

# SANTÉ DES HOMMES DANS LE CIUSSS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

SERVICE DES CONNAISSANCES  
DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL  
Avril 2019



SANTÉ DES HOMMES DANS LE CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL  
est une production de la Direction régionale de santé publique de Montréal du CIUSSS du Centre-Sud-de-  
l'Île-de-Montréal

1301, Sherbrooke est  
Montréal (Québec) J4H 1X7  
514 528-2400  
<https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/>

**Coordination**

Service des connaissances

**Recherche et rédaction**

Mahamane Ibrahima

**Collaboration**

James Massie et Marlène Ginard

## **Préambule**

En août 2017, le ministère de la Santé et des Services sociaux lançait son premier plan d'action ministériel 2017-2022 en Santé et Bien-Être des Hommes (SBEH). Ce plan compte trois grandes orientations :

- Mieux rejoindre la population masculine par les stratégies de promotion et de prévention;
- Adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes;
- Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et les pratiques pour répondre aux besoins des hommes.

Afin d'actualiser ces trois orientations, le comité régional en SBEH de l'Île-de-Montréal, demandait à la Direction régionale de santé publique (DRSP) de préparer un document présentant l'état de santé des hommes de Montréal. Le portrait intitulé « La santé des hommes » présenté en juin 2017 offre quelques pistes générales pour l'adaptation des services aux besoins des hommes.

Les répondants locaux ayant comme mandat de soutenir les gestionnaires et les intervenants dans le déploiement de l'approche en SBEH dans leur établissement constatent rapidement qu'un portrait plus spécifique des hommes de leur territoire devient un incontournable pour poursuivre leurs travaux. C'est dans ce cadre que le portrait suivant s'inscrit.

Bonne lecture!!

Hélène Laflamme

# PRINCIPAUX CONSTATS - CIUSSS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (COMTL)

## **Démographie**

- Dans le COMTL, le nombre d'hommes de 18 ans et plus se chiffre à environ 148 000 personnes en 2019;
- Au cours des dix prochaines années, ce nombre devrait s'accroître d'un peu plus de 5 % pour atteindre environ 156 000 individus;
- Globalement, la croissance démographique de la population masculine du COMTL est légèrement inférieure à celle de Montréal. Toutefois, l'accroissement de la population des 30-44 ans et des 75 ans et plus sera plus marquée qu'à Montréal dans son ensemble.

## **Conditions sociales et économiques**

- Par rapport à Montréal, les hommes du COMTL sont proportionnellement moins nombreux à n'avoir aucun diplôme;
- La proportion des hommes de 25-64 ans qui ont un certificat ou un diplôme postsecondaire dans le COMTL est plus faible qu'à Montréal;
- Comparativement aux hommes montréalais en général, ceux du COMTL sont proportionnellement moins nombreux à :
  - vivre sous la mesure de faible revenu,
  - être prestataires de l'assistance sociale;
- Les familles monoparentales dirigées par un homme, dans le COMTL, sont proportionnellement moins nombreuses qu'à Montréal;
- La proportion d'hommes de 65 ans et plus qui vivent seuls est plus faible dans le COMTL qu'à Montréal globalement.

## **Habitudes de vie et comportements**

- Comparativement à ceux du reste de Montréal, les hommes du COMTL ne présentent pas d'écarts significatifs concernant les indicateurs d'habitudes de vie et comportements diffusés dans ce portrait.

## État de santé physique et mentale

- L'espérance de vie à la naissance des hommes du COMTL est légèrement supérieure à celle de leurs homologues du reste de Montréal;
- La proportion des hommes du COMTL ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire est plus faible qu'à Montréal;
- La proportion des hommes de COMTL qui présentent un surplus de poids (en particulier l'obésité) est plus élevée qu'à Montréal;
- Les hommes du COMTL sont proportionnellement moins nombreux que ceux du reste de Montréal à :
  - présenter un niveau élevé de détresse psychologique,
  - avoir songé sérieusement au suicide ou tenter de se suicider,
  - avoir reçu un diagnostic de troubles mentaux,
  - avoir reçu un diagnostic de troubles anxio-dépressifs chez les 65 ans et plus,
  - présenter des troubles de personnalité de groupe B,
  - présenter des troubles schizophréniques;
- Le taux d'hospitalisation global, celui pour les accidents de véhicules à moteur ainsi que pour les tentatives de suicides sont plus faibles que ceux du reste de la région;
- Le taux de mortalité global des hommes dans le COMTL est plus élevé qu'à Montréal;
- Le taux de mortalité avant 75 ans des hommes est moins élevé dans le COMTL qu'à Montréal;
- Le taux de suicide des hommes est plus faible dans le COMTL que dans le reste de Montréal.

