

Boîte à outils

Ajustement de la lévothyroxine par le pharmacien communautaire

Une copie de ce document est disponible dans la zone professionnelle du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, espaces pharmaciens : <https://ccsmtlpro.ca/medecins-pharmaciens-et-professionnels/>

Références utiles :

- 1) Ordonnance collective d'ajustement de la lévothyroxine pour les infirmières du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île de Montréal : <https://ccsmtlpro.ca/medecins-pharmaciens-et-professionnels/espace-pharmaciens/documentation-et-ressources/#c44220>
- 2) Lignes directrices de l'American Thyroid Association (ATA) : <https://www.thyroid.org/professionals/ata-professional-guidelines/>
- 3) Lignes directrices de l'American Thyroid Association (ATA) en grossesse : <https://www.liebertpub.com/doi/pdf/10.1089/thy.2016.0457>
- 4) Entente de paiement entre l'AQPP et le MSSS, version 2015. Voir la règle 32, pages 30 et 42, extrait : *Pour être admissible au forfait annuel, le pharmacien doit réaliser au moins deux entrevues de suivi. Le montant du forfait est payable en deux versements.* <https://www.ramq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/professionnels/manuels/260-pharmaciens/ententeaqppmsss2015.pdf>
- 5) Logiciel vigilance santé.

Pour prescrire une demande de laboratoire au CH Verdun :

- 1) Vous pouvez obtenir le formulaire de prescription de laboratoire de l'Hôpital de Verdun (feuille verte) gratuitement : Se rendre au **magasin** de l'hôpital ; demander l'item **300349** ; mentionner le centre de coût **206151**
- 2) Afin de recevoir les résultats directement par fax, chaque pharmacie doit s'inscrire auprès du laboratoire de l'Hôpital de Verdun afin d'obtenir son « code de fax » unique. Marche à suivre : Contactez Mme Line Poulin, idéalement par courriel : line.poulin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone : 514-362-1000 # 62258 ; Demandez de vous inscrire à la procédure de confidentialité pour obtenir un « code de fax ». Une demande vous sera expédiée par télécopieur, que vous devrez compléter en y incluant tous les noms des pharmaciens (et numéros de permis) exerçant à votre pharmacie.

Tableau résumé pour l'ajustement de la dose de la lévothyroxine* :

	Adulte < 50 ans sans MCV**	Adulte > 50 ans sans MCV et adulte < 50 ans avec MCV	Adulte > 50 ans avec MCV
Dose initiale	1,6 mcg/kg/jr	50 mcg po DIE	12,5-25 mcg po DIE
Suivi TSH	q 6-8 semaines	q 6-8 semaines	q 4-6 semaines
Lorsque TSH < cible	↓ dose de 25-50 mcg	↓ dose de 12,5 - 25 mcg	
Lorsque TSH > cible	↑ dose de 25-50 mcg	↑ dose de 12,5 - 25 mcg	

Lorsque la dose est stable depuis plus de 6 mois, il est suggéré de planifier un suivi annuel de la TSH. Lors d'un ajustement de dose ou d'un changement dans la condition du patient (interaction, symptômes d'hyper ou d'hypothyroïdie), il est suggéré de planifier une TSH après 6 semaines.

* Références utilisées : #1 et #2

** MCV : Maladies cardiovasculaires