

# SANTÉ DES HOMMES DANS LE CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

SERVICE DES CONNAISSANCES  
DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL  
Avril 2019



SANTÉ DES HOMMES DANS LE CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL  
est une production de la Direction régionale de santé publique de Montréal du CIUSSS du Centre-Sud-de-  
l'Île-de-Montréal

1301, Sherbrooke est  
Montréal (Québec) J4H 1X7  
514 528-2400  
<https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/>

**Coordination**

Service des connaissances

**Recherche et rédaction**

Mahamane Ibrahima

**Collaboration**

James Massie et Marlène Ginard

## **Préambule**

En août 2017, le ministère de la Santé et des Services sociaux lançait son premier plan d'action ministériel 2017-2022 en Santé et Bien-Être des Hommes (SBEH). Ce plan compte trois grandes orientations :

- Mieux rejoindre la population masculine par les stratégies de promotion et de prévention;
- Adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes;
- Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et les pratiques pour répondre aux besoins des hommes.

Afin d'actualiser ces trois orientations, le comité régional en SBEH de l'Île-de-Montréal, demandait à la Direction régionale de santé publique (DRSP) de préparer un document présentant l'état de santé des hommes de Montréal. Le portrait intitulé « La santé des hommes » présenté en juin 2017 offre quelques pistes générales pour l'adaptation des services aux besoins des hommes.

Les répondants locaux ayant comme mandat de soutenir les gestionnaires et les intervenants dans le déploiement de l'approche en SBEH dans leur établissement constatent rapidement qu'un portrait plus spécifique des hommes de leur territoire devient un incontournable pour poursuivre leurs travaux. C'est dans ce cadre que le portrait suivant s'inscrit.

Bonne lecture!!

Hélène Laflamme

# PRINCIPAUX CONSTATS - CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE MONTRÉAL (CCSMTL)

## Démographie

- Dans le CCSMTL, le nombre d'hommes de 18 ans et plus se chiffre à environ 137 000 personnes en 2019;
- Au cours des dix prochaines années, ce nombre devrait s'accroître de 5 % pour atteindre 144 000;
- Globalement, la croissance démographique de la population masculine du CCSMTL est légèrement inférieure à celle de Montréal. L'accroissement de la population des 14-17 ans, des 45-64 ans et des 75 ans et plus sera, par contre, plus fort qu'à Montréal.

## Conditions sociales et économiques

- Par rapport à Montréal, les hommes du CCSMTL sont proportionnellement moins nombreux à n'avoir aucun diplôme;
- La proportion des 25-64 ans qui ont un certificat ou un diplôme postsecondaire est plus élevée qu'à Montréal;
- Comparativement aux hommes montréalais en général, ceux du CCSMTL sont proportionnellement plus nombreux à :
  - vivre sous le seuil de faible revenu qu'à Montréal, particulièrement chez les 65 ans et plus,
  - être prestataires de l'assistance sociale,
  - être insatisfaits de leur vie sociale;
- Les familles monoparentales dirigées par un homme, dans le CCSMTL, sont proportionnellement plus nombreuses qu'à Montréal;
- La proportion d'hommes de 65 ans et plus qui vivent seuls est plus élevée dans le CCSMTL qu'à Montréal globalement.

## Habitudes de vie et comportements

- Les hommes du CCSMTL sont proportionnellement plus nombreux à présenter une consommation excessive d'alcool et à avoir consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois;
- Les hommes du CCSMTL sont, en proportion, moins nombreux à être sédentaires ou peu actifs en termes de loisir et de transport que ceux du reste de Montréal.

## État de santé physique et mentale

- La proportion des hommes du CCSMTL qui présentent un surplus de poids est plus faible qu'à Montréal;
- Le taux d'hospitalisation global est plus faible dans le CCSMTL qu'ailleurs à Montréal;
- Les hommes du CCSMTL sont proportionnellement plus nombreux que ceux du reste de Montréal à :
  - présenter un niveau élevé de détresse psychologique,
  - avoir reçu un diagnostic de troubles de santé mentale,
  - avoir songé au suicide ou tenté de se suicider;
- Le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide est plus élevé dans le CCSMTL qu'ailleurs à Montréal;
- Le taux de mortalité par suicide est particulièrement élevé chez les hommes du CCSMTL, il surpasse nettement celui du reste de Montréal.

