

## ACTIVITÉ INDIVIDUELLE – QUIZ SUR LES ITS ET LE VIH / RÉPONSES POUR L'ANIMATEUR

Question 1

**Quand les deux partenaires participent, on s'assure du succès de la protection contre les ITS et le VIH.**

Vrai

Question 2

**Discuter avec son partenaire est une étape importante dans l'utilisation du condom.**

Vrai

Question 3

**Les jeunes de 15 à 24 ans constituent le groupe le plus à risque de contracter une ITSS.**

Vrai

Question 4

**Quand on a une ITSS, on le sait.**

Faux

Question 5

**La première chose à faire si je crois avoir été contaminé par une ITSS est d'attendre d'avoir des symptômes avant d'aller consulter un médecin.**

Faux

### MESSAGES CLÉS 1



#### Les valeurs liées à la prévention des ITS et du VIH

- Se protéger est une question de respect de soi et de l'autre.
- L'adoption de comportements préventifs responsables provoque un sentiment de tranquillité et de fierté de soi.
- La prévention peut aussi être associée aux notions de plaisir et d'épanouissement : « Je suis fier de moi et je suis en paix, sans avoir d'inquiétude, lorsque j'adopte des comportements sécuritaires ».
- Tant les filles que les garçons ont le pouvoir de prévenir les ITSS; ils peuvent et doivent se protéger.
- Quand les deux partenaires participent à la prévention (responsabilité partagée), on s'assure du succès de celle-ci.
- Le respect et la communication sont deux éléments clés pour éviter la transmission des ITSS.

### MESSAGES CLÉS 2



#### Quelques données sur les ITSS

- Les ITSS sont en augmentation, particulièrement chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans.
- La plupart des ITSS ne provoquent aucun symptôme. Il est donc possible de croire que le taux d'ITSS est sous-estimé, puisque les gens ont tendance à consulter uniquement lorsque des symptômes apparaissent.
- Pourtant une ITS ou le VIH peut se transmettre sans la présence de symptôme lors de relations sexuelles non protégées, d'où l'importance de consulter les services de santé chaque fois qu'il y a relations sexuelles non protégées.
- Chaque personne a le pouvoir de prévenir les ITS et le VIH en faisant des choix responsables soit en se protégeant à chaque relation sexuelle ou en consultant un service de santé après avoir eu des relations sexuelles non protégées.

# ACTIVITÉ INDIVIDUELLE

Question 6

**La pilule contraceptive ne protège pas contre les ITS et le VIH.**

Vrai

## MESSAGES CLÉS 3



**L'utilisation du condom et les barrières rendant difficile son adoption**

- Le seul et unique moyen de prévenir la transmission du VIH ou des ITS est l'utilisation adéquate du condom lors des relations sexuelles, tant orales, vaginales qu'anales.
- La pilule contraceptive ne protège pas contre les ITS et le VIH.
- L'utilisation du condom peut aussi être associée aux notions de plaisir et d'épanouissement.
- Ce sont les jeunes qui ont le pouvoir de prévenir les ITS et le VIH, puisque ce sont eux qui décident d'utiliser ou non le condom.
- La pensée magique, les partenaires multiples, l'absence de sentiment d'auto-efficacité, les partenaires à risque, une perception négative du condom, les activités de prostitution, la consommation d'alcool et de drogue sont toutes des barrières qui rendent difficile l'utilisation du condom.
- Ces barrières doivent être examinées pour favoriser une utilisation systématique du condom lors de chaque relation sexuelle.

Question 7

**Une ITSS, ça arrive seulement s'il y a pénétration.**

Faux

Question 8

**Je ne suis pas à risque de contracter une ITSS si je suis fidèle.**

Faux

Question 9

**Une ITSS, ça s'attrape seulement s'il y a des plaies ou des lésions sur les organes génitaux.**

Faux

Question 10

**La consommation d'alcool peut être un obstacle à la protection contre les ITSS.**

Vrai

## MESSAGES CLÉS 4



**Les adolescents et la prise de risque de contracter une ITSS**

- Les activités sexuelles ou autres pratiques qui présentent un risque de transmission des ITSS sont:
  - la pénétration vaginale ou anale sans utilisation du condom (risque élevé). Ce risque est présent même si la relation sexuelle est interrompue avant l'éjaculation;
  - les pratiques orogénitales (le contact de la bouche avec le pénis, la vulve ou l'anus) sans utilisation du condom ou de la digue dentaire (risque allant de moyen à faible). Le risque est plus élevé si la personne présente des lésions dans la bouche;
  - l'insertion d'un accessoire sexuel qui a été utilisé chez une autre personne (risque allant de moyen à élevé);
  - l'utilisation de matériel servant à l'injection: seringues, aiguilles, cuillère, filtres, etc. souillés ou contaminés (risque élevé);

- l'utilisation d'aiguilles non stérilisées servant à percer ou tatouer la peau peut également présenter des risques, tout comme le partage d'un rasoir et d'une brosse à dents;
- l'utilisation de matériel pour la consommation de certaines drogues (p. ex. : accessoires pour renifler pouvant transmettre certaines infections par le sang);
- le fait que certaines activités sexuelles sont à faible risque de transmettre le VIH, mais à plus haut risque de transmettre d'autres ITS.

