



La paternité au Québec : un état des lieux

Portrait des réalités montréalaises produit à partir des données provinciales à la demande du comité régional en Santé et Bien-être des Hommes de Montréal, sous la coordination du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

RAPPORT D'ANALYSE DÉTAILLÉ

Présenté à
le 11 décembre 2019



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

Table des matières

3

Contexte et
objectifs

5

Méthodologie

7

Sommaire
exécutif

9

Résultats

55

Annexes



**CONTEXTE ET
OBJECTIFS**

Prendre le pouls des pères

- Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) a pour mission de «valoriser le rôle des pères et de promouvoir leur importance dans la famille et dans la société pour le développement et le bien-être des enfants et, ce, dans une perspective d'égalité entre les parents»¹.
- Dans ce contexte, l'organisation désirait obtenir un «état des lieux» de la paternité au Québec, notamment quant aux perceptions de l'expérience en général, aux sentiments et attitudes que cette dernière génère, à l'auto-évaluation des aptitudes, aux besoins en termes de support et d'information et à la relation avec l'autre parent.
- Après avoir réalisé une vaste étude auprès de 2 001 pères québécois, un rapport a global été produit. Pour sa part, le présent rapport focalise sur les résultats obtenus auprès des 484 répondants issus de la région administrative de Montréal.

1: Citation tirée du site Internet du RVP.

MÉTHODOLOGIE



Méthodologie



Méthode de collecte

Sondage web



Groupe cible

Population mâle et parent, tuteur ou ayant la garde d'au moins un enfant



Critères d'admissibilité

18 et plus

Hommes

Résidents de la région administrative de Montréal



Taille de l'échantillon

484 répondants



Marge d'erreur statistique maximale pour un échantillon probabiliste de cette taille

+/- 4,5% (19 fois sur 20)



Dates de la collecte de données

20 décembre 2018 au 2 janvier 2019



Temps médian de complétion

Environ 17 minutes

SOMMAIRE EXÉCUTIF

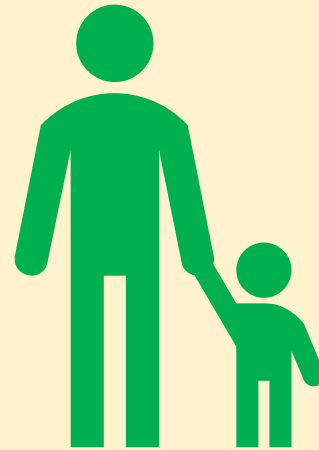
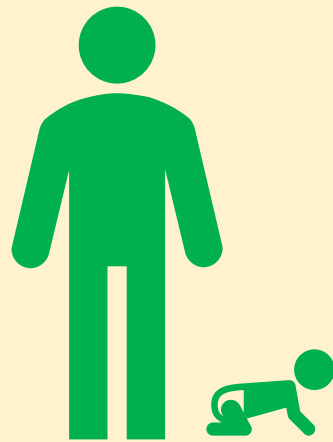


Sommaire exécutif

- De façon générale, les pères se déclarent très satisfaits de leur expérience en lien avec la paternité. Celle-ci leur procure davantage de fierté et de satisfaction que de plaisir, et ils semblent généralement plus motivés par le résultat (voir les enfants réussir, apprendre des choses, se développer), que par le processus (aimer, donner des soins, faire des activités).
- Si l'adaptation au rôle de père se fait facilement et rapidement pour la majorité d'entre eux, la gestion du temps et l'entretien de la relation de couple demeurent des préoccupations constantes.
- Les pères s'estiment généralement compétents. Ils revendiquent une meilleure reconnaissance du rôle de père et estiment pouvoir une approche distinctive de celle de la mère, particulièrement en ce qui concerne la façon d'intervenir dans des situations particulières, la façon d'organiser la vie familiale, le choix des activités et même la façon de discipliner les enfants. La coparentalité demeure une valeur fondamentale, même s'ils doivent parfois composer avec les critiques de la conjointe ou qu'ils estiment que celle-ci ne les valorise pas toujours.
- Sans parler d'isolement, les hommes sont clairement plus discrets dans le réseautage ou la communication liés à leur rôle de père. Ainsi, ils n'ont que très peu le réflexe de se définir comme tel dans l'espace public, pas plus qu'à rechercher activement la fréquentation d'autres pères.
 - Cela dit, ils manifestent un intérêt pour davantage d'information ou de réseautage / d'activités avec d'autres pères, qui, sans être démesuré, laisse entrevoir une ouverture certaine.



RÉSULTATS



LA PATERNITÉ : L'EXPÉRIENCE GÉNÉRALE

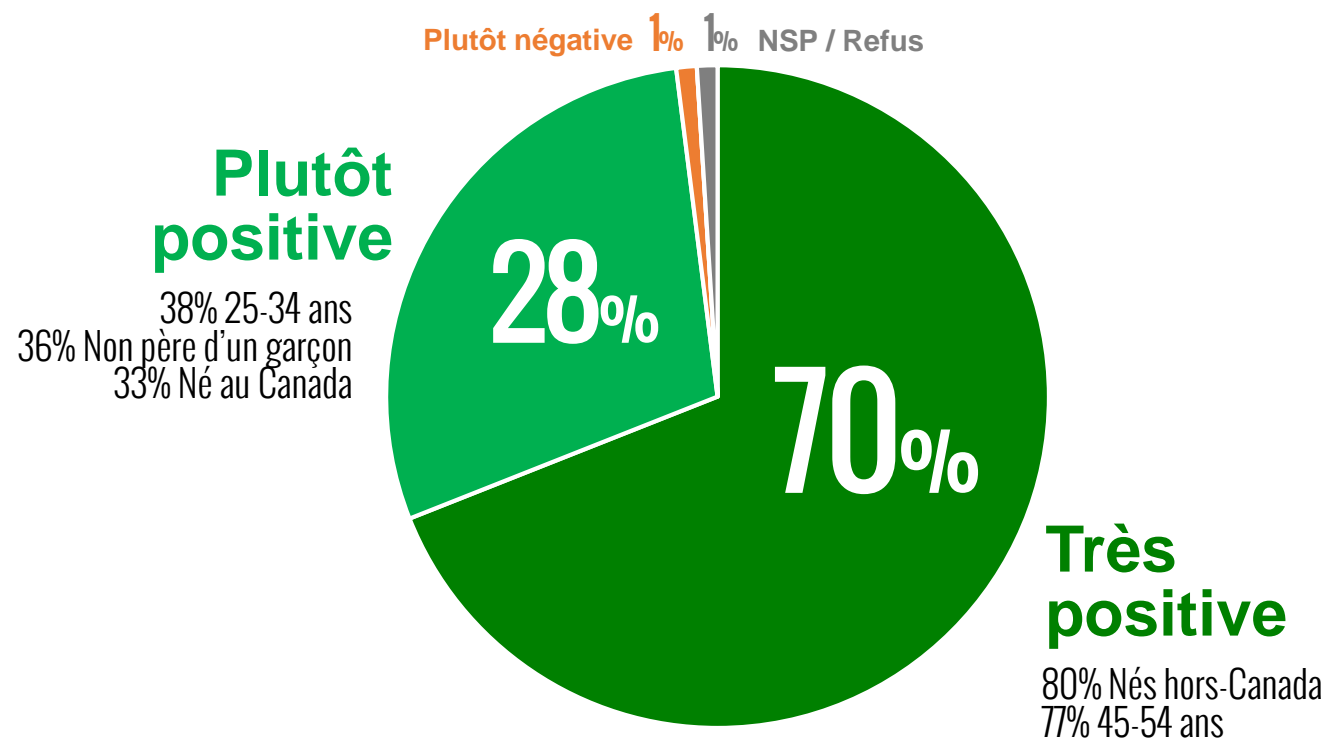
Un bilan très positif

Q7. Appréciation générale de l'expérience de la paternité, Total, n=484



LA PATERNITÉ:
L'EXPIÉRIENCE GÉNÉRALE

Comment perçoivent-ils leur expérience de paternité de manière générale?

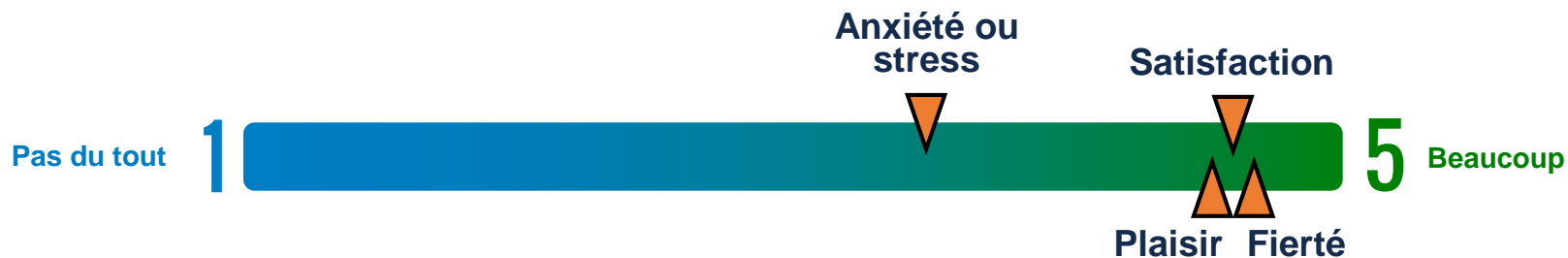


De façon générale, les pères sondés tracent un bilan plus que positif de leur expérience, dans la mesure où 98% déclarent celle-ci «très» (70%) ou «plutôt» (28%) positive.

On soulignera que les plus jeunes pères sont plus nombreux à décrire leur expérience comme étant «plutôt» positive (38%), tandis que les pères âgés de 45 à 54 ans et plus sont plus nombreux à la décrire comme étant «très» positive (77%), de même que ceux nés à l'extérieur du Canada (80%).

multiples plaisirs

Q8. Appréciation de l'expérience de la paternité sur quelques aspects spécifiques, Total, n=484



Une source de...	1	2	3	4	5	NSP / Refus	Moyenne
Fierté	0%	1%	5%	24%	69%	2%	4,6 4,8 Allophones
Satisfaction	0%	1%	9%	29%	60%	2%	4,5
Plaisir	0%	1%	11%	31%	56%	2%	4,4 4,6 Allophones 4,6 Nés hors-Canada
Anxiété ou stress	14%	14%	32%	25%	14%	2%	3,1 3,6 25-34 ans 3,4 Anglophones (Q37) 3,4 Enfants avec problème(s) 3,3 Né au Canada

Pour les pères sondés, la fierté et la satisfaction sont les sentiments que la paternité leur procure le plus fortement, comme en témoignent les moyennes respectives de 4,6 et 4,5 sur l'échelle de 5 points.

Le stress, sans être pour autant exempté, occupe une place plus grande chez les plus jeunes, les anglophones et ceux dont au moins un enfant présente un besoin particulier.

Q8. À quel point le fait d'être père est-il, pour vous, ... ?

Veillez répondre à l'aide d'une échelle de de 1 à 5, où 5 signifie « beaucoup » et 1 signifie « pas du tout ». Les notes intermédiaires servent à nuancer votre opinion.

Un rôle central

Q9. Appréciation de l'expérience de la paternité sur quelques aspects spécifiques, Total, n=484



À quel point diriez-vous que...?	1	2	3	4	5	NSP / Refus	Moyenne
... le rôle de père occupe une PLACE IMPORTANTE dans votre vie	0%	1%	5%	25%	68%	1%	4,6
... vous vous sentez COMPÉTENT en tant que parent	1%	2%	16%	40%	41%	1%	4,2
... vous vous sentez généralement RECONNU dans votre rôle de parent	1%	4%	18%	35%	42%	1%	4,1

4,3 Allophones
4,3 Nés hors-Canada

Les pères n'ont pas le sentiment d'être compétents ou reconnus à la hauteur de l'importance que le rôle de père occupe dans leur vie.

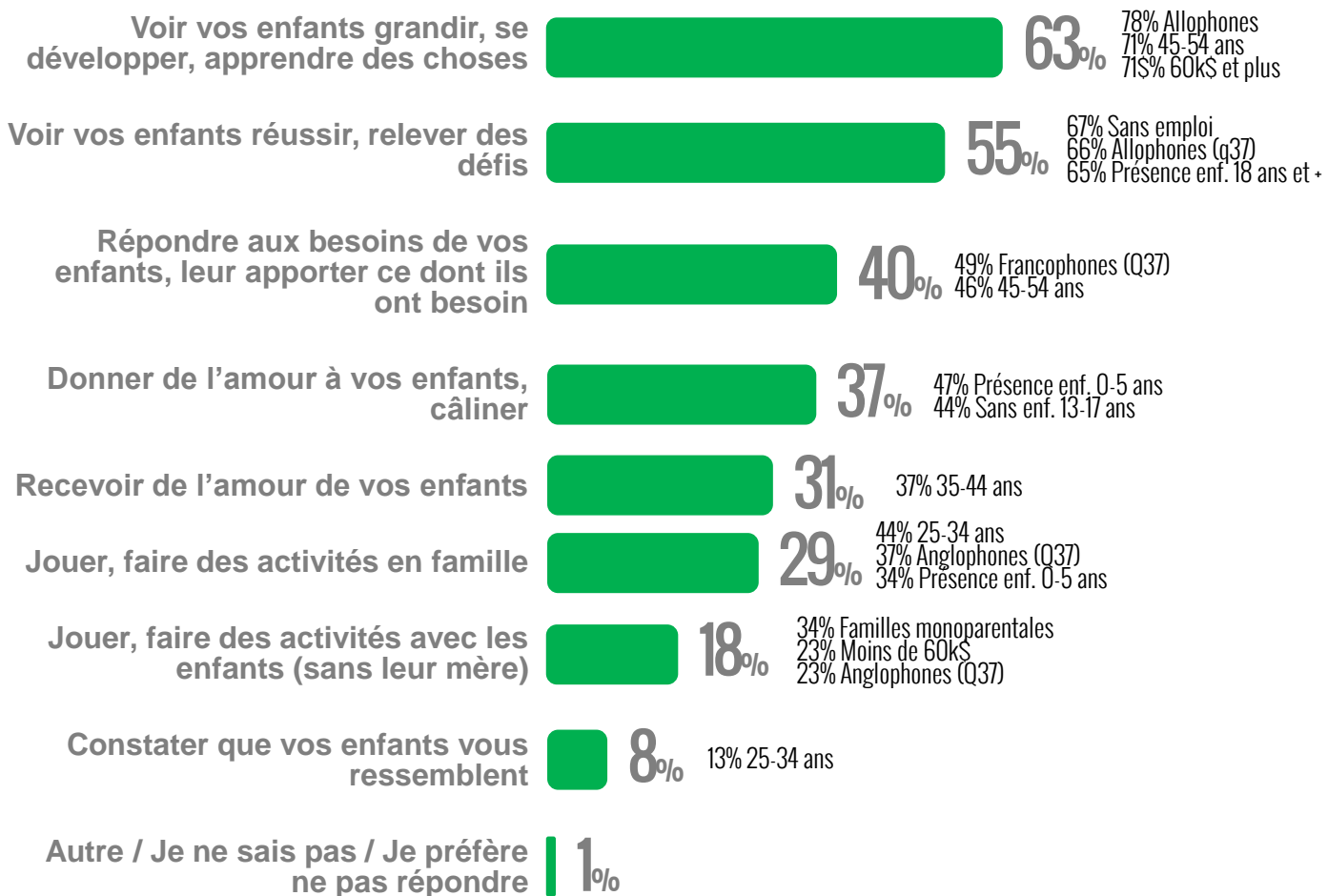
Les allophones et les répondants nés à l'extérieur du Canada se sentent légèrement plus reconnus que la moyenne dans leur rôle de père.

Q9. Et à quel point diriez-vous que ... ?

Veillez répondre à l'aide d'une échelle de de 1 à 5, où 5 signifie « beaucoup » et 1 signifie « pas du tout ». Les notes intermédiaires servent à nuancer votre opinion.



Situations générant de la satisfaction



Le fait de voir ses enfants grandir, se développer et apprendre des choses, de même que le fait de voir ses enfants réussir, et relever des défis sont – et de loin – les deux principaux socles de satisfaction liés à la paternité.

Répondre aux besoins des enfants, donner de l'amour et en recevoir occupent les trois rangs suivants.

Jouer et faire des activités, que ce soit en famille ou seul avec les enfants, obtiennent cependant des résultats beaucoup plus faibles.

