



La paternité au Québec : un état des lieux

Portrait des réalités montréalaises produit à partir des données provinciales à la demande du comité régional en Santé et Bien-être des Hommes de Montréal, sous la coordination du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Décembre 2019



La Boîte de Comm.

STRATÉGIE ET PRODUCTION



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

La Paternité au Québec : un état des lieux

Contexte et objectifs de l'étude

- Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) a pour mission de «valoriser le rôle des pères et de promouvoir leur importance dans la famille et dans la société pour le développement et le bien-être des enfants et, ce, dans une perspective d'égalité entre les parents».
- Dans ce contexte, l'organisation désirait obtenir un «état des lieux» de la paternité au Québec, touchant notamment les aspects suivants:
 - La paternité : l'expérience en général
 - Devenir père : l'adaptation à la paternité
 - Les aptitudes parentales
 - Le rôle de père
 - Les relations avec l'autre parent et la coparentalité
 - Le réseau naturel d'entraide
 - La mobilisation des pères

La Paternité au Québec : un état des lieux

Portrait des réalités montréalaises

- À partir des données provinciales, un portrait pour la région administrative de Montréal a été produit à la demande du comité régional en Santé et Bien-être des Hommes de Montréal, sous la coordination du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal.

Méthodologie



Méthode de collecte

Sondage web



Groupe cible

Population mâle et parent, tuteur ou ayant la garde d'au moins un enfant



Critères d'admissibilité

18 et plus

Hommes

Résidents de la région administrative de Montréal



Taille de l'échantillon

Total : 2 001 répondants / Région Mtl : 484 répondants



Marge d'erreur statistique maximale pour un échantillon probabiliste de cette taille

Total : +/- 2,2% (19 fois sur 20) / Région Mtl : +/- 4,5% (19 fois sur 20)



Dates de la collecte de données

20 décembre 2018 au 2 janvier 2019



Temps médian de complétion

Environ 17 minutes

Résultats nationaux : les faits saillants

- **98% des pères** qualifient leur expérience parentale de « **très positive** » (69 %) ou « **plutôt positive** » (29 %)
- Le **sentiment de fierté** est celui que la paternité leur procure avec le plus d'intensité. Appelés à évaluer différents sentiments sur une échelle de 5 points, les pères donnent une note moyenne de 4,7 pour la « fierté », 4,5 pour la « satisfaction », 4,1 pour le « plaisir » et 3,1 pour le « stress ou l'anxiété ».
- **Voir leurs enfants grandir** (65%) et **voir leurs enfants réussir à relever des défis** (56%) sont les situations qui procurent le plus de satisfaction aux pères. Celles-ci devancent le fait de répondre aux besoins des enfants (39%), donner ou recevoir de l'amour (36%) ou encore jouer ou faire des activités en famille (29%)
- La **gestion du temps** est l'élément le plus difficile dans le quotidien des pères, autant pour pouvoir s'acquitter de toutes leurs obligations (38%) que pour leur couple (38%).
- Si **90% des pères disent se sentir à l'aise dans leur rôle de père** et que **87% estiment avoir toutes les habiletés nécessaires** pour être un bon parent, près d'un père sur deux (44%) confie trouver difficile de savoir s'il agit correctement avec ses enfants.

Résultats nationaux : les faits saillants

- Les deux périodes du développement des enfants jugées les plus difficiles par les pères sont **les trois premiers mois suivant la naissance** (35% qualifient cette période de plutôt ou très difficile), ainsi que **l'adolescence** (37%). À titre de comparaison, les périodes entre les deux sont jugées plutôt ou très difficiles par une proportion de pères variant entre 17% et 25%.
- 53% estiment que l'implication du père **n'est pas valorisée** au même titre que celle de la mère.
- **92 % des pères** jugent « très important » (65 %) ou « plutôt important » (27 %) de faire équipe avec l'autre parent pour s'occuper des enfants.
- S'ils estiment pour la plupart que leur façon d'exercer leur rôle parental est plutôt semblable à celle de la mère, la **discipline des enfants** est l'aspect où l'on note la proportion la plus importante de pères qui affirment que leur approche est différente (36%).
- Un père sur trois (32%) indique **ne pouvoir compter que rarement ou jamais sur de l'aide** de la part de leurs propres parents.

Résultats nationaux : les faits saillants

- Plus de la moitié des pères (51%) disent n'avoir **peu ou pas de discussions avec d'autres pères**, ni faire des activités père-enfant en compagnie d'autres pères (52%).
- **Un père sur trois (35%) a un enfant qui présente des besoins particuliers**, les plus fréquents étant l'hyperactivité ou les troubles d'attention (18%), les troubles anxieux (10%) et les troubles de langage (10%).



**ANALYSE
COMPARÉE
MTL vs.
RESTE DU Qc**

Profil des répondants

Portrait général



Âge

	Mtl	Reste du Qc
18-24 ans	7%	2%
25-29 ans	4%	
30-34 ans	11%	
35-39 ans	19%	
40-44 ans	20%	
45-49 ans	15%	20%
50-54 ans	14%	
55-59 ans	7%	
60 ans et +	3%	



Scolarité

	Mtl	Reste du Qc
Primaire	1%	
Secondaire	11%	25%
Collégial	21%	33%
Univ. (cert.)	11%	6%
Univ. (bacc.)	30%	22%
Univ. 2 ^e cycle	21%	9%
Univ. 3 ^e cycle	5%	2%



Revenu du ménage

	Mtl	Reste du Qc
< 20k\$	6%	2%
20-39k\$	13%	8%
40-59k\$	18%	12%
60-79k\$	14%	17%
80-99k\$	17%	20%
≥ 100k\$	32%	37%



Langue maternelle

	Mtl	Reste du Qc
Français	55%	90%
Anglais	25%	5%
Autres	20%	5%

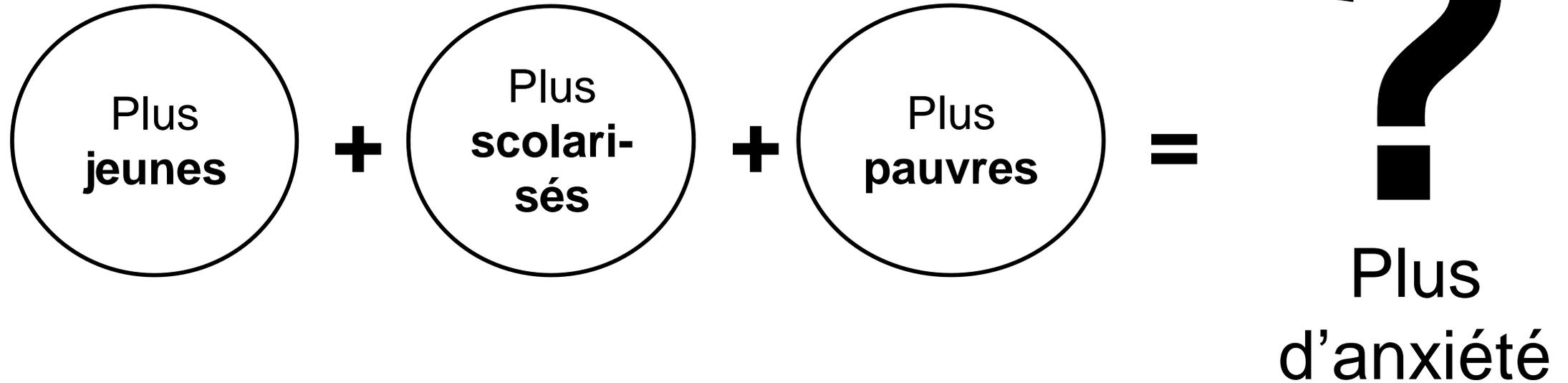


Origine

	Mtl	Reste du Qc
Né au Canada	63%	89%
Hors-Canada	37%	11%

Analyse comparée : Montréal vs Reste du Québec

Les pères Montréalais



multiples plaisirs

Q8. Appréciation de l'expérience de la paternité sur quelques aspects spécifiques, Total, n=484

