

La paternité au Québec : un état des lieux

**Portrait des réalités montréalaises produit à partir des données provinciales à la demande du comité régional en Santé et Bien-être des Hommes de Montréal, sous la coordination du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal**

---

## SYNTHÈSE DES RÉSULTATS

# Plus jeunes, plus scolarisés et plus pauvres, les pères montréalais semblent en proie à une plus grande anxiété parentale

Un portrait des réalités montréalaises produit à la demande du comité régional en Santé et Bien-être des Hommes de Montréal à partir des données provinciales de l'étude *La paternité : un état des lieux* réalisée par le Regroupement pour la valorisation de la paternité auprès de 2 000 pères québécois suggère qu'une combinaison de facteurs qui caractérise l'expérience des pères montréalais pourrait les rendre sujet à une plus grande anxiété parentale.

### Plus jeunes, plus scolarisés, plus pauvres

En règle générale, dans les études populationnelles, le revenu et la scolarité sont fortement corrélés, c'est-à-dire que la courbe d'augmentation du revenu suit, à peu de choses près, celle de la scolarité. En d'autres termes, on constate généralement un revenu médian plus élevé dans les groupes de population qui présentent un degré de scolarité plus élevé. Dans le cas des pères montréalais, cette relation est inverse. Dans l'ensemble, 63% des pères montréalais ayant participé à l'étude ont indiqué détenir une scolarité universitaire, comparativement à 39% des pères provenant d'autres régions du Québec. Par ailleurs, 37% des pères montréalais rapportent un revenu familial inférieur à la médiane québécoise, comparativement à 22% de ceux des autres régions.

On se retrouve donc avec une combinaison inusitée de pères qui sont à la fois plus scolarisés et plus pauvres. Cela peut s'expliquer en partie par le fait que les pères montréalais soient légèrement plus jeunes, sachant que le revenu tend à augmenter avec l'âge. En effet, la proportion de pères très jeunes (18-24 ans) atteint 7% à Montréal comparativement 2% dans le reste du Québec. Quant à la strate d'âge supérieure (45-49 ans), la proportion n'est que de 15% à Montréal, contre 20% dans les autres régions.

La présence nettement plus marquée de pères issus de l'immigration (37% vs 11%) peut aussi contribuer à ce phénomène, sachant les enjeux d'intégration professionnelle qui concernent les populations immigrantes.

Bien que d'autre recherche soit nécessaire pour bien comprendre les raisons qui expliquent ce profil particulier, plusieurs indices issus de l'étude suggèrent que cette combinaison de jeune âge,

bas revenu et de haute scolarité constitue un facteur aggravant quant au risque de souffrir d'anxiété parentale, chacune de ces caractéristiques étant, en elle-même, souvent associée à une plus grande anxiété.

### **Ils expriment moins de fierté et plus de compétence**

Comparativement aux pères des autres régions, les pères montréalais rapportent un sentiment de fierté plus faible mais indiquent que la paternité occupe une plus grande place dans leur vie et se sentent davantage compétents. Toutes proportions gardées, leurs sources de satisfaction parentale résident moins dans l'amour qu'ils reçoivent de leurs enfants et davantage dans le fait de les voir se développer et apprendre des choses.

### **Ils ont plus de difficulté en lien avec l'éducation des enfants, moins en lien avec l'organisation de la vie familiale**

S'ils affichent un sentiment de compétence plus grand et sont plus nombreux à estimer avoir toutes les habiletés nécessaires pour être un bon père, les pères montréalais disent trouver plus difficile, comparativement à ceux des autres régions, de bien éduquer leurs enfants et de leur enseigner les bonnes choses. À l'inverse, les enjeux concernant la relation de couple et la conciliation famille travail semblent les toucher dans une moindre mesure.

### **Leur adaptation à la paternité est plus difficile**

Parmi les autres indices, on note une proportion plus élevée de pères montréalais, comparativement à ceux des autres régions, pour qui l'adaptation à la paternité s'est révélée plutôt difficile, ou pour qui cette adaptation s'est faite sur une plus longue période. Ils sont moins nombreux à se dire tout à fait à l'aise dans leur rôle de père, plus nombreux à douter qu'ils agissent correctement avec leurs enfants et moins nombreux à considérer que l'éducation qu'ils donnent à leurs enfants est à la hauteur de leurs exigences personnelles.