Le temps est incompressible

Q11. Situations jugées difficiles au quotidien pour le père, Total, n=484



LA PATERNITÉ:
L'EXPÉRIENCE GÉNÉRALE

Situations difficiles au quotidien

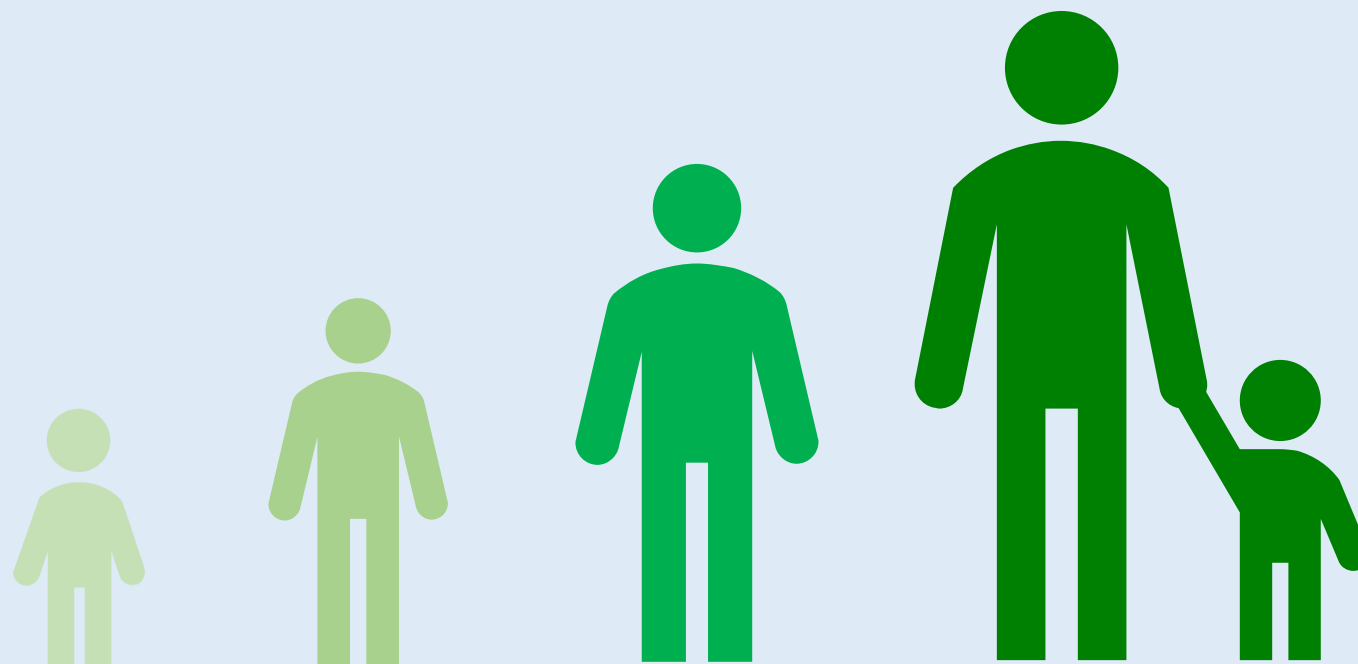


Le temps demeure l'enjeu quotidien le plus difficile à gérer pour les pères, autant pour pouvoir s'acquitter de toutes leurs obligations qu'avoir du temps à consacrer à leur relation de couple.

Savoir quoi faire, comment intervenir dans des situations précises, comment discipliner les enfants font aussi partie des préoccupations importantes des pères, davantage que le partage des tâches, l'entente avec la mère ou l'éducation des enfants.

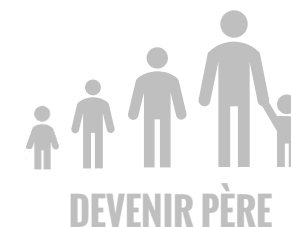
Q11. Parmi les choix suivants, quelles sont les situations qui sont difficiles pour vous au quotidien en tant que père ? (3 réponses possibles)

DEVENIR PÈRE

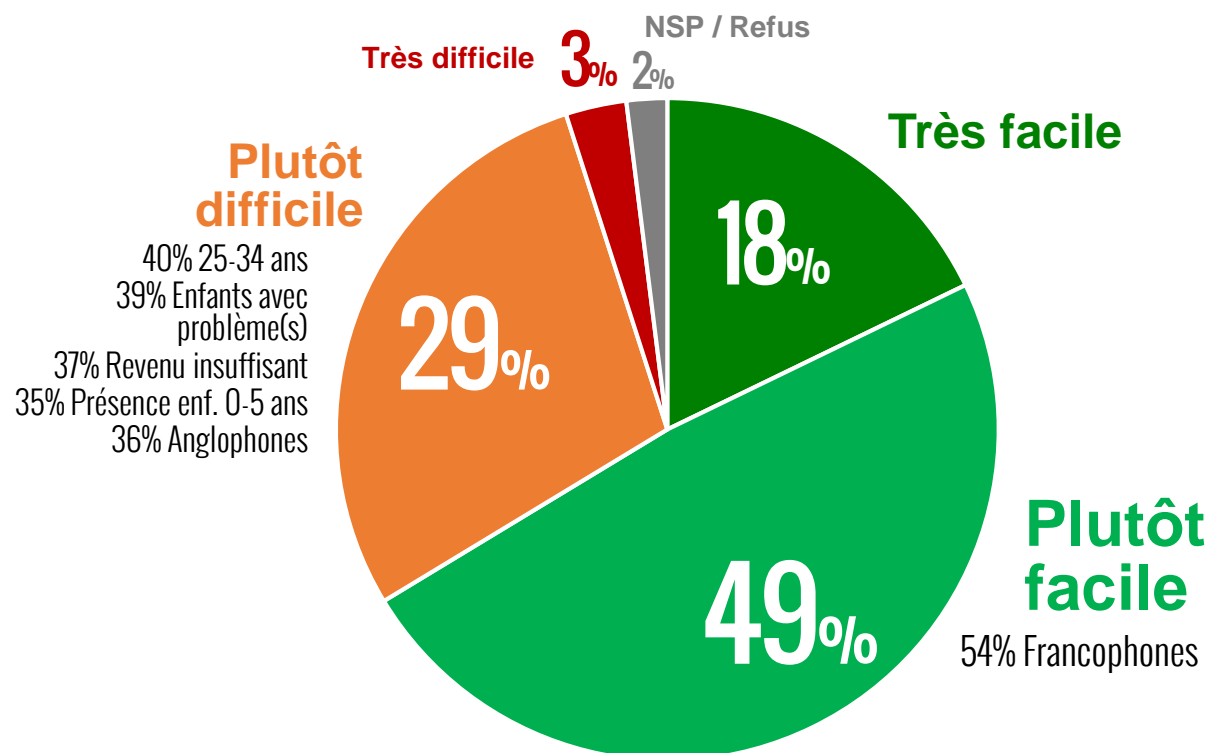


Pas si évident que ça

Q12. Facilité perçue de l'adaptation à la paternité, Total, n=484



À quel point l'adaptation à la paternité a été facile ou difficile?

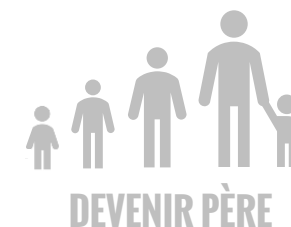


Si le fait de devenir parent constitue une source de satisfaction manifeste pour les pères, l'adaptation à ce rôle important, bien que perçue comme étant facile globalement, révèle un débalancement important entre les mentions «très facile» (18%) et les mentions «plutôt facile» (49%).

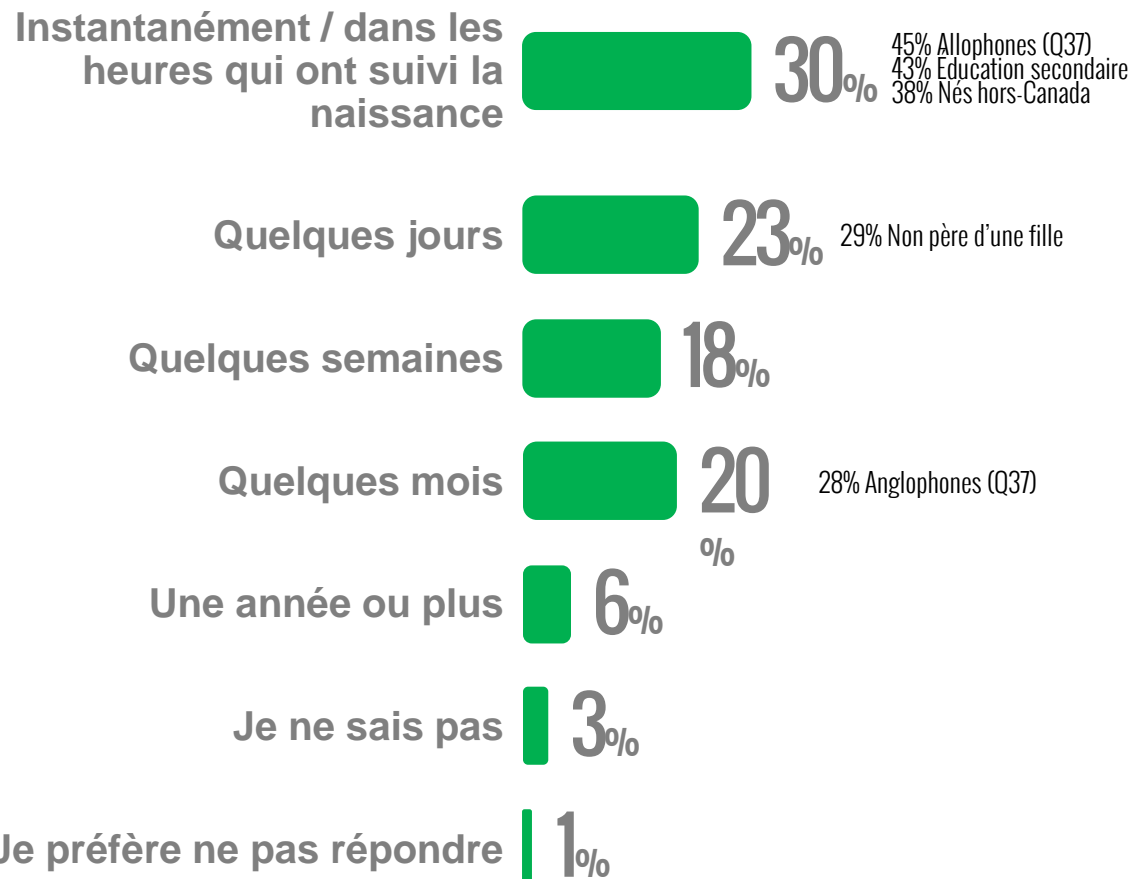
Les pères plus jeunes, ayant des enfants présentant un problème particulier et les anglophones se montrent plus enclins à déclarer cette adaptation «plutôt difficile». Il en va de même pour les parents de jeunes enfants et ceux jugeant leur revenu insuffisant.

Un apprentissage souvent rapide

Q13. Horizon temporel requis pour l'adaptation à la paternité, Total, n=484



Temps d'adaptation ayant été nécessaire après la naissance



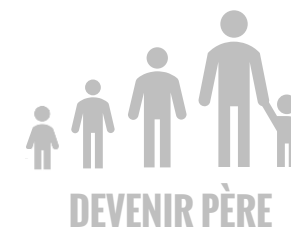
Si la venue d'un enfant peut bousculer le quotidien des pères, l'adaptation s'effectue généralement assez rapidement, dans la mesure où 53% d'entre eux répondent «instantanément ou dans les heures qui ont suivi la naissance» ou en «quelques jours».

Cela dit, un père sur quatre répond que «quelques mois» ou «une année ou plus» se sont avérés nécessaires pour que cette adaptation intervienne.

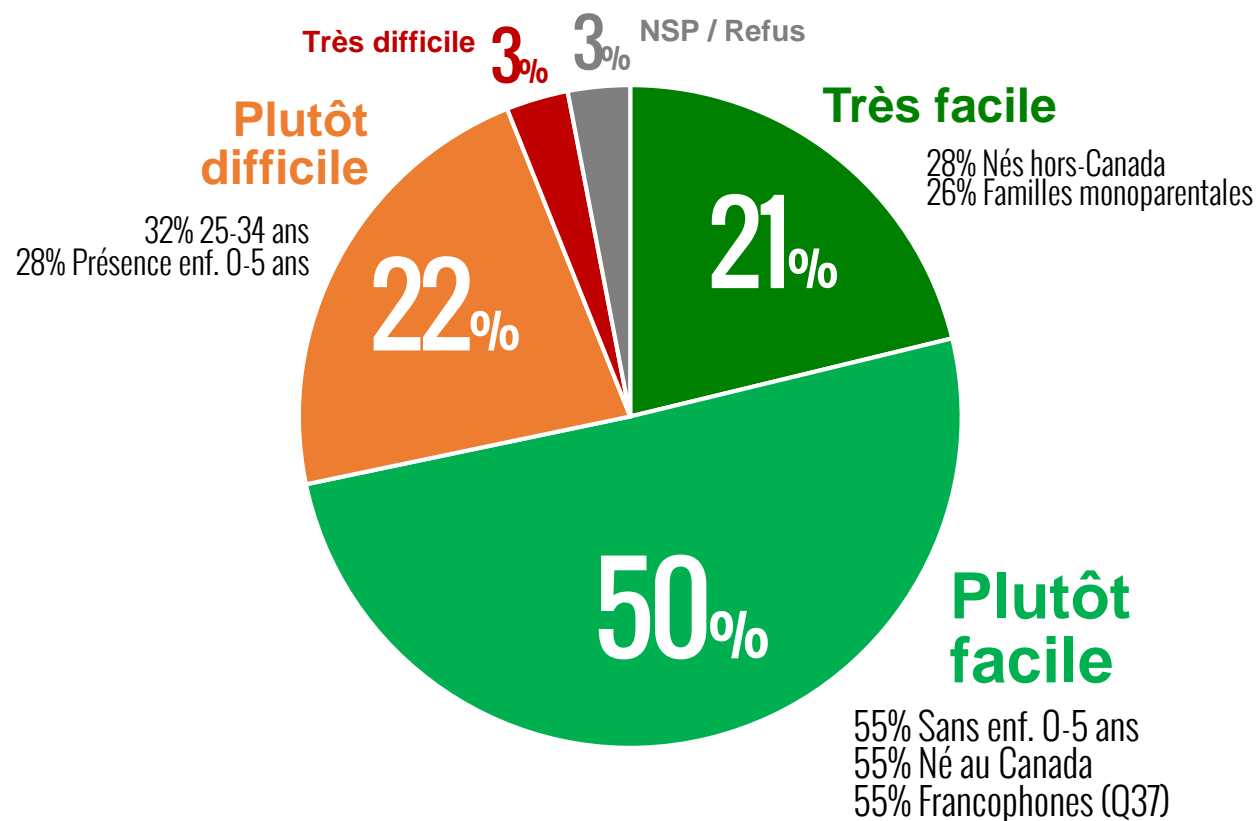
Si l'on se fie aux résultats ci-contre et à ceux de la page précédente, les pères anglophones démontrent peut-être une moins grande facilité à s'adapter à leur nouveau rôle.

Plutôt, mais pas très facile

Q14. Facilité ou difficulté perçue à apprendre le rôle de père, Total, n=484



À quel point apprendre son rôle de père a été facile ou difficile?

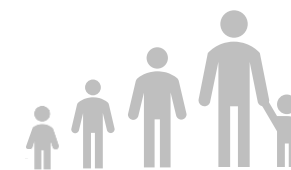


Les résultats ci-contre se calquent presque parfaitement sur ceux de la p. 17, démontrant ici une grande corrélation entre les concepts d'adaptation à la paternité et l'apprentissage de celle-ci.

Fait surprenant, les pères vivant en situation de monoparentalité sont plus enclins à déclarer l'apprentissage de ce rôle comme étant «très facile».

