

# Journée des professionnel.les en allaitement

## 20<sup>e</sup> Édition

# Programmation

L'allaitement et le 4<sup>e</sup> trimestre :

Soutenir et accompagner en encourageant les décisions libres et éclairées, de l'unité de soins néonataux à la communauté, pour favoriser l'allaitement exclusif

**Le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024**

Un événement virtuel organisé par la  
Direction régionale de santé publique de  
Montréal



Coïncidant avec la semaine mondiale de l'allaitement, la *Journée des professionnel.les en allaitement* est un évènement mobilisateur promouvant l'allaitement à Montréal et au Québec depuis maintenant 20 ans.

Encore une fois cette année, la *Direction régionale de santé publique* (DRSP) est heureuse de vous accueillir pour un événement virtuel riche en réflexion, échanges et apprentissages de 8h30 à 16h30. Le comité scientifique vous propose d'assister à 3 conférences et 4 études de cas qui aborderont sous différents angles la thématique de l'allaitement et le 4<sup>e</sup> trimestre: soutenir et accompagner en encourageant les décisions libres et éclairées, de l'unité de soins néonataux à la communauté, pour favoriser l'allaitement exclusif. À noter qu'une période de questions d'une durée de 15 minutes est prévue à chaque session. Pour souligner les 20 ans de la *Journée des professionnel.les en allaitement*, un pilier de l'allaitement au Québec témoignera de l'évolution de sa pratique et de l'Initiative des amis des bébés au Québec.

En offrant une journée de formation de qualité, pertinente et accessible, la DRSP souhaite :

- Soutenir l'acquisition et le perfectionnement des connaissances en allaitement des intervenant.es œuvrant en périnatalité, en particulier du réseau de Montréal, et leur capacité à promouvoir de bonnes pratiques favorisant l'allaitement exclusif et la poursuite de l'allaitement selon les recommandations de l'OMS et l'UNICEF;
- Rassembler, mobiliser et développer un langage commun entre les acteurs de différentes origines professionnelles et milieux autour de l'allaitement.

Plus spécifiquement, la *Journée des professionnel.les en allaitement* a pour objectifs de favoriser la diffusion des connaissances, pratiques et ressources interdisciplinaires en privilégiant l'apprentissage par les pairs et d'accroître la visibilité des enjeux et besoins en allaitement des groupes vulnérables.

Cette journée s'adresse à toute personne œuvrant en périnatalité à Montréal ou au Québec soit: auxiliaire familiale, chiropraticien.ne, doula, étudiant.e, IBCLC/consultante en lactation, infirmier.ère, intervenant.e périnatale, nutritionniste, marraine d'allaitement, médecin spécialiste et de famille, pharmacien.ne, travailleur.se social.e et sage-femme.

La journée sera enregistrée pour permettre le visionnement en différé.

# Journée des professionnel.les en allaitement

Le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024  
Événement virtuel

## 8H30 OUVERTURE DE L'ÉVÉNEMENT

Connexion possible dès 8h15

### MOT DE BIENVENUE

Dre Mylène Drouin, MD, FRCP

*Directrice régionale de Santé publique de Montréal*

## 8H45 Conférence - **Cultiver l'allaitement : l'approche sage-femme**

**Andrea Houle**, Sage-femme, IBCLC

Chargée des affaires professionnelles, *Ordre des sages-femmes du Québec*

L'approche sage-femme repose sur des principes de soins holistiques, féministes et intersectionnels, centrés sur la personne enceinte et sa famille, avec un accent sur la création d'une relation non-hiérarchique et le respect de l'autonomie. Pour cultiver la santé, les sages-femmes utilisent l'entretien motivationnel et fournissent des informations essentielles sur le corps, la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, les soins du nouveau-né et les relations familiales pour renforcer la confiance et transmettre les compétences requises pour allaiter aux personnes enceintes et à leurs familles. Ainsi, l'approche sage-femme prépare celles qui souhaitent allaiter dans la création de conditions favorables pour éviter et surmonter les défis courants de l'allaitement. La présentation fera un survol des connaissances, habiletés et attitudes associées à l'allaitement fréquemment transmises par les sages-femmes à leur clientèle.

