

# ACTIVITÉ INDIVIDUELLE

## ACTIVITÉ INDIVIDUELLE – QUIZ – SEXE, ALCOOL ET DROGUE

### Question 1

**L'une des conséquences négatives de la consommation est de faire des choses qui vont à l'encontre de nos valeurs et de favoriser ainsi les comportements sexuels inhabituels : danser nu devant un groupe d'amis, se faire prendre en photo nu lors d'un party, etc.**

- Vrai  
 Faux

### Question 2

**Toute consommation comporte des risques, notamment sur le plan de la sexualité, mais il est possible de les éviter ou de les réduire.**

- Vrai  
 Faux

### Question 3

**L'effet désinhibiteur de l'alcool et de la drogue peut diminuer la gêne et les tabous, augmenter le goût du risque, perturber le jugement et ainsi augmenter les comportements sexuels à risque.**

- Vrai  
 Faux

### Question 4

**La consommation peut avoir certains bienfaits : détente, plaisir, sentiment d'appartenance, accès à de nouvelles sensations, expression sociale, apaisement à la suite d'un événement difficile, etc.**

- Vrai  
 Faux

### Question 5

**Au-delà des conséquences physiques, la consommation dans des situations liées à la sexualité n'a aucune conséquence sur notre bien-être ou sur notre estime de soi.**

- Vrai  
 Faux

### Question 6

**Consommer des substances dans un contexte de relation sexuelle peut rendre plus difficile l'affirmation de ses besoins : consentir à une relation sexuelle alors qu'on ne se sent pas vraiment prêt, ne pas oser demander d'utiliser un condom, etc.**

- Vrai  
 Faux

### Question 7

**L'alcool et la drogue augmentent toujours la confiance en soi et font en sorte que les relations sexuelles procurent plus de plaisir et sont plus satisfaisantes.**

- Vrai  
 Faux

### Question 8

**Consommer de l'alcool ou de la drogue lors de relations sexuelles peut augmenter le risque d'une grossesse non désirée.**

- Vrai  
 Faux

### Question 9

**La modération est une stratégie efficace ; elle permet de garder la capacité de jugement nécessaire pour pouvoir bien évaluer les risques et, en conséquence, faire de bons choix.**

- Vrai  
 Faux

Question 10

**Avoir des amis sur qui compter lors de partys peut nous empêcher de nous mettre dans des situations fâcheuses.**

- Vrai
- Faux

Question 11

**Convenir d'avance avec son partenaire de la quantité de substance à consommer et de toujours utiliser le condom permet de ne pas l'oublier quand on a consommé.**

- Vrai
- Faux