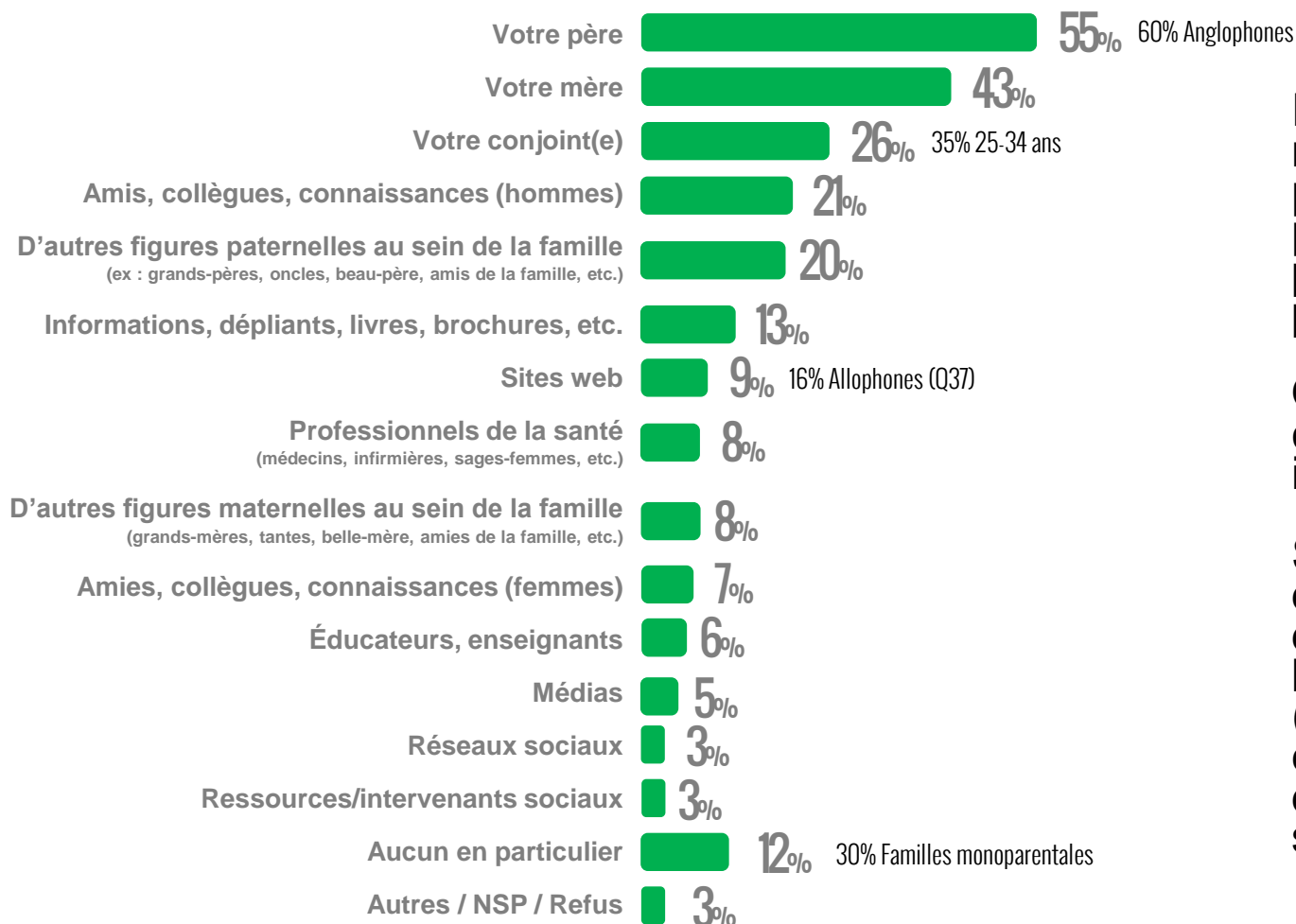
Des modèles plus immédiats

Q15. Principaux modèles et sources d'information, Total, n=484



DEVENIR PÈRE

Principaux modèles et sources d'information



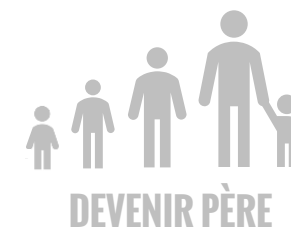
En ce qui concerne les principaux modèles et sources d'inspiration des pères, ce qui surprend d'emblée, c'est que près d'un père sur deux n'identifie pas son propre père comme modèle de sa paternité.

On note également que la mère et la conjointe campent un rôle manifestement important.

Si les modèles dits «traditionnels» ou davantage de proximité sont très présents dans la vie des pères, on remarque que les sources d'information liées aux médias (traditionnels, numériques ou sociaux), au communautaire et à tout ce qui s'éloigne du cercle social relativement rapproché sont peu présents.

Ce n'est pas toujours évident

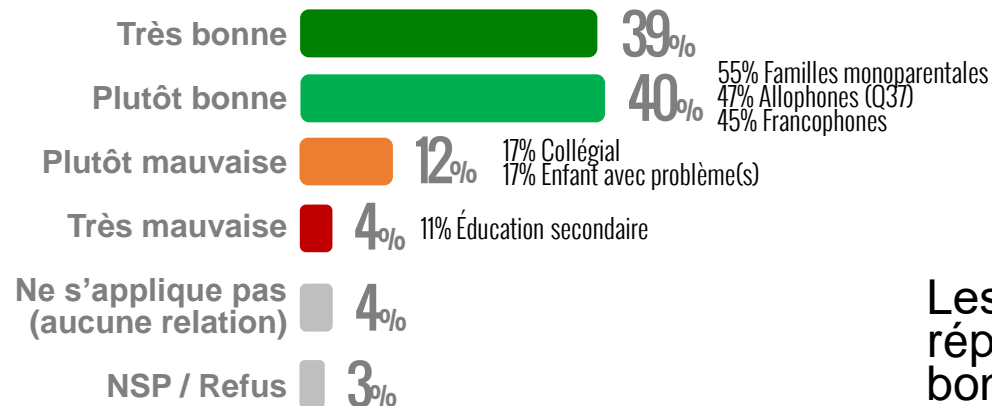
Q16. Qualité perçue de la relation avec son propre père, Total, n=484



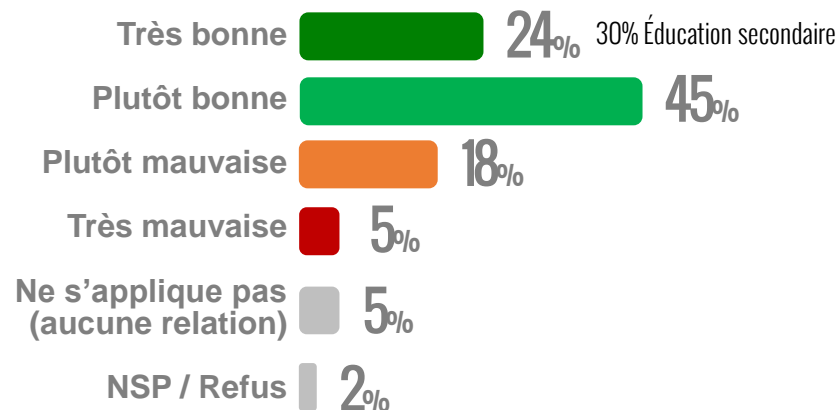
De bonnes relations avec leur père eux-mêmes jadis?



... quand vous étiez enfant? (moins de 12 ans)

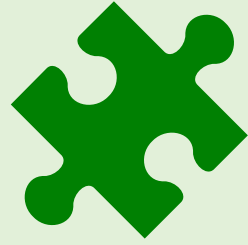
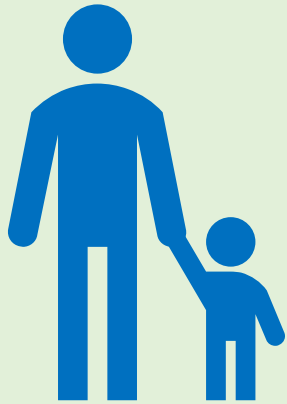


... quand vous étiez adolescent? (12 à 17 ans)



Les relations qu'ont entretenu les répondants avec leur propre père étaient bonnes pour environ 80% de ceux-ci.

Aussi, si les relations s'effritent parfois à l'adolescence, les changements observés sont moins brusques qu'on aurait pu l'anticiper.



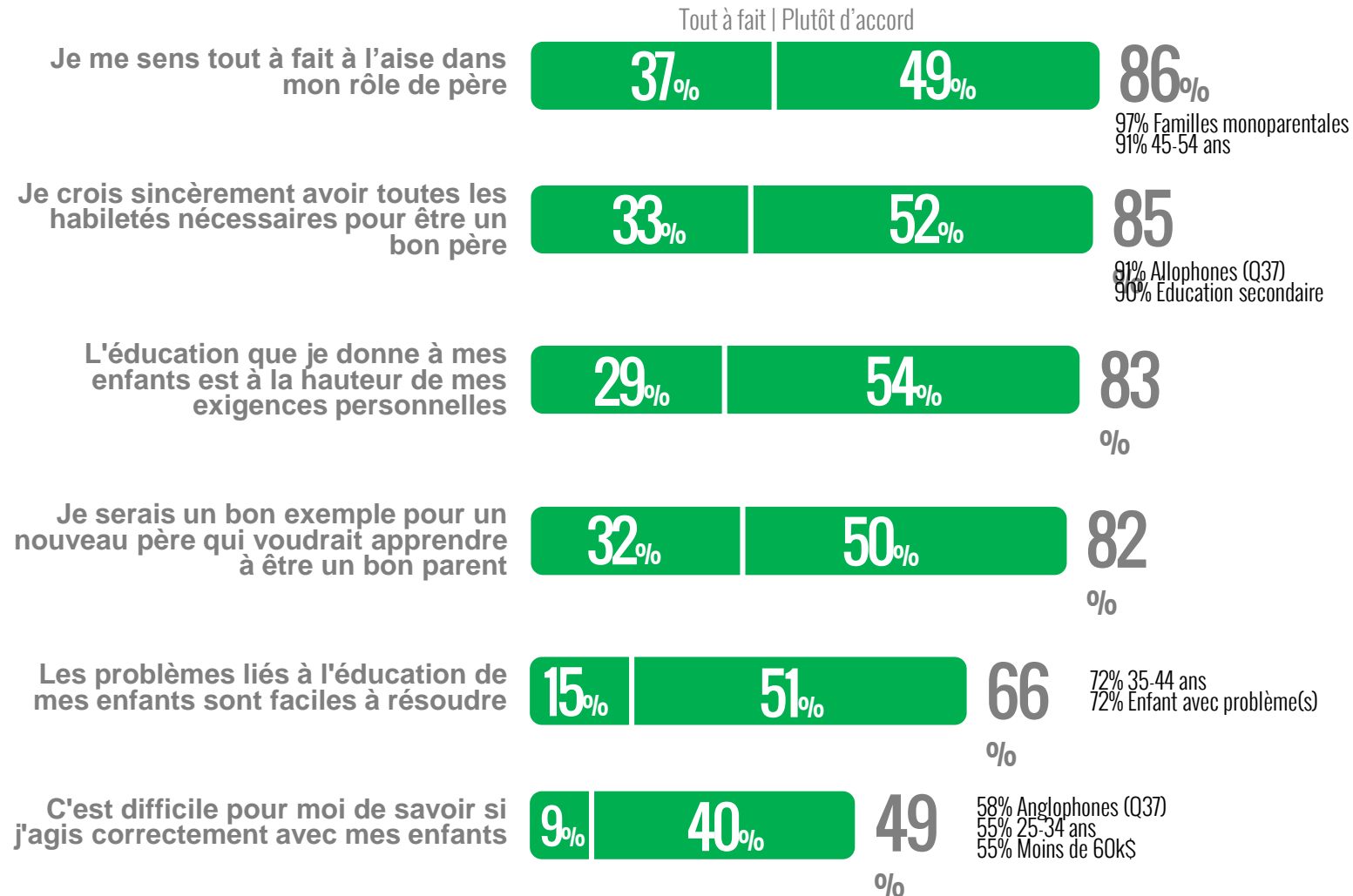
LES APTITUDES PARENTALES

Confiants, mais pas sur-confiants

Q17. Degré d'accord avec différents énoncés, Total, n=484



Degré d'accord avec différents énoncés portant sur les aptitudes parentales



Les pères ont tendance à se montrer plutôt confiants quant à leurs aptitudes parentales. Ils répondent majoritairement se sentir à l'aise dans leur rôle de père et avoir toutes les habiletés nécessaires pour être père. Pour la plupart, l'éducation qu'ils donnent à leurs enfants est à la hauteur de leurs exigences.

Nous sentons toutefois que cette confiance est assez contenue, dans la mesure où elle est beaucoup plus construite sur le deuxième maillon de l'échelle que sur le premier.

Soulignons que les répondants plus jeunes trouvent plus difficile de savoir s'ils agissent correctement avec leur(s) enfant(s).

Q17. Veuillez indiquer votre degré d'accord avec les énoncés suivants.

Le stress revient à l'adolescence

Q18. Niveau de difficulté perçue des différentes périodes de la paternité (âge de l'enfant), Total, n=variés



Comment ont-ils trouvé chacune des périodes de la paternité, en fonction de l'âge de l'enfant ?

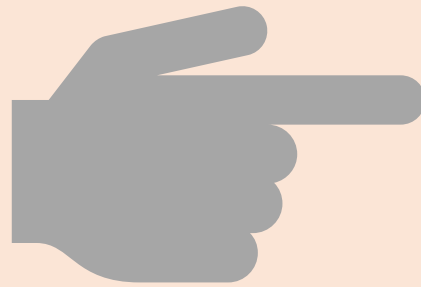
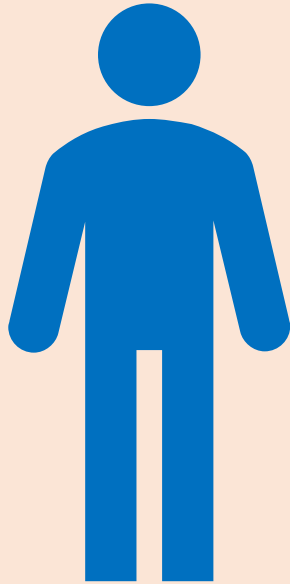
	Très facile	Plutôt facile	Plutôt difficile	Très difficile	NSP / Refus
0 à 3 mois n=484	22%	39%	28%	8%	3%
3 mois à 1 an n=484	19%	54%	20%	5%	3%
1 à 2 ans n=484	21%	52%	21%	3%	3%
3 à 5 ans n=1857	26%	49%	21%	3%	2%
6 à 12 ans n=1646	29%	49%	17%	2%	3%
13 à 17 ans n=956	20%	36%	33%	7%	3%

Les résultats ci-contre démontrent que la paternité peut présenter des défis à chacune des étapes du développement des enfants, bien que la majorité les considère généralement faciles.

On note toutefois que les deux périodes les plus critiques sont celles qui se situent aux deux bouts du spectre, soit les mois suivants la naissance (et dans une moindre mesure, la première année de vie de l'enfant), ainsi que l'adolescence, considérée tout aussi difficile.

Q18. Pour différentes personnes, la facilité ou difficulté que l'on éprouve avec les enfants peut varier selon l'âge de ceux-ci. Dans votre propre expérience avec vos enfants, de façon générale, à quel point chacune des périodes suivantes a-t-elle été facile ou difficile ?

LE RÔLE DE PÈRE



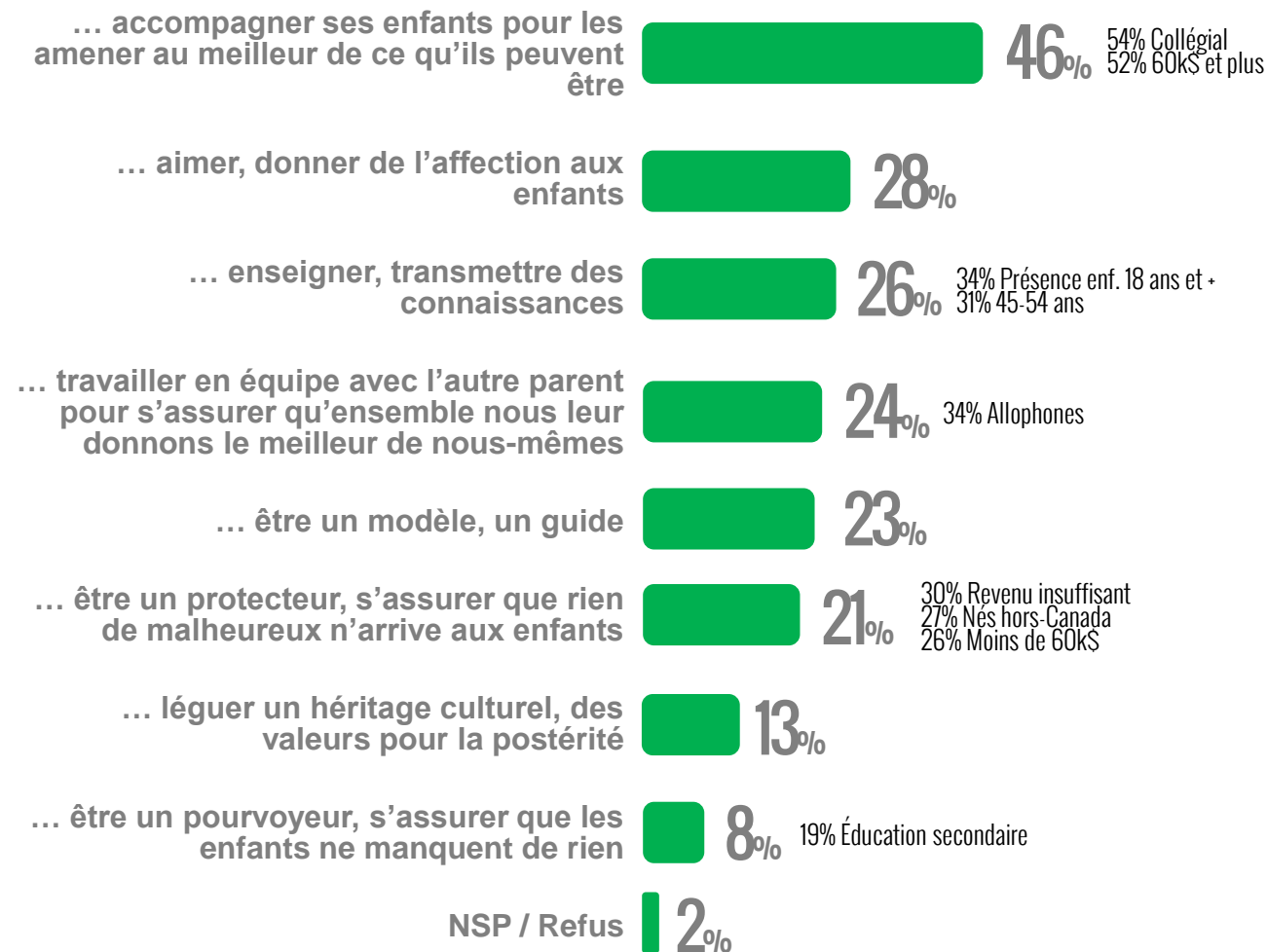
Portés vers le résultat

Q19. Rôles définissant le mieux le rôle de père, Total, n=484



LE RÔLE DU PÈRE

Les rôles définissant le mieux le père



Si les résultats ci-contre démontrent que le père doit généralement camper plusieurs rôles à la fois, le fait d'accompagner ses enfants pour les amener au meilleur de ce qu'ils peuvent être s'impose largement comme principal rôle.