## Maladies chroniques

- Les hommes du COMTL sont proportionnellement moins nombreux que ceux du reste de Montréal à :
  - avoir reçu un diagnostic de MPOC et de maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (65 ans et plus);
- Comparativement à leurs homologues du reste de Montréal, les hommes du COMTL sont plus nombreux à :
  - avoir reçu un diagnostic d'asthme, d'hypertension artérielle, de diabète et de cancer;
- Le taux d'hospitalisation du CIUSSS pour maladies de l'appareil respiratoire est plus faible que celui du reste de la région;
- Le taux de mortalité par tumeurs malignes et le taux de mortalité par maladies de l'appareil circulatoire des hommes du COMTL sont plus élevés qu'à Montréal.

## Utilisation des services de santé

- Les hommes de 50-74 ans du COMTL sont proportionnellement plus nombreux à subir un dépistage du cancer colorectal que ceux du reste de Montréal.

Caractéristiques socioéconomiques	RSS Montréal	CIUSSS Ouest	RLS Ouest-de- l'Île	RLS Dorval - Lachine - Lasalle
<b>Modalité de vie (2016)</b>				
Hommes de 65 ans et plus vivant seuls (%)	25,4	17,9	14,0	24,2
Hommes vivant en couple (%)	51,0	57,6	60,7	52,6
Familles monoparentales avec un homme comme chef de famille (%) <sup>1</sup>	6,0	5,5	4,9	6,6
<b>Langue parlée le plus souvent à la maison, hommes (2016)</b>				
Français (%)	54,8	32,6	24,5	45,2
Anglais (%)	25,5	49,3	57,1	37,3
Langue non officielle (%)	19,7	18,1	18,4	17,6
<b>Immigration (2016)</b>				
Hommes immigrants (%)	33,5	31,7	32,9	29,9
<b>Plus haut diplôme, hommes, 15 ans et plus (2016)</b>				
Aucun certificat, diplôme ou grade (%)	16,6	15,1	12,5	19,3
<b>Plus haut diplôme, hommes, 25-64 ans (2016)</b>				
Aucun certificat, diplôme ou grade (%)	11,2	9,6	7,2	13,3
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent (%)	17,7	21,1	19,4	23,5
Certificat, diplôme ou grade postsecondaire (%)	71,1	69,3	73,4	63,2
<b>Mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) (2015)</b>				
Hommes dans les ménages privés vivant sous la MFR (%)	20,9	13,1	9,9	18,3
18-64 ans (%)	20,9	12,8	9,3	18,2
65 ans et plus (%)	18,2	11,3	9,0	15,0
<b>Revenu annuel moyen après impôt (2015)</b>				
Hommes de 15 ans et plus (\$)	39 256	42 577	47 583	34 849
<b>Situation d'activité (2016)</b>				
Taux de chômage, hommes, 15 ans et plus (%)	9,3	8,2	7,1	10,1
<b>Assistance sociale (mars 2018)</b>				
Hommes de 20-64 ans prestataires (%)	8,4	5,5 (-)	3,2 (-)	9,0 (+)
<b>Se percevant pauvre ou très pauvre (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	17,6	15,1	10,3*	22,6*
<b>Insatisfait de sa vie sociale (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	6,8	6,1*	5,6**	6,9**

