

# ACTIVITÉ 2 : LE CONDOM, ÇA SE DÉROULE ENTRE NOUS DEUX...

## FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 7 – AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS LIÉS À L'UTILISATION DU CONDOM

### CONDOM MASCULIN (méthode barrière)

#### Avantages

- Peut aider à prévenir l'éjaculation précoce.
- La relation sexuelle peut durer plus longtemps.
- Méthode qui offre aussi une certaine protection contre les ITSS.
- Méthode peu coûteuse.
- Permet au partenaire masculin d'assumer une part des responsabilités.
- Les deux partenaires peuvent procéder à son installation.
- Possibilité de trouver des façons érotiques d'intégrer le condom dans le déroulement de l'acte sexuel.
- L'application de gelée lubrifiante sur le pénis aura pour effet d'augmenter les sensations pour celui qui met le condom.
- Le condom modifie peu la sensation sexuelle et peut même aider à retarder l'éjaculation.
- Pas besoin d'ordonnance; les condoms sont en vente dans les pharmacies et certains endroits publics.
- Plusieurs marques et modèles (taille, épaisseur, texture et saveurs) sont offerts sur le marché.
- Le condom n'a pas d'effets secondaires.
- Démontre le respect d'autrui et de soi-même.

#### Désavantages

- Brise la spontanéité des caresses amoureuses.
- Réduit les sensations.
- Son utilisation n'est pas naturelle.
- Doit être porté dès qu'il y a la plus légère pénétration dans le vagin, donc demande une grande vigilance.
- S'il est utilisé avec du spermicide, il peut augmenter le risque de contracter le VIH, en raison des irritations qu'il peut causer aux voies vaginales ou au rectum.
- Les personnes allergiques au latex doivent utiliser des condoms de polyuréthane et de polyisoprène.
- Doit être manipulé avec soin, car il peut y avoir danger de déchirure.
- Plusieurs mises en garde concernant la conservation et l'utilisation du condom doivent être connues et respectées.
- C'est gênant d'en parler!
- Mon partenaire n'aura pas confiance en moi.
- Ce n'est pas accessible.
- Ça coûte cher...

#### Rôle du partenaire

Les deux partenaires peuvent participer à l'achat des condoms et s'en partager le coût. De plus, ils peuvent participer à l'installation du condom lors de la relation sexuelle. Ils doivent s'assurer de bien respecter le mode d'emploi.

Informations tirées du magazine *Ça sexprime*, numéro 4, hiver 2006,  
La santé sexuelle, ça se protège