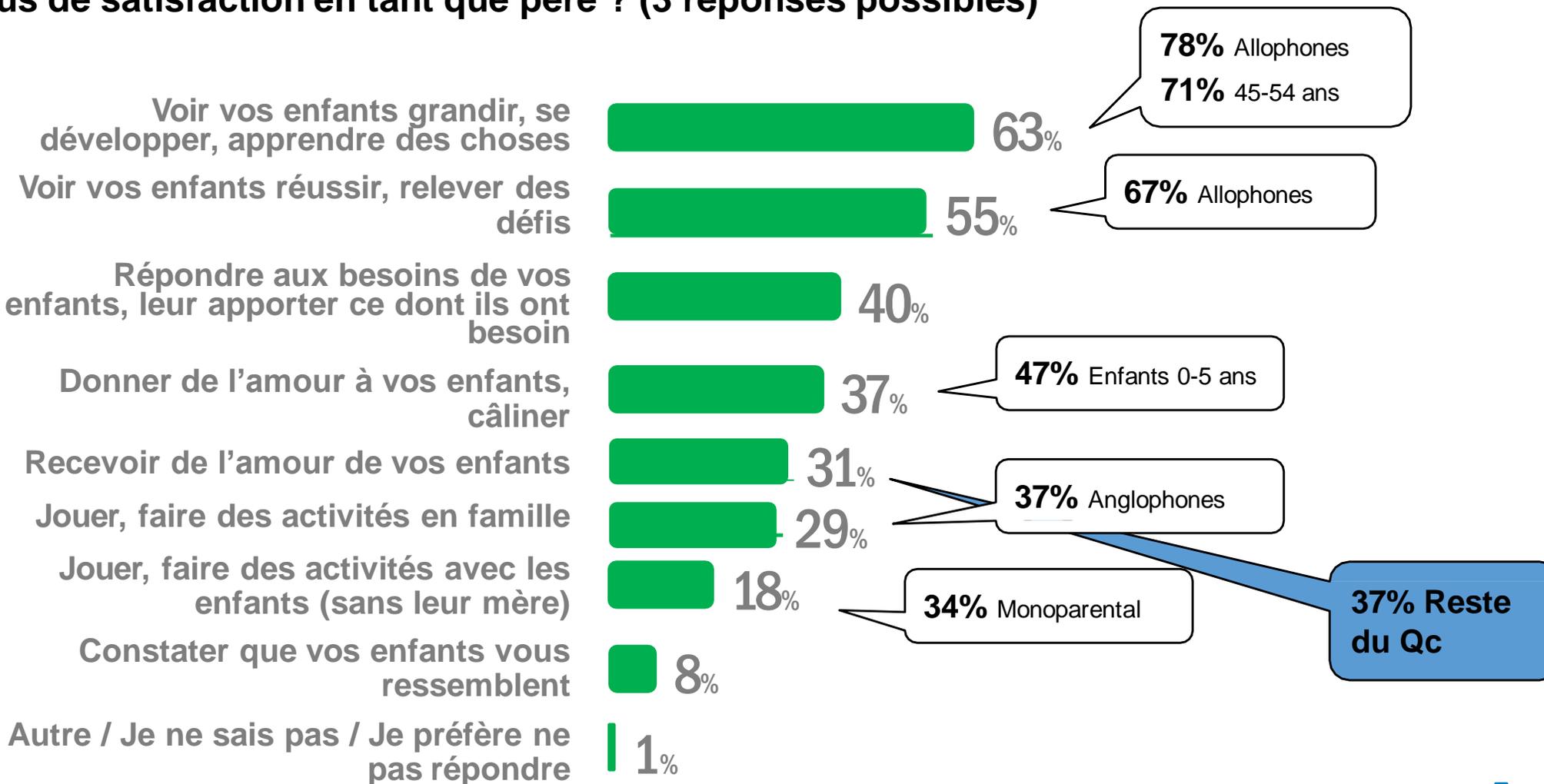


LA PATERNITÉ:
L'EXPÉRIENCE GÉNÉRALE

	1	2	3	4	5	NSP / Refus	Moyenne Mtl	Moyenne Reste du Qc
... une source de FIERTÉ	0%	1%	5%	24%	69%	2%	4,6	4,7
... une source de SATISFACTION	0%	1%	9%	29%	60%	2%	4,5	
... une source de PLAISIR	0%	1%	11%	31%	56%	2%	4,4	
... une source d' ANXIÉTÉ ou de STRESS	14%	14%	32%	25%	14%	2%	3,1	
... occupe une PLACE IMPORTANTE dans votre vie	0%	1%	5%	25%	68%	1%	4,6	4,5
... vous vous sentez COMPÉTENT en tant que parent	1%	2%	16%	40%	41%	1%	4,2	4,1
... vous vous sentez généralement RECONNU dans votre rôle de parent	1%	4%	18%	35%	42%	1%	4,1	4,0



Q10. Parmi les choix suivants, quelles sont les situations qui vous apportent le plus de satisfaction en tant que père ? (3 réponses possibles)