Aimer, être un guide, travailler en équipe avec la mère et transmettre des connaissances arrivent au deuxième rangs des rôles les plus importants.

À l'instar des facteurs de satisfaction envers la paternité, ces résultats semblent indiquer que les pères sont davantage motivés par le résultat que par le processus de la paternité.

Q19. Être un père, cela peut vouloir dire des choses différentes pour chaque personne. Parmi les choix suivants, quels sont ceux qui correspondent le mieux à votre propre définition d'un père ?

Être un père, c'est ... (deux réponses possibles)

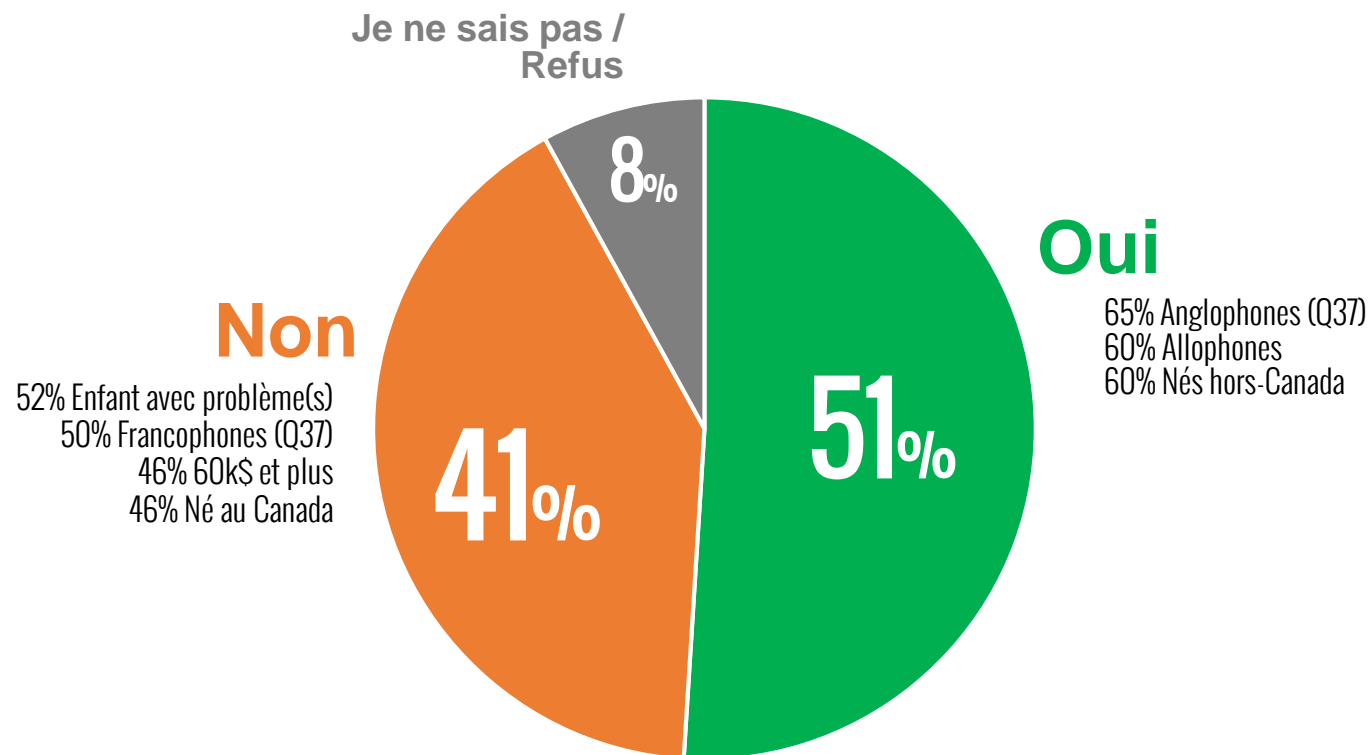
Un rôle plus effacé

Q20. Perception de la valorisation de l'implication du père par rapport à celle de la mère, Total, n=484



LE RÔLE DU PÈRE

L'implication du père est-elle valorisée autant que celle des mères?



Une minorité de père (41%) estime que la paternité n'est pas aussi valorisée que la maternité. Cette opinion est toutefois beaucoup plus marquée chez les francophones et ceux qui ont les enfants présentant un problème particulier.

Plusieurs sources de valorisation

Q21. Perception de la valorisation dans le rôle de père par les autres, Total, n=484

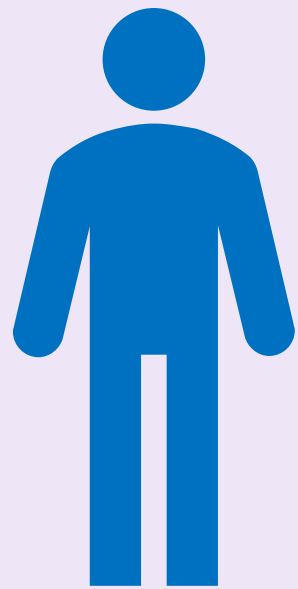


LE RÔLE DU PÈRE

	1	2	3	4	5	NSP / NA / Refus	Moyenne
Leurs enfants	1%	2%	13%	35%	44%	5%	4,3
Leur entourage	0%	2%	17%	40%	35%	6%	4,1 4,3 Allophones (Q37)
L'autre parent	4%	3%	20%	30%	35%	8%	4,0
Les enseignant(e)s	2%	4%	19%	30%	28%	18%	4,0 4,2 Nés hors-Canada
Les éducateurs(trices)	2%	5%	19%	31%	24%	19%	3,9 4,1 Nés hors-Canada
Les professionnels de la santé	3%	7%	23%	30%	21%	17%	3,7 3,9 Anglophones (Q37)
Leur employeur	6%	8%	21%	26%	19%	20%	3,5 3,8 Allophones (Q37)

Les enfants sont la source de valorisation la plus importante pour les pères sondés, suivis de près par leur entourage. La mère arrive pour sa part au troisième rang, avec les enseignantes et les éducatrices, devant les professionnels de la santé et l'employeur.

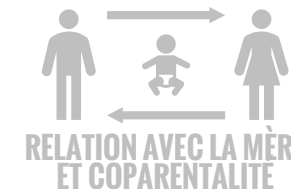
Q21. Sur une échelle de 1 à 5 où 5 signifie « beaucoup » et 1 signifie « pas du tout », et où les notes intermédiaires servent à nuancer votre choix, à quel point vous sentez-vous valorisé dans votre rôle de père par ... ?



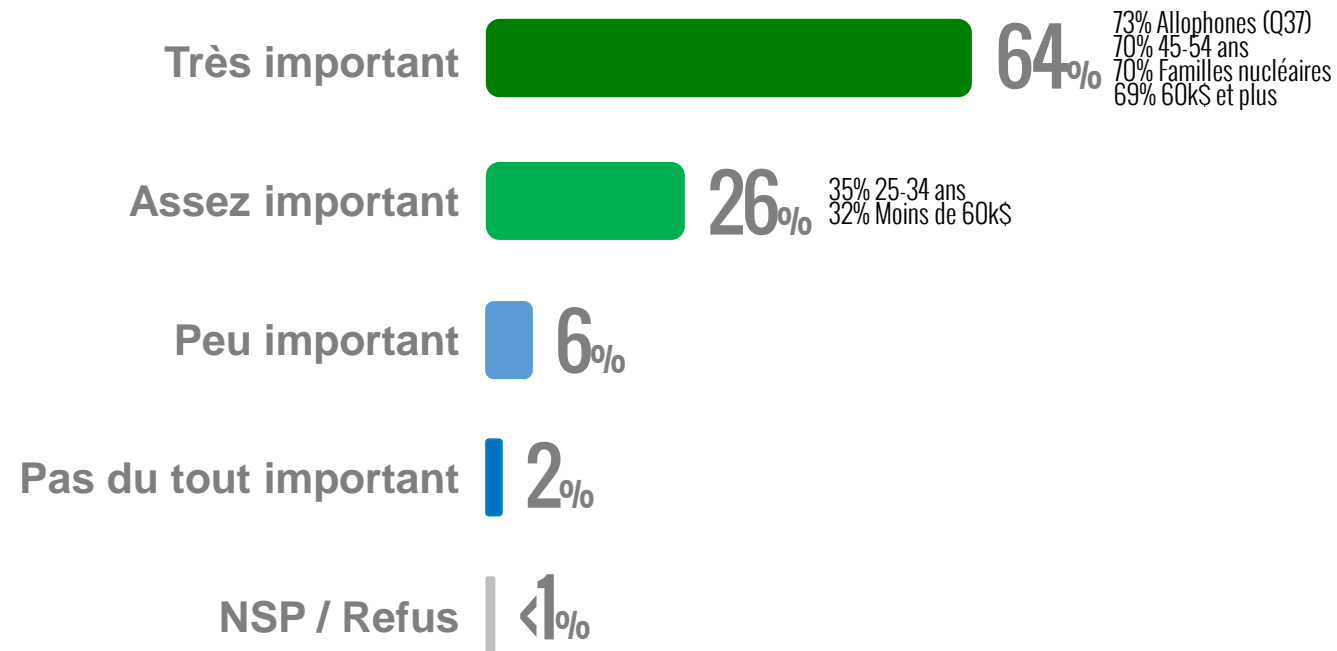
**RELATION AVEC L'AUTRE PARENT ET
COPARENTAUTÉ**

Une alliance cruciale

Q22. Importance du travail équipe avec l'autre parent ou conjoint(e) actuel(le), Total, n=484



Faire équipe avec l'autre parent pour s'occuper et s'assurer du bien des enfants?



Pour la quasi-totalité des pères sondés, le fait de faire équipe avec l'autre parent est perçu comme une condition importante pour le bon développement des enfants.

Qui plus est, les deux tiers des parents perçoivent cela comme étant «très important». C'est particulièrement dans le cas des familles nucléaires (70%).

[Affichages conditionnels]

A. Comme vous avez indiqué vivre en famille recomposée avec un(e) conjoint(e) avec qui vous avez eu des enfants, veuillez répondre en fonction de votre conjoint(e) actuel(le).

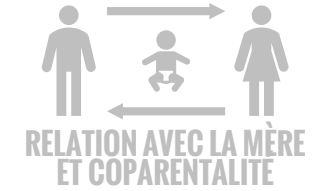
B. Comme vous avez indiqué vivre en famille recomposée avec un(e) conjoint(e) avec qui vous n'avez pas eu d'enfants, veuillez répondre en fonction de l'autre parent de vos enfants.

C. Comme vous avez indiqué vivre en famille monoparentale, veuillez répondre en fonction de l'autre parent de vos enfants.

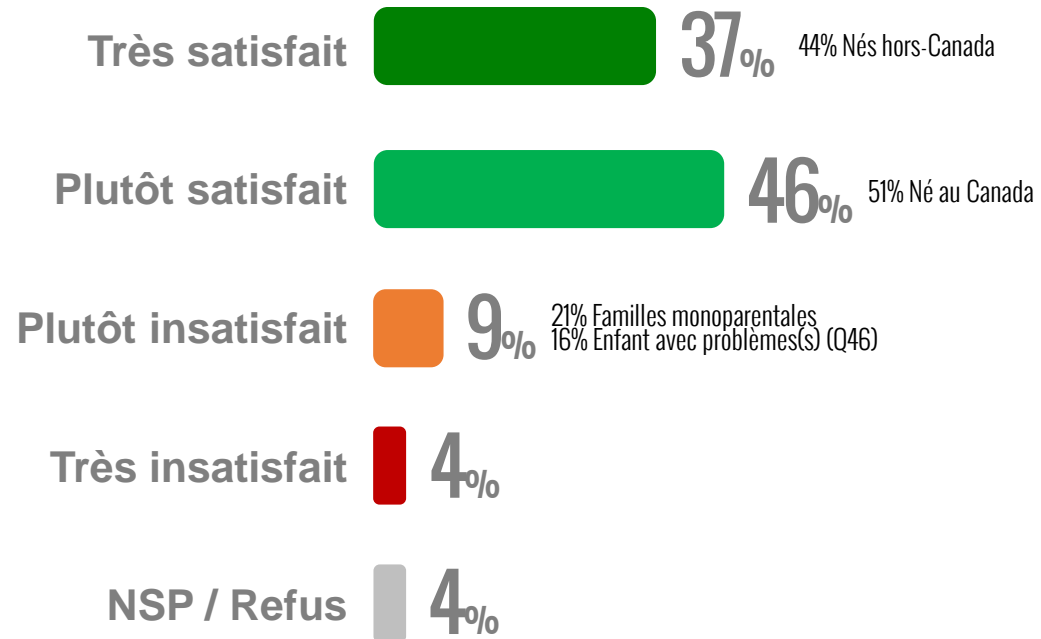
Q22. À quel point est-il important pour vous de faire équipe avec l'autre parent pour planifier et vous occuper ensemble des soins aux enfants, de l'éducation, des activités de loisirs, du partage des responsabilités parentales, des tâches domestiques, etc. ?

On peut faire mieux

Q23. Niveau de satisfaction sur la qualité de la collaboration avec l'autre parent, Total, n=484



Satisfait de la qualité de la collaboration avec l'autre parent?



La satisfaction vis-à-vis de la qualité de la collaboration avec l'autre parent, en dépit du fait qu'elle soit bonne dans sa globalité (83% s'en déclarent «très» ou «assez» satisfait), n'atteint pas le niveau d'importance y étant accordée (voir page précédente).

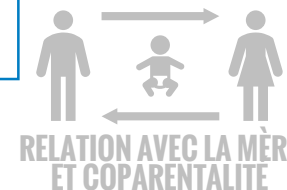
Bien qu'ils demeurent satisfaits en majorité, les pères séparés sont plus nombreux à se déclarer insatisfaits de la collaboration avec la mère.

Q23. Quel est votre degré de satisfaction à l'égard de la qualité de la collaboration entre vous et l'autre parent sur ces questions ?

(planifier et vous occuper ensemble des soins aux enfants, de l'éducation, des activités de loisirs, du partage des responsabilités parentales, des tâches domestiques, etc. ?)

Une source potentielle de discorde

Q24. Perception de la valorisation dans le rôle de père sur certains aspects spécifiques, Total, n=484



	Toujours	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	NSP / Refus
Je me considère aussi compétent comme parent que l'autre parent	41% 53% Fam. monoparentales 47% 45-54 ans 46% Revenu suffisant	37% 45% Revenu insuffisant	15% 26% 25-34 ans 22% Revenu insuffisant 20% Présence enf. 0-5 ans	3%	1%	2%
L'autre parent m'encourage et me rassure dans mon rôle de père	25% 31% Nés hors-Canada	32%	20% 25% Nés hors-Canada	12% 21% Fam. monoparentales	7% 21% Fam. monoparentales	4%
Je m'entends avec l'autre parent sur la façon dont on doit intervenir auprès nos enfants	23% 29% Non père d'une fille	47% 54% Revenu suffisant 52% Fam. nucléaire	21% 27% Moins de 60k\$	5% 14% Fam. monoparentales	1%	3%
L'autre parent me critique quant à mon rôle de père	9%	21% 33% Fam. monoparentales 29% Enfant avec problème(s) 26% Présence enf. 6-12 ans	23%	28% 35% Présence enf. 6-12 ans	14%	4%

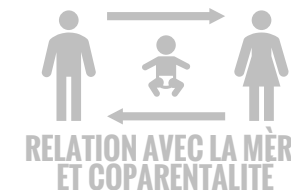
Si le sentiment d'aussi grande compétence entre le père et la mère ne pose pas de réel problème, il semble exister certaines lacunes dans la bonne entente et dans l'encouragement provenant de l'autre parent.

