



# SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

## LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES SUR L'ILE DE MONTRÉAL

Les hommes sont souvent réticents à consulter, surtout en matière psychosociale. Selon un sondage SOM réalisé en 2018 auprès de 1 542 hommes montréalais, 82 % de ceux-ci auraient consulté un professionnel de la santé au cours de la dernière année, tandis que la proportion ayant consulté un intervenant ou une ressource psychosociale s'élève à 17 % seulement.

Saviez-vous que l'île de Montréal dénombre pas moins de **36 ressources communautaires** ayant développé des approches, programmes ou interventions spécifiques en santé et bien-être des hommes ? Ancrés dans leur communauté et offrant des services depuis parfois plusieurs décennies, ces organismes ont développé une expertise propre et peuvent intervenir, en appui au réseau de la santé et des services sociaux, pour contribuer à prévenir ou désamorcer des situations problématiques.

## SERVICES GÉNÉRAUX

### Accueil, accompagnement et références



425, avenue Laval, H2W 2J6  
1 877 928-4545 poste 5013  
[www.crhmontreal.ca](http://www.crhmontreal.ca)

#### Centre de ressources pour hommes de l'île de Montréal

Le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accueillir et d'outiller les hommes qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être.



4545, av. P.-de-Coubertin, H2W 2J6  
1 877 928-4545 poste 5013  
[www.hommesquebec.ca](http://www.hommesquebec.ca)

#### Hommes Québec

Hommes Québec propose à ses membres de s'engager dans une démarche de solidarité et d'expression de soi, au sein d'un groupe de parole et d'écoute ou lors d'autres occasions d'échanges et de réflexions, pour ainsi prendre soin de leur santé en toute autonomie et contribuer au mieux-être de leurs proches et de toute leur communauté.



2700, rue Rachel, bur. 200, H1V 0B2  
438 408-3530  
[www.mhsourds.org](http://www.mhsourds.org)

#### Maison des hommes sourds

La mission de la Maison des Hommes Sourds est de contribuer au mieux-être psychologique et relationnel des hommes sourds et malentendants en offrant des services d'information, d'aide et de référencement par des intervenants qualifiés.

# SERVICES SPÉCIFIQUES

## Abus sexuels (Victime)



8105, av. de Gaspé, suite 100, H2P 2J9  
514 529-5567  
[www.criphase.org](http://www.criphase.org)

### CRIPHASE

Le Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance (CRIPHASE) est un organisme à but non lucratif, qui aide les hommes ayant vécu ce traumatisme, à se libérer de ce lourd fardeau.

## Aide à l'emploi



774, blvd. Décarie, bur. 100, H4L 3L5  
514 748-2007  
[www.cari.qc.ca](http://www.cari.qc.ca)

### CARI St-Laurent

Le CARI St-Laurent est un organisme communautaire à but non lucratif qui a pour mission d'accueillir un(e) immigrant(e), de l'aide à s'établir, à s'adapter et à s'intégrer que ce soit personnellement, en famille, socialement et/ou professionnellement à la société québécoise.



3920, rue de Rouen, H1W 1N3  
514 259-3126  
[www.puce.qc.ca](http://www.puce.qc.ca)

### La puce/Ressource informatique

Favoriser l'appropriation sociale des technologies de l'information et de la communication (TIC) par les milieux associatifs, communautaires, coopératifs et syndicaux ainsi que l'inclusion numérique des personnes potentiellement exclues de la société de l'information.



4535, boul. St-Laurent, H2T 1R2  
514 499-0606 poste 0  
[www.tsf.qc.ca](http://www.tsf.qc.ca)

### Travail Sans Frontières

Travail Sans Frontières, bien implanté sur le Plateau Mont-Royal depuis trois décennies, se distingue par son aptitude à développer des partenariats ciblés et efficaces quant aux réalisations communes qui en découlent.

## Détresse suicidaire



2345, rue Bélanger, H2G 1C9  
1 866 APPELLE (277-3553)  
[www.suicideactionmontreal.qc.ca](http://www.suicideactionmontreal.qc.ca)

### Suicide Action Montréal

Suicide Action Montréal (SAM) a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants qui les côtoient. De plus, SAM mise sur l'engagement et le développement des compétences des individus et des organisations de la communauté.

## Hébergement temporaire - hommes adultes



427, rue de la Commune E, H2K 2H3  
514 849-4221  
[www.accueilbonneau.com](http://www.accueilbonneau.com)

### Accueil Bonneau

L'Accueil Bonneau reçoit les personnes en situation ou à risque d'itinérance en les accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et à la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être et une réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.





