

ACTIVITÉ 1: LA CONTRACEPTION À VOS TROUSSES!

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 6 – FICHE DESCRIPTIVE SUR LA CONTRACEPTION ORALE D'URGENCE



CONTRACEPTION ORALE D'URGENCE – COU (méthode d'urgence hormonale)

<p>Description</p> <p>La COU est une mesure d'urgence qui est utilisée après une relation sexuelle non protégée ou s'il y a eu échec de la contraception utilisée.</p> <p>Elle retarde ou empêche l'ovulation et empêche l'implantation de l'ovule, si fécondé, dans l'utérus</p>	<p>Mode d'utilisation</p> <p>La COU doit être prise dans les 5 jours suivant la relation sexuelle, mais est plus efficace si elle est prise dans les 72 heures.</p> <p>La COU est composée de deux comprimés à prendre en même temps, mais elle peut aussi se prendre en deux doses de deux comprimés</p> <p>Pour éviter les nausées, il est possible de prendre un médicament, tel que le Graval.</p> <p>Si les composés sont vomis moins d'une heure après avoir été avalés, on doit en prendre une nouvelle dose.</p> <p>Il faut éviter toute relation sexuelle avec pénétration non protégée jusqu'à ce que les menstruations se déclenchent.</p>
<p>Efficacité</p> <p>La contraception orale d'urgence a une efficacité variant de 75 à 98%.</p> <p>Elle est efficace dans les 5 jours suivant la relation sexuelle, mais elle est plus efficace si elle est prise dans les 72 heures.</p>	<p>Coût</p> <p>Le « plan B » se détaille entre 25 et 30\$.</p> <p>La COU est admissible aux régimes d'assurance-médicaments publics et privés.</p> <p>Depuis plusieurs années, la COU peut être obtenue gratuitement dans la majorité des écoles secondaires, les centres jeunesse et plusieurs CLSC.</p>
<p>Avantages</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ce moyen est très efficace s'il est bien utilisé; il offre donc une protection de réserve lorsqu'il y a un problème avec d'autres méthodes, par exemple, le déchirement du condom. · La COU est offerte sans ordonnance en pharmacie. 	<p>Désavantages</p> <ul style="list-style-type: none"> · Il peut y avoir une diminution de l'efficacité de la COU si elle est utilisée à plusieurs reprises au cours d'un même cycle. · L'utilisatrice doit être bien renseignée sur la façon de l'utiliser. · Il existe des contre-indications telles que l'âge et l'usage du tabac. · La COU pouvant provoquer un débalancement hormonal, on ne doit donc pas y recourir de façon régulière. · Elle provoque parfois des nausées, des vomissements ou des étourdissements. · Elle ne protège pas des ITS et du VIH.
<p>Rôle du partenaire</p> <p>Il peut accompagner sa partenaire chez le médecin ou l'infirmière ou à la pharmacie. Il peut aussi participer à son achat et en partager le coût. Il peut également s'assurer que la posologie soit bien respectée.</p>	