<sup>1</sup> Parmi les familles avec enfants

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Habitudes de vie et comportements	RSS Montréal	CIUSSS Ouest	RLS Ouest-de-l'île	RLS Dorval - Lachine - Lasalle
<b>Fumeurs actuels de la cigarette (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	22,7	18,6	16,2*	22,0
<b>Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	19,5	17,5	15,7	20,2
<b>Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	22,9	21,2	21,5*	20,8*
<b>Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,5	20,2	21,5*	18,3*
<b>Consommation de moins de 5 fruits et légumes par jour (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	65,7	63,9	66,0	60,5
<b>Consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	16,7	18,2	14,6*	23,5 (+)
<b>Peu actifs ou sédentaires dans le contexte du loisir et du transport (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	43,5	43,4	37,3	52,4 (+)
<b>Se brossant les dents (ou les prothèses) au moins deux fois par jour (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	68,5	66,4	68,6	63,2

\*: Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

État de santé physique	RSS Montréal	CIUSSS Ouest	RLS Ouest-de- l'Île	RLS Dorval - Lachine - Lasalle
<b>Ne se percevant pas en bonne santé (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	10,8	10,4*	10,4**	10,4*
<b>Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	18,4	13,9 (-)	9,2** (-)	21,0*
<b>N'ayant aucune dent naturelle (2014-2015)</b>				
Hommes de 45 ans et plus (%)	12,5	13,0*	5,4**	24,4* (+)
<b>Surplus de poids (embonpoint et obésité) (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	58,0	63,8 (+)	65,2	61,9
<b>Embonpoint (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	41,4	42,4	42,8	41,9
<b>Obésité (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	16,7	21,4 (+)	22,4*	20,0
<b>Espérance de vie à la naissance (2011-2015)</b>				
Hommes (en années)	80,2	80,7 (+)	82,1 (+)	78,7 (-)
<b>Espérance de vie à 65 ans (2011-2015)</b>				
Hommes (en années)	19,2	19,0	-	-
<b>Victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	11,2	10,2*	11,8*	7,8**
<b>Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)</b>				
Ensemble des diagnostics (taux p. 10 000)	612	581 (-)	532 (-)	658 (+)
Traumatismes non intentionnels (taux p. 10 000)	40,0	38,8	35,9 (-)	43,5 (+)
Accidents de véhicules à moteur (taux p. 10 000)	2,9	2,4 (-)	2,3	2,4
Chutes et chutes présumées (taux p. 10 000)	26,5	27,5	25,2	31,2 (+)
<b>Mortalité (2011-2015)</b>				
Ensemble des causes (taux p. 100 000)	730	763 (+)	678 (-)	899 (+)
Mortalité avant 75 ans (taux p. 100 000)	321	288 (-)	222 (-)	396 (+)
Traumatismes non intentionnels (taux p.100 000)	27,4	25,9	21,4 (-)	33,3 (+)
Accidents de véhicules à moteur (taux p. 100 000)	3,2	3,6*	2,9*	4,7*

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 % (16,6 % et 33,3 % pour un taux). La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 % (ou 33,3 % pour un taux). La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Santé mentale	RSS Montréal	CIUSSS Ouest	RLS Ouest-de- l'île	RLS Dorval - Lachine - Lasalle
<b>Santé mentale passable ou mauvaise (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	4,9	3,5*	4,2**	np
<b>Se situant à un niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	27,3	22,2 (-)	18,9* (-)	27,4
<b>Ayant déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours de sa vie (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	11,7	8,3* (-)	7,5**	9,5**
<b>Éprouvant un stress quotidien élevé (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	28,1	24,7	25,8	22,9
<b>Ensemble des troubles mentaux (2015-2016)</b>				
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	9,2	8,7 (-)	8,2 (-)	9,5
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	13,1	12,5 (-)	12,2 (-)	13,0
<b>Troubles anxio-dépressifs (2015-2016)</b>				
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	6,2	6,1	5,9 (-)	6,3
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	6,7	6,1 (-)	6,4	5,6 (-)
<b>Troubles de la personnalité du groupe B (2015-2016)</b>				
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3	0,2 (-)	0,1 (-)	0,2
<b>Troubles schizophréniques (2015-2016)</b>				
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,7	0,5 (-)	0,4 (-)	0,7
<b>Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)</b>				
Tentatives de suicide (taux p. 10 000)	1,7	1,4 (-)	1,1 (-)	1,7
<b>Mortalité (2011-2015)</b>				
Suicides (taux p. 100 000)	15,4	11,3 (-)	9,9 (-)	13,6

