

# Fiche d'information

À l'intention des utilisateurs des services externes de nutrition clinique de l'hôpital Notre-Dame

Votre professionnel de la santé vous réfère en nutrition clinique. Les nutritionnistes sont les professionnels de la santé dont l'expertise est l'alimentation et la nutrition humaine. Ils peuvent vous aider à vous soulager de certains symptômes, maintenir ou rétablir votre santé en adaptant votre alimentation en fonctions de vos besoins.

## Bienvenue au service de nutrition clinique de l'hôpital Notre-Dame



### Offre de service – clientèle pédiatrique

Le service est offert aux enfants\* :

- suivis à la clinique de pédiatrie de l'hôpital Notre-Dame
  - 6-18 ans
  - 0-5 ans : hors-secteur seulement
- 6-18 ans résidant dans le secteur du CSSS Jeanne-Mance
- 0-5 ans résidant dans le secteur du CSSS Jeanne-Mance référés par le CLSC.

\* Service offert aux enfants seulement si le service n'est pas offert en CLSC ou par les CHU partenaires.

### Offre de service – clientèle adulte

- Soutien nutritionnel oral et entéral,
- Patient dysphagique ou à risque de l'être,
- Perte de poids involontaire et/ou perte d'appétit,
- Maladies digestives (maladie cœliaque, etc.) ou symptômes digestifs importants (nausées, diarrhée, etc.),
- Désordres nutritionnels en micro (potassium, etc.) et macronutriments (protéines, glucides, lipides) secondaires à une condition aigue.

#### À noter :

- Les demandes pour les patients avec maladies chroniques doivent être dirigées vers l'équipe de suivi des maladies chroniques
- Il n'y a pas de prise en charge possible pour les troubles de comportement alimentaire, ainsi que la gestion de surpoids/obésité et les demandes pour début d'alimentation végétarienne/végétalienne sans comorbidité aigue.



## Horaire de la réception

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

## Pour prendre un rendez-vous

- Courriel : [nutrition.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nutrition.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)
- Téléphone : 514 413-8733
- Télécopieur : 514 362-2833

## Consignes pour la journée de votre rendez-vous

- La première consultation en nutrition clinique est d'une durée d'environ **60-90 minutes** selon le cas. Lors de cette rencontre, le nutritionniste fera son évaluation et établira avec vous des objectifs de traitement nutritionnel. Il jugera également de la pertinence de faire un ou des suivis subséquents.
- Apportez le **formulaire de consultation professionnelle** en nutrition clinique, votre **numéro de dossier** et une **liste de vos médicaments** au rendez-vous. Si vous n'avez pas de dossier ouvert à l'hôpital Notre-Dame, arrivez 20-30 minutes à l'avance et présentez-vous à l'admission en suivant les indications à l'entrée de l'hôpital.
- Pour la clientèle pédiatrique :
  - veillez à apporter le **carnet de santé** de votre enfant ou tout autre document avec des informations sur sa croissance (poids, tailles, périmètre crânien).
  - nous vous aviserons si la présence de votre enfant est requise lors du rendez-vous.
- Assurez-vous d'être à l'heure à votre rendez-vous. Tout retard entraînera une diminution de la durée de votre rencontre pouvant aller jusqu'à l'annulation de celui-ci selon l'horaire de la journée.
- Si vous avez un empêchement, il est important de nous aviser au moins 24h à l'avance si possible pour planifier un nouveau rendez-vous. Dès la seconde absence non motivée, votre dossier sera automatiquement fermé. De plus, si les demandes de changements sont trop fréquentes et nuisent à la prestation de service des autres patients, nous vous demanderons de corriger la situation ou votre dossier sera fermé.

## Comment s'y rendre

L'hôpital Notre-dame est située au 1560 rue Sherbrooke Est, Montréal QC, H2L 4M1.

Il y a un stationnement (payant) accessible par la rue Plessis.

Métro Sherbrooke + autobus 24 direction Est  
Métro Papineau + autobus 45 direction Nord

La clinique se trouve dans le Service de réadaptation, porte H-1111, au premier étage du Pavillon Deschamps (accès par la rue Sherbrooke Est).