### Objectifs

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Apprécier la transférabilité de l'approche sage-femme et ses principes pour cultiver l'allaitement pendant le suivi prénatal dans sa pratique;
- Reconnaître l'importance de la prévention des difficultés et de la transmission des compétences avant la naissance du bébé;
- Incorporer et utiliser les grilles d'évaluation MOR, MIST et MADM dans sa pratique;
- Identifier ses propres biais qui affectent négativement son offre de soutien et la qualité de ses soins.



## 9H45 Étude de cas - **Approche counseling « empowerment » pour une prise de décision libre et éclairée**

**Danielle A. Mbatchou**, Inf. Clin., IBCLC

*UFN Hôpital Lasalle, CIUSSS de l'Ouest de Montréal*

Le counseling peut se définir comme une interaction entre un.e client.e et un.e prestataire de soin de santé pour évaluer et répondre à l'ensemble des besoins de santé et préoccupations des client.es sans jugement. Le professionnel de la santé fait appel aux habilités fondamentales de relation thérapeutique telles que l'empathie, les questions ouvertes, l'écoute active et bien d'autres, pour s'engager dans l'accompagnement vers une décision libre et éclairée. En outre, optimiser l'approche counseling aide les professionnels à autonomiser leurs pratiques et aide les familles à développer des compétences en matière d'allaitement maternel et accroître leur pouvoir décisionnel sur d'autres sphères de leur vie au quotidien.

Une étude de cas illustrera ces concepts.

### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Engager une conversation dans laquelle les professionnels écoutent, répondent aux pensées et ressentis d'une femme en matière d'allaitement, tout en respectant sa condition et ses souhaits;
- Soutenir et encourager la personne allaitante dans l'autonomisation de son nouveau rôle, notamment par un consentement libre et éclairé;
- Discuter sur les stratégies contemporaines pour optimiser la prise de décision sur l'allaitement.

## 10H25 PAUSE

## 10H40 Conférence - **La banque publique de lait maternel d'Héma-Québec: 10 ans au service des grands prématurés**

**Christian Renaud**, MD,

Directeur médical, *Affaires médicales et Innovation, Héma-Québec*

**Marie-Hélène Robert**

Directrice au partenariat clinique avec les centres hospitaliers, *Médecine transfusionnelle, Héma-Québec*

**Mélissa Girard**, PhD

Chercheuse, *Affaires médicales et Innovation, Héma-Québec*

La banque publique de lait maternel fête ses 10 ans cette année! Créée à la demande de néonatalogistes et de partenaires hospitaliers, elle fournit du lait de banque aux bébés prématurés du Québec qui n'ont pas ou peu accès à du lait maternel. On donne du lait de banque aux grands prématurés principalement pour réduire le risque d'entérococolite nécrofagante, une maladie intestinale sévère et parfois fatale. L'objectif de cette présentation est de vous faire connaître la banque de lait en vous expliquant, entre autres, sa structure, son fonctionnement et le traitement du lait maternel. Un accent particulier sera porté au processus de recrutement des donneuses, l'élément fondamental de la banque. Finalement, quelques projets de recherche visant à optimiser la qualité et la sécurité du lait de banque seront décrits.

suite

## Conférence - **La banque publique de lait maternel d'Héma-Québec: 10 ans au service des grands prématurés**

### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Décrire les besoins qui ont menés à la création de la banque publique de lait maternel d'Héma-Québec;
- Présenter la structure des banques de lait canadiennes et à l'international;
- Expliquer le processus de production du lait de banque : du recrutement des donneuses à sa distribution dans les centres hospitaliers;
- Souligner les défis auxquels les banques de lait font face et décrire quelques initiatives de recherche qui permettrait d'y répondre.

### **11H40 Étude de cas - **Allaitement directement au sein en néonatalogie. Une histoire de cas pour explorer pourquoi et comment c'est possible.****

**Amanda Camacho**, Inf. Clin., IBCLC

*Centre universitaire de santé McGill*

**Laura Haiek**, MD, MSc

*Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec,*

*Direction générale de la santé publique*

Nous vous présenterons une histoire de cas qui met en lumière un modèle théorique novateur élaboré par le groupe de travail interprofessionnel mis sur pied par la Dre. Laura N. Haiek du ministère de la Santé et des Services sociaux. Ce modèle théorique modifie le paradigme de la « progression vers l'alimentation orale » pour présenter plutôt la « progression vers l'allaitement directement au sein ». Le modèle, axé sur les compétences du bébé, servira à orienter la pratique dans les unités néonatales. Il présente différentes phases guidées par la stabilité du bébé, les signes que donne le bébé et son développement individuel. Par cette étude de cas, nous souhaitons promouvoir cette nouvelle approche de la progression de l'alimentation afin qu'elle soit intégrée aux protocoles des unités néonatales et qu'elle aide les familles du Québec à atteindre leurs propres objectifs en matière d'allaitement.

### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Expliquer pourquoi il est important de soutenir l'allaitement dans les unités néonatales
- Proposer comment le faire en suivant les recommandations de l'OMS et de l'UNICEF adaptées pour le Québec

### **12H20 DÎNER**

## 13H30 Aperçu et Témoignage - **Évolution de l'allaitement et l'IAB depuis 20 ans au Québec**

**Laura Haiek**, MD, MSc

*Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec,*

*Direction générale de la santé publique*

À l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de la *Journée des professionnel.les en allaitement*, nous dressons un bref aperçu de l'évolution des politiques québécoises de soutien, de promotion et de protection de l'allaitement. Dre Laura Haiek, figure clé de la mise en œuvre de l'Initiative des amis des bébés au Québec, partagera son témoignage sur les progrès réalisés dans l'adaptation des pratiques en allaitement pour mieux répondre aux besoins des patients et des collectivités.

### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Constater l'évolution des politiques québécoises de promotion et protection de l'allaitement;
- Décrire les impacts de ces politiques sur le système de santé, la pratique des professionnel.les en périnatalité et la situation actuelle de l'allaitement au Québec.

## 13H50 Conférence - **Réflexions sur la pratique du cododo chez l'enfant allaité: du 4<sup>e</sup> trimestre au premier anniversaire**

**Manon Méthot**, M.A., IBCLC

Agente de planification, de programmation et de recherche, *Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale*

**Anne-Marie Rouillier**, PhD anthropologie

Agente de planification, de programmation et de recherche, *Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale;*

Professionnelle de recherche, *Université Laval*

La présentation portera un regard sur les besoins physiologiques et de sécurité du nourrisson (0-1 an) et de ses parents lors des périodes de sommeil. Les participant.es seront amené.es à constater l'universalité du besoin de sommeil des humains, qui plus est des bébés, et la vulnérabilité inhérente à la période nocturne. Un aperçu des thèmes abordés :

- Bases socio-historiques et anthropologiques entourant le sommeil du bébé
- Le cododo : faire le point sur le vocabulaire
- Les recommandations de santé publique contemporaines
- Enjeux éthiques vécus par certain.es intervenant.es et culpabilité chez certains parents
- Regard sur les recommandations de santé publique d'autres pays occidentaux
- Comment vivre un cododo sécuritaire : bonnes pratiques et facteurs de risque
- Favoriser le choix éclairé

### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Résumer les besoins physiologiques et les impératifs de sécurité relatifs au sommeil du nourrisson tout en faisant les liens avec les besoins alimentaires de celui-ci;
- Développer une pratique réflexive sur sa façon d'aborder avec les parents la réalité du cododo à la lumière des plus récentes données scientifiques en la matière et de son jugement clinique.

## 14H50 PAUSE

### 15H05 Étude de cas - **Le soutien aux familles allaitantes durant le 4<sup>ème</sup> trimestre : optimiser l'entraide entre le CLSC et les ressources communautaires d'entraide à l'allaitement (RCA)**

**Édith Boileau**, Inf. Clin., IBCLC

*CISSS de Chaudière-Appalaches*

**Marie-Hélène St-Pierre**, IBCLC

*Conseillère périnatale, Ressources Naissances*

La majorité des problématiques d'allaitement surviennent durant les premières semaines suivant l'accouchement. Plusieurs familles interrogées sur les raisons entourant la cessation de leur allaitement mentionnent d'ailleurs le manque de soutien durant cette période critique. Différents modèles de soins et les orientations ministérielles actuelles encouragent à accompagner les familles dans leur parcours d'allaitement jusqu'à ce qu'elles soient autonomes. Pourtant, le manque d'intervenants au sein des équipes de périnatalité rend l'organisation du travail difficile pour permettre le suivi des familles le nécessitant. Quant à elles, les ressources d'entraide à l'allaitement peuvent aussi rapidement se sentir à bout de souffle face à l'augmentation des demandes des parents. Nous tenterons donc de définir comment séparer les rôles pour permettre une meilleure collaboration et ainsi faciliter le maintien et la poursuite de l'allaitement.

#### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les différents rôles des intervenant.e.s en allaitement en CLSC et ceux des intervenant.e.s des ressources communautaires en allaitement
- Définir le partage des rôles optimaux entre les différent.e.s intervenant.e.s
- Identifier des solutions aux défis pour parvenir à un soutien optimal

### 15H45 Étude de cas - **La contraception chez une mère qui allaite, une étude de cas**

**Amélie Chiasson**, IPSPL

*Coop de santé Eastman et les environs et Clinique médicale du Lac,*

*CIUSSS de l'Estrie - CHUS*

De nombreuses avancées ont été faites en contraception ces dernières années et de nouveaux produits sont arrivés sur le marché, dont l'implant contraceptif et la contraception orale combinée comprenant de l'estérol au lieu de l'éthinylestradiol. Qu'en est-il pour la contraception en allaitement ? De nouvelles données sont-elles disponibles ? Comment adapter notre approche auprès des personnes qui allaitent en lien avec les nouveaux produits disponibles ?

#### **Objectifs**

Au terme de la session, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Se familiariser avec les différentes méthodes de contraception disponibles en contexte d'allaitement.
- Soutenir les personnes allaitantes dans la prise de décision éclairée concernant la contraception.

## 16H25 MOT DE CLÔTURE

*Fin de l'événement à 16h30*



# Journée des professionnel.les en allaitemement

Le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024  
Événement virtuel

## Crédits de formation

Deux options d'attestation vous sont offertes selon vos besoins et exigences de votre ordre professionnel. Pour obtenir vos crédits de formation continue, vous devez répondre au questionnaire en ligne qui se trouve sur <https://ccsmtlpro.ca/drsp/drsp-sujets-de-z/drsp-allaitement-maternel/drsp-allaitement-journee-des-professionnelles>. Deux envois massifs de certificats indiquant le nombre de crédits obtenus sont prévus en novembre et en décembre.

## Attestation du Collège des médecins du Québec et Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada

La Direction du développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal est pleinement agréée par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) et par le Collège des médecins du Québec (CMQ).

Déclaration de formation continue au Collège des médecins du Québec :

Les médecins qui participent à cette activité peuvent déclarer 6 heure(s) de développement professionnel reconnu dans la catégorie A, sous l'onglet « Activité reconnue par un organisme québécois agréé en formation continue ».

La présente activité est une activité d'apprentissage collectif agréée (section 1), au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada; elle a été approuvée par la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal pour un maximum de 6 heure(s).

Pour tout autre professionnel participant, ce programme donne une attestation de participation pour un maximum de 6 heure(s).

Les participants doivent réclamer à leur ordre professionnel respectif un nombre d'heures conforme à leur participation.

## Attestation de l'International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

L'IBLCE®, (International Board of Lactation Consultant Examiners ®) a accepté la DRSP en tant que fournisseur de CERP pour le programme de reconnaissance des points de formation continue (CERP) mentionné. La capacité de délivrer des CERP ou le statut d'Entité délivrant des CERP n'implique pas la validation ni l'évaluation de la qualité de l'éducation par l'IBLCE®.





# Journée des professionnel.les en allaitements

Le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024  
Événement virtuel

## Comité scientifique

### **Félicia Brochu, M. Sc.**

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en périnatalité et petite enfance, *Secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP*

### **Justine Lauzon, Dt.P.**

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en allaitement par interim et Répondante régionale SIPPE, *Secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP*

### **Ghislaine Reid, B.A., IBCLC**

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en allaitement, *Secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP*

### **Sarah Bonin, Dt.P., M. Sc**

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en allaitement par interim et Équipe de proximité volet périnatalité et petite enfance, *Secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP*

### **Dre Zoé Brabant, M.D. en santé publique et médecine préventive**

Responsable médicale service Périnatalité Enfance Famille et Communautés, *Secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP*

## Autres personnes-ressources:

Soutien administratif - **Marie-Josée Lalonde**, Agente Administrative, *Secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP*

Soutien communication - **Charles Bélanger-Lecours**, Conseiller en communication, *Service des communications et du marketing, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montreal*

Soutien technique lors de l'événement en direct - **Firme de communication Témoin Production**

## Autre crédit:

Graphisme - **Annick Bonin**, *Service des communications et du marketing, CIUSSS du Centre-Sud- de-l'île-de-Montreal*