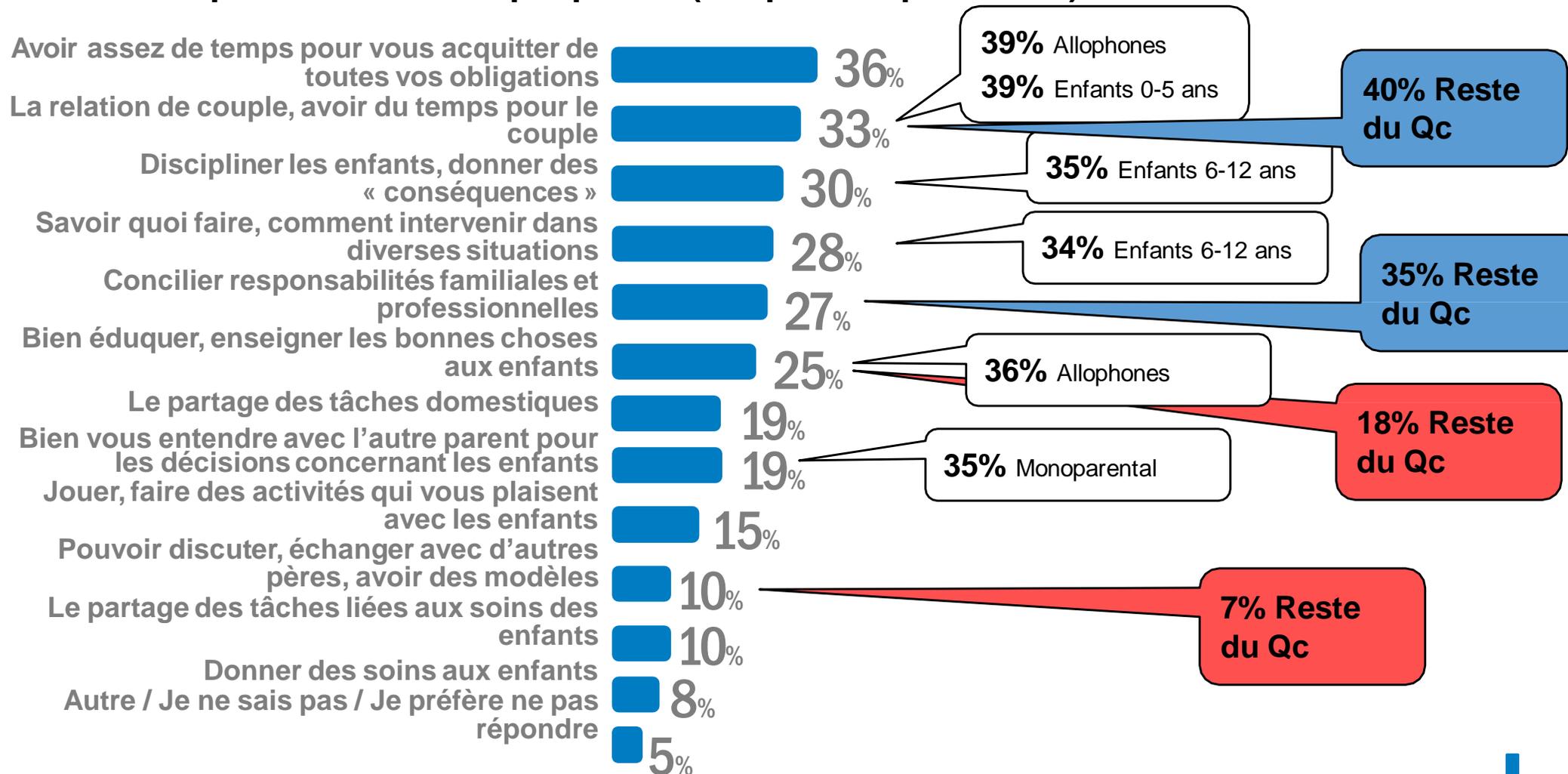
Le temps est incompressible

Q11. Situations jugées difficiles au quotidien pour le père, Total, n=484



LA PATERNITÉ:
L'EXPÉRIENCE GÉNÉRALE

Q11. Parmi les choix suivants, quelles sont les situations qui sont difficiles pour vous au quotidien en tant que père ? (3 réponses possibles)

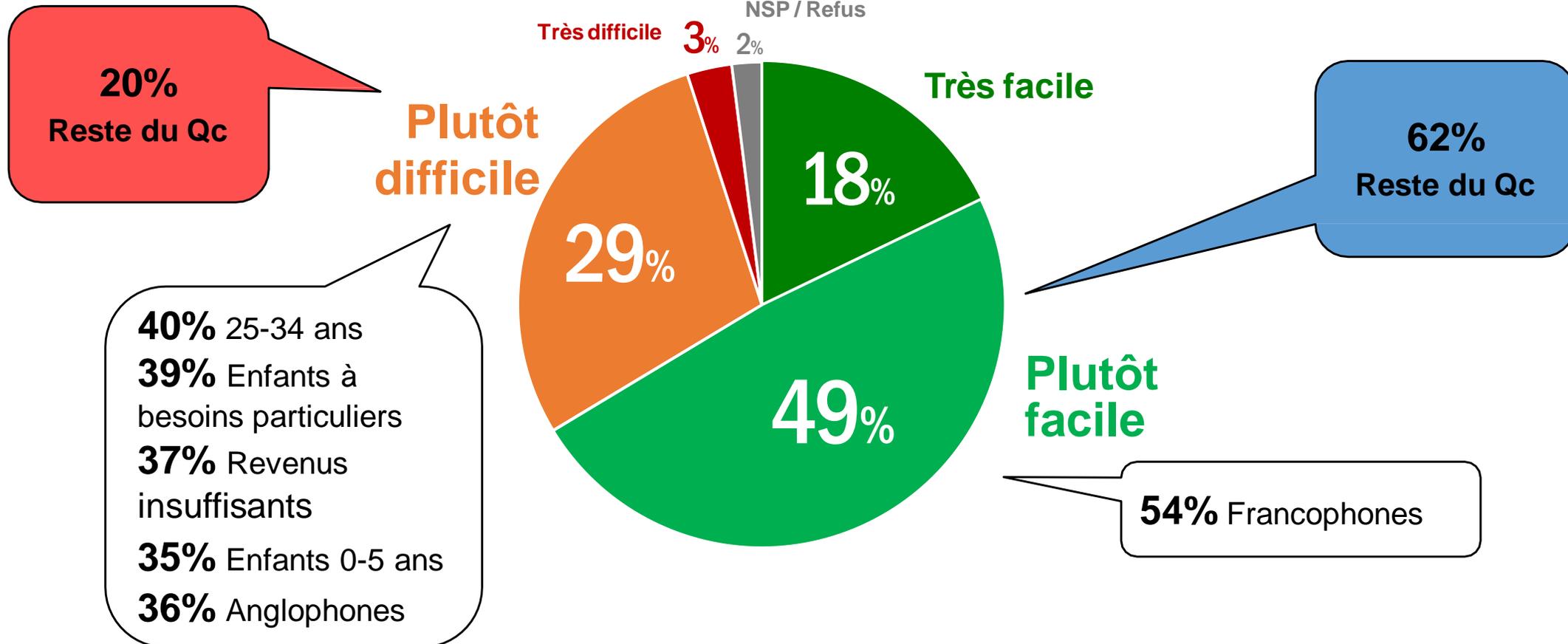


Pas si évident que ça

Q12. Facilité perçue de l'adaptation à la paternité, Total, n=484

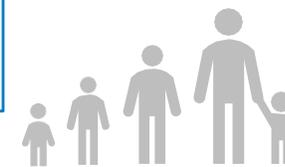


Q12. À quel point devenir père a-t-il été une ADPTATION facile ou difficile dans votre vie ?



