

SANTÉ DES HOMMES DANS LE CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

SERVICE DES CONNAISSANCES
DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL
Avril 2019



SANTÉ DES HOMMES DANS LE CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
est une production de la Direction régionale de santé publique de Montréal du CIUSSS du Centre-Sud-de-
l'Île-de-Montréal

1301, Sherbrooke est
Montréal (Québec) J4H 1X7
514 528-2400
<https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/>

Coordination

Service des connaissances

Recherche et rédaction

Mahamane Ibrahima

Collaboration

James Massie et Marlène Ginard

Préambule

En août 2017, le ministère de la Santé et des Services sociaux lançait son premier plan d'action ministériel 2017-2022 en Santé et Bien-Être des Hommes (SBEH). Ce plan compte trois grandes orientations :

- Mieux rejoindre la population masculine par les stratégies de promotion et de prévention;
- Adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes;
- Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et les pratiques pour répondre aux besoins des hommes.

Afin d'actualiser ces trois orientations, le comité régional en SBEH de l'Île-de-Montréal, demandait à la Direction régionale de santé publique (DRSP) de préparer un document présentant l'état de santé des hommes de Montréal. Le portrait intitulé « La santé des hommes » présenté en juin 2017 offre quelques pistes générales pour l'adaptation des services aux besoins des hommes.

Les répondants locaux ayant comme mandat de soutenir les gestionnaires et les intervenants dans le déploiement de l'approche en SBEH dans leur établissement constatent rapidement qu'un portrait plus spécifique des hommes de leur territoire devient un incontournable pour poursuivre leurs travaux. C'est dans ce cadre que le portrait suivant s'inscrit.

Bonne lecture!!

Hélène Laflamme

PRINCIPAUX CONSTATS - CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (CCOMTL)

Démographie

- Dans le CCOMTL, le nombre d'hommes de 18 ans et plus se chiffre à environ 149 000 personnes en 2019;
- Au cours des dix prochaines années, ce nombre devrait s'accroître de 7 % pour atteindre plus de 159 000;
- Globalement, la croissance démographique de la population masculine du CCOMTL est supérieure à celle de Montréal, tout comme chez les 30-64 ans. L'accroissement de la population des 14-17 ans ainsi que celle des 65 ans et plus sera d'ailleurs moins marqué qu'à Montréal dans son ensemble.

Conditions sociales et économiques

- Par rapport à Montréal, les hommes du CCOMTL sont proportionnellement moins nombreux à n'avoir aucun diplôme que ceux de Montréal;
- La proportion des 25-64 ans qui ont un certificat ou un diplôme postsecondaire est plus élevée qu'à Montréal;
- Les hommes du CCOMTL sont proportionnellement plus nombreux à vivre sous la mesure du faible revenu, particulièrement chez les 18-64 ans;
- La proportion des hommes prestataires de l'assistance sociale dans le CCOMTL est plus faible que chez leurs homologues du reste de Montréal;
- Les familles monoparentales dirigées par un homme, dans le CCOMTL, sont proportionnellement moins nombreuses que celles de Montréal;
- La proportion d'hommes de 65 ans et plus qui vivent seuls est légèrement plus faible dans le CCOMTL qu'à Montréal dans son ensemble.

Habitudes de vie et comportements

- Comparativement à ceux du reste de Montréal, les hommes du CCOMTL sont proportionnellement moins nombreux que ceux du reste de Montréal à consommer des boissons sucrées quotidiennement.

État de santé physique et mentale

- L'espérance de vie à la naissance des hommes, du CCOMTL, est plus élevée que celle des hommes du reste de Montréal; le constat est le même pour l'espérance de vie à 65 ans;
- Les hommes du CCOMTL sont proportionnellement moins nombreux que ceux du reste de Montréal à :
 - avoir reçu un diagnostic de troubles mentaux chez les 18-64 ans,
 - avoir reçu un diagnostic de troubles anxio-dépressifs chez les 18-64 ans,
 - présenter des troubles de personnalité de groupe B;
- Les hommes de 65 ans et plus du CCOMTL sont proportionnellement plus nombreux que ceux du reste de Montréal à :
 - avoir reçu un diagnostic de troubles mentaux,
 - avoir reçu un diagnostic de troubles anxio-dépressifs;
- Le taux d'hospitalisation des hommes du CCOMTL est plus faible qu'à Montréal :
 - pour l'ensemble des causes, pour les traumatismes non intentionnels, les accidents de véhicules à moteur, les chutes et les tentatives de suicide;
- Le taux de mortalité des hommes dans le CCOMTL est plus faible qu'à Montréal :
 - pour l'ensemble des causes,
 - pour les traumatismes non intentionnels,
 - avant 75 ans,
 - pour le suicide.

