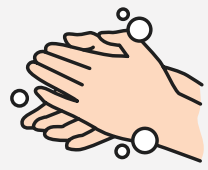
Pratiques de base

À APPLIQUER PAR TOUS

HYGIÈNE DES MAINS



Les 4 moments pour l'hygiène des mains :

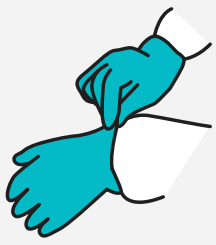
1. Avant de toucher à l'usager ou à son environnement
2. Avant une intervention aseptique
3. Après un risque de contact avec des liquides biologiques ou lors du retrait des gants
4. Après un contact avec l'usager ou son environnement

PRIORISER L'UTILISATION DE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE

POUR UNE HYGIÈNE DES MAINS EFFICACE :

- Aucun bijou
- Ongles courts, sans vernis, ni ongles artificiels

GANTS



Le port de gants s'il y a un risque de :

- Contact avec des liquides biologiques (ex. : sang, urine, salive, excrétions, etc.)
- Contact avec une peau non intacte ou des muqueuses
- Contact avec du matériel contaminé

1 paire de gants =
1 soin ou 1 manipulation d'un objet potentiellement contaminé

ATTENTION : LE PORT DE GANTS NE REMPLACE JAMAIS L'HYGIÈNE DES MAINS

Ne jamais circuler avec les gants dans les corridors

- Porter les gants juste avant le soin et retirer immédiatement après le soin
- Changer les gants entre chaque usager et entre chaque soin pour un même usager
- L'hygiène des mains est obligatoire avant le port de gants et au retrait

MASQUE DE PROCÉDURE ET PROTECTION OCULAIRE



Le port du masque de procédure et la protection oculaire sont requis :

- Lors de risque d'éclaboussures de liquides biologiques (ex. : sang, urine, salive, excrétions, etc.)

Le masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton

L'hygiène des mains est obligatoire avant le port du masque de procédure, lorsqu'il est touché et au retrait

BLOUSE



Le port de la blouse est requis :

- Lors d'un isolement ou
- Lors de risque d'éclaboussures de liquides biologiques (ex. : sang, urine, salive, excrétions, etc.)

LA BLOUSE DOIT ÊTRE :

- Enfilée juste avant d'entrer dans la chambre
- Retirée juste avant de sortir de la chambre
- Changée entre chaque usager
- Attachée au cou et à la taille
- L'hygiène des mains est obligatoire avant le port de la blouse et au retrait

ÉQUIPEMENT DE SOINS RÉUTILISABLE



Désinfection des équipements de soins :

- Prioriser l'utilisation de matériel dédié à un usager
- Nettoyer et désinfecter après chaque utilisation à l'aide de lingettes désinfectantes (respecter les consignes du fournisseur, dont le temps de contact)
- Entreposer le matériel propre dans un endroit désigné à cet effet

LINGERIE SOUILLÉE ET ENVIRONNEMENT



Environnement :

- S'assurer que les surfaces souillées sont nettoyées et désinfectées sans délai par l'utilisateur

Lingerie :

- Ne pas déposer le linge souillé sur un meuble ou sur le sol
- Manipuler la lingerie propre avec des mains propres

MATÉRIEL PIQUANT OU TRANCHANT



- Déposer le matériel dans les contenants biorisques immédiatement après utilisation
- Ne pas dépasser la limite indiquée sur le contenant biorisque
- Ne jamais remettre la gaine protectrice sur les aiguilles

Mise à jour : 2021-04-29

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec