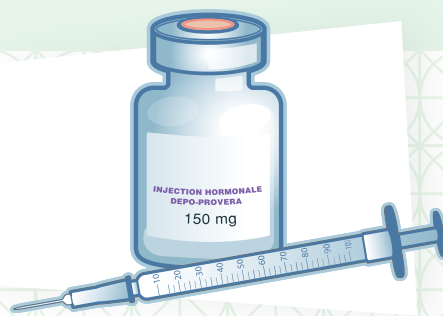


ACTIVITÉ 1: LA CONTRACEPTION À VOS TROUSSES!

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 5 – FICHE DESCRIPTIVE SUR L'INJECTION CONTRACEPTIVE

INJECTION HORMONALE (méthode hormonale) DEPO-PROVERA



<p>Description</p> <p>L'injection contraceptive à effet réversible (ou le Depo-Provera) est une méthode de contraception fiable valable pendant 3 mois (12-13 semaines). Elle contient de la progestérone.</p> <p>Son action épaissit la glaire cervicale, modifie la paroi interne de l'utérus et empêche la production d'un ovule.</p>	<p>Mode d'utilisation</p> <p>Le Depo-Provera est administré par injection intramusculaire profonde dans la fesse ou le bras. L'effet est immédiat.</p> <p>Pour le maintien et l'efficacité, il est important de ne pas dépasser 13 semaines entre les injections.</p> <p>La dose initiale devrait être administrée dans les cinq jours suivant le début des menstruations normales pour être sûr que la femme n'est pas enceinte.</p>
<p>Efficacité</p> <p>Le taux d'efficacité du Depo-Provera est de 97%, et de 99,7% si son utilisation parfaite.</p>	<p>Coût</p> <p>Prix variable: environ de 32 à 45\$ l'injection. Gratuit dans certains CLSC.</p>
<p>Avantages</p> <ul style="list-style-type: none"> · Méthode à action prolongée pour les femmes qui ne veulent pas se soumettre à la prise quotidienne d'un contraceptif oral. · Méthode contraceptive commode et d'une efficacité hors pair. · Les cycles menstruels cessent: plus de 50% après la première année et plus de 66% après la deuxième. · Diminue les crampes menstruelles et les risques de cancer de l'endomètre. · L'efficacité n'est pas affectée par la prise de la plupart des médicaments. · Peut convenir aux femmes qui ne peuvent pas prendre d'œstrogènes, qui allaitent ou qui ont 35 ans et plus et qui fument. 	<p>Désavantages</p> <ul style="list-style-type: none"> · Au départ, les saignements irréguliers sont assez fréquents. · Diminution de la densité minérale osseuse, laquelle peut revenir à la normale lorsque la femme cesse ses injections. · Peut être associé à un gain de poids chez certaines femmes. · Neuf mois sont nécessaires après la dernière injection afin que les ovaires recommencent à produire des ovules. · L'absence de menstruations peut être gênante pour certaines femmes. · Il doit être administré par un professionnel de la santé. · Il ne protège pas des ITS et du VIH.
<p>Rôle du partenaire</p> <p>Le partenaire peut accompagner sa compagne chez le médecin ou l'infirmière. Il peut aussi s'assurer que sa compagne n'oublie pas un rendez-vous. Il peut contribuer à payer une partie du coût de l'injection.</p>	