

ACTIVITÉ 2 : UN BÉBÉ, ÇA NE CHANGE PAS LE MONDE, SAUF QUE...

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 3 – MISES EN SITUATION

Pour chacune des situations, répondre aux deux questions suivantes :

- Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?
- Que ferais-tu ?

1. Ça fait quatre heures que ton bébé pleure sans arrêt. Il est trois heures du matin. Tu es fatigué(e) et tu as le goût de lui hurler d'arrêter de brailler...

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

2. Tu demeures chez tes parents avec ton bébé. Depuis quelque temps, ta mère décide de tout concernant les soins à donner au bébé. Son attitude persiste malgré le fait que tu lui en as fait la remarque.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

3. Depuis que tu es maman, tes ami(e)s ne te téléphonent presque plus et refusent tes invitations. Personne ne t'invite à sortir, tu commences à t'ennuyer...

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

4. C'est mardi et il vous reste, à toi et ton *chum*, 10 dollars pour terminer la semaine. Il manque des couches et du lait de nourrisson.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

5. Tu reçois un texto d'un ami t'invitant à aller au cinéma. Tu acceptes et tu te mets à chercher une gardienne. Après plusieurs appels, tu ne réussis pas à en trouver une ! Tu te mets à pleurer pendant plusieurs minutes avant d'être capable de rappeler ton ami pour annuler la sortie.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?



ACTIVITÉ 2 : UN BÉBÉ, ÇA NE CHANGE PAS LE MONDE, SAUF QUE...

Que ferais-tu ?

6. Un soir, tu décides de sortir avec des amies et, pendant la soirée, tu jases avec un gars très intéressant. À la fin de la soirée, il te propose même d'aller prendre un café. Lorsque tu lui dis qu'il faut d'abord que tu avises ta gardienne, il regarde sa montre et te dit qu'il ne savait pas qu'il était si tard en te disant « À la prochaine! ».

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

7. Ça devient de moins en moins facile de poursuivre l'école, tu manques plusieurs journées parce que le bébé est malade et tu trouves difficilement du temps pour étudier. Tu songes à lâcher tes cours durant un certain temps.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

8. À cause du bébé, tu décides de chercher un emploi, mais sans y parvenir. Ta blonde retourne alors au travail et tu restes à la maison pour t'occuper du bébé.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

9. Lorsque le bébé pleure, ta blonde le tape et ça te dérange. Tu lui expliques que ce n'est pas une façon d'éduquer un enfant. Elle te répond qu'elle a été élevée comme ça et que « c'est ben correct »!

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

10. Le petit a pleuré toute la journée et tu es épuisée. Ton chum te texte vers neuf heures pour t'aviser qu'il doit aller à son exercice de basketball et rentrera plus tard.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

ACTIVITÉ 2 : UN BÉBÉ, ÇA NE CHANGE PAS LE MONDE, SAUF QUE...

Que ferais-tu ?

11. Vos familles n'acceptent pas encore le fait que vous ayez un enfant. Chaque fois que vous leur demandez un service, vous obtenez un refus de leur part. Vous trouvez cela très dur à vivre et ça vous rend tristes tous les deux.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?

12. Tu viens de recevoir un avis d'augmentation de loyer. Tu ne peux payer ce montant, alors tu commences à chercher un autre logement. Rapidement, tu t'aperçois que les propriétaires ne veulent pas louer d'appartement à une jeune mère qui n'a pas beaucoup d'argent.

Comment te sentirais-tu dans une telle situation ?

Que ferais-tu ?
