

ACTIVITÉ 1 : DIS-MOI CE QUE TU FAIS, JE TE DIRAI CE QUE TU RISQUES !

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 1 – J'ÉVALUE MES RISQUES !

Les ITSS touchent beaucoup de jeunes, tant à Montréal que partout au Québec. Puisqu'il est primordial de se protéger, réponds aux questions suivantes pour évaluer ton risque de contracter une ITSS selon tes expériences ou en te demandant ce que tu ferais dans de telles situations. Ce questionnaire est personnel et a pour unique but de te faire réfléchir sur tes prises de risque.

Question 1

Quand je connais la personne avec qui je fais l'amour, je n'utilise pas le condom.

- Oui
 Non

Question 2

Quand je suis fidèle, je n'utilise pas le condom.

- Oui
 Non

Question 3

J'ai eu des relations sexuelles avec un nouveau partenaire sans utiliser le condom.

- Oui
 Non

Question 4

J'ai ou j'ai eu des relations sexuelles avec plusieurs partenaires sans toujours utiliser le condom.

- Oui
 Non

Question 5

J'ai eu des relations sexuelles avec des partenaires anonymes ou de hasard sans me protéger.

- Oui
 Non

Question 6

Parfois, j'utilise le condom en toute fin de relation sexuelle, même après qu'il y ait eu pénétration.

- Oui
 Non

Question 7

Je consomme souvent beaucoup d'alcool avant une relation sexuelle.

- Oui
 Non

Question 8

Je consomme des drogues injectables et je partage parfois des seringues.

- Oui
 Non

Si tu as répondu « oui » à l'une de ces questions, tu cours le risque de contracter une ITS ou le VIH.

Tu en as peut-être une présentement? Les ITSS ne s'accompagnent pas toujours de symptômes.

Tu as avantage à consulter rapidement si tu as eu des pratiques à risque de contracter une ITSS...

N'hésite pas à passer des tests de dépistage des ITSS si tu as eu des activités sexuelles non protégées ou vécu un échec lors de l'utilisation du condom (bris ou glissement du condom au fond du vagin ou utilisation inadéquate, par exemple mettre le condom seulement au moment de l'éjaculation) ou si tu as partagé du matériel d'injection ou d'inhalation de drogue.

Il se peut aussi que tu vives une relation stable et que tu souhaites arrêter d'utiliser le condom. Dans ce cas, n'oublie pas qu'il est important que les partenaires passent des tests de dépistage pour s'assurer d'être « corrects » avant de dire adieu au condom.