Maladies chroniques

- Les hommes du CCOMTL sont proportionnellement moins nombreux que ceux du reste de Montréal à :
 - Avoir reçu un diagnostic d'asthme, de cardiopathies ischémiques, d'hypertension artérielle, de diabète, de MPOC et de cancer;
- Le taux d'hospitalisation des hommes du CCOMTL est plus faible qu'à Montréal :
 - pour les tumeurs et pour les maladies de l'appareil circulatoire, respiratoire ou digestif;
- Le taux de mortalité des hommes dans le CCOMTL est plus faible qu'à Montréal :
 - pour les tumeurs malignes ainsi que pour les maladies de l'appareil circulatoire, respiratoire ou digestif;
- La proportion des hommes de 65 ans et plus ayant eu un diagnostic de maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs est plus élevée dans le CCOMTL qu'à Montréal.

Utilisation des services de santé

- Les hommes de 60 ans et plus du CCOMTL sont proportionnellement plus nombreux que ceux du reste de Montréal à avoir reçu un vaccin contre la grippe au cours des 12 derniers mois.

Démographie	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Population masculine 2019 (Nb)				
14-17 ans	36 362	6 863	2 445	4 418
18-29 ans	172 043	35 411	11 075	24 336
30-44 ans	245 239	43 983	14 738	29 245
45-64 ans	255 732	41 539	15 212	26 327
65-74 ans	84 564	15 166	5 805	9 361
75 ans et plus	64 320	12 962	4 694	8 268
18 ans et plus	821 898	149 061	51 524	97 537
Rapport de masculinité 2019 (Nb hommes/100 femmes)				
14-17 ans	102	100	98	102
18-29 ans	100	104	99	106
30-44 ans	104	104	99	107
45-64 ans	104	98	94	100
65-74 ans	88	86	83	88
75 ans et plus	64	65	61	68
18 ans et plus	97	95	90	98
Population masculine 2029 (Nb)				
14-17 ans	44 075	8 181	2 870	5 311
18-29 ans	167 244	35 329	11 048	24 281
30-44 ans	244 578	45 484	15 289	30 195
45-64 ans	263 628	43 838	15 931	27 907
65-74 ans	102 950	16 935	6 459	10 476
75 ans et plus	90 872	17 767	6 681	11 086
18 ans et plus	869 272	159 353	55 408	103 945
Rapport de masculinité 2029 (Nb hommes/100 femmes)				
14-17 ans	103	102	100	104
18-29 ans	101	105	100	108
30-44 ans	104	105	100	108
45-64 ans	104	99	95	102
65-74 ans	95	92	89	94
75 ans et plus	73	73	69	76
18 ans et plus	98	97	92	100
Accroissement 2019-2029 (%)				
14-17 ans	21,2	19,2	17,4	20,2
18-29 ans	-2,8	-0,2	-0,2	-0,2
30-44 ans	-0,3	3,4	3,7	3,2
45-64 ans	3,1	5,5	4,7	6,0
65-74 ans	21,7	11,7	11,3	11,9
75 ans et plus	41,3	37,1	42,3	34,1
18 ans et plus	5,8	6,9	7,5	6,6

Note : Ces chiffres font référence aux estimations et projections comparables 1996-2036 (basées sur le recensement de 2011) alors qu'une mise à jour devrait avoir lieu l'automne ou l'hiver prochain (basée sur le recensement de 2016).