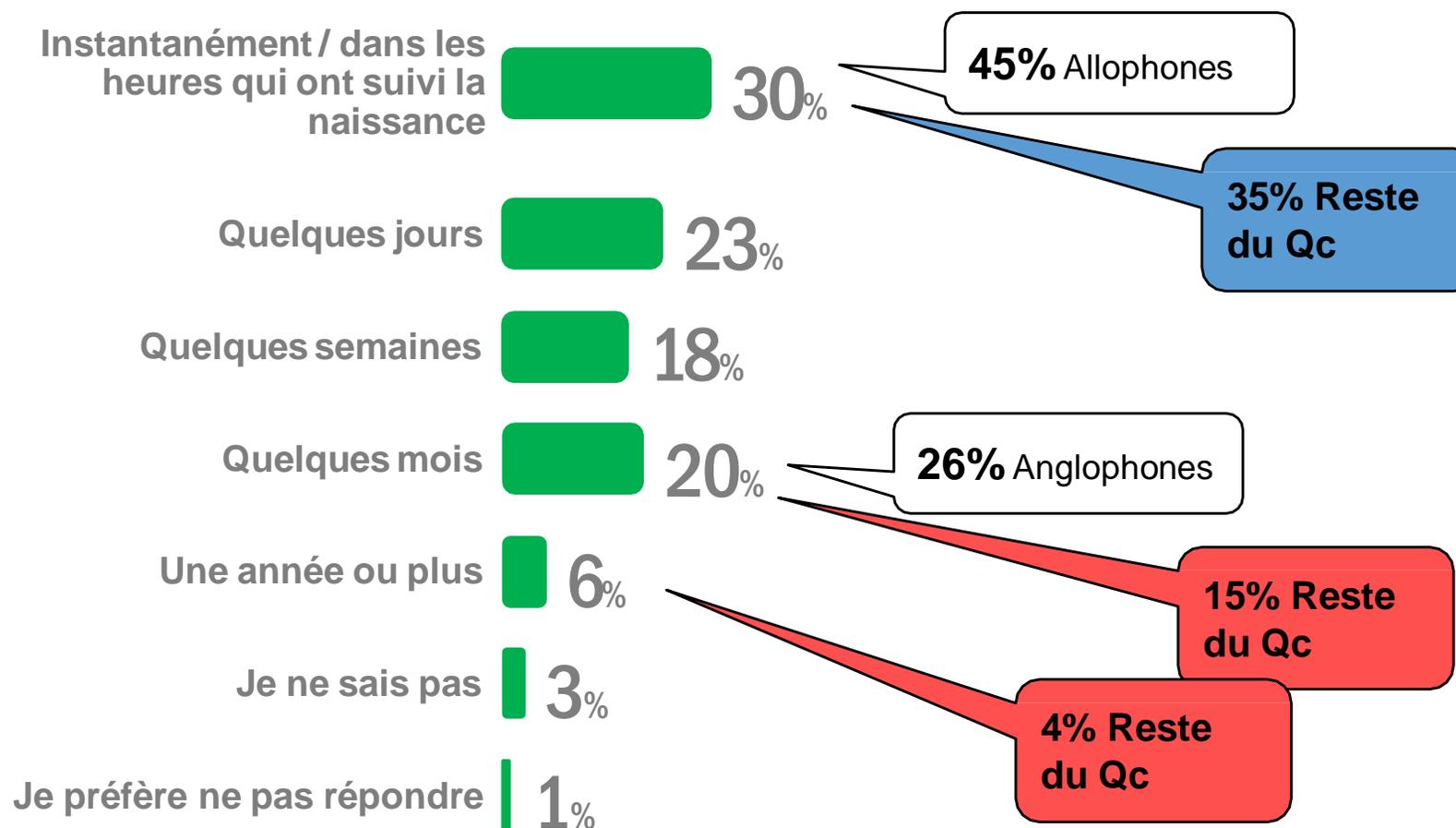
Un apprentissage souvent rapide

Q13. Horizon temporel requis pour l'adaptation à la paternité, Total, n=484



DEVENIR PÈRE

Q13. Au meilleur de votre souvenir, après la naissance de votre premier enfant, combien de temps vous a-t-il fallu pour vous adapter à ce nouveau rôle ?

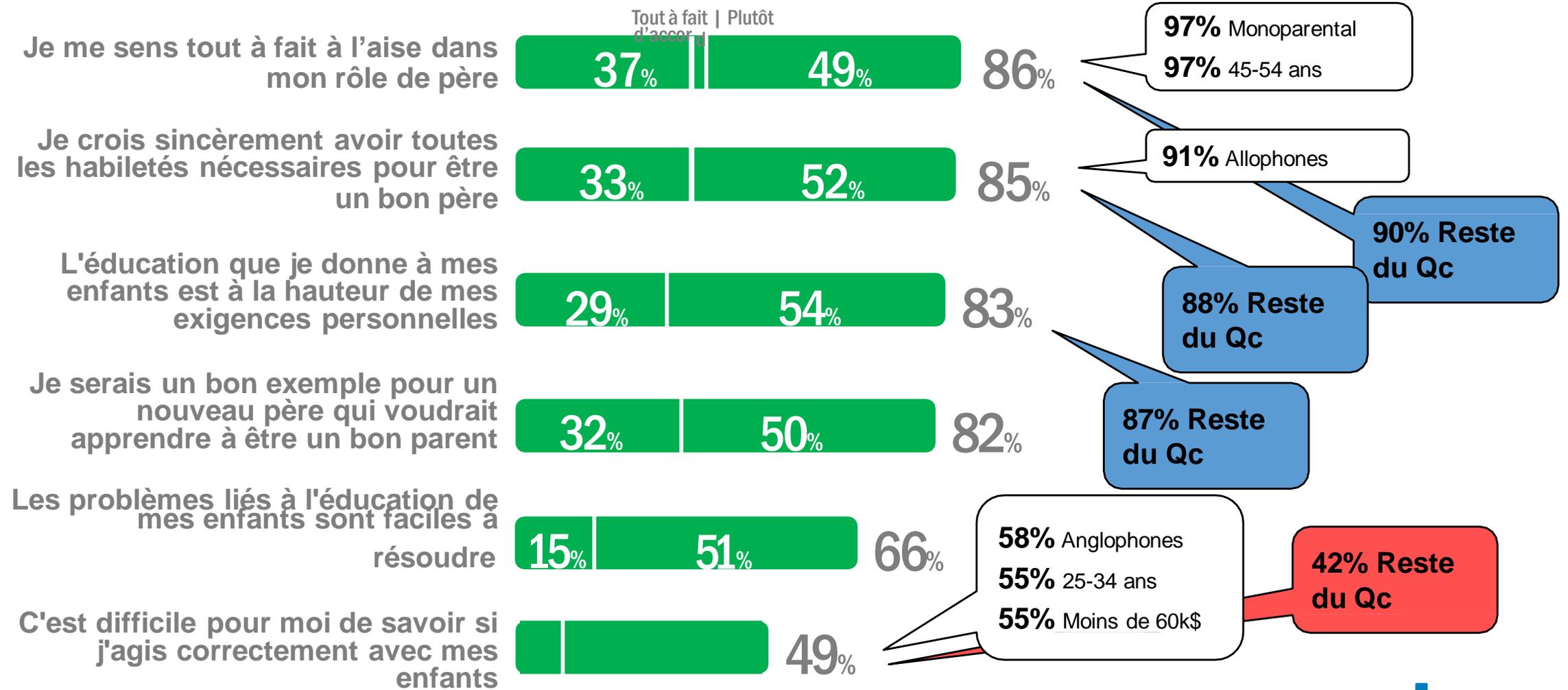


Confiants, mais pas sur-confiants

Q17. Degré d'accord avec différents énoncés, Total, n=484



Q17. Veuillez indiquer votre degré d'accord avec les énoncés suivants.



Le stress revient à l'adolescence

Q18. Niveau de difficulté perçue des différentes périodes de la paternité (âge de l'enfant), Total, n=variés

Q18. Dans votre propre expérience avec vos enfants, de façon générale, à quel point chacune des périodes suivantes a-t-elle été facile ou difficile ?



	Très facile	Plutôt facile	Plutôt difficile	Très difficile	NSP / Refus
0 à 3 mois n=484	22%	39%	28%	8%	3%
3 mois à 1 an n=484	19%	54%	20%	5%	3%
1 à 2 ans n=484	21%	52%	21%	3%	3%
3 à 5 ans n=1857	26%	49%	21%	3%	2%
6 à 12 ans n=1646	29%	49%	17%	2%	3%
13 à 17 ans n=956	20%	36%	33%	7%	3%

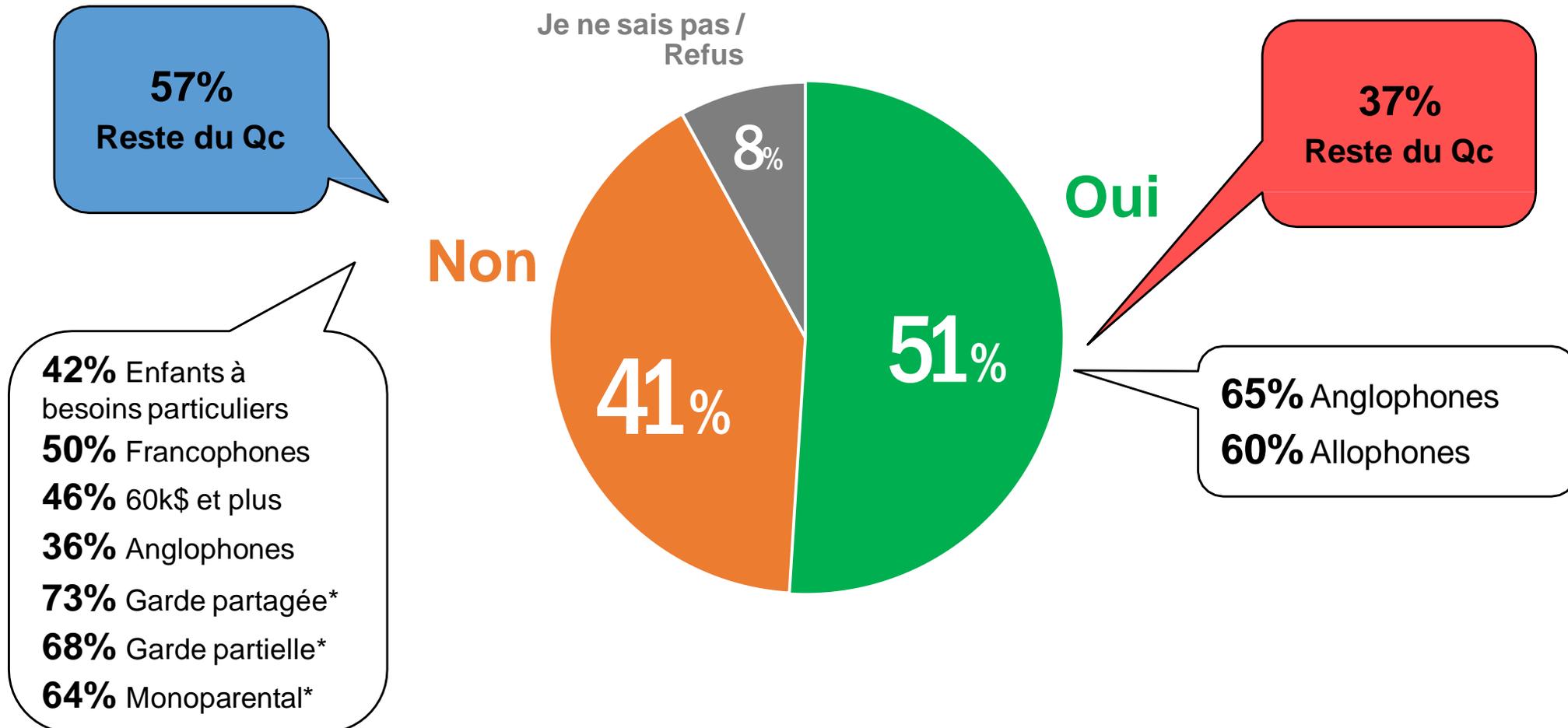
Un rôle plus effacé

Q20. Perception de la valorisation de l'implication du père par rapport à celle de la mère, Total, n=484



LE RÔLE DU PÈRE

Q20. En tant que père, trouvez-vous généralement que l'implication des pères est valorisée autant que l'implication des mères ?



*Résultat pour l'ensemble du Québec

Plusieurs sources de valorisation

Q21. Perception de la valorisation dans le rôle de père par les autres, Total, n=484



LE RÔLE DU PÈRE

Q21. À quel point vous sentez-vous valorisé dans votre rôle de père par ... ?

	1	2	3	4	5	NSP / NA / Refus	Moyenne Mtl	Moyenne Reste du Qc
Leurs enfants	1%	2%	13%	35%	44%	5%	4,3	4,1
Leur entourage	0%	2%	17%	40%	35%	6%	4,1	4,0
L'autre parent	4%	3%	20%	30%	35%	8%	4,0	3,8
Les enseignant(e)s	2%	4%	19%	30%	28%	18%	4,0	3,8
Les éducateurs(trices)	2%	5%	19%	31%	24%	19%	3,9	
Les professionnels de la santé	3%	7%	23%	30%	21%	17%	3,7	
Leur employeur	6%	8%	21%	26%	19%	20%	3,5	

Au père de définir sa place

Q25. Ressemblance à l'autre parent quant à la façon de penser et de se comporter en tant que parent, Total, n=484



Q25. Comparativement à l'autre parent, votre façon de penser et de vous comporter en tant que parent est-elle plutôt semblable ou plutôt différente, sur les éléments suivants ?

	Très semblable	Plutôt semblable	Plutôt différent	Très différent	NSP / Refus
Donner de l'amour, de l'affection aux enfants	39%	40%	15%	4%	2%
L'éducation des enfants	36%	45%	13%	4%	2%
Les soins quotidiens aux enfants	32%	49%	13%	3%	3%
Organiser la vie familiale (planifier les horaires, les tâches, les activités, etc.)	29%	45%	18%	6%	3%
Jouer, faire des activités avec les enfants	28%	41%	23%	6%	2%
Trouver des solutions, savoir quoi faire en lors de situations particulières	27%	46%	19%	4%	3%
Discipliner, chicaner les enfants	20%	43%	24%	10%	3%

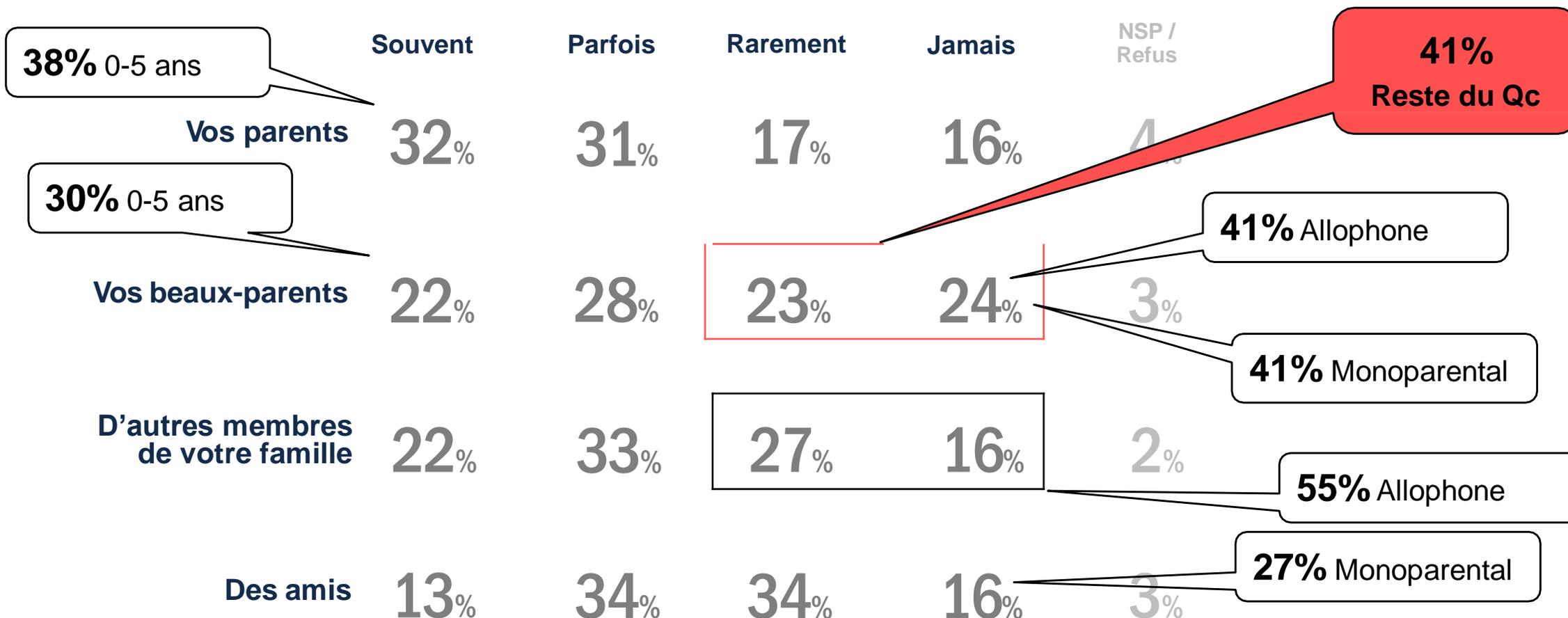
68%
Reste du Qc

De multiples sources

Q28. Perception de la disponibilité du réseau naturel d'entraide, Total, n=484



Q25. Lorsque vous avez des préoccupations ou des besoins en lien avec vos responsabilités parentales, pouvez-vous compter sur de l'aide de la part des catégories de personnes suivantes ?