D'ailleurs, près du tiers des pères avoue recevoir « toujours » ou « souvent » des critiques en lien avec leur rôle. Les pères en situation monoparentale et d'enfant(s) présentant des besoins particuliers sont plus nombreux à déclarer recevoir de telles critiques.

Q24. Voici quelques énoncés concernant le partage des responsabilités et le soutien perçu entre vous et l'autre parent des enfants. Pour chacun, veuillez indiquer la fréquence qui décrit le mieux comment vous vous êtes senti au cours des 12 derniers mois.

Au père de définir sa place

Q25. Ressemblance à l'autre parent quant à la façon de penser et de se comporter en tant que parent, Total, n=484



	Très semblable	Plutôt semblable	Plutôt différent	Très différent	NSP / Refus
Donner de l'amour, de l'affection aux enfants	39%	40%	15%	4%	2%
L'éducation des enfants	36%	45%	13%	4%	2%
Les soins quotidiens aux enfants	32%	49%	13%	3%	3%
Organiser la vie familiale (planifier les horaires, les tâches, les activités, etc.)	29%	45%	18%	6%	3%
Jouer, faire des activités avec les enfants	28%	41%	23%	6%	2%
Trouver des solutions, savoir quoi faire en lors de situations particulières	27%	46%	19%	4%	3%
Discipliner, chicaner les enfants	20%	43%	24%	10%	3%

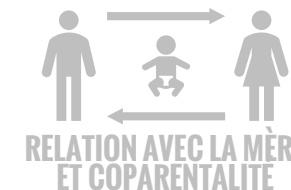
De façon générale, les pères sondés estiment que leur façon d'agir en tant que parent est somme toute plutôt semblable à celle de la mère. Cela est particulièrement vrai pour ce qui est de donner de l'amour, d'éduquer les enfants et de leur donner des soins.

Les pères estiment que leur approche se distingue davantage pour ce qui est d'organiser la vie familiale et jouer ou faire des activités.

Trouver des solutions, savoir quoi faire en lors de situations particulières et discipliner, chicaner les enfants sont les deux dimensions où l'on observe la différence la plus importante.

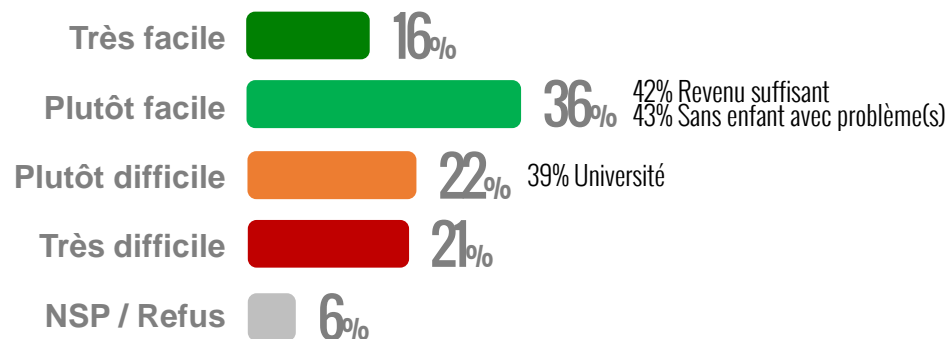
Prioriser les enfants...

Q26-27. Qualité de la relation avec l'autre parent ex-conjoint(e), Parents séparés, n=97

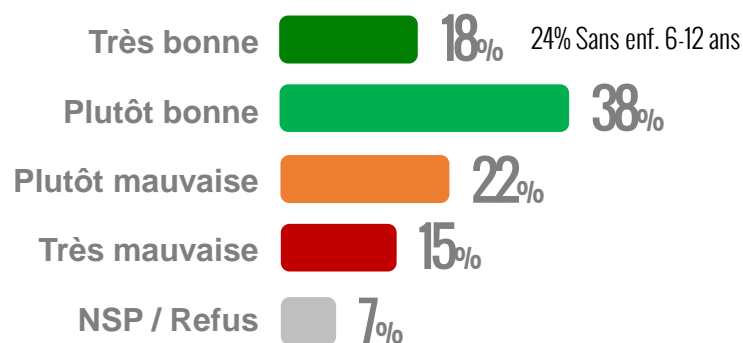


De bonnes relations avec l'ex-conjoint(e)?

Comment le processus de séparation a été?



Comment se déroule la relation avec l'autre parent?



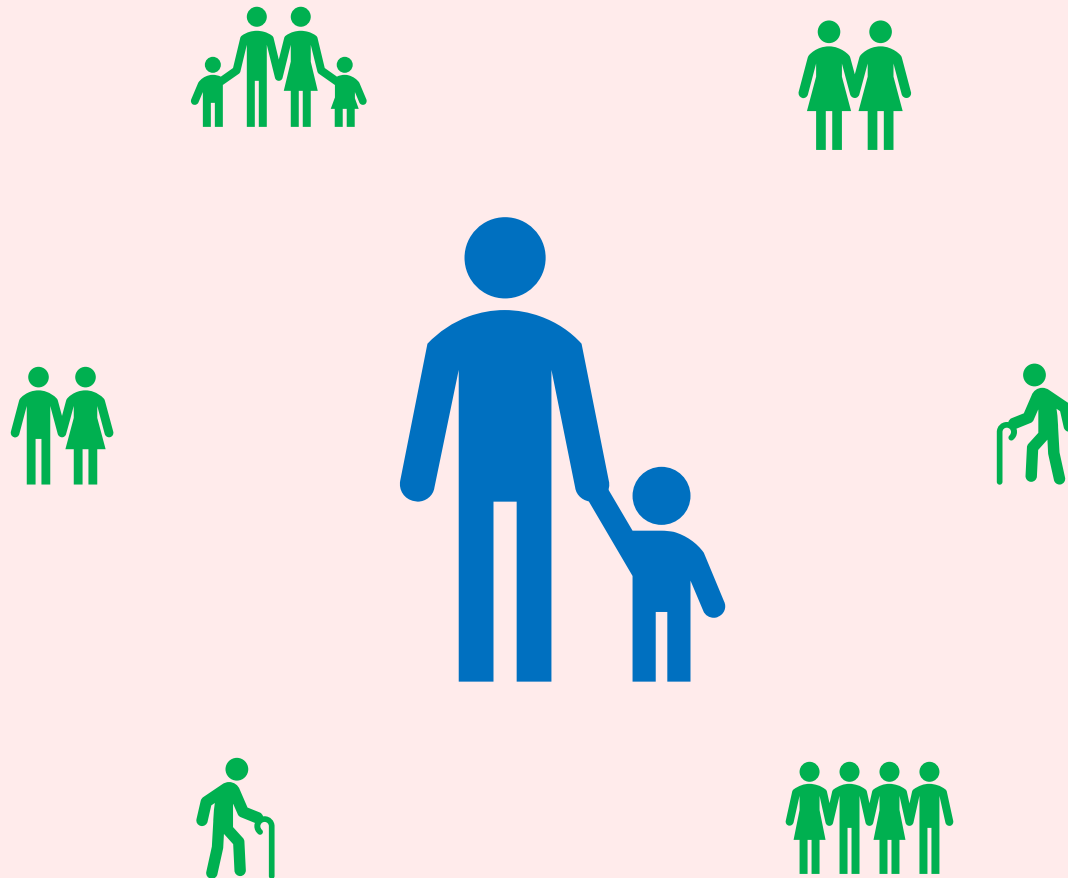
Si quatre pères séparés sur dix indiquent que le processus de séparation a été plutôt ou très difficile, il semble que la majorité de ceux-ci aient été aptes à mettre leurs différends de côté pour le bien-être de leurs enfants.

Cela dit, un père sur trois (37%) déclare que la relation avec l'autre parent demeure «plutôt» ou «très» mauvaise.

Q26. Vous avez indiqué plus tôt vivre dans une famille recomposée ou monoparentale. Diriez-vous que le processus de séparation a été ... ?

Q27. Comment qualifieriez-vous votre relation avec votre ex-conjoint(e) ?

LE RÉSEAU NATUREL D'ENTRAIDE



De multiples sources

Q28. Perception de la disponibilité du réseau naturel d'entraide, Total, n=484



	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	NSP / Refus
Vos parents	32% 38% Présence enf. 0-5 ans	31% 47% 25-34 ans	17% 25% Collégial	16% 22% 45-54 ans 21% Sans enf. 0-5 ans	4%
Vos beaux-parents	22% 31% 25-34 ans 30% Présence enf. 0-5 ans	28% 45% 25-34 ans	23% 32% Enfant avec problème(s)	24% 41% Fam. Monoparentales 41% Autre langue (Q37) 35% Sans emploi	3%
D'autres membres de votre famille	22% 34% 25-34 ans 33% Anglophones (Q37)	33%	27% 37% Autre langue (Q37) 33% Nés hors-Canada	16% 22% Autre langue (Q37)	2%
Des amis	13% 20% Anglophones (Q37) 19% 25-34 ans	34%	34%	16% 27% Fam. Monoparentales 26% Education secondaire	3%

La majorité des pères sondés affirme pouvoir compter sur un réseau naturel d'entraide, particulièrement auprès de leurs parents et de leurs beaux-parents.

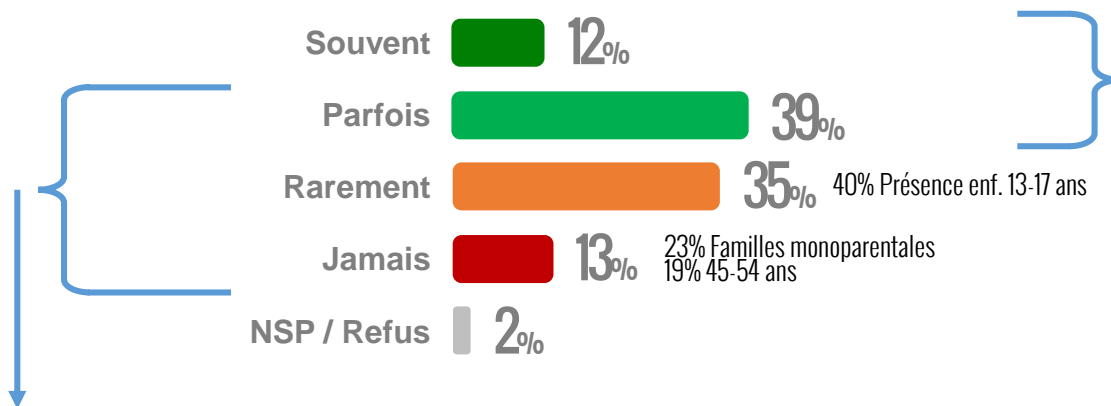
La question de l'entourage semble toutefois légèrement plus compliquée pour les pères séparés. À l'inverse, les plus jeunes sont légèrement mieux entourés.

On parle d'autre chose...

Q29-31. Fréquence, désir et utilité perçue des discussions avec d'autres pères, Total, n=variés



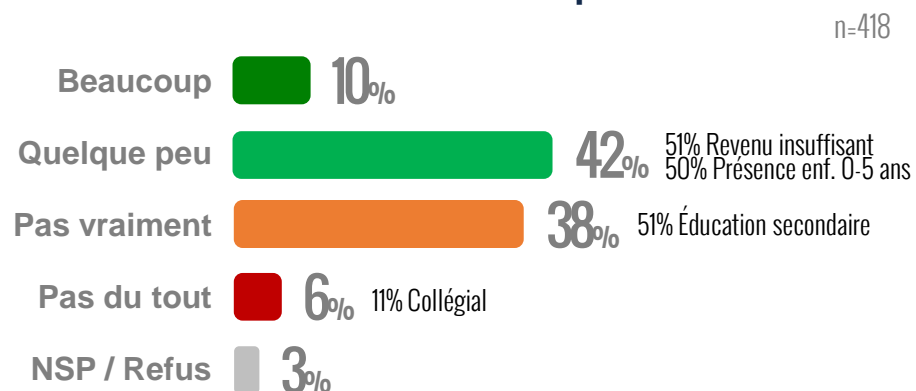
Fréquence de discussions avec d'autres pères n=484



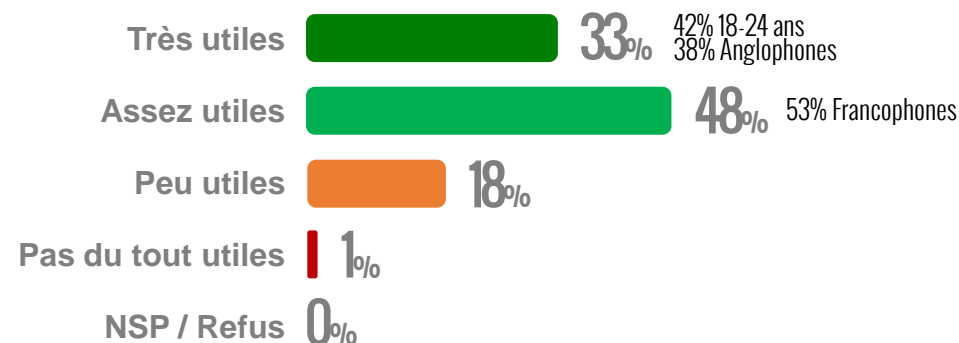
La moitié des pères disent avoir «rarement» ou «jamais» des discussions avec d'autres pères sur ce qui les préoccupe en tant que père. Ils se montrent également tièdes quant à l'idée d'en avoir davantage.

Or, celles-ci ont sont pourtant jugées utiles par plus de 80% des pères qui en ont.

Serait-il souhaitable de le faire plus souvent?



Ces discussions sont... ? n=246



Q29. À quelle fréquence vous arrive-t-il de discuter, d'échanger de ce qui vous préoccupe en tant que père avec d'autres pères de votre entourage ?

Q30. Souhaiteriez-vous pouvoir le faire plus souvent ?

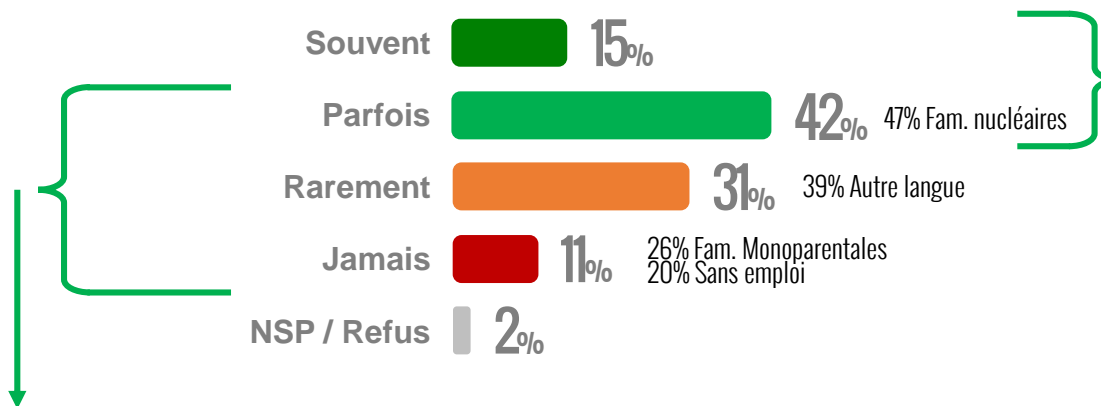
Q31. Jusqu'à quel point considérez-vous que ces discussions et échanges avec d'autres pères vous sont utiles dans votre rôle de père ?

La discussion dans l'action?

