

ACTIVITÉ 2 : ÊTRE EN AMOUR D'ÉGAL À ÉGAL

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 3 – CONTRÔLE ABUSIF ÉGALE VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES

À découper
Situations tirées du programme VIRAJ*

LA POSSESSIVITÉ

- Empêcher son partenaire de voir ses amis en exigeant de sa part une disponibilité totale
- Dénigrer les amis de l'autre
- Ne pas permettre à l'autre d'inviter des amis
- Obliger l'autre à rendre des comptes sur ses contacts avec les autres

LE CHANTAGE ÉMOTIF

- Jouer avec les sentiments et les émotions de l'autre pour tenter d'obtenir quelque chose
- Menacer de se suicider si l'autre nous quitte
- Harceler l'autre à la suite d'une rupture
- Faire croire à l'autre qu'on est enceinte

L'ABUS DE POUVOIR

- Imposer souvent ou toujours ses choix à son partenaire
- Assumer les dépenses de l'autre pour se donner le pouvoir de tout décider
- Accumuler des dettes et obliger l'autre à les payer
- Faire gagner de l'argent à l'autre par la prostitution

* Lavoie, Hotton-Paquet, Laprise et Joyal-Lacerte, 2009.

ACTIVITÉ 2 : ÊTRE EN AMOUR D'ÉGAL À ÉGAL

SALIR LA RÉPUTATION

- Lancer des rumeurs au sujet de la réputation de l'autre personne, par exemple, concernant la sexualité
- Dénigrer son «ex»

LE CONTRÔLE DU « LOOK »

- Vouloir décider de l'apparence, de l'allure, de la coiffure, du style ou des vêtements de l'autre

LA JALOUSIE EXCESSIVE

- Par jalousie, décider avec qui notre partenaire peut parler ou sortir
- Interdire à l'autre de parler à des personnes de l'autre sexe
- Piquer une crise en voyant l'autre parler à son «ex»
- Être jaloux des amis de l'autre

LA VIOLENCE VERBALE

- Insulter l'autre
- Critiquer et blâmer l'autre tout le temps
- Traiter l'autre de tous les noms en lui criant après
- Humilier l'autre devant d'autres personnes

LA VIOLENCE SEXUELLE

- Exiger de l'autre d'avoir une relation sexuelle sans son consentement
- Harceler l'autre sexuellement
- Soumettre l'autre à des actes sexuels humiliants non désirés
- Obtenir par le chantage que l'autre se plie à nos désirs sexuels