

## ACTIVITÉ INDIVIDUELLE – QUIZ SUR LE SEXISME ET LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES / RÉPONSES POUR L'ANIMATEUR

### Question 1

**Le respect des différences et la valorisation du caractère unique de chaque individu sont des valeurs qui favorisent les relations égalitaires entre les garçons et les filles.**

Vrai

Pour la question 1, compléter avec les messages clés suivants :

### MESSAGES CLÉS 1

#### Le sexisme et les rôles sexuels : les valeurs à prôner

- Se respecter et respecter les autres, c'est savoir s'accepter et accepter les autres tels qu'ils sont, comme individu et comme fille ou garçon.
- Le respect des différences et la valorisation du caractère unique de chaque individu sont des valeurs essentielles qui empêchent la discrimination et qui favorisent les relations égalitaires entre les garçons et les filles.
- Les croyances et les valeurs liées à la sexualité varient selon les cultures et les époques et peuvent aussi différer au sein d'une même culture.
- Les valeurs familiales et culturelles sont importantes. Le respect des droits de chacun l'est aussi, peu importe le sexe de la personne, son orientation sexuelle ou son origine ethnoculturelle.

### Question 2

**On détermine ses intérêts et ses goûts et on choisit ses activités en fonction de son sexe.**

Faux

### Question 3

**Pour être désirée, une fille doit s'arranger pour paraître sexy.**

Faux

### Question 4

**Reconnaître les différences entre les gars et les filles, c'est être sexiste.**

Faux

### Question 5

**Les stéréotypes sexuels sont des préjugés qui empêchent la personne de se développer sur tous les plans : personnel, affectif, professionnel et social.**

Vrai

Pour les questions 2, 3, 4 et 5, compléter avec les messages clés suivants :

### MESSAGES CLÉS 2

#### Le sexisme et les stéréotypes sexuels

- Le sexisme se définit par l'ensemble des comportements et attitudes discriminatoires à l'endroit de l'un ou l'autre sexe.
- Un stéréotype sexuel est une représentation ou une idée rigide de ce que devrait être une femme ou un homme.
- Les stéréotypes sexuels sont en quelque sorte des préjugés qui empêchent la personne de :

- se développer sur les plans personnel, affectif, professionnel et social;
  - se connaître telle qu'elle est comme individu unique;
  - répondre à ses vrais besoins;
  - faire des choix à partir de ses intérêts réels.
- Les stéréotypes sexuels peuvent créer un malaise chez certaines personnes qui ne se reconnaissent pas dans ces stéréotypes.
  - Reconnaître les différences entre les garçons et les filles n'est pas nécessairement du sexisme et ne représente pas automatiquement des indices d'inégalité des sexes.
  - Par contre, lorsque les rôles et les caractéristiques attribués à un sexe sont injustifiés et imposés, cela devient discriminatoire.
  - Être bien en tant que femme ou en tant qu'homme repose sur la précision dans l'identification sexuelle, la souplesse dans les rôles sexuels et la non-rigidité de leur expression.

Question 6

**Les messages véhiculés dans les différents médias, encore aujourd'hui stéréotypés sexuellement, favorisent le sexisme et les rapports inégalitaires entre les sexes.**

Vrai

Question 7

**Les messages stéréotypés et sexistes véhiculés dans les médias peuvent créer chez les jeunes une obsession de leur image corporelle.**

Vrai

Pour les questions 6 et 7, compléter avec les messages clés suivants:

## MESSAGES CLÉS 3



### Les stéréotypes sexuels à l'adolescence et l'influence des médias

- Les messages véhiculés dans les différents médias sont empreints de stéréotypes sexuels favorisant le sexisme et les rapports inégalitaires entre les sexes.
- Les conséquences des messages stéréotypés et sexistes véhiculés dans les médias sont nombreuses:
  - banalisation de la sexualité;
  - hypersexualisation;
  - adhésion plus forte aux stéréotypes sexistes;
  - obsession de l'image corporelle;
  - anxiété de performance;
  - attentes irréalistes et inacceptables par rapport à l'autre sexe freinant les rapports égalitaires et non violents;
  - attentes sexuelles irréalistes liées à la pornographie.
- Bien que plusieurs efforts ont été faits dans les dernières années en vue de réduire les stéréotypes sexuels, beaucoup de travail reste à faire encore aujourd'hui pour promouvoir les comportements égalitaires dans les différents médias.
- En l'absence d'une vision critique des stéréotypes sexuels, l'adhésion à ceux-ci pourrait nuire à l'acquisition de son identité propre en plus de favoriser des rapports inégalitaires entre les sexes.

