

## Guide de référence

### Guichet d'Accès Intégré en Santé Mentale Jeunesse (GAISMJ) SOV et description des services offerts à l'équipe Santé Mentale Jeunesse

Document de travail, modifié Juin 2021

<b>Informations générales</b>	Brigitte Jean, Chef de programme Jean-Philippe Chaumel – Adjoint clinique Agente de liaison du GAISMJ No. de télécopieur du GAISMJ Courriel du GAISMJ  <table border="1" data-bbox="467 638 1179 743"><tr><td>Codes postaux desservis par le GAISMJ – SOV</td></tr><tr><td>H3E , H4G, H4H, H4E, H3C, H3J, H4C, H4Z, H5A</td></tr></table> <p style="text-align: right;">poste 52345 poste 52393 poste 52675 514-769-4970 <a href="mailto:Guichet_SMJ.SOV@ssss.gouv.qc.ca">Guichet_SMJ.SOV@ssss.gouv.qc.ca</a></p>	Codes postaux desservis par le GAISMJ – SOV	H3E , H4G, H4H, H4E, H3C, H3J, H4C, H4Z, H5A
Codes postaux desservis par le GAISMJ – SOV			
H3E , H4G, H4H, H4E, H3C, H3J, H4C, H4Z, H5A			
	Le <b>Guichet d'Accès Intégré en Santé Mentale Jeunesse (GAISMJ)</b> est le lieu où s'effectue l'évaluation des <b>dossiers</b> des usagers de moins de 18 ans dont une problématique en santé mentale est soupçonnée, diagnostiquée, non stabilisée et/ou s'est détériorée		
<b>Formulaire de référence au GAISMJ</b>	<a href="https://sov.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/guichet-sante-mentale-adulte-et-jeune/">https://sov.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/guichet-sante-mentale-adulte-et-jeune/</a>		
<b>Provenance des demandes et procédure de référence au GAISMJ</b>	<p><b>Tous les médecins et les professionnels du réseau (écoles, CJ, CPE, etc.)</b> Acheminer le formulaire de référence « DEMANDE DE SERVICES AU GUICHET D'ACCÈS INTÉGRÉ EN SANTÉ MENTALE JEUNESSE 0-17 ANS (GAISMJ) » par télécopieur ou par courriel, joindre toute évaluations ou documents pertinents.</p> <p><b>Les professionnels à l'interne des CLSC du CSSS</b> Acheminer le formulaire de référence « DEMANDE DE SERVICES AU GUICHET D'ACCÈS INTÉGRÉ EN SANTÉ MENTALE JEUNESSE 0-17 ANS (GAISMJ) » par courrier interne, ou par courriel</p> <p><b>L'accueil psychosocial (voir aussi les précisions selon la provenance ci-bas*) et les GMF ayant accès au Sic plus du territoire SOV.</b> Ouvrir une demande en INDIVIDUEL, en 410 santé mentale, Indiquer la décision « 100 – accepté » <u>Aucune priorisation</u> ne doit être indiquée dans la décision sur Sic+ Assigner la demande au sous-programme « 593004– guichet d'accès SMJ » Acheminer un courriel au GAISMJ en indiquant : le nom de l'utilisateur, le no. de la demande, le no. de dossier</p> <p><b>Demande arrivant par DSIE, transitant par l'Accueil Santé</b> Provenant d'une urgence, CH psychiatrique, médecins du territoire</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Motifs de référence clairs</u> et significatifs reliés à la santé mentale (bref, même si aussi quelques éléments psychosociaux) = acheminer la DSIE/demande <u>directement au GAISMJ</u></li><li>- <u>Motifs de référence ambigus</u> concernant la santé mentale et plusieurs autres inquiétudes (ex. psychosociales) = Procéder comme pour les autres demandes de l'accueil afin de valider l'orientation</li></ul>		