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

np : Valeur non présentée

Maladies chroniques	RSS Montréal	CIUSSS Ouest	RLS Ouest-de- l'île	RLS Dorval - Lachine - Lasalle
<b>Maladies chroniques (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus ayant au moins une maladie chronique (%)	34,3	35,7	35,0	36,8
<b>Asthme (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	8,5	10,0 (+)	10,3 (+)	9,5 (+)
<b>Cardiopathies ischémiques (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	8,6	8,7	8,3 (-)	9,4 (+)
<b>Hypertension artérielle (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	19,9	21,7 (+)	21,4 (+)	22,3 (+)
<b>Diabète (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	9,9	10,2 (+)	9,8	10,8 (+)
<b>Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 35 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	7,7	7,1 (-)	6,3 (-)	8,4 (+)
<b>Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (2015-2016)</b>				
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	6,8	6,4 (-)	5,9 (-)	7,1
<b>Cancer (2011)</b>				
Hommes ayant reçu un diagnostic de cancer depuis 10 ans ou moins (%)	1,9	2,0 (+)	1,9	2,2 (+)
<b>Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)</b>				
Tumeurs (taux p. 10 000)	60,4	58,5	55,0 (-)	64,2 (+)
Maladies de l'appareil circulatoire (taux p. 10 000)	107,4	109,4	96,8 (-)	129,4 (+)
Maladies de l'appareil respiratoire (taux p. 10 000)	69,9	61,0 (-)	49,8 (-)	78,7 (+)
Maladies de l'appareil digestif (taux p. 10 000)	71,3	69,6	66,5 (-)	74,3
<b>Mortalité (2011-2015)</b>				
Tumeurs malignes (taux p. 100 000)	233	244 (+)	220 (-)	284 (+)
Maladies de l'appareil circulatoire (taux p. 100 000)	181	193 (+)	174	222 (+)
Maladies de l'appareil respiratoire (taux p. 100 000)	69,8	69,3	59,6 (-)	84,9 (+)
Maladies de l'appareil digestif (taux p. 100 000)	29,9	29,6	25,0 (-)	36,8 (+)

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

<sup>1</sup> Prévalence ajustée selon l'âge

Utilisation des services de santé	RSS Montréal	CIUSSS Ouest	RLS Ouest-de- l'Île	RLS Dorval - Lachine - Lasalle
<b>Test de glycémie au cours des 3 dernières années (2012)</b>				
Hommes de 40 ans et plus (%)	78,9	78,5	78,7	78,1
<b>Dépistage cancer colorectal RSOS au cours des deux dernières années (2012)</b>				
Hommes de 50-74 ans (%)	23,0	30,1 (+)	31,8 (+)	27,4
<b>Besoins de santé non comblés au cours des 6 derniers mois (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,1	20,4	20,4	20,3
<b>Vaccin contre la grippe au cours des 12 derniers mois (2012)</b>				
Hommes de 60 ans et plus (%)	54,7	55,5	62,9	44,2
<b>Prise de tension artérielle lors de la dernière consultation d'un médecin généraliste parmi ceux qui en ont consulté un au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	86,1	85,7	88,6	81,0

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

## Sources de données

---

Estimations et projections démographiques, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Statistique Canada, Recensement de 2016

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), cycle 2014-2015, Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec

Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale (produites par la Direction de la statistique, de l'information de gestion et du suivi de la performance), ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec (MTESS)

Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des décès), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des naissances), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Fichier du système Maintenance et Exploitation des Données pour l'Étude de la Clientèle Hospitalière (MED-ÉCHO), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ; Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé

Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2016 selon la table de correspondance des territoires 2014-2015

Fichier des tumeurs du Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Enquête TOPO sur les maladies chroniques et leurs déterminants 2012, Direction régionale de santé publique de Montréal