Cheminement d'une demande d'accès aux services

Identification d'une difficulté en lien avec la santé mentale	
En discuter avec un médecin ou un intervenant qui me connaît	Me presenter à l'accueil psychosociale de mon CLSC

↓

Référence au guichet d'accès santé mentale adulte (GASMA)

- Je reçois un appel du GASMA qui m'offre un rendez-vous avec un intervenant.
- Je peux demander à la personne de mon choix de m'accompagner et choisir.

↓

Identification d'une difficulté en lien avec la santé mentale

- Je participe à une évaluation de mes besoins.
- J'obtiens des informations et des outils utiles pour me permettre d'amorcer ou poursuivre mon processus de rétablissement.

↓

Si requis : Début du suivi

- Je rencontre le ou les intervenants qui pourront m'accompagner dans mon processus de rétablissement.