### **Un sentiment de valorisation plus grand**

En contrepartie, les pères montréalais ont une vision plus égalitaire de la place qui est faite aux pères dans la société. Comparativement à ceux des autres régions, ils sont moins nombreux à trouver que la paternité n'est pas autant valorisée que la maternité. Toutes proportions gardées, ils disent recevoir davantage de valorisation de la part de leurs enfants, de leur entourage, de leur conjointe et des enseignants. La fréquentation d'autres pères et la réalisation d'activités en compagnie d'autres pères et d'enfants sont plus fréquentes chez les pères montréalais.

### **Un intérêt plus marqué pour les services aux pères et aux familles**

Autre facteur de protection encourageant, les pères montréalais sont plus nombreux à fréquenter les organismes communautaires et affichent un intérêt plus grand pour toute une série de propositions concernant de l'information ou des services qui pourraient leur être destinés.

## QUELQUES DONNÉES-CLÉS DU SONDAGE

	Montréal (n=484)	Autres régions (n=1 517)
<b>Plus jeunes, plus scolarisés, plus pauvres</b>		
18-24 ans	7%	2%
45-49 ans	15%	20%
Scolarité universitaire	67%	39%
Revenu familial < 60k\$	37%	22%
Langue maternelle : français	55%	90%
Né au Canada	63%	89%
<b>Moins de fierté, plus de compétence</b>		
Sentiment de fierté	4,6 sur 5	4,7 sur 5
Paternité occupe une place importante	4,6 sur 5	4,5 sur 5
Se sent compétent en tant que parent	4,2 sur 5	4,1 sur 5
Satisfaction parentale : recevoir de l'amour de leurs enfants	31%	37%
<b>Plus de difficulté en lien avec l'éducation des enfants, moins avec la relation de couple ou la conciliation famille-travail</b>		
Satisfaction parentale : recevoir de l'amour de leurs enfants	31%	37%
Situation difficile : bien éduquer les enfants	25%	18%
Situation difficile : la relation de couple	33%	40%
Situation difficile : concilier famille et travail	27%	35%
<b>Adaptation plus difficile</b>		
Adaptation à la paternité plutôt difficile	29%	20%
Temps d'adaptation : quelques mois / un an et plus	26%	19%
Se sent tout à fait à l'aise dans son rôle de père	86%	90%
Croit avoir toutes les habiletés nécessaires pour être un bon père	85%	88%
Éducation qu'il donne est à la hauteur de ses exigences perso.	83%	87%
Difficile de savoir s'il agit correctement avec ses enfants	49%	42%
<b>Se sentent davantage valorisés en tant que père</b>		
L'implication des pères est autant valorisée que celle des mères	51%	37%
Se sentent valorisés par : leurs enfants	4,3 sur 5	4,1 sur 5
Se sentent valorisés par : leur entourage	4,1 sur 5	4,0 sur 5
Se sentent valorisés par : l'autre parent	4,0 sur 5	3,8 sur 5
Se sentent valorisés par : les enseignants	4,0 sur 5	3,8 sur 5
Fréquentent / discutent avec d'autres pères	51%	45%
Font des activités avec d'autres pères	57%	44%
<b>Davantage intéressés par les services aux pères</b>		
Fréquente des organismes communautaires	32%	23%
Intérêt pour différents services	2,9 à 3,4 sur 5	2,6 à 3,1 sur 5

Serait intéressé à lire davantage sur la parentalité et la famille si c'était davantage fait pour les pères	64%	57%
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	-----

### Méthodologie du sondage

L'étude *La paternité au Québec – un état des lieux* a été réalisée par voie de sondage web auprès d'un échantillon représentatif de 2 001 pères à travers le Québec, à l'aide d'un questionnaire exhaustif comprenant près de 60 questions (durée moyenne de complétion : 17 minutes). La collecte de données a été effectuée du 20 décembre 2018 au 2 janvier 2019.

La partie montréalaise de l'étude a été réalisée auprès de 484 répondants.

**Pour plus d'informations ou pour obtenir les résultats nationaux de l'étude :**



Raymond Villeneuve  
 Directeur général  
 Regroupement pour la Valorisation de la Paternité  
[info@rvpaternite.org](mailto:info@rvpaternite.org)



La Boîte de Comm.  
 STRATÉGIE ET PRODUCTION

Mathieu Gagné  
 Stratège-conseil  
 La Boîte de Comm, Stratégie & Production  
[mgagne@boitedecomm.com](mailto:mgagne@boitedecomm.com)