880, rue Guy, H3J 1T4  
514 932-2214  
[www.centreboothmtl.ca](http://www.centreboothmtl.ca)



550, boul. René-Lévesque E, H2L 2L3  
514 845-0168  
[www.maisondupere.org](http://www.maisondupere.org)



2430, boul. Henri-Bourrassa E,  
bureau 101, H2B 1T7  
514 567-5064  
[www.associationiris.ca](http://www.associationiris.ca)



1490, rue Saint-Antoine O, H3C 1C3  
514 935-6395  
[www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)



915, rue Clark, H2Z 1J2  
514 798-2244  
[www.missionoldbrewery.ca](http://www.missionoldbrewery.ca)

### Armée du Salut - Centre Booth

Le Centre Booth offre un hébergement temporaire, trois repas par jour, une chambre individuelle et le support d'intervenants à des hommes de 18 ans et plus qui vivent des difficultés de logement ainsi que des problèmes connexes tels que l'alcoolisme, la toxicomanie et/ou des troubles de santé mentale.

### La Maison du père

La Maison du père propose un service d'hébergement d'urgence d'accueil, écoute, et propose divers services communautaires et publics pour répondre aux besoins des hommes en situation d'itinérance afin de favoriser leur réinsertions sociale.

### Les Hébergements Péloquin

Les Hébergements Péloquin visent à offrir un toit et un accompagnement à une clientèle d'hommes vivant une détresse situationnelle. Le service s'adresse à tout homme en détresse âgé de 18 ans et plus, temporairement dépourvu de logement et intéressé à entreprendre une démarche psychosociale.

### Mission Bon Accueil

La Mission Bon Accueil offre plusieurs programmes de soutien aux personnes en situation d'itinérance.

### Mission Old Brewery

La Mission Old Brewery travaille auprès des personnes sans-abris de Montréal en répondant à leurs besoins essentiels tout en trouvant des solutions concrètes et durables pour mettre fin à l'itinérance.

## Hébergement temporaire - jeunes hommes



175, rue Wolfe, H2L 3J9  
514 523-2157  
[www.aubergeleturnant.org](http://www.aubergeleturnant.org)



1836, rue Sainte-Catherine E, H2K 2H3  
514 849-4221  
[www.refugedesjeunes.org](http://www.refugedesjeunes.org)

### Hébergement jeunesse Le Tournant

Hébergement jeunesse Le Tournant visent à améliorer les conditions de vie immédiates des jeunes sans abri et à prévenir une aggravation de leur situation. Plus encore, il s'agit de faire la promotion d'un espace social où ces jeunes auraient véritablement le sentiment d'avoir une place.

### Refuge des jeunes de Montréal

Le Refuge des jeunes de Montréal vient en aide aux jeunes hommes en difficulté et sans-abri de 17 à 25 ans et contribue à améliorer leurs conditions de vie.

## Hébergement temporaire - Pères et enfants



1611, ave. d'Orléans, H1W 3R4  
514 655-6625  
[www.carrefourfamilial.com](http://www.carrefourfamilial.com)

### Maison Oxygène-Carrefour familial Hochelaga

Maison Oxygène Montréal offre depuis 1989 un hébergement et un accompagnement psychosocial aux pères vivant une difficulté personnelle, sociale, familiale ou conjugale et qui ont à cœur de maintenir le lien avec leurs enfants.





2215, rue de Bordeaux, H2K 3Y7  
514 527-4417  
[www.lgbt-ada.org](http://www.lgbt-ada.org)



2075, rue Plessis, local 110, H2L 2Y4  
514 730-8870  
[www.arcmontreal.org](http://www.arcmontreal.org)



438-384-1058  
[www.fondationemergence.org](http://www.fondationemergence.org)



514 866-0103 - 1 888 505-1010  
[www.interligne.ca](http://www.interligne.ca)



2075, rue Plessis, local 207, H2L 2Y4  
514 7521-7779  
[www.rezosante.org](http://www.rezosante.org)

### ADA - Au delà de l'arc-en-ciel

ADA offre une gamme de services d'accueil et d'accompagnement à toute personnes LGBT, quel que soit l'âge et l'origine ethnique pour favoriser leur intégration à la société québécoise et défendre leurs droits dans une perspective de développement social.