	<p><u>Précision * Informations importantes à inclure dans le formulaire de référence ou la demande</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Les informations reliées à l'intensité, la chronicité, le niveau de dysfonctionnement et l'historique de service (voir ci-bas). Préciser la dangerosité (si idéation suicidaire)</li> <li>- Préciser si l'usager à un médecin de suivi et s'il a une référence médicale</li> <li>- Indiquer si l'usager de 14 ans et plus autorise que l'on communique avec ses parents</li> <li>- indiquer la langue d'usage de l'usager et ses parents</li> </ul>
<p><b>Critères à considérer pour référer au GAISMJ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les usagers 0-17 ans inclusivement présentant des symptômes ou un diagnostic de santé mentale, et leurs familles; de tout le territoire SOV</li> <li>➤ <u>L'intensité des symptômes</u> : présence de symptômes d'intensité <b>modérée à sévère et persistant</b></li> <li>➤ <u>La chronicité des symptômes</u> : présents depuis plusieurs semaines/mois, se maintiennent ou se détériorent</li> <li>➤ <u>Le niveau de dysfonctionnement</u> dans plus d'une sphère de vie,. <b>Exemples</b> : peu ou pas d'amis, vit plusieurs conflits à l'école, ne veut plus aller à l'école, conflits à la maison, etc.)</li> <li>➤ <u>Le nombre de facteurs psychosociaux présents</u> : plus la quantité et l'intensité des facteurs de stress sont nombreux, plus la référence en santé mentale est justifiée</li> <li>➤ <u>L'historique des services</u> : maintient ou détérioration malgré les services offerts</li> </ul> <p><u>Note pour l'Accueil Psychosocial :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans le doute entre les services réguliers (petite-enfance, enfance-jeunesse) et le GAISMJ, il est préférable de référer au GAISMJ pour clarifier l'orientation</li> <li>- Se référer en tout temps à la grille de support à l'orientation pour les enfants 0-5 ans et 5-17 ans</li> </ul>
<p><b>Problématiques à référer au GAISMJ (exemples)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trouble de l'adaptation</li> <li>➤ Trouble anxieux</li> <li>➤ Trouble de l'humeur</li> <li>➤ Trouble alimentaire</li> <li>➤ Trouble de conduite ou oppositionnel avec provocation</li> <li>➤ Trouble bipolaire</li> <li>➤ Deuil complexe</li> <li>➤ Problématiques suicidaires avec persistance des risques</li> <li>➤ TDAH complexes avec comorbidités</li> <li>➤ Documentation de la suspicion DI-TSA</li> <li>➤ Trouble moteur ou sensoriel associé à une problématique de santé mentale</li> </ul>
<p><b>Problématique non desservie au GAISMJ ou en SMJ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Si présence d'un diagnostic de DI/TSA – Voir le « Guichet DI-TSA-DP ».</b></li> <li>➤ <b>Suspicion</b> retard global de développement (<b>RGD</b>) qui inclut suspicion DI, suspicion retard de langage (sans symptôme TSA ou avec quelques traits pas claires)</li> <li>➤ Évaluation du quotient intellectuel dans le but d'établir un fonctionnement cognitif, ni évaluation de trouble d'apprentissage ou de trouble de langage</li> <li>➤ Situation de grande négligence</li> </ul>

<p><b>Processus d'orientation du GAISMJ</b></p>	<p><b>Suite à la référence au GAISMJ, l'utilisateur (ou ses parents) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sera contacté afin d'effectuer l'évaluation, de préciser l'orientation et de déterminer les services à offrir concernant les difficultés de santé mentale. L'utilisateur sera alors orienté en considérant les options suivantes: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Être maintenu ou dirigé dans les <b>services généraux du territoire SOV tel que Petite enfance, JED, etc.;</b></li> <li>➤ Bénéficier des <b>services de l'équipe de 1ère ligne en santé mentale;</b></li> <li>➤ Accéder aux services de <b>2ème ligne</b> en santé mentale à l'IUSM Douglas;</li> <li>➤ Être dirigé vers <b>l'urgence.</b></li> </ul> </li> </ul> <p>Le référent, l'utilisateur de plus de 14 ans et ses parents recevront un accusé de réception lui indiquant l'orientation retenue et la personne à contacter pendant la période d'attente</p> <p><b>IMPORTANT :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le GAISMJ <u>détermine</u> l'orientation et le niveau de services requis par l'utilisateur (ex. le référent ne doit pas promettre qu'il sera vu en pédopsychiatrie)</li> <li>- S'il est orienté en SMJ, le coordonnateur <u>détermine</u> le type de service à offrir (ex. le référent ne doit pas promettre qu'il sera vu par un psychologue).</li> </ul>
<p><b>Les services offerts au programme SMJ</b></p>	<p><b>Si l'utilisateur est orienté à l'équipe santé mentale jeunesse suite au GAISMJ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les usagers 0-17 ans inclusivement et leurs familles; de tout le territoire SOV</li> <li>➤ Offre des services aux usagers ayant des problématiques de santé mentale modéré ou initialement sévères mais stabilisées (voir problématique à référer au GAISMJ)</li> </ul> <p><u>Les membres de l'équipe SMJ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 3 psychologues</li> <li>➤ 3 psychoéducateurs</li> <li>➤ 4 travailleurs sociaux</li> <li>➤ 2 agentes de liaison au GAISMJ</li> <li>➤ 1 ergothérapeute</li> <li>➤ 1 adjoint clinique en soutien aux intervenants</li> <li>➤ 1 pédopsychiatre répondant</li> </ul> <p><u>Exemples de services offerts par l'équipe SMJ incluent :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Suivi thérapeutique psychosocial</li> <li>➤ Suivi psychologique,</li> <li>➤ Suivi psycho éducatif et éducatif et par le jeu</li> <li>➤ Le suivi est offert en individuel ou familial</li> <li>➤ Activités de groupe pour les 3-6 ans</li> <li>➤ Groupe de parents ayant un enfant 6-12 ans avec un dx de TDA/H</li> </ul> <p><u>Les principales approches utilisées à l'équipe SMJ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Écosystémique</li> <li>- Systémique familiale</li> <li>- Cognitivo-comportemental</li> <li>- Thérapie par le jeu</li> <li>- Psychoéducative</li> <li>- Ergothérapie</li> </ul>

<b>Implication des Centres jeunesse</b>	<p>Les services de santé mentale sont considérés complémentaires aux services des CJ. L'enfant ou le jeune et ses parents faisant l'objet d'une application de mesures CJ peuvent recevoir un service d'aide en santé mentale jeunesse.</p> <p><u>Ne sont pas éligibles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'enfant ou le jeune dans une famille d'accueil sur notre territoire pour une période de moins de 6 mois (l'adresse de la famille naturelle doit être celle prise en compte);</li><li>➤ L'enfant ou le jeune dans une ressource d'hébergement des Centres Jeunesse (ces services sont dispensés par les CJ);</li></ul>
---	--