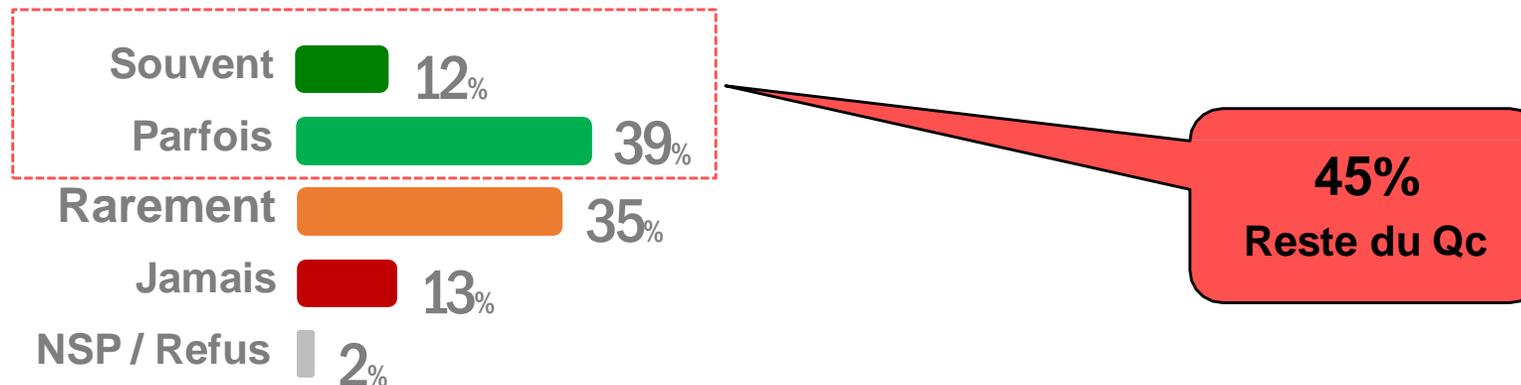
On parle d'autre chose...

Q29-31. Fréquence, désir et utilité perçue des discussions avec d'autres pères, Total, n=variés



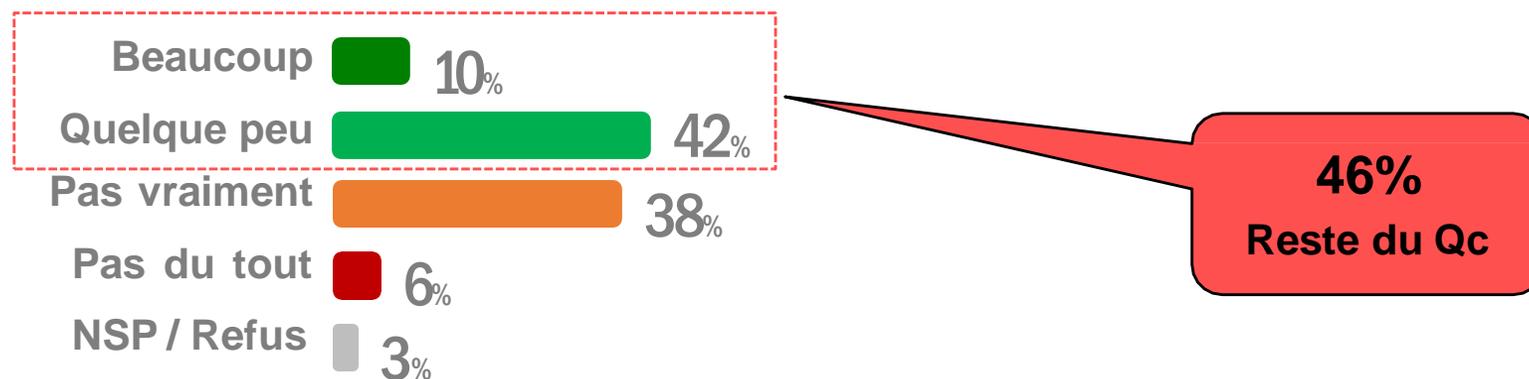
Q29. À quelle fréquence vous arrive-t-il de discuter, d'échanger de ce qui vous préoccupe en tant que père avec d'autres pères de votre entourage ?

Base : tous les répondants (n=484)



Q30. Souhaiteriez-vous pouvoir le faire plus souvent ?

Base : répondent « parfois », « rarement » ou « jamais » à la question précédente (n=418)



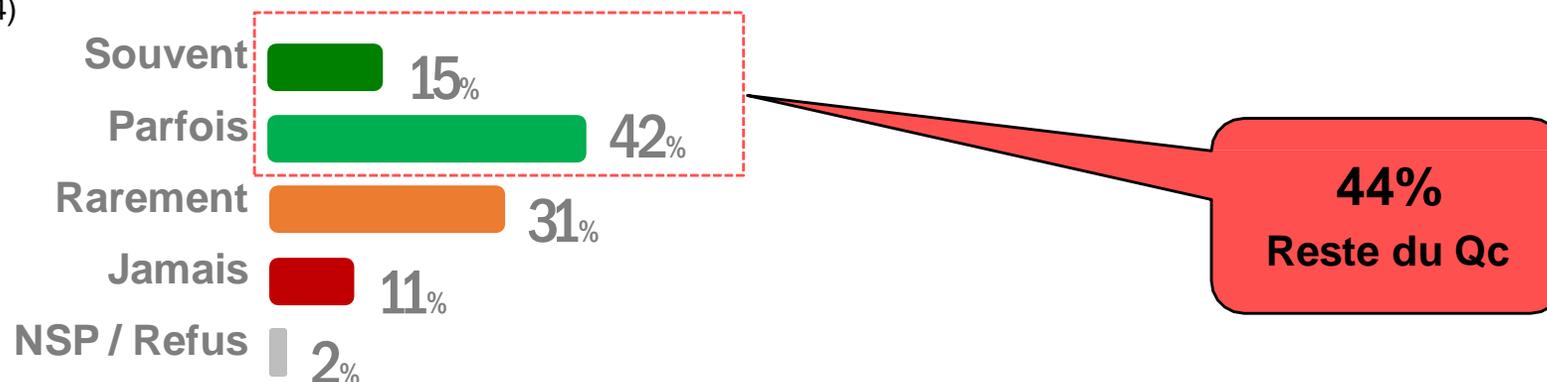
La discussion dans l'action?

Q32-34. Fréquence, désir et utilité perçue des activités avec d'autres pères, Total, n=variés



Q32. À quelle fréquence vous arrive-t-il de faire des activités avec vos enfants en compagnie d'autres pères et de leurs enfants ?

Base : tous les répondants (n=484)



Q33. Souhaiteriez-vous pouvoir le faire plus souvent ?