Caractéristiques socioéconomiques	RSS Montréal	CIUSSS Centre- Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Modalité de vie (2016)				
Hommes de 65 ans et plus vivant seuls (%)	25,4	24,0	20,7	26,1
Hommes vivant en couple (%)	51,0	50,0	54,9	47,5
Familles monoparentales avec un homme comme chef de famille (%) ¹	6,0	5,0	4,9	5,0
Langue parlée le plus souvent à la maison, hommes (2016)				
Français (%)	54,8	31,8	23,8	36,0
Anglais (%)	25,5	41,4	55,3	34,0
Langue non officielle (%)	19,7	26,8	20,9	30,0
Immigration (2016)				
Hommes immigrants (%)	33,5	40,7	38,3	42,0
Plus haut diplôme, hommes, 15 ans et plus (2016)				
Aucun certificat, diplôme ou grade (%)	16,6	11,8	11,0	12,2
Plus haut diplôme, hommes, 25-64 ans (2016)				
Aucun certificat, diplôme ou grade (%)	11,2	7,4	5,4	8,5
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent (%)	17,7	15,6	16,5	15,1
Certificat, diplôme ou grade postsecondaire (%)	71,1	77,0	78,0	76,5
Mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) (2015)				
Hommes dans les ménages privés vivant sous la MFR (%)	20,9	26,8	20,6	30,1
18-64 ans (%)	20,9	29,4	22,1	33,0
65 ans et plus (%)	18,2	19,6	14,6	22,9
Revenu annuel moyen après impôt (2015)				
Hommes de 15 ans et plus (\$)	39 256	51 196	45 778	54 022
Situation d'activité (2016)				
Taux de chômage, hommes, 15 ans et plus (%)	9,3	10,3	9,0	11,0
Assistance sociale (mars 2018)				
Hommes de 20-64 ans prestataires (%)	8,4	6,8 (-)	5,5 (-)	7,5 (-)
Se percevant pauvre ou très pauvre (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	17,6	19,4	19,5*	19,4*
Insatisfait de sa vie sociale (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	6,8	6,0*	5,4**	6,4**

¹ Parmi les familles avec enfants

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Habitudes de vie et comportements	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Fumeurs actuels de la cigarette (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	22,7	21,3	22,0*	20,9*
Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (2012)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	19,5	18,4	17,9	18,6
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	22,9	21,7	25,1*	19,9*
Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,5	20,6	24,8*	18,4*
Consommation de moins de 5 fruits et légumes par jour (2012)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	65,7	67,2	66,4	67,7
Consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	16,7	11,4* (-)	15,3*	9,4* (-)
Peu actifs ou sédentaires dans le contexte du loisir et du transport (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	43,5	41,7	40,5	42,3
Se brossant les dents (ou les prothèses) au moins deux fois par jour (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	68,5	71,1	72,7	70,2

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

État de santé physique	RSS Montréal	CIUSSS Centre- Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Ne se percevant pas en bonne santé (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	10,8	10,2*	7,1 **	11,9*
Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	18,4	18,5	15,6*	20,1*
N'ayant aucune dent naturelle (2014-2015)				
Hommes de 45 ans et plus (%)	12,5	5,1** (-)	np	np
Surplus de poids (embonpoint et obésité) (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	58,0	54,6	56,4	53,6
Embonpoint (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	41,4	41,5	41,6	41,4
Obésité (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	16,7	13,1*	14,8*	12,2*
Espérance de vie à la naissance (2011-2015)				
Hommes (en années)	80,2	83,3 (+)	82,7 (+)	83,6 (+)
Espérance de vie à 65 ans (2011-2015)				
Hommes (en années)	19,2	21,5 (+)	-	-
Victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	11,2	9,5*	11,8*	8,3**
Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)				
Ensemble des diagnostics (taux p. 10 000)	612	510 (-)	560 (-)	483 (-)
Traumatismes non intentionnels (taux p. 10 000)	40,0	34,3 (-)	39,4	31,6 (-)
Accidents de véhicules à moteur (taux p. 10 000)	2,9	2,4 (-)	2,6	2,3
Chutes et chutes présumées (taux p. 10 000)	26,5	25,2 (-)	29,9 (+)	22,6 (-)
Mortalité (2011-2015)				
Ensemble des causes (taux p. 100 000)	730	633 (-)	722	585 (-)
Mortalité avant 75 ans (taux p. 100 000)	321	221 (-)	249 (-)	207 (-)
Traumatismes non intentionnels (taux p.100 000)	27,4	23,8 (-)	27,4	21,9 (-)
Accidents de véhicules à moteur (taux p. 100 000)	3,2	2,6*	3,0*	2,3*

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 % (16,6 % et 33,3 % pour un taux). La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 % (ou 33,3 % pour un taux). La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Santé mentale	RSS Montréal	CIUSSS Centre- Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Santé mentale passable ou mauvaise (2012)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	4,9	4,9*	5,6*	4,5*
Se situant à un niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	27,3	26,0	31,0	23,4
Ayant déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours de sa vie (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	11,7	8,3*	8,0**	8,5*
Éprouvant un stress quotidien élevé (2012)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	28,1	30,8	36,5 (+)	27,8
Ensemble des troubles mentaux (2015-2016)				
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	9,2	8,3 (-)	9,4	7,8 (-)
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	13,1	14,6 (+)	15,7 (+)	13,9
Troubles anxio-dépressifs (2015-2016)				
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	6,2	5,9 (-)	6,8 (+)	5,4 (-)
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	6,7	8,0 (+)	8,7 (+)	7,5 (+)
Troubles de la personnalité du groupe B (2015-2016)				
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3	0,2 (-)	0,2	0,2 (-)
Troubles schizophréniques (2015-2016)				
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,7	0,7	0,8	0,7
Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)				
Tentatives de suicide (taux p. 10 000)	1,7	1,0 (-)	1,0* (-)	1,0 (-)
Mortalité (2011-2015)				
Suicides (taux p. 100 000)	15,4	9,8 (-)	8,7* (-)	10,4 (-)