## Maladies chroniques

- Les hommes du CCSMTL sont proportionnellement moins nombreux que ceux du reste de Montréal à :
  - Avoir reçu un diagnostic d'hypertension artérielle, de diabète et de cancer;
- Comparativement à leurs homologues du reste de Montréal, les hommes du CCSMTL sont plus nombreux à :
  - Avoir reçu un diagnostic de cardiopathie ischémique et de MPOC;
- Les taux d'hospitalisation pour tumeurs et pour maladies de l'appareil circulatoire sont plus faibles dans le CCSMTL qu'ailleurs à Montréal;
- Les taux de mortalité pour tumeurs malignes, maladies de l'appareil circulatoire ou respiratoire sont plus faibles chez les hommes du CCSMTL. Par contre, le taux de mortalité pour maladies de l'appareil digestif est plus élevé par rapport au reste de Montréal.

## Utilisation des services de santé

- Par rapport à ceux du reste de Montréal, les hommes du CCSMTL ne présentent pas une utilisation différente des services de santé sur la base des indicateurs diffusés dans ce portrait.

Démographie	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne-Mance
<b>Population masculine 2019 (Nb)</b>				
14-17 ans	36 362	3 955	2 238	1 717
18-29 ans	172 043	28 596	13 273	15 323
30-44 ans	245 239	48 061	21 975	26 086
45-64 ans	255 732	40 779	19 599	21 180
65-74 ans	84 564	12 503	6 314	6 189
75 ans et plus	64 320	7 093	3 922	3 171
<b>18 ans et plus</b>	<b>821 898</b>	<b>137 032</b>	<b>65 083</b>	<b>71 949</b>
<b>Rapport de masculinité 2019 (Nb hommes/100 femmes)</b>				
14-17 ans	102	103	103	104
18-29 ans	100	99	98	99
30-44 ans	104	114	106	121
45-64 ans	104	120	103	141
65-74 ans	88	101	89	118
75 ans et plus	64	69	65	73
<b>18 ans et plus</b>	<b>97</b>	<b>107</b>	<b>98</b>	<b>117</b>
<b>Population masculine 2029 (Nb)</b>				
14-17 ans	44 075	5 221	2 890	2 331
18-29 ans	167 244	27 948	12 851	15 097
30-44 ans	244 578	46 450	21 406	25 044
45-64 ans	263 628	43 436	20 809	22 627
65-74 ans	102 950	15 202	7 733	7 469
75 ans et plus	90 872	10 896	5 927	4 969
<b>18 ans et plus</b>	<b>869 272</b>	<b>143 932</b>	<b>68 726</b>	<b>75 206</b>
<b>Rapport de masculinité 2029 (Nb hommes/100 femmes)</b>				
14-17 ans	103	103	103	104
18-29 ans	101	101	101	102
30-44 ans	104	111	104	118
45-64 ans	104	118	102	137
65-74 ans	95	109	95	130
75 ans et plus	73	81	76	89
<b>18 ans et plus</b>	<b>98</b>	<b>108</b>	<b>99</b>	<b>118</b>
<b>Accroissement 2019-2029 (%)</b>				
14-17 ans	21,2	32,0	29,1	35,8
18-29 ans	-2,8	-2,3	-3,2	-1,5
30-44 ans	-0,3	-3,4	-2,6	-4,0
45-64 ans	3,1	6,5	6,2	6,8
65-74 ans	21,7	21,6	22,5	20,7
75 ans et plus	41,3	53,6	51,1	56,7
<b>18 ans et plus</b>	<b>5,8</b>	<b>5,0</b>	<b>5,6</b>	<b>4,5</b>

*Note : Ces chiffres font référence aux estimations et projections comparables 1996-2036 (basées sur le recensement de 2011) alors qu'une mise à jour devrait avoir lieu l'automne ou l'hiver prochain (basée sur le recensement de 2016).*

Caractéristiques socioéconomiques	RSS Montréal	CIUSSS Centre- Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne- Mance
<b>Modalité de vie (2016)</b>				
Hommes de 65 ans et plus vivant seuls (%)	25,4	40,0	32,5	49,0
Hommes vivant en couple (%)	51,0	44,2	49,0	39,7
Familles monoparentales avec un homme comme chef de famille (%) <sup>1</sup>	6,0	7,7	7,4	8,1
<b>Langue parlée le plus souvent à la maison, hommes (2016)</b>				
Français (%)	54,8	66,7	60,9	72,3
Anglais (%)	25,5	21,7	25,1	18,4
Langue non officielle (%)	19,7	11,6	14,1	9,3
<b>Immigration (2016)</b>				
Hommes immigrants (%)	33,5	24,7	24,7	24,8
<b>Plus haut diplôme, hommes, 15 ans et plus (2016)</b>				
Aucun certificat, diplôme ou grade (%)	16,6	12,5	15,1	9,9
<b>Plus haut diplôme, hommes, 25-64 ans (2016)</b>				
Aucun certificat, diplôme ou grade (%)	11,2	8,5	10,4	6,7
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent (%)	17,7	14,7	16,6	13,0
Certificat, diplôme ou grade postsecondaire (%)	71,1	76,8	73,0	80,3
<b>Mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) (2015)</b>				
Hommes dans les ménages privés vivant sous la MFR (%)	20,9	23,8	22,8	24,8
18-64 ans (%)	20,9	22,9	21,0	24,6
65 ans et plus (%)	18,2	27,2	22,6	32,8
<b>Revenu annuel moyen après impôt (2015)</b>				
Hommes de 15 ans et plus (\$)	39 256	39 836	41 931	37 880
<b>Situation d'activité (2016)</b>				
Taux de chômage, hommes, 15 ans et plus (%)	9,3	8,1	8,4	7,7
<b>Assistance sociale (mars 2018)</b>				
Hommes de 20-64 ans prestataires (%)	8,4	10,8 (+)	10,9 (+)	10,6 (+)
<b>Se percevant pauvre ou très pauvre (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	17,6	19,2	19,1*	19,3*
<b>Insatisfait de sa vie sociale (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	6,8	10,8* (+)	11,4* (+)	10,2*

