

ACTIVITÉ 2 : UN BÉBÉ, ÇA NE CHANGE PAS LE MONDE, SAUF QUE...

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 5 – AJUSTEZ VOS HORAIRES

Essaie d'intégrer chacune des activités ci-contre dans la grille horaire réservée à cet effet. Tente d'être le mieux organisé possible; cela peut te faire gagner du temps... De 9 h à 16 h, ton bébé est à la garderie et toi, à l'école ou au travail.



- Bébé se réveille
- Bébé a faim « tout de suite »
- Déjeuner du bébé
- Déjeuner de maman
- M'habiller
- Habiller le bébé
- Départ de la maison avec le bébé
- Conduire le bébé à la garderie
- Aller chercher le bébé à la garderie
- Retour à la maison avec le bébé
- Préparer le souper du bébé
- Bain du bébé
- Étudier et faire mes devoirs
- Changer la couche
- Bébé pleure
- Préparer le sac du bébé pour la journée du lendemain
- Nettoyer la cuisine
- Ranger les traîneries
- Faire les courses, acheter les couches, etc.
- Faire une brassée de lavage
- Préparer mon dîner du lendemain
- Coucher le bébé pour la nuit
- Enfin, je me couche!



ACTIVITÉ 2 : UN BÉBÉ, ÇA NE CHANGE PAS LE MONDE, SAUF QUE...



Matinée

5 h	5 h 30
6 h	6 h 30
7 h	7 h 30
8 h	8 h 30
9 h	9 h 30

Soirée

16 h	16 h 30
17 h	17 h 30
18 h	18 h 30
19 h	19 h 30
20 h	20 h 30
21 h	21 h 30
22 h	22 h 30
23 h	23 h 30

Crois-tu qu'il te restera un peu de temps
juste pour toi?