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 % (16,6 % et 33,3 % pour un taux). La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 % (ou 33,3 % pour un taux). La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Maladies chroniques	RSS Montréal	CIUSSS Centre- Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Maladies chroniques (2012)				
Hommes de 18 ans et plus ayant au moins une maladie chronique (%)	34,3	35,1	39,5	32,9
Asthme (2015-2016) ¹				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	8,5	7,8 (-)	9,0 (+)	7,2 (-)
Cardiopathies ischémiques (2015-2016) ¹				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	8,6	8,0 (-)	8,4	7,7 (-)
Hypertension artérielle (2015-2016) ¹				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	19,9	17,8 (-)	19,0 (-)	17,1 (-)
Diabète (2015-2016) ¹				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	9,9	8,7 (-)	8,7 (-)	8,7 (-)
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (2015-2016) ¹				
Hommes de 35 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	7,7	5,5 (-)	6,1 (-)	5,1 (-)
Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (2015-2016)				
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	6,8	7,4 (+)	7,4	7,3 (+)
Cancer (2011)				
Hommes ayant reçu un diagnostic de cancer depuis 10 ans ou moins (%)	1,9	1,8 (-)	2,0 (+)	1,7 (-)
Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)				
Tumeurs (taux p. 10 000)	60,4	46,3 (-)	55,3 (-)	41,5 (-)
Maladies de l'appareil circulatoire (taux p. 10 000)	107,4	94,9 (-)	110,0	86,9 (-)
Maladies de l'appareil respiratoire (taux p. 10 000)	69,9	51,8 (-)	55,1 (-)	50,0 (-)
Maladies de l'appareil digestif (taux p. 10 000)	71,3	60,9 (-)	64,5 (-)	59,0 (-)
Mortalité (2011-2015)				
Tumeurs malignes (taux p. 100 000)	233	188 (-)	212 (-)	175 (-)
Maladies de l'appareil circulatoire (taux p. 100 000)	181	166 (-)	193	151 (-)
Maladies de l'appareil respiratoire (taux p. 100 000)	69,8	57,7 (-)	63,1	54,7 (-)
Maladies de l'appareil digestif (taux p. 100 000)	29,9	24,3 (-)	27,7	22,4 (-)

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

¹ Prévalence ajustée selon l'âge

Utilisation des services de santé	RSS Montréal	CIUSSS Centre- Ouest	RLS Cavendish	RLS de la Montagne
Test de glycémie au cours des 3 dernières années (2012)				
Hommes de 40 ans et plus (%)	78,9	76,3	74,8	77,3
Dépistage cancer colorectal RSOS au cours des deux dernières années (2012)				
Hommes de 50-74 ans (%)	23,0	24,4	18,2*	28,4
Besoins de santé non comblés au cours des 6 derniers mois (2012)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,1	19,8	22,8	18,2
Vaccin contre la grippe au cours des 12 derniers mois (2012)				
Hommes de 60 ans et plus (%)	54,7	64,5 (+)	59,7	67,6 (+)
Prise de tension artérielle lors de la dernière consultation d'un médecin généraliste parmi ceux qui en ont consulté un au cours des 12 derniers mois (2014-2015)				
Hommes de 18 ans et plus (%)	86,1	84,4	90,1	81,5

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Sources de données

Estimations et projections démographiques, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Statistique Canada, Recensement de 2016

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), cycle 2014-2015, Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec

Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale (produites par la Direction de la statistique, de l'information de gestion et du suivi de la performance), ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec (MTESS)

Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des décès), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des naissances), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Fichier du système Maintenance et Exploitation des Données pour l'Étude de la Clientèle Hospitalière (MED-ÉCHO), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ; Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé

Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2016 selon la table de correspondance des territoires 2014-2015

Fichier des tumeurs du Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Enquête TOPO sur les maladies chroniques et leurs déterminants 2012, Direction régionale de santé publique de Montréal