### ARC - Aînés et retraités de la communauté

ARC - Aînés et retraités de la communauté regroupe des hommes gais aînés, préretraités ou retraités afin de briser l'isolement et de les aider à rester actifs dans la communauté. Il offre plusieurs activités (communautaires, sociales, sportives et culturelles) à ses membres.

### Fondation Émergence

La Fondation lutte contre l'homophobie et la transphobie à travers différentes actions, notamment avec la mise sur pied de programme comme la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie, Pour que vieillir soit gai. Elle a pour mission d'éduquer, d'informer et sensibiliser la population aux réalités des personnes qui se reconnaissent dans la diversité sexuelles.

### Gai écoute - Interligne

Interligne est un centre de première ligne en matière d'aide et de renseignement à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Nous offrons un soutien aux personnes LGBTQ+, à leurs proches et au personnel des milieux communautaire, scolaire, de la santé et des services sociaux.

### REZO - Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans

RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 auprès des hommes gais ou bisexuels, et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH), qu'ils soient cis ou trans.

## Paternité



3958, rue Dandurand, H1X 1P7  
514 419-4736  
[www.coopere.ca](http://www.coopere.ca)



428, boul. Gouin E, H1H 1G4  
514 329-1233  
[www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)



11832, rue Bellevois, H1H 3G1  
514 329-2800  
[www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

### CooPÈRE Rosemont

CooPÈRE Rosemont est un organisme communautaire qui œuvre à susciter, encourager et maintenir l'engagement paternel dans un esprit de coparentalité pour travailler au bien-être de l'enfant.

### Entre Parents de Montréal-Nord

Entre parents de Montréal-Nord est une maison de la famille dont l'objectif est d'améliorer la qualité de vie des familles en plaçant le parent au coeur des activités de l'organismes. Des activités ludiques et scientifiques sont offertes pour les papas et leurs enfants.

### Fondation de la visite

La Fondation de la visite offre des services de mère-visiteuse et de père-visiteur à domicile pour les nouveaux parents. Les rencontres d'une durée de trois heures permettent un soutien, une écoute et une présence pour les familles.





12301, rue Collin, Pierrefonds, H9A 1C3  
514 675-7775  
[www.centrefamille.com](http://www.centrefamille.com)

### L'aventure des pères - Centre de ressources familiales

L'aventure des pères est un projet du Centre de ressources familiales dont le mandat est d'aider tous les enfants âgés entre quatre et dix-sept ans qui vivent des problèmes soit académiques ou comportementaux. Cela nous donne l'occasion d'élargir les compétences et d'offrir du soutien aux parents. Le Centre fournit des services éducatifs, de soutien professionnels et para-professionnels à l'ensemble de la collectivité. La philosophie du Centre est de fournir des services dans un milieu sans jugements, confidentiel et éducatif.



2015-A, rue Fullum, H2K 3N5  
514 282-1882  
[www.meresavecpeuvooir.org](http://www.meresavecpeuvooir.org)

### Mères avec pouvoir

Mères avec pouvoir est un organisme à but non lucratif visant à favoriser l'autonomie et l'intégration sociale et professionnelle de femmes cheffes de familles monoparentales à faible ou modeste revenu avec enfants de la naissance à cinq ans. L'organisme offre aussi des services aux pères à l'aide de son projet Relais Père.



10780, rue Laverdure, H3L 2L9  
514 382-3224  
[www.pausefamille.org](http://www.pausefamille.org)

### Pause famille

Pause Famille est un organisme communautaire autonome qui s'adresse aux familles d'Ahuntsic ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans et plus spécifiquement aux familles aux prises avec des conditions de vie difficiles.



9542, boul. Gouin O, H8Y 1R3  
514 684-8228  
[www.famillescloverdale.org](http://www.famillescloverdale.org)

### Pères à cœur - Carrefour familial Cloverdale

Pères à cœur est un programme du Carrefour familial Cloverdale Multi-Ressources (basé dans l'ouest-de-l'Île de Montréal) qui apporte un soutien aux pères relatif à la gestion de la vie quotidienne et, surtout, de leur rôle parental. On se donne pour mission de valoriser le rôle des pères, de promouvoir leur importance dans la famille en particulier et dans la société en générale pour ainsi favoriser le bien être, l'épanouissement et le développement des enfants à leurs soins.



7245, rue Clark, bur. 303, H2R 2Y4  
514 528-9227  
[www.rvpaternite.org](http://www.rvpaternite.org)

### Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) est un regroupement d'organismes et d'individus dont la mission est de valoriser le rôle du père et de promouvoir son importance dans la famille et dans la société pour le développement et le bien-être des enfants.