Q32-34. Fréquence, désir et utilité perçue des activités père-enfant avec d'autres pères et leurs enfants, Total, n=variés

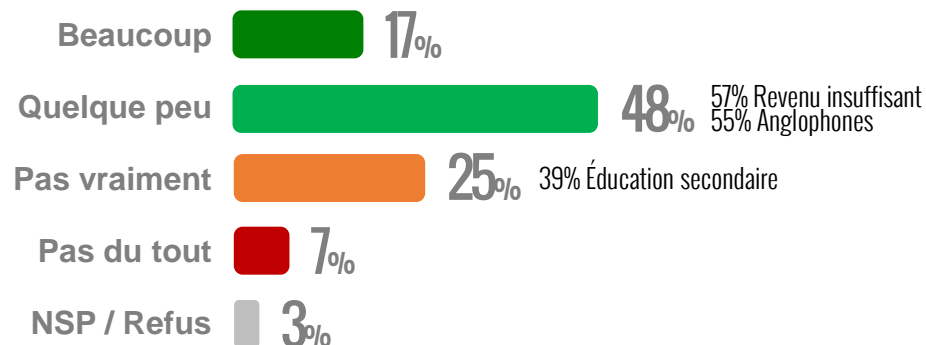


Fréquence d'activités père-enfant avec d'autres pères n=484

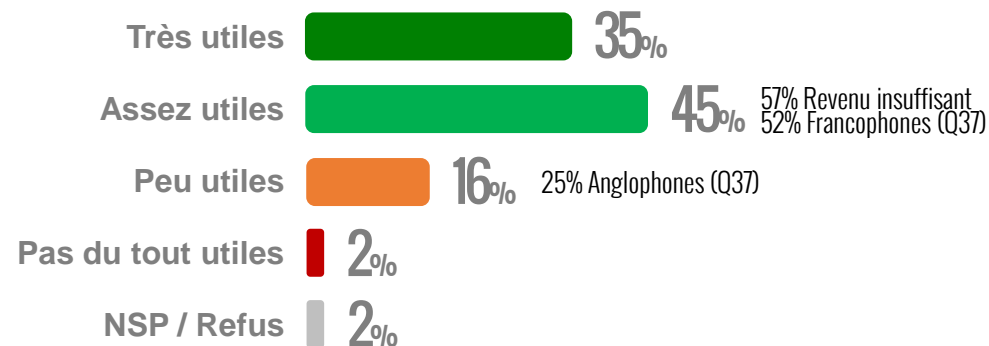


La fréquence d'activités père-enfant avec d'autres pères est à toutes fins utiles identique à la fréquence de discussion, ce qui laisse croire que ces événements pourraient être concomitants. On note toutefois un intérêt plus marqué, chez ceux qui s'adonnent rarement ou jamais à ce type d'activité, à le faire plus souvent.

Serait-il souhaitable de le faire plus souvent? n=404



Ces activités sont... ? n=274



Q32. À quelle fréquence vous arrive-t-il de faire des activités avec vos enfants en compagnie d'autres pères et de leurs enfants ?

Q33. Souhaiteriez-vous pouvoir le faire plus souvent ?

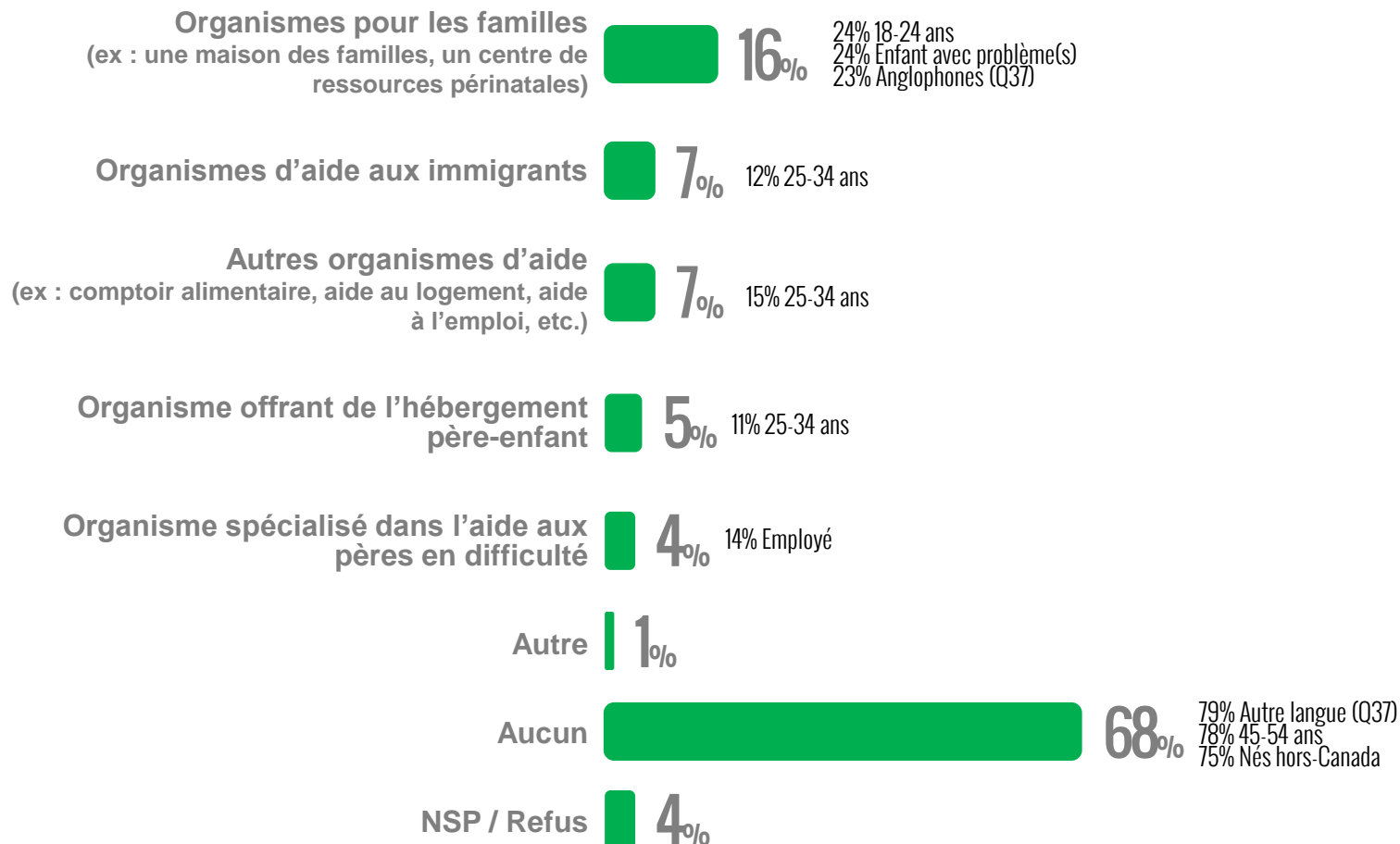
Q34. Jusqu'à quel point considérez-vous que ces activités père-enfant en compagnie d'autres pères avec leurs enfants vous sont utiles dans votre rôle de père ?

Des ressources peu utilisées

Q35. Utilisation passée des services communautaires pour les familles et parents, Total, n=484



Utilisation passée des services communautaires



Pour le moment, l'utilisation des ressources à caractère communautaire est relativement marginale au sein du grand public.

Cela dit, les plus jeunes pères répondent davantage présents pour ces services.

D'abord les enfants!

Q36. Niveau de nécessité perçue de différents éléments pour une meilleure expérience parentale, Total, n=484

1/2



	1	2	3	4	5	NSP / Refus	Moyenne
Avoir plus d'information sur des activités, des jeux à faire avec les enfants	10%	10%	26%	31%	21%	3%	3,4 3,9 25-34 ans 3,8 Moins de 60k\$ 3,7 Présence enf. 0-5 ans 3,7 Nés hors-Canada
Avoir plus d'information sur l'éducation des enfants	10%	10%	28%	28%	21%	3%	3,4 3,8 25-34 ans 3,6 Moins de 60k\$ 3,6 Revenu insuffisant 3,6 Nés hors-Canada
Obtenir du soutien, de l'aide pour une situation particulière	13%	11%	24%	29%	19%	4%	3,3 3,6 18-24 ans 3,5 Revenu insuffisant 3,5 Moins de 60k\$
Avoir plus d'information sur les soins à donner aux enfants	14%	13%	27%	23%	20%	3%	3,2 3,8 25-34 ans 3,6 Revenu insuffisant 3,5 Présence enf. 0-5 ans 3,4 Sans enf. 13-17 ans
Avoir plus d'information sur la paternité, les pratiques parentales associées aux pères	14%	11%	28%	27%	16%	4%	3,2 3,8 18-24 ans 3,5 Anglophones 3,5 Présence enf. 0-5 ans 3,4 Revenu insuffisant
Avoir plus d'information sur la relation de couple	16%	13%	24%	27%	16%	4%	3,1 3,5 25-34 ans 3,4 Anglophones (Q37) 3,3 Revenu insuffisant

Parmi les éléments pour lesquels les pères indiquent un besoin le plus élevé, on note que tous les besoins touchant à de l'information (sur les activités, sur l'éducation, les soins, les pratiques le couple, etc.) ressortent en premier.

Obtenir du soutien, de l'aide pour une situation précise se hisse également parmi les premiers rangs.

D'abord les enfants (suite)

Q36. Niveau de nécessité perçue de différents éléments pour une meilleure expérience parentale, Total, n=484

2/2



	1	2	3	4	5	NSP / NA / Refus	Moyenne	
Être orienté vers des ressources d'aide pour les parents et les familles en général	16%	15%	28%	26%	14%	3%	3,1	3,5 25-34 ans 3,3 Moins de 60k\$ 3,3 Anglophones (Q37) 3,3 Revenu insuffisant
Être orienté vers des ressources d'aide spécifiques pour les pères	18%	12%	27%	24%	15%	5%	3,1	3,4 25-34 ans 3,4 Revenu insuffisant 3,3 Moins de 60k\$ 3,3 Anglophones (Q37)
Échanger, discuter avec d'autres pères	14%	17%	27%	26%	12%	4%	3,1	3,5 18-24 ans 3,3 Anglophones (Q37)
Rencontrer d'autres pères, faire des activités avec d'autres pères	17%	18%	25%	23%	14%	3%	3,0	3,5 25-34 ans 3,3 Anglophones (Q37) 3,2 Présence enf. 0-5 ans 3,2 Moins de 60k\$
Avoir plus d'information sur les aspects légaux (ex : séparation, garde d'enfants, pensions alimentaires, droits d'accès, etc.)	23%	15%	22%	18%	19%	3%	3,0	3,4 25-34 ans 3,3 Fam. Monoparentales 3,2 Moins de 60k\$
Des témoignages provenant d'autres pères	19%	16%	28%	20%	13%	3%	2,9	3,4 25-34 ans 3,1 Présence enf. 0-5 ans

L'intérêt est plus mitigé pour ce qui est d'être orienté vers des ressources d'aide, ou encore pour obtenir de l'information juridique. Échanger, rencontrer d'autres pères, obtenir des témoignages suscite également un intérêt plus contenu.

De façon générale, les plus jeunes manifestent un besoin plus grand sur l'ensemble des éléments proposés.



UNE PLATEFORME PATERNITÉ

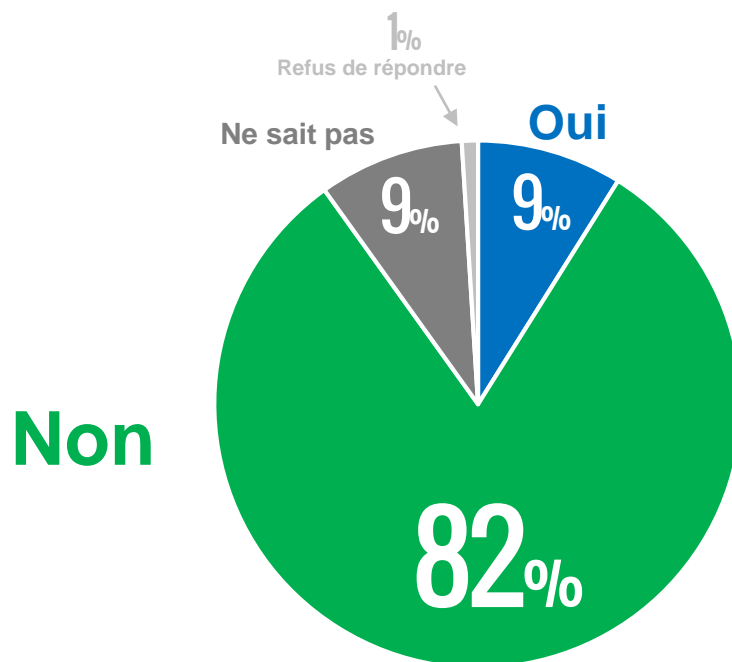
Le silence est presque total

Q39. Notoriété spontanée de plateformes médiatiques dédiées spécifiquement aux pères, Total, n=484



UNE PLATEFORME
PATERNITE

Médias et émissions dédiés spécifiquement aux pères?



Pour le moment, les plateformes médiatiques (traditionnelles ou non et peu importe le support) sont virtuellement inconnues des pères montréalais.

Autrement dit, l'offre est présentement inexistante à leurs yeux.

Un besoin bien réel

Q40. Degré d'accord avec différents énoncés, Tout à fait + Plutôt d'accord, n=variés



UNE PLATEFORME PATERNITE

J'aimerais que les hommes soient davantage encouragés à s'affirmer en tant que pères



Dans les services publics offerts aux enfants et aux parents (par exemple, CLSC, hôpital, clinique de médecin, école, service de garde, etc.), on ne tient pas suffisamment compte des réalités propres aux pères anglophones



Dans les services publics offerts aux enfants et aux parents (par exemple, CLSC, hôpital, clinique de médecin, école, service de garde, etc.), on ne tient pas suffisamment compte des réalités propres aux pères immigrants



Je serais intéressé à lire davantage sur la parentalité et la famille si c'était davantage fait pour les pères



L'information concernant la parentalité et la famille est toujours traitée d'une façon qui intéresse les mères et non les pères



Il y a très peu de modèles de pères dans les médias auxquels je m'identifie, qui me ressemblent



Dans les services publics offerts aux enfants et aux parents (par exemple, CLSC, hôpital, clinique de médecin, école, service de garde, etc.), on donne l'impression que les pères ne sont pas importants ou pas compétents



Il existe manifestement un besoin de plus grande reconnaissance et d'égalité pères-mères sur différentes dimensions. Particulièrement, une proportion très importante dit souhaiter que les hommes soient davantage encouragés à s'affirmer comme pères. Ils sont près des deux tiers à trouver que l'information concernant la paternité est traitée d'une façon qui intéresse surtout les mères, et a déplorer l'absence relative de modèles de pères auxquels ils peuvent s'identifier dans les médias. Enfin, un peu plus d'un père sur deux est d'avis que dans les services publics, on donne l'impression que les pères ne sont pas importants ou compétents.

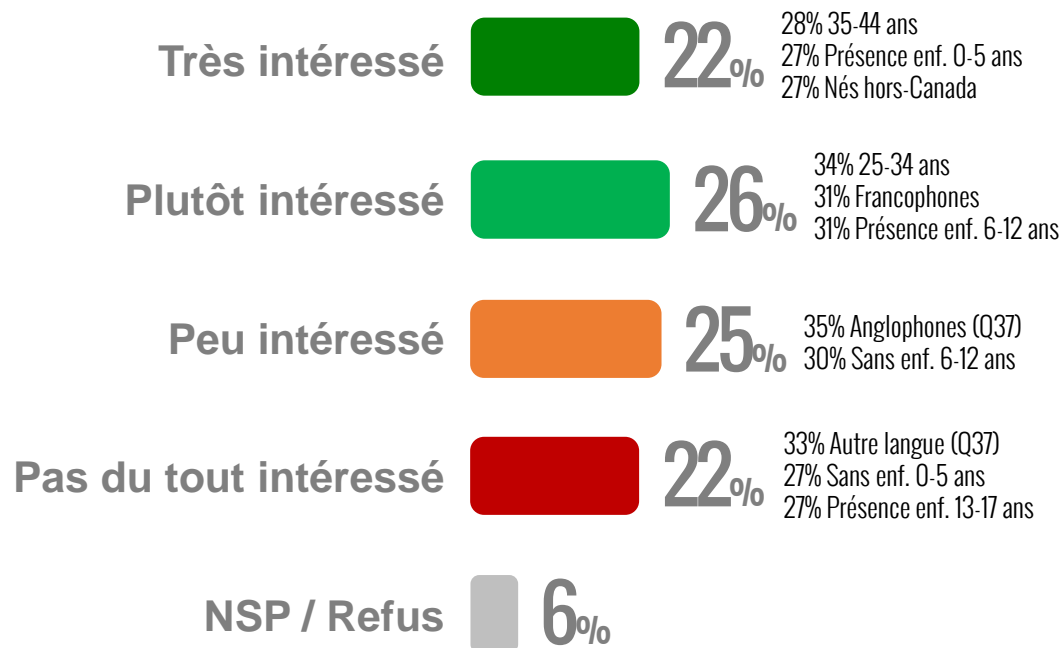
Un intérêt honnête

Q41. Niveau d'intérêt pour une application mobile exclusivement dédiée aux pères, Total, n=484



UNE PLATEFORME
PATERNITE

Intérêt pour une application mobile



Un peu moins d'un père sur deux se montre intéressé à une application mobile destinée aux pères.

Compte tenu du caractère très général de la proposition, le fait de mesurer un degré d'intérêt plutôt contenu, d'autant plus qu'aucun visuel ou *branding* n'était présenté, n'est pas en soi l'indication que la proposition n'a pas de potentiel, mais plutôt que l'offre devra être mieux définie pour trouver son public.