<sup>1</sup> Parmi les familles avec enfants

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Habitudes de vie et comportements	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne- Mance
<b>Fumeurs actuels de la cigarette (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	22,7	24,3	26,4	22,4
<b>Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	19,5	28,0 (+)	23,7	32,0 (+)
<b>Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	22,9	33,1 (+)	30,7 (+)	35,2 (+)
<b>Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,5	30,8 (+)	28,6 (+)	32,9 (+)
<b>Consommation de moins de 5 fruits et légumes par jour (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	65,7	65,7	67,8	63,8
<b>Consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	16,7	14,4	19,2	10,0* (-)
<b>Peu actifs ou sédentaires dans le contexte du loisir et du transport (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	43,5	32,7 (-)	43,4	23,1 (-)
<b>Se brossant les dents (ou les prothèses) au moins deux fois par jour (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	68,5	70,6	69,9	71,2

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal



État de santé physique	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne- Mance
<b>Ne se percevant pas en bonne santé (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	10,8	9,6*	9,1**	10,0*
<b>Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	18,4	15,2	13,3*	16,9*
<b>N'ayant aucune dent naturelle (2014-2015)</b>				
Hommes de 45 ans et plus (%)	12,5	14,7*	15,4**	14,0**
<b>Surplus de poids (embonpoint et obésité) (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	58,0	52,5 (-)	56,4	48,8 (-)
<b>Embonpoint (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	41,4	37,3	40,0	34,8
<b>Obésité (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	16,7	15,2	16,4*	14,0*
<b>Espérance de vie à la naissance (2011-2015)</b>				
Hommes (en années)	80,2	77,8 (-)	77,9 (-)	77,8 (-)
<b>Espérance de vie à 65 ans (2011-2015)</b>				
Hommes (en années)	19,2	17,6 (-)	-	-
<b>Victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	11,2	14,4	16,6*	12,4*
<b>Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)</b>				
Ensemble des diagnostics (taux p. 10 000)	612	599 (-)	652 (+)	548 (-)
Traumatismes non intentionnels (taux p. 10 000)	40,0	40,1	39,9	40,4
Accidents de véhicules à moteur (taux p. 10 000)	2,9	2,7	2,6	2,8
Chutes et chutes présumées (taux p. 10 000)	26,5	25,4	26,7	24,3 (-)
<b>Mortalité (2011-2015)</b>				
Ensemble des causes (taux p. 100 000)	730	713	757 (+)	671 (-)
Mortalité avant 75 ans (taux p. 100 000)	321	412 (+)	403 (+)	421 (+)
Traumatismes non intentionnels (taux p.100 000)	27,4	35,8 (+)	29,9	41,5 (+)
Accidents de véhicules à moteur (taux p. 100 000)	3,2	2,9*	2,2**	3,6*

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 % (16,6 % et 33,3 % pour un taux). La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 % (ou 33,3 % pour un taux). La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Santé mentale	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne- Mance
<b>Santé mentale passable ou mauvaise (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	4,9	5,7*	4,3**	7,0*
<b>Se situant à un niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	27,3	32,0 (+)	30,5	33,3
<b>Ayant déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours de sa vie (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	11,7	17,8 (+)	15,0*	20,2 (+)
<b>Éprouvant un stress quotidien élevé (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	28,1	32,2 (+)	31,8	32,5
<b>Ensemble des troubles mentaux (2015-2016)</b>				
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	9,2	10,5 (+)	10,3 (+)	10,7 (+)
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	13,1	14,4 (+)	14,2 (+)	14,6 (+)
<b>Troubles anxio-dépressifs (2015-2016)</b>				
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	6,2	6,8 (+)	6,5 (+)	7,1 (+)
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	6,7	6,8	6,2	7,7 (+)
<b>Troubles de la personnalité du groupe B (2015-2016)</b>				
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3	0,4 (+)	0,3	0,5 (+)
<b>Troubles schizophréniques (2015-2016)</b>				
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,7	1,0 (+)	1,1 (+)	0,9 (+)
<b>Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)</b>				
Tentatives de suicide (taux p. 10 000)	1,7	2,7 (+)	2,4 (+)	3,0 (+)
<b>Mortalité (2011-2015)</b>				
Suicides (taux p. 100 000)	15,4	23,0 (+)	19,4 (+)	26,4 (+)

