

# ACTIVITÉ 2 : URGENCE CONTRACEPTION !

## FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 9 – MISES EN SITUATION – ÉLÉMENTS DE RÉPONSES

### 1) Nous sommes vendredi soir, 23 h 30. Notre condom « débarque » et reste pris dans le vagin. La relation se termine sans condom.

Réponse : Vous avez au maximum cinq jours pour aller consulter un médecin, une infirmière ou un pharmacien afin d'obtenir la COU. Celle-ci permet d'éviter l'avortement en cas de grossesse accidentelle. Vous devez suivre les recommandations pour prendre les comprimés.

### 2) Ça fait maintenant trois semaines que ma blonde aurait dû être menstruée.

Réponse : Si ses menstruations retardent et qu'il y a lieu de croire à une grossesse, il faut consulter le plus rapidement possible un médecin ou se rendre dans un CLSC pour passer un test de grossesse et obtenir un résultat sûr.

### 3) Les deux derniers jours, j'ai oublié de prendre ma pilule.

Réponse : Si une pilule est oubliée, il faut la prendre dès qu'on s'en aperçoit, même si, cette journée-là, ça veut dire prendre deux pilules. Le risque de grossesse restera minime. Il augmente si plus d'une pilule a été oubliée durant un cycle. Ne prenez jamais plus de deux pilules par jour. Il vous faudra utiliser un autre moyen contraceptif jusqu'à la fin du cycle (p. ex.: condom).

### 4) Le test de grossesse fait à la pharmacie est positif.

Réponse : On demande de l'aide à quelqu'un en qui on a confiance, une personne qui pourra nous apporter du soutien dans notre démarche (parent, ami, frère, sœur, éducateur, professeur, etc.). On prend le temps de réfléchir (fiche d'accompagnement 3 – Mesures d'urgence si jamais...).

### 5) Pendant que j'achète des condoms à la pharmacie, au moment de payer à la caisse, je rencontre quelqu'un que je connais.

Réponse : Si ça te gêne, rassure-toi, tu n'es pas le seul. On peut effectivement avoir l'impression que tout le monde nous regarde ou nous juge. De fois en fois, ça deviendra de moins en moins gênant.

### 6) On n'avait pas de condom, alors on a décidé d'avoir une relation anale. Comme ça, il n'y a aucun risque de grossesse.

Réponse : C'est vrai qu'une relation anale ne comporte pas de risque de grossesse, mais elle ne met pas à l'abri des ITS et du VIH.

### 7) L'autre soir, mon chum et moi étions seuls à la maison. On a commencé à se caresser et puis on a vraiment eu le goût de faire l'amour. Comme je ne prends pas la pilule et qu'on n'avait pas de condom, j'ai refusé qu'il y ait pénétration. À cause de ça, mon chum pense que je ne l'aime pas ou qu'il y a un autre gars dans ma vie.

Réponse : C'est très sage d'avoir pris cette décision. Il faut se sentir prêt à avoir des relations sexuelles : choisir le moment, un moyen de contraception et de protection, apprendre à dire un vrai « oui ». La relation coïtale (pénis-vagin) n'est pas la seule façon d'explorer sexuellement le plaisir.

### 8) Je suis enceinte et on a pourtant fait super attention. Tout le temps, nous utilisons un condom.

Réponse : Bien qu'on utilise un contraceptif d'une bonne efficacité, il faut savoir que tout dépend de son utilisation. Par exemple, si la pose du condom s'est faite seulement avant l'éjaculation, mais qu'il y a eu pénétration d'abord, le liquide pré-éjaculatoire a pu libérer quelques spermatozoïdes (voir la fiche d'accompagnement 10 – Mesures d'urgence si jamais...).



## ACTIVITÉ 2 : URGENCE CONTRACEPTION !

**9) Mon chum a éjaculé près de ma vulve, à l'extérieur de mon vagin. Il dit qu'il n'y a aucun risque.**

Réponse : Éjaculer près de la vulve constitue un risque de devenir enceinte, car les spermatozoïdes peuvent se faufiler et faire leur chemin jusqu'à l'ovule. Il y a quand même des risques d'ITS sans utilisation de condom.