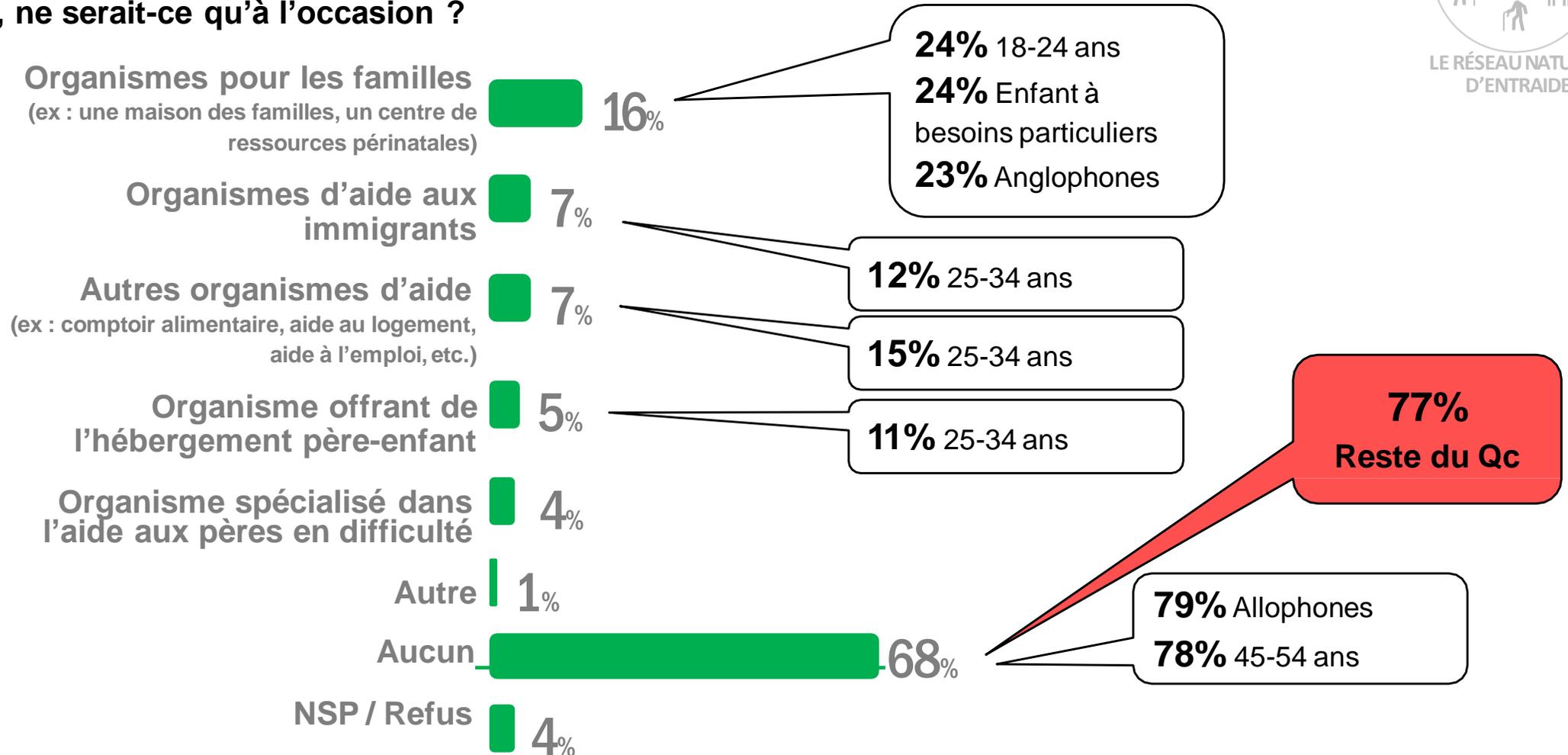
Base : répondent « parfois », « rarement » ou « jamais » à la question précédente (n=404)



Des ressources peu utilisées

Q35. Utilisation passée des services communautaires pour les familles et parents, Total, n=484

Q35. Avez-vous déjà utilisé les services d'organismes communautaires qui interviennent auprès des familles ou des parents, ne serait-ce qu'à l'occasion ?



D'abord les enfants!

Q36. Niveau de nécessité perçue de différents éléments pour une meilleure expérience parentale, Total, n=484

1/2



LE RÉSEAU NATUREL
D'ENTRAIDE

Q35. Pour que votre expérience parentale soit des plus satisfaisantes, à quel point auriez-vous besoin des éléments suivants ?

	1	2	3	4	5	NSP / Refus	Moyenne Mtl	Moyenne Reste du Qc
Avoir plus d'information sur des activités, des jeux à faire avec les enfants	10%	10%	26%	31%	21%	3%	3,4	3,1
Avoir plus d'information sur l'éducation des enfants	10%	10%	28%	28%	21%	3%	3,4	3,0
Obtenir du soutien, de l'aide pour une situation particulière	13%	11%	24%	29%	19%	4%	3,3	2,9
Avoir plus d'information sur les soins à donner aux enfants	14%	13%	27%	23%	20%	3%	3,2	2,8
Avoir plus d'information sur la paternité, les pratiques parentales associées aux pères	14%	11%	28%	27%	16%	4%	3,2	2,8
Avoir plus d'information sur la relation de couple	16%	13%	24%	27%	16%	4%	3,1	2,8

D'abord les enfants (suite)!

Q36. Niveau de nécessité perçu de différents éléments pour une meilleure expérience parentale, Total, n=484

2/2

	1	2	3	4	5	NSP / NA / Refus	Moyenne Mtl	Moyenne Reste du Qd
Être orienté vers des ressources d'aide pour les parents et les familles en général	16%	15%	28%	26%	14%	3%	3,1	2,7
Être orienté vers des ressources d'aide spécifiques pour les pères	18%	12%	27%	24%	15%	5%	3,1	2,6
Échanger, discuter avec d'autres pères	14%	17%	27%	26%	12%	4%	3,1	2,7
Rencontrer d'autres pères, faire des activités avec d'autres pères	17%	18%	25%	23%	14%	3%	3,0	2,6
Avoir plus d'information sur les aspects légaux (ex : séparation, garde d'enfants, pensions alimentaires, droits d'accès, etc.)	23%	15%	22%	18%	19%	3%	3,0	2,7
Des témoignages provenant d'autres pères	19%	16%	28%	20%	13%	3%	2,9	2,6