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

Maladies chroniques	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne- Mance
<b>Maladies chroniques (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus ayant au moins une maladie chronique (%)	34,3	33,4	37,3	29,7
<b>Asthme (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	8,5	8,3	8,8	8,0 (-)
<b>Cardiopathies ischémiques (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	8,6	8,9 (+)	9,6 (+)	8,1 (-)
<b>Hypertension artérielle (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	19,9	17,7 (-)	18,9 (-)	16,5 (-)
<b>Diabète (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	9,9	8,4 (-)	9,3 (-)	7,5 (-)
<b>Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (2015-2016) <sup>1</sup></b>				
Hommes de 35 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	7,7	8,7 (+)	9,1 (+)	8,2 (+)
<b>Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (2015-2016)</b>				
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	6,8	6,4	6,7	6,0 (-)
<b>Cancer (2011)</b>				
Hommes ayant reçu un diagnostic de cancer depuis 10 ans ou moins (%)	1,9	1,7 (-)	1,9	1,6 (-)
<b>Hospitalisations en SPCD (avril 2015 à mars 2018)</b>				
Tumeurs (taux p. 10 000)	60,4	53,2 (-)	54,4 (-)	52,0 (-)
Maladies de l'appareil circulatoire (taux p. 10 000)	107,4	101,0 (-)	115,8 (+)	86,8 (-)
Maladies de l'appareil respiratoire (taux p. 10 000)	69,9	69,1	71,1	67,2
Maladies de l'appareil digestif (taux p. 10 000)	71,3	71,9	80,7 (+)	63,4 (-)
<b>Mortalité (2011-2015)</b>				
Tumeurs malignes (taux p. 100 000)	233	216 (-)	231	202 (-)
Maladies de l'appareil circulatoire (taux p. 100 000)	181	172 (-)	189	155 (-)
Maladies de l'appareil respiratoire (taux p. 100 000)	69,8	63,9 (-)	73,6	54,7 (-)
Maladies de l'appareil digestif (taux p. 100 000)	29,9	33,7 (+)	34,2	33,2

(+) Valeur statistiquement supérieure à celle du reste de la région de Montréal

(-) Valeur statistiquement inférieure à celle du reste de la région de Montréal

<sup>1</sup> Prévalence ajustée selon l'âge

Utilisation des services de santé	RSS Montréal	CIUSSS Centre-Sud	RLS Sud-Ouest - Verdun	RLS Jeanne- Mance
<b>Test de glycémie au cours des 3 dernières années (2012)</b>				
Hommes de 40 ans et plus (%)	78,9	80,1	79,4	80,9
<b>Dépistage cancer colorectal RSOS au cours des deux dernières années (2012)</b>				
Hommes de 50-74 ans (%)	23,0	27,7	25,0*	30,6
<b>Besoins de santé non comblés au cours des 6 derniers mois (2012)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,1	22,8	19,6	25,9
<b>Vaccin contre la grippe au cours des 12 derniers mois (2012)</b>				
Hommes de 60 ans et plus (%)	54,7	50,3	49,8	50,8
<b>Prise de tension artérielle lors de la dernière consultation d'un médecin généraliste parmi ceux qui en ont consulté un au cours des 12 derniers mois (2014-2015)</b>				
Hommes de 18 ans et plus (%)	86,1	83,4	87,6	79,4

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit donc être interprétée avec prudence.

## Sources de données

---

Estimations et projections démographiques, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Statistique Canada, Recensement de 2016

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), cycle 2014-2015, Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec

Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale (produites par la Direction de la statistique, de l'information de gestion et du suivi de la performance), ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec (MTESS)

Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des décès), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des naissances), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Fichier du système Maintenance et Exploitation des Données pour l'Étude de la Clientèle Hospitalière (MED-ÉCHO), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ; Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé

Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2016 selon la table de correspondance des territoires 2014-2015

Fichier des tumeurs du Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Enquête TOPO sur les maladies chroniques et leurs déterminants 2012, Direction régionale de santé publique de Montréal