### Comment prévenir les risques de transmission d'ITS

- Les seuls moyens d'éviter de contracter une ITS sont l'abstinence, les pratiques autres que la pénétration et le « sécurisexe ».
- Le sécurisexe est l'ensemble des activités sexuelles à risque réduit.
- Pour tout contact avec les organes génitaux lors des pratiques vaginales, orales ou anales, toujours utiliser une méthode barrière en latex : condom, condom coupé en deux, digue dentaire, etc.
- S'abstenir de toute activité sexuelle si la situation est trop risquée.
- Ne pas consommer d'alcool ou de drogue de façon abusive avant une relation sexuelle afin d'éviter de perdre son jugement.
- S'en tenir le plus possible à des pratiques sexuelles sans pénétration, sinon utiliser correctement un condom en latex.

### Avant d'abandonner le condom dans un contexte de relation stable

- Utiliser le condom durant les trois premiers mois de la relation.
- Passer un test de dépistage effectué chez les deux partenaires et discuter de l'abandon du condom si les résultats sont négatifs.
- Les deux partenaires demeurent fidèles (sinon, on utilise le condom avec tout autre partenaire).
- Dans le cas où un partenaire s'injecte de la drogue, aucun des deux partenaires ne doit partager de seringue ou d'autre matériel d'injection (cuillère, filtre ou eau).

Question 11

**Contracter une ITSS peut avoir des conséquences émotionnelles et physiques.**

Vrai

Question 12

**Les ITSS qui ne sont pas traitées peuvent provoquer des cancers ou des complications comme l'infertilité.**

Vrai



### Les conséquences physiques et émotionnelles des ITSS

- Sur le plan physique, plusieurs ITSS ne s'accompagnent pas de symptômes, mais toutes peuvent avoir des conséquences sur la santé, et ce, de différentes façons. Non traitée, une ITSS peut provoquer des complications ou des maladies (p. ex. : infertilité, cancer, etc.).
- Sur le plan émotionnel, une ITSS peut faire vivre des sentiments de colère, d'isolement, de honte, de culpabilité ou de dépression, donner l'impression d'être souillé, causer la peur de transmettre l'ITSS à son tour, avoir des conséquences physiques, etc.
- Sur le plan sexuel, une ITSS peut modifier les activités sexuelles (désir, plaisir, spontanéité et fréquence des relations sexuelles), créer des conflits dans le couple (se sentir trahi) ou de la difficulté à approcher un nouveau partenaire sexuel, etc.

Question 13

**Il faut passer un test de dépistage si le condom brise ou s'il glisse au fond du vagin.**

Vrai

## Question 14

**La plupart des ITSS guérissent en l'absence de traitement si l'on attend assez longtemps.**

Faux

### MESSAGES CLÉS 6



#### L'importance du dépistage

- Le jeune doit passer un test de dépistage dans les situations suivantes s'il a :
  - eu des activités sexuelles non protégées;
  - vécu un échec à l'utilisation du condom (bris ou glissement du condom au fond du vagin);
  - utilisé inadéquatement le condom (le mettre seulement au moment de l'éjaculation, etc.);
  - utilisé du matériel souillé ou contaminé, des seringues, des accessoires sexuels, etc.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir des symptômes pour aller faire un test de dépistage.
- Seul un test de dépistage fait par un médecin ou une infirmière peut confirmer que tu n'as pas une ITSS.
- Si l'un des tests est positif, le médecin pourra recommander un traitement et suggérer des précautions à prendre pour éviter que cela ne se reproduise.
- Le dépistage d'une ITSS, les résultats et le traitement sont confidentiels pour les 14 ans et plus.
- En l'absence de symptôme, les prélèvements d'urine sont utilisés pour dépister la chlamydia et la gonorrhée. Ils ne sont donc pas douloureux.
- Les traitements sont gratuits pour les jeunes.
- Il est angoissant de vivre dans le doute. Dans le meilleur des cas, les tests de dépistage vont simplement te rassurer.
- Si une personne a contracté une ITSS, il est préférable de commencer le traitement le plus rapidement possible. Un traitement rapide permet d'éviter d'avoir des complications.

## Question 15

**Je dois aviser uniquement mon partenaire sexuel actuel si j'ai obtenu un résultat positif à un test de dépistage d'ITSS.**

Faux

### MESSAGES CLÉS 7



#### Notification des partenaires

- Avertir son ou ses partenaires actuels et ses «ex» du fait que l'on a une ITSS, c'est important pour :
  - être responsable et respectueux;
  - empêcher que d'autres personnes soient infectées;
  - éviter d'être à son tour réinfecté;
  - permettre au partenaire de se faire traiter rapidement;
  - lui éviter des complications, comme la stérilité ou le cancer du col de l'utérus;
  - faire sa part et arrêter la transmission des ITSS.
- Il n'existe pas de recette magique pour communiquer à un partenaire qu'on a une ITSS.
- Pour que cette nouvelle soit communiquée dans le respect de l'autre :
  - Choisir le bon moment pour le dire;
  - Le dire aux personnes touchées en premier pour qu'elles l'apprennent de votre bouche (partenaire actuel et ex-partenaires);
  - Le dire préférablement en personne ou au téléphone si jamais il est impossible de se voir et éviter les amis interposés;
  - Être discret : éviter de faire suivre des textos ou de le raconter à d'autres;
  - Ne pas accuser l'autre. Il arrive souvent qu'une personne soit atteinte et transmette l'infection sans présenter de symptôme. Il ne s'agit pas de trouver un coupable, mais de se faire traiter rapidement.