LE RÉSEAU
NATUREL
D'ENTRAIDE

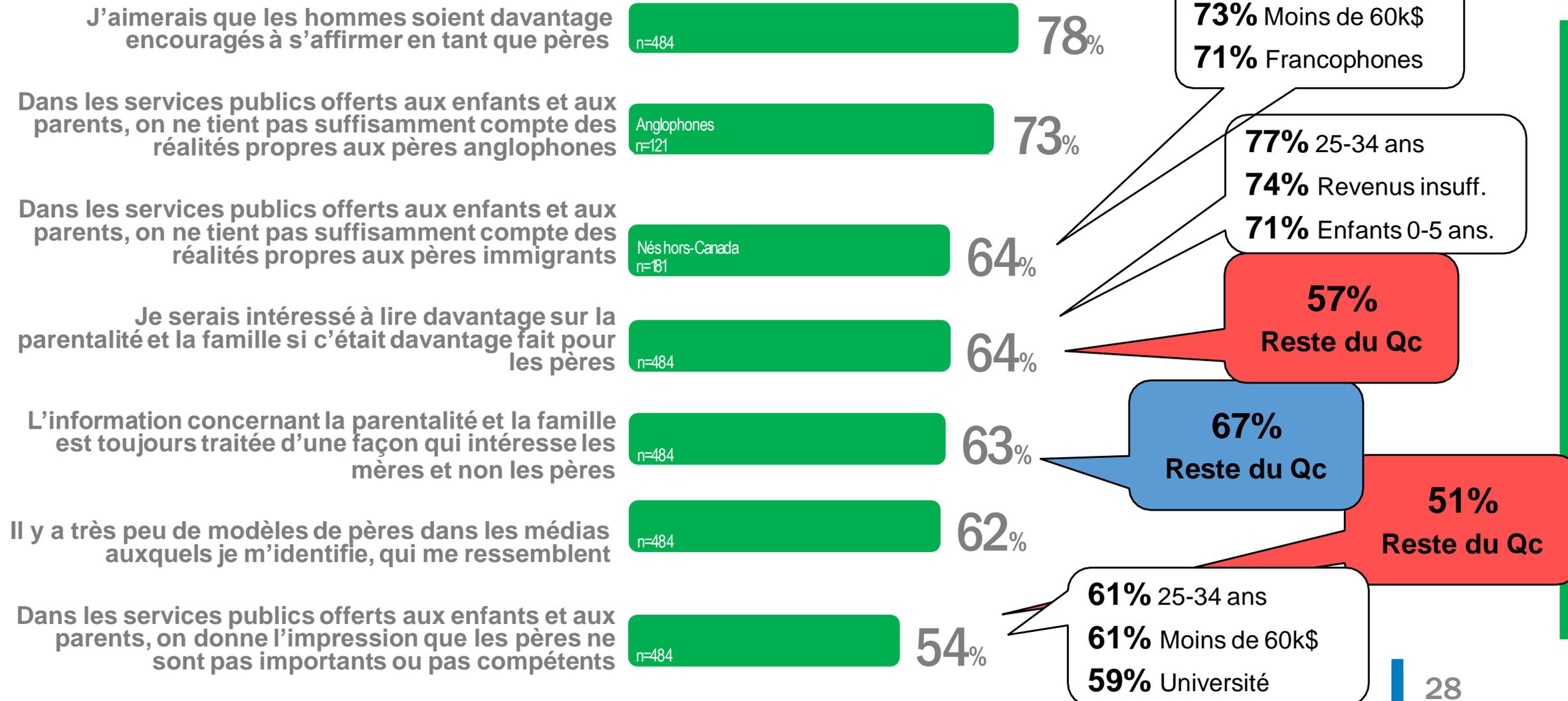
Un besoin bien réel

Q40. Degré d'accord avec différents énoncés,
Tout à fait + Plutôt d'accord, n=variés



UNE PLATEFORME
PATERNITÉ

Q40. Veuillez indiquer votre degré d'accord avec les énoncés suivants.



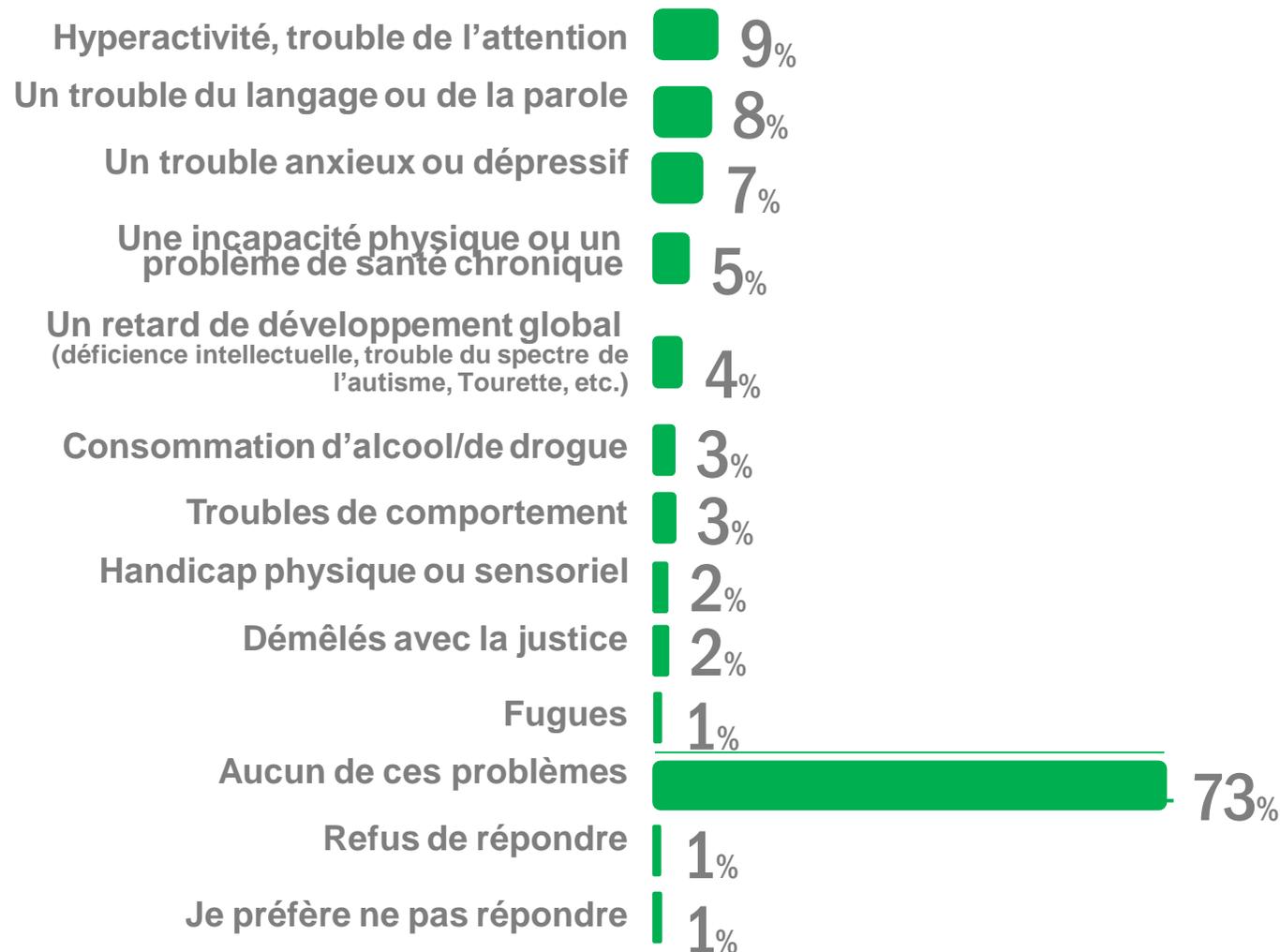
Un enfant sur quatre...

Q46. Problèmes vécus ou existant chez ses propres enfants, Total, n=484



PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

Q40. Est-ce que l'un ou plusieurs de vos enfants ont déjà été aux prises avec les problèmes suivants ?



60%
Reste du Qc

EN CONCLUSION



Les pères Montréalais ...

- Expriment moins de fierté, plus de compétence
- Retirent moins de satisfaction de l'amour de leurs enfants
- On des difficultés davantage en lien avec l'éducation des enfants et les comportements parentaux qu'avec la relation de couple ou la CFT
- Ont une adaptation à la paternité plus difficile et plus longue
- Sont moins nombreux à dire qu'ils ont toutes les habiletés nécessaires, plus nombreux à dire qu'il n'est pas facile pour eux de savoir s'ils agissent correctement et moins nombreux à dire que l'éducation qu'ils donnent à leurs enfants est à la hauteur de leurs exigences personnelles
- Moins nombreux à dire qu'ils sont parfaitement à l'aise dans leur rôle de père

En contrepartie :

- Ils se sentent davantage valorisés en tant que père, autant par la société en général que par leur entourage

(suite page suivante)

Les pères Montréalais ...

- Ils se considèrent davantage semblables à l'autre parent dans la façon d'organiser la vie familiale
- Ils sont plus nombreux à fréquenter d'autres pères et plus nombreux à vouloir le faire plus souvent
- Ils utilisent davantage les services des organismes communautaires
- Ils expriment un besoin plus grand pour l'ENSEMBLE des domaines sondés

Perception ou réalité?

- Ils sont plus nombreux à trouver que dans les services publics on donne l'impression que les pères ne sont pas importants

STIMULER

LA CONNAISSANCE

LES NOUVELLES IDÉES

LES RÉSULTATS



La Boîte de Comm.
STRATÉGIE ET PRODUCTION

substance stratégies