ **L'offre de service**

- l'équipe en SMJ offre des suivis: individuel, familial et de groupe.
- l'équipe est composée de: psychologue, travailleur social, ergothérapeute, psycho-éducatrice, orthophoniste, agente de liaison, APPR et une cheffe de service.

Coordonnées du Guichet

✉ Courriel : guichetsmjim.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

☎ Fax : 514-362-2431 (à l'attention du Guichet)

☎ Téléphone : 514-521-1320 #6876 (Boîte vocale)

Pour acheminer une demande: indiquer le numéro de dossier, de la demande et sa nature.

Pour plus d'informations veuillez vous référer au Guide de référence en SMJ

Tableau des services de 1ère ligne

J.E.D ET P.E (généraux) VS S.M.J (spécifiques)

SYMPTOMATOLOGIES

Petite Enfance 0-5 ans	S.M.J 0-5 ans
<ul style="list-style-type: none"> ○ Tristesse, pleurs, crises ○ Peurs ○ Irritabilité, agitation ○ Difficulté motrice/affektive ○ Difficulté dans l'acquisition de la propreté ○ Altération de l'appétit/sommeil ○ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Dangersité pour lui et/ou autrui ○ Crises (colère/pleur) intense et fréquente ○ Agressivité, impulsivité ○ Problème d'opposition/provocation ○ Difficulté de sommeil récurrente ○ Problème alimentaire ○ Suspicion TSA*
J.E.D 5-17 ans	S.M.J 5-17 ans
<ul style="list-style-type: none"> ○ Tristesse ○ Peurs ○ Irritabilité ○ Faible estime de soi ○ Perte d'appétit et de sommeil ○ Perte d'intérêt ○ Comportement perturbateur 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Idées suicidaires ○ Rituels obsessionnels ○ Perte ou prise de poids significative ○ Attaque de panique ○ Impulsivité ○ Conduites d'opposition
<i>Entraîne un dysfonctionnement léger et/ou ponctuel</i>	<i>Entraîne un dysfonctionnement moyen à sévère et/ou récurrent</i>

*Si référence à la Clinique du développement déjà faite: orienter la demande à **UnisSon**

Les principales problématiques à référer en Santé Mentale Jeunesse:

- Trouble de l'adaptation
- Trouble anxieux
- Trouble de l'humeur
- Trouble alimentaire
- Trouble de conduite ou oppositionnel avec provocation
- Trouble bipolaire
- Deuil complexe
- Problématique suicidaire
- TDA/H avec co-morbidité
- **Suspicion** de TSA - 7 ans et +
- Trouble moteur ou sensoriel *associé* à une problématique de santé mentale