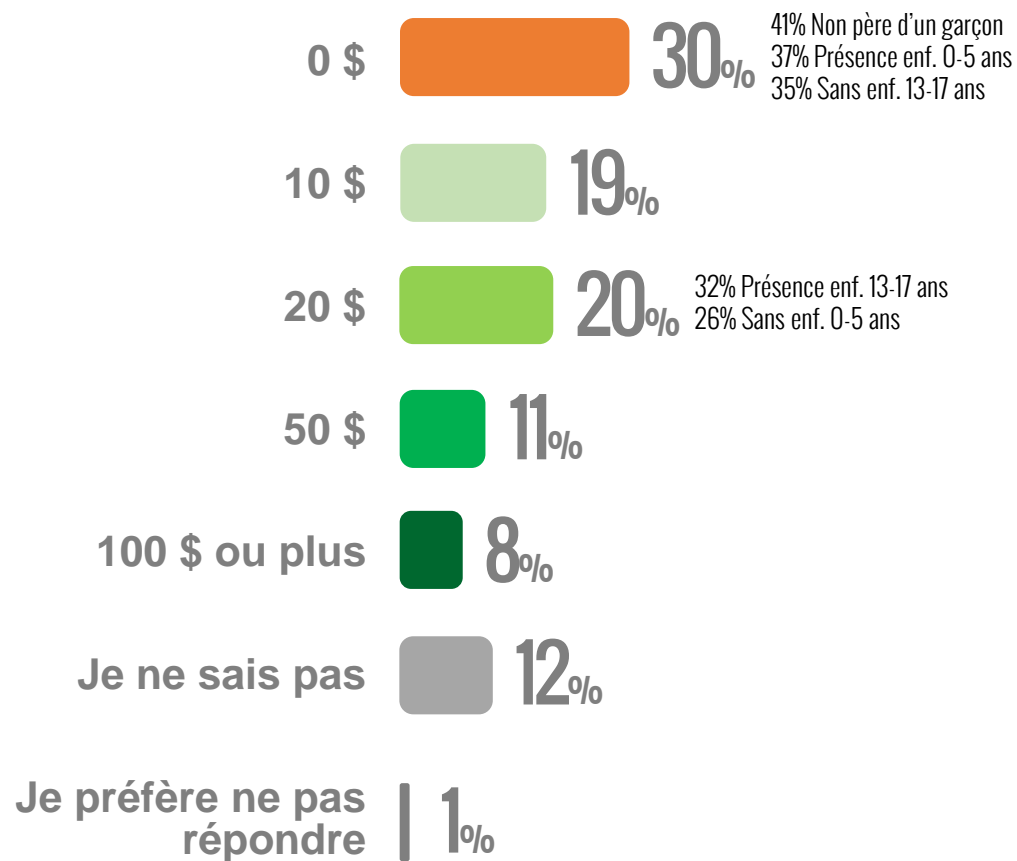
Q41. Si on vous proposait une application mobile destinée exclusivement aux pères dans laquelle on retrouverait de l'information sur différents sujets en lien avec la paternité et la famille, conçue pour les pères, où vous pourriez être en contact avec d'autres pères de votre municipalité ou quartier pour échanger, vous rencontrer, organiser des activités, etc., seriez-vous intéressé à vous y abonner ?

Attention aux intentions

Q42. Niveau d'intérêt pour contribuer financièrement à une application mobile, Intéressés par l'application et indécis, n=941



Intérêt pour dépenser pour une telle application mobile



Spontanément, 70% des pères ne sont pas fermés à l'idée de déboursier pour un telle application.

Un potentiel intéressant

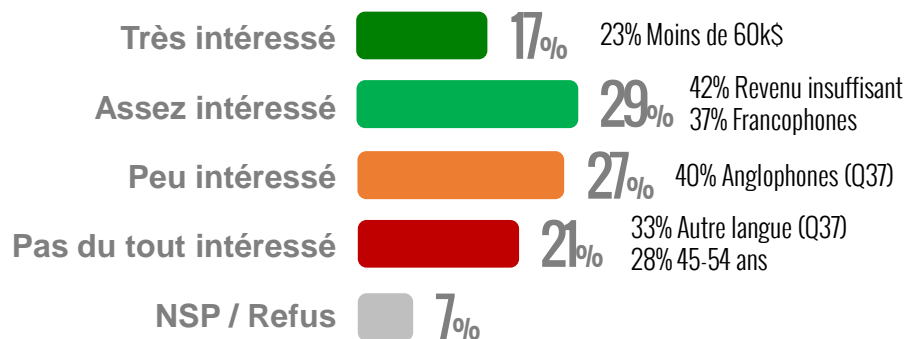
Q43-44. Intérêt pour un média web et un page Facebook exclusivement dédiés aux pères, Total, n=484



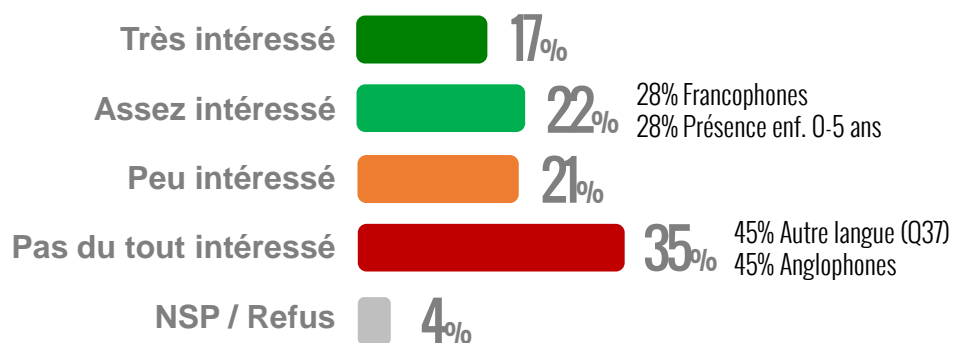
UNE PLATEFORME
PATERNITE

Intérêt pour de nouveaux médias web?

Intérêt pour un média web spécifique?



Intérêt pour une page Facebook spécifique?



Les scores ci-contre démontrent qu'il existe un certain besoin pour ce type de contenu.

Le site web spécifique semble posséder un potentiel légèrement supérieur à une page Facebook.

Q43. Si on vous proposait un média web s'adressant spécifiquement aux pères, avec des articles, des blogues et autres contenus en lien avec la paternité et la famille, dans un ton et un style adapté pour les pères, seriez-vous intéressé à vous y abonner ?

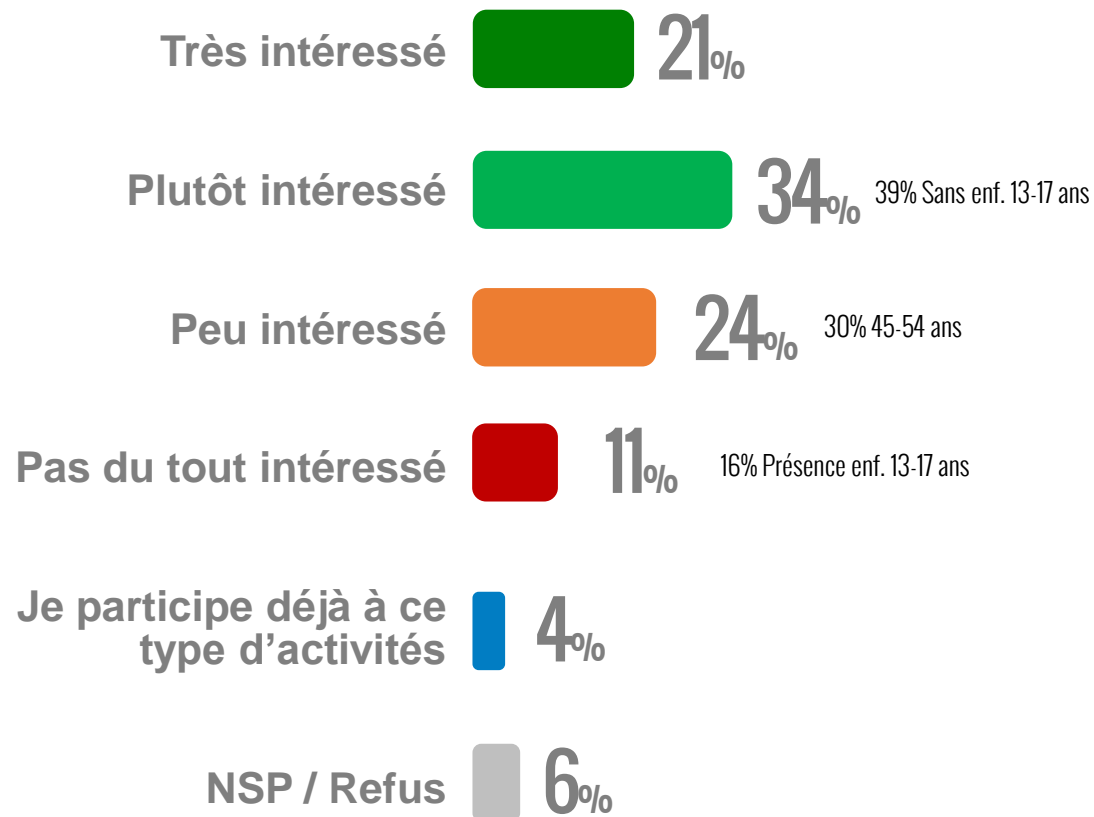
Q44. Si on vous proposait une page Facebook s'adressant spécifiquement aux pères, avec des contenus en lien avec la paternité et la famille, dans un ton et un style adapté pour les pères, seriez-vous intéressé à vous y abonner ?

L'intérêt est là...

Q45. Niveau d'intérêt pour participer à des activités ou causes qui concernant ses enfants, Total, n=484



Intérêt pour l'engagement bénévole paternel



Plus de la moitié des pères interrogés disent être intéressés à s'impliquer dans des activités ou des causes qui concernent leurs enfants.

Le fait de déclarer être intéressé à effectuer du bénévolat dans le cadre d'un sondage ne garantit toutefois en aucun cas que ces intentions se convertiront forcément en comportements probants.

Q45. Si on vous en donnait l'occasion, seriez-vous intéressé à vous impliquer dans des activités ou des causes qui concernent vos enfants ?

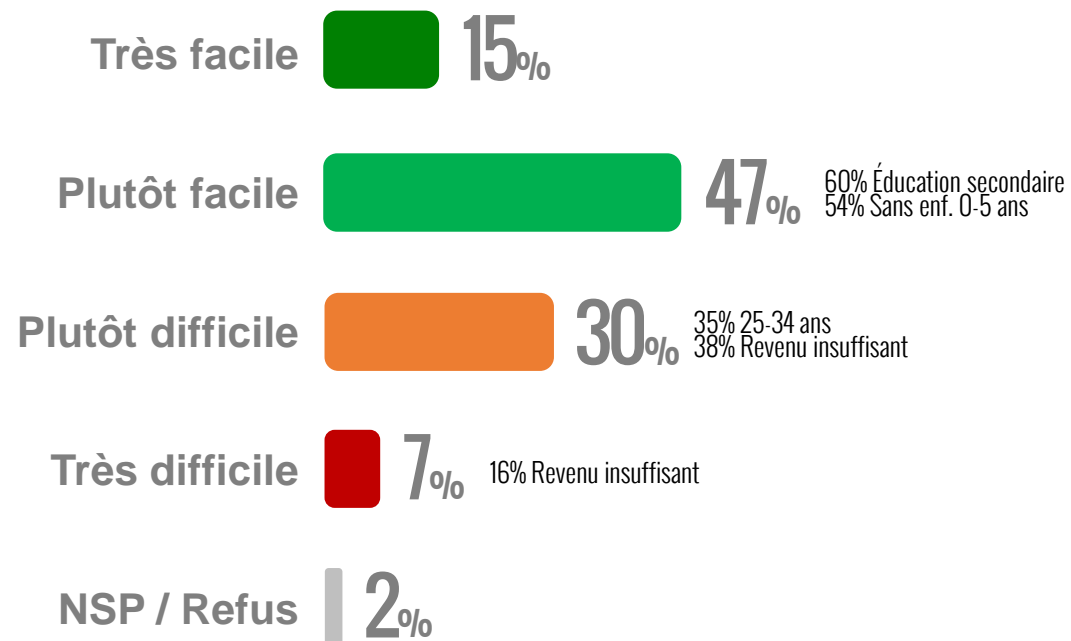
(par ex : faire partie du comité de parents de l'école, joindre le conseil d'administration du CPE de vs enfants, agir à titre de bénévole dans des activités de loisirs ou des activités sportives, etc.)

PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE





Conciliation travail-famille



Près de quatre pères sur dix considèrent que la conciliation travail-famille est difficile pour eux.

Ces résultats sont plus élevés chez les pères avec de plus bas revenus.

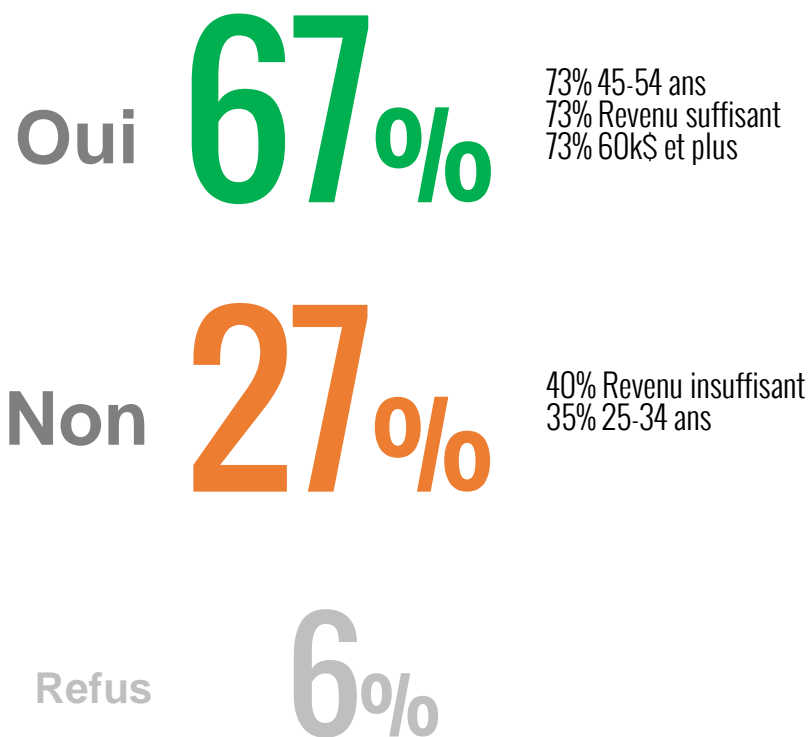
Un besoin d'équité

Q52. Perception de l'égalité de la valorisation des pères à celle des mères au niveau de la conciliation famille-travail, Travailleurs, n=455



PORTRAIT SOCIO-
DEMOGRAPHIQUE

Ouverture à l'endroit des pères égale à celle des mères lorsqu'il est question de conciliation famille-travail ou autres questions?



Plus du quart des pères estime que l'ouverture à l'endroit des pères est inférieure à celle des mères lorsqu'il est question de conciliation famille-travail.

Les pères dont la situation financière est plus précaire sont d'ailleurs plus enclins à soutenir cette idée.

L'épuisement est palpable

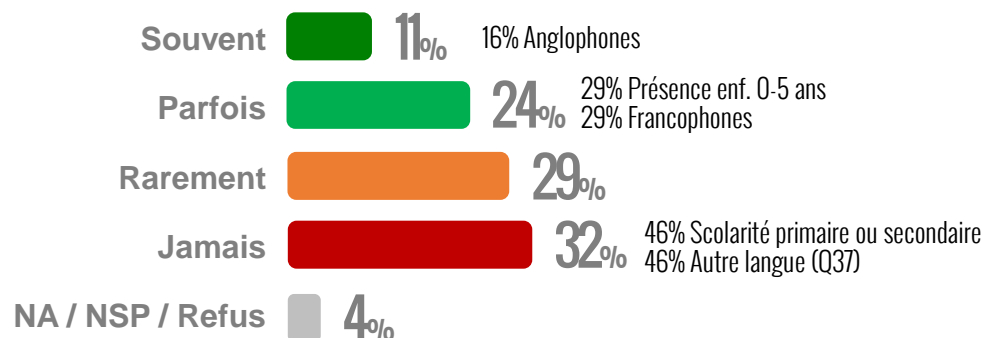
Q53-54. Fréquence des absences du domicile et de l'épuisement liés au travail, Total, n=455



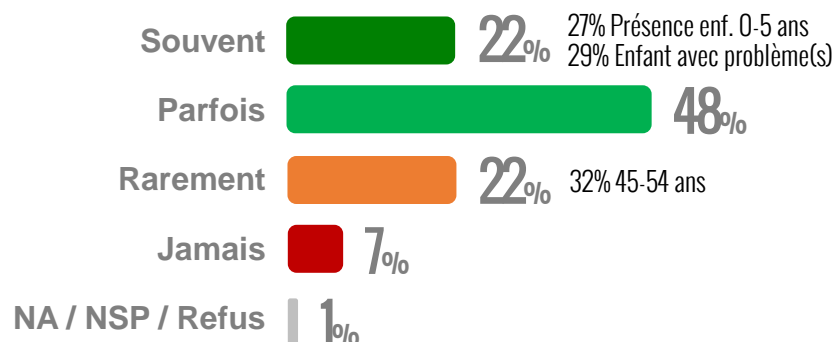
PORTRAIT SOCIO-
DEMOGRAPHIQUE

Difficultés en lien avec le travail?

