

ACTIVITÉ 1 : LE DÉBAT EST OUVERT !

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 1 – MOTIFS POUR CONSOMMER DE L'ALCOOL ET DE LA DROGUE

Essaie de répondre aux questions suivantes. Cela te permettra de faire des liens entre les habitudes de consommation et la vie sexuelle des jeunes.

Différentes situations peuvent amener un jeune à consommer de l'alcool ou de la drogue lors des relations sexuelles. Ces situations varient d'une personne à l'autre.

Question 1

Selon toi, dans quelles circonstances les jeunes consomment-ils de l'alcool ou de la drogue ?

- Avec des amis
- Seul avec son ou sa blonde
- Dans un
- Lorsqu'ils vivent quelque chose de difficile quant à leur sexualité
- Quand ils ont des problèmes d'excitation
- Lorsqu'ils sont gênés
- Autres _____

Question 2

Quelles sont les raisons qui motivent la consommation d'alcool ou de drogue ?

- Pour avoir du plaisir et faire la fête
- Pour faire comme les autres et faire partie du groupe
- Par curiosité et recherche de sensations fortes
- Pour faire face à des émotions difficiles, comme l'angoisse, le stress, l'ennui, la peur, la gêne, etc.
- Par expérience personnelle
- Pour se sentir mieux dans sa peau
- Pour être plus sexy
- Pour s'aider lors des relations sexuelles
- Pour stimuler la créativité
- Pour mettre du piquant dans la vie...
- Par habitude
- Autres _____

Question 3

Y a-t-il des raisons plus risquées que d'autres ?

Question 4

Au cours des relations sexuelles, pourquoi certaines personnes consomment-elles de l'alcool ou de la drogue ?

Question 5

Et toi...

Est-ce que tu consommes de l'alcool ou de la drogue ?

- OUI
- NON

Si oui:

est-il important pour toi de consommer avant d'avoir une relation sexuelle ?

- OUI
- NON

Pourquoi:

ACTIVITÉ 1 : LE DÉBAT EST OUVERT !

Est-il impossible pour toi de ne pas consommer avant d'avoir une relation sexuelle ?

- OUI
- NON

* Si tu as répondu « oui » à l'une des deux dernières questions, nous t'invitons à réfléchir à ta situation et à l'analyser davantage avec un intervenant ou une personne-ressource.