Question 8

**Vivre une relation égalitaire, c'est avoir ses propres amis et laisser l'autre voir les siens.**

Vrai

Question 9

**Une relation égalitaire est une relation sans mésestime et sans conflit.**

Faux

Pour les questions 8 et 9, compléter avec les messages clés suivants :



## **Le sexisme et la violence dans les relations amoureuses**

### **Une relation amoureuse saine et égalitaire**

- Une relation amoureuse saine et égalitaire, c'est :
  - se respecter et respecter l'autre ;
  - avoir confiance en soi et en l'autre ;
  - avoir des goûts et des intérêts différents de l'autre ;
  - ne pas imposer ses choix ;
  - prendre des décisions ensemble et être capable de faire des compromis ;
  - être capable de communiquer, donner son opinion et écouter celle de l'autre ;
  - être capable de poser ses limites en respectant celles de l'autre ;
  - avoir ses propres amis et laisser l'autre voir les siens ;
  - avoir des activités personnelles et laisser l'autre avoir les siennes.
- Une relation amoureuse égalitaire n'est pas à l'abri des mésestimations et des disputes :
  - il est normal de se disputer et d'argumenter au sein de son couple ;
  - lors d'un conflit, il est important de respecter les points de vue et les opinions de l'autre tout en essayant de trouver un compromis correspondant aux besoins de chacun.

Question 10

**Seules les filles peuvent être victimes de violence dans leurs relations amoureuses.**

Faux

Question 11

**On peut affirmer qu'il y a présence de violence dans une relation amoureuse uniquement lorsque des coups ont été portés au partenaire.**

Faux

Question 12

**La jalousie et la consommation d'alcool peuvent excuser une personne qui exerce un contrôle abusif ou toute autre forme de violence.**

Faux

Pour les questions 10, 11 et 12, compléter avec les messages clés suivants :



## **Le sexisme et la violence dans les relations amoureuses**

### **La violence dans les relations amoureuses**

- La violence dans les relations amoureuses se définit comme étant tout comportement nuisible au développement de l'autre et qui compromet son intégrité physique, psychologique ou sexuelle.
- Différentes formes de violence peuvent être subies dans une relation amoureuse :

- **La violence psychologique:** Elle consiste à dévaloriser l'autre personne. Elle se traduit par des attitudes et des propos méprisants, par l'humiliation, le dénigrement, le chantage ou la négligence à son égard. Elle porte atteinte à l'estime de soi et à la confiance en soi. Le contrôle abusif est une forme de violence psychologique: le partenaire cherche toujours à dominer l'autre en décidant de son apparence physique, porte atteinte à sa réputation, etc.
  - **La violence physique:** Elle se manifeste par des coups, des blessures de toutes sortes, allant de la bousculade à l'homicide, en passant par la brûlure, la morsure ou la fracture.
  - **La violence verbale:** Elle découle, la plupart du temps, de la violence psychologique. Elle consiste en des sarcasmes, des insultes, des hurlements, des propos dégradants et humiliants, du chantage, des menaces ou des ordres intimés brutalement. L'intimidation verbale prépare à la violence physique, crée l'insécurité et la peur.
  - **La violence sexuelle:** Il s'agit d'agressions sexuelles, de harcèlement, d'intimidation, de manipulation, de brutalité en vue d'obtenir une relation sexuelle non consentie, etc.
- Les garçons et les filles, hétérosexuels ou homosexuels, peuvent en être victime ou en infliger.
  - La jalousie qui mène au contrôle ou à la manipulation est inacceptable.
  - L'effet de l'alcool ou de la drogue n'excuse pas un acte violent.
  - Il arrive de passer de la violence psychologique à la violence physique. C'est pour cette raison qu'il faut reconnaître, au point de départ, tout signe de contrôle abusif pour réagir avant que la situation ne devienne dramatique.

Question 13

**La violence dans les relations amoureuses peut avoir plusieurs conséquences.**

Vrai

Question 14

**Toute forme de violence, dont le contrôle abusif, subie au sein du couple doit rester secrète, puisque l'amour est plus fort que tout.**

Faux

Question 15

**Reconnaître tout signe de contrôle abusif et réagir en conséquence évite que la situation devienne dramatique.**

Vrai

Pour les questions 13, 14 et 15, compléter avec les messages clés suivants:



**Quelques conséquences de la violence dans les relations amoureuses**

- Toute forme de contrôle exercée sur son partenaire est incompatible avec l'amour et il faut en parler si l'on croit subir cette violence.
- La violence sous toutes ses formes est inacceptable. L'agresseur est responsable de ses gestes et doit demander de l'aide.
- Les conséquences possibles du contrôle abusif ou de toute autre forme de violence sur le partenaire sont les suivantes:
  - on perd sa confiance en l'autre;
  - on a peur de l'autre;
  - on évite de lui confier certains aspects personnels;
  - on commence à lui mentir pour éviter ses scènes de colère;
  - on éprouve une baisse de l'estime et de la confiance en soi;
  - on ressent un sentiment de dépendance;
  - on a tendance à l'isolement, on ressent de la honte ou de l'anxiété.