Fréquence des absences du domicile en raison du travail?



Fréquence de l'épuisement lié au travail?



Les répondants de très jeunes enfants et/ou d'enfants présentant un problème particulier ont davantage tendance à ressentir de l'épuisement en lien avec leur travail.

On remarque également que les anglophones s'absentent plus souvent en raison de leur travail.

Q53. À quelle fréquence devez-vous vous absenter de votre domicile de façon prolongée (au moins une nuit à l'extérieur) en raison de votre travail ?

Q54. Vous arrive-t-il de vous sentir épuisé en raison en raison de votre travail ?

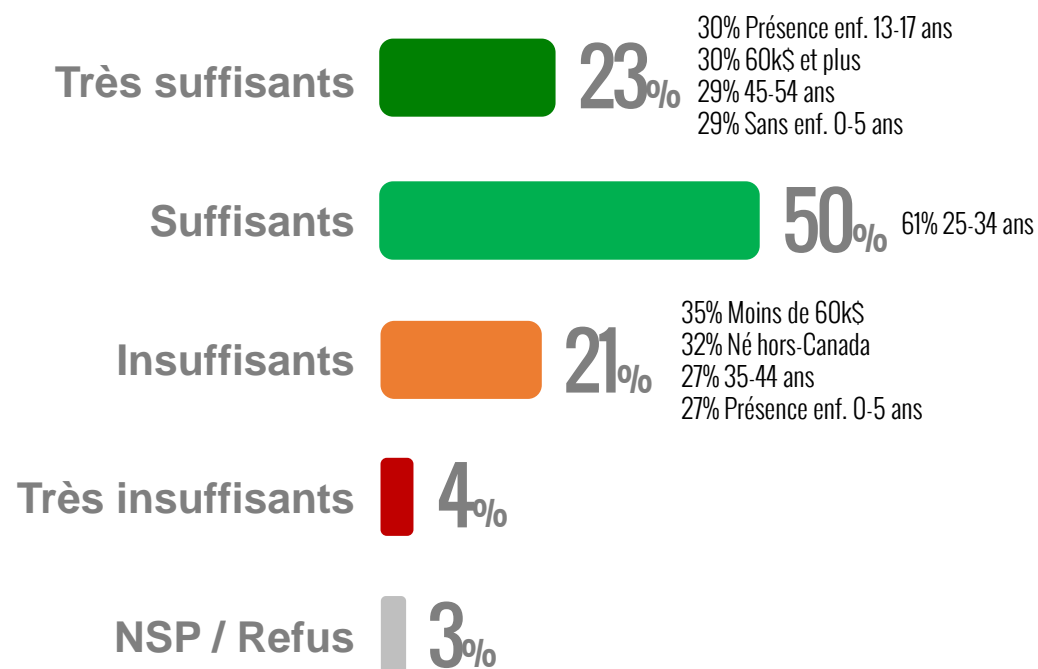
Un quart des pères est aux abois financièrement

Q56. Perception de suffisance des revenus, Total, n=484



PORTRAIT SOCIO-
DEMOGRAPHIQUE

Les revenus répondent-ils aux impératifs financiers du père?



Le quart de pères sondés estiment que leurs revenus sont insuffisants pour couvrir les besoins de base liés à leur famille.

C'est notamment le cas des pères moins bien nantis financièrement ou nés à l'extérieur du Canada.

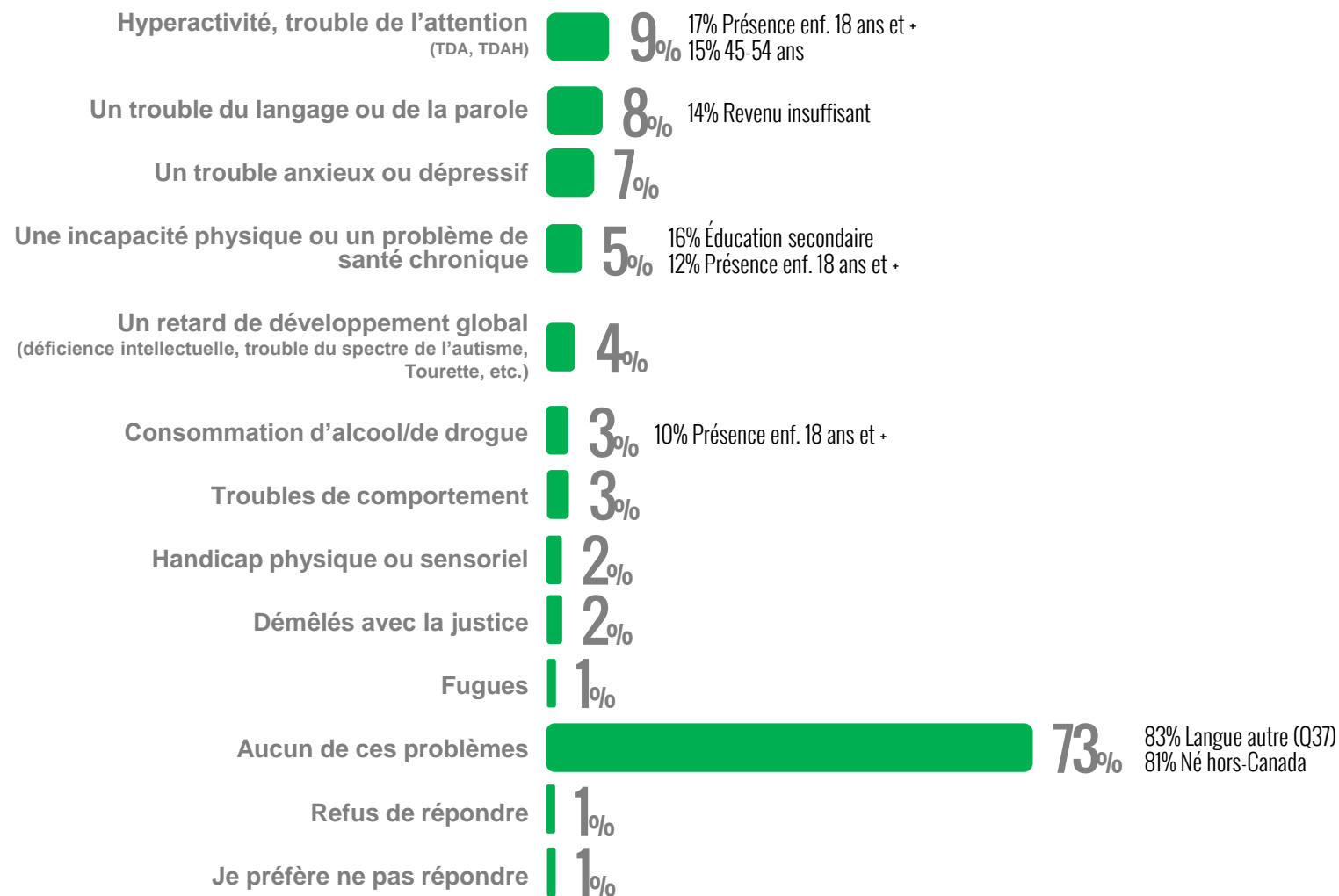
Un enfant sur quatre...

Q46. Problèmes vécus ou existant chez ses propres enfants, Total, n=484



PORTRAIT SOCIO-
DEMOGRAPHIQUE

Enfants aux prises avec l'un ou l'autre des problèmes suivants?



Près de trois pères sur dix ont indiqué avoir au moins un de leurs enfants qui présente des besoins particuliers.



ANNEXES

Profil des répondants

Portrait général



18-24 ans	7%
25-29 ans	4%
30-34 ans	11%
35-39 ans	19%
40-44 ans	20%
45-49 ans	15%
50-54 ans	14%
55-59 ans	7%
60 ans et +	3%



< 20k\$	6%
20-39k\$	13%
40-59k\$	18%
60-79k\$	14%
80-99k\$	17%
≥ 100k\$	32%



Travaille t. plein	75%
À son compte / t. autonome	8%
Travaille t. partiel	5%
Sans emploi	3%
Retraité	2%
Étudiant	5%
Au foyer	1%
Congé parental	<1%



Professionnel	42%
Cadre / gestionnaire / administrateur	14%
Technicien	9%
Employé de bureau	10%
Pers. spéc. vente	5%
Pers. spéc. services	5%
Travailleur spécialisé	8%
Travailleur non spécialisé	6%

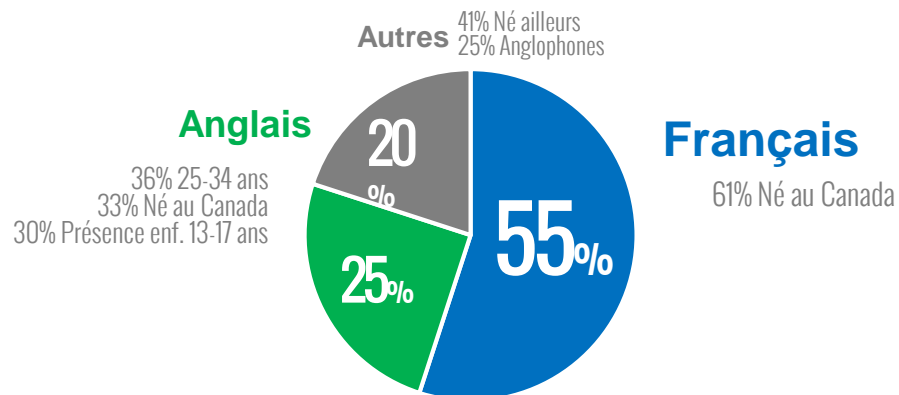


Français	56%
Anglais	44%

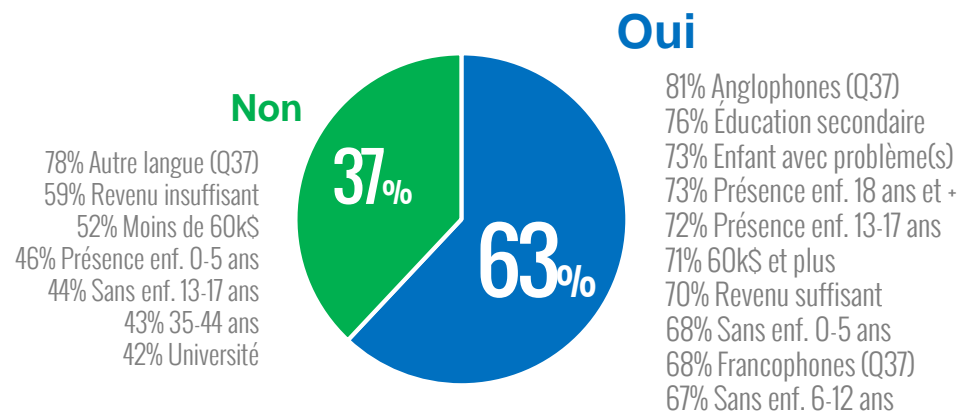


Élémentaire / Primaire	1%
Secondaire	11%
Collégial	21%
Universitaire (cert., dip.)	11%
Universitaire (bacc., c.c.)	30%
Universitaire 2 ^e cycle	21%
Universitaire 3 ^e cycle	5%

Langue maternelle toujours comprise?



Né au Canada?

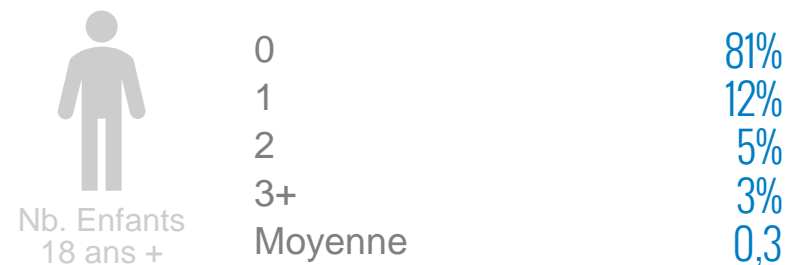
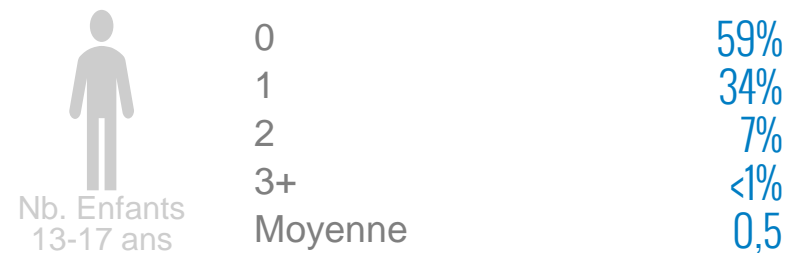
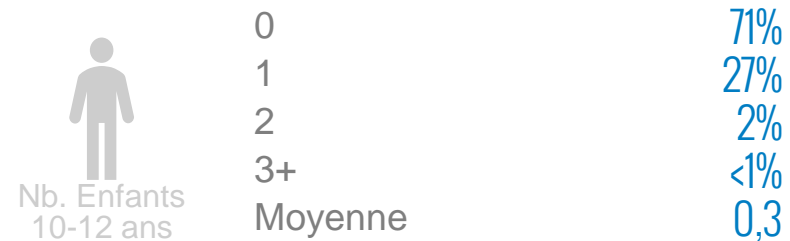
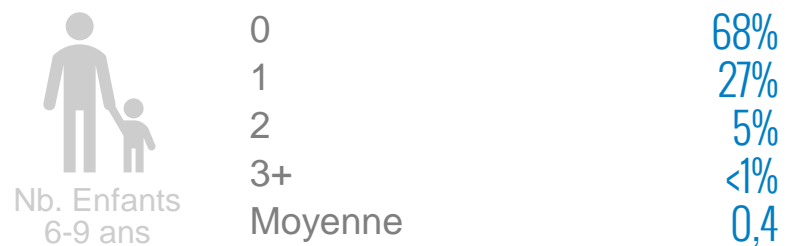
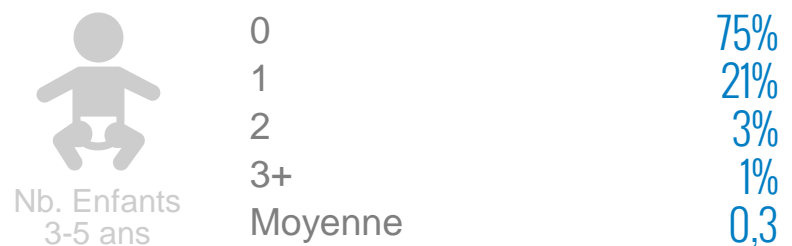
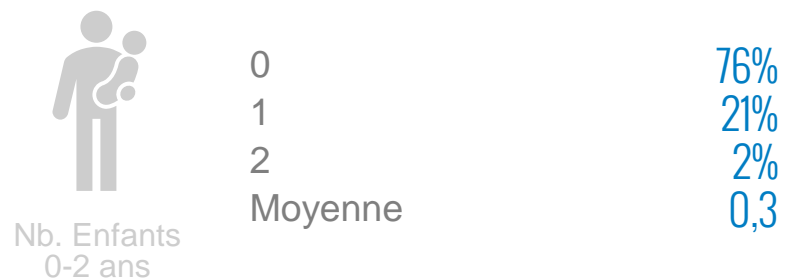


Q37. Quelle est la langue que vous avez apprise en premier lieu à la maison dans votre enfance et que vous comprenez toujours ?

Q38. Êtes-vous né(e) au Canada ?

Profil des répondants

Nombre et âge des enfants



Profil des répondants

Nature et composition des ménages



Type de famille ou ménage

Nucléaire / intacte	78%
Recomposée AVEC enfant(s) de l'union actuelle	6%
Recomposée SANS enfant(s) de l'union actuelle	4%
Monoparentale	11%
Autre	1%
NSP / Refus	1%



Sexe de l'enfant

Garçon	56%
Fille	44%



Sexe des enfants

Tous des garçons	21%
Toutes des filles	15%
Les deux	64%



Sexe du/de la conjoint(e)

Homme	3%
Femme	97%



Type de garde*

Temps plein	43%
Temps partiel	13%
Partagée	29%
Combinaison de ces choix	8%
Refus	7%

Sexe de l'autre parent

Homme	8%
Femme	85%
Refus	7%

*Parmi ceux n'étant pas dans une famille nucléaire / intacte

STIMULER

LA CONNAISSANCE

LES NOUVELLES IDÉES

LES RÉSULTATS