10780, rue Laverdure, H3L 2L9  
514 381-3511  
[www.repere.org](http://www.repere.org)

### Repère

Repère estime qu'un père doit être présent dès le début de la vie de l'enfant pour qu'une relation de qualité s'installe et se maintienne dans toutes les étapes de son développement. L'intervention de Repère est basée sur une approche systémique qui repose sur l'observation des interactions qui se déroulent dans le système familial afin de pouvoir intervenir sur les éléments qui permettent à ce système de fonctionner efficacement.



1691, boul. Pie-IX #207, H1V 2C3  
438 504-4000  
[www.maisonsoxygene.ca](http://www.maisonsoxygene.ca)

### Réseau Maisons Oxygène

Réseau Maisons Oxygène a pour mission de favoriser le déploiement, la consolidation et la concertation des ressources d'hébergement et de soutien pour les pères qui vivent des difficultés personnelles, familiales ou conjugales et qui ont leurs enfants dans le cadre d'une garde exclusive, partagée, avec droits d'accès ou encore qui sont en démarche pour avoir leurs enfants.



## Séparation/rupture conjugale



Pères Séparés inc.  
Separated Fathers inc.  
3937, rue Adam, H1W 2A1  
514 254-6120  
[www.peres-separes.qc.ca](http://www.peres-separes.qc.ca)

### Pères Séparés inc.

Pères Séparés inc. (PSI) est un organisme de référence bilingue qui accompagne, depuis 1989, les pères séparés/hommes dont la séparation est difficile, et ce, peu importe leur âge ou leur culture. Il favorise le bien-être et la santé du père et le maintien des liens avec ses enfants.

## Violence conjugale/familiale



1150, boul. St-Joseph E, bureau 104  
H2L 1L5  
514 527-1657  
[www.optionalternative.org](http://www.optionalternative.org)

### Option : une alternative à la violence conjugale et familiale

Option est un organisme communautaire fondé en 1987. Nous avons pour mission d'offrir des services de soutien, de suivi et de psychothérapie en français aux adultes, hommes et femmes, ayant des comportements violents dans un contexte conjugal et familial. Les intervenant(e)s d'Option accompagnent ces personnes dans leur réflexion sur ce qui les amène à user de violence ainsi que dans leur démarche pour trouver des alternatives à cette violence, et ce, en tenant compte du vécu spécifique de chacune d'elles.



11453, rue Beaubien E, H2G 3C6  
514 270-8462  
[www.pro-gam.ca](http://www.pro-gam.ca)

### PRO-GAM

PRO-GAM est un organisme d'intervention, de formation, de recherche et de prévention sur la violence conjugale et familiale. Nous avons pour mission de contribuer à prévenir la violence conjugale en intervenant auprès des conjoints ayant des comportements violents, en partenariat et en complémentarité avec les autres ressources de la problématique, et en réalisant des activités d'information, de prévention et de sensibilisation auprès des femmes, des jeunes, des enfants et de la population en général.



10000, rue Lajeunesse, H3L 2E1  
514 405-4328  
[www.serviceaideconjoints.org](http://www.serviceaideconjoints.org)

### Service d'aide aux conjoints

Le Service d'aide aux conjoints (SAC) est un organisme sans but lucratif s'adressant aux hommes vivant des difficultés conjugales dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention de la violence conjugale.

## Violence sexuelle/pédophilie



8634, rue Hochelaga, H1L 2M4  
514 355-8064  
[www.groupeamorce.com](http://www.groupeamorce.com)

### Groupe Amorce

Le Groupe Amorce est un organisme spécialisé dans l'intervention en délinquance sexuelle. Il offre des services de prévention, d'évaluation, de thérapie et d'entraide aux hommes qui ont une attirance sexuelle pour les enfants et les adolescents, avec ou sans passage à l'acte.

## Toxicomanie/dépendance



1475, ave. Morgan, H1V 2P6  
514 251-0805  
[www.escalenotredame.com](http://www.escalenotredame.com)

### L'escale Notre-Dame

Le Centre offre des services de traitement pour les hommes de plus de 18 ans qui sont sous l'emprise de la consommation de drogue et/ou d'alcool et d'autres dépendances. Le Centre offre des séjours de 14 semaines avec des ateliers de groupe, d'introspection et spirituel.