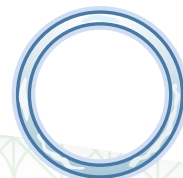


# ACTIVITÉ 1: LA CONTRACEPTION À VOS TROUSSES!

## FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 4 – FICHE DESCRIPTIVE SUR L'ANNEAU VAGINAL



### ANNEAU VAGINAL (méthode hormonale)

<p><b>Description</b></p> <p>L'anneau vaginal est un anneau souple qui s'insère dans le vagin une fois par mois et qui libère de faibles doses d'hormones (œstrogène et progestérone).</p> <p>Cet anneau empêche l'ovulation, modifie le mucus du col, rendant ainsi le passage des spermatozoïdes plus difficile, ainsi que les parois de l'utérus pour empêcher l'implantation de l'ovule.</p>	<p><b>Mode d'utilisation</b></p> <p>L'anneau vaginal doit être inséré dans le vagin dans les 5 premiers jours suivant le début du cycle menstruel, même si les règles ne sont pas terminées, et être laissé en place pendant 21 jours (3 semaines).</p> <p>Il doit ensuite être enlevé pour une période de sept jours (une semaine), où auront lieu les règles.</p> <p>Un nouvel anneau doit être inséré après cette période de repos de sept jours.</p> <p>L'anneau vaginal doit être gardé en tout temps, même lors des relations sexuelles.</p>
<p><b>Efficacité</b></p> <p>Le taux d'efficacité de l'anneau vaginal est comparable à celui de la pilule contraceptive, soit de 99,7% lorsqu'il est bien utilisé.</p>	<p><b>Coût</b></p> <p>Environ 25\$ l'anneau.</p>
<p><b>Avantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Bien utilisée l'anneau vaginal est très efficace.</li> <li>· Ce contraceptif est posé une seule fois par mois; on n'a donc pas à y penser chaque jour.</li> <li>· Il est facile à insérer et à retirer.</li> <li>· Il contient moins d'hormones que les autres pilules, puisqu'elles sont directement absorbées par le vagin, ce qui cause également moins d'effets indésirables.</li> <li>· Il régularise le cycle menstruel: règles moins abondantes et moins douloureuses.</li> <li>· Puisqu'il est nécessaire d'avoir une ordonnance du médecin ou de l'infirmière pour l'acheter en pharmacie, un suivi médical est ainsi assuré.</li> </ul>	<p><b>Désavantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Il nécessite son insertion à l'intérieur du vagin.</li> <li>· Certaines femmes peuvent parfois sentir la présence de l'anneau dans le vagin lors des relations sexuelles.</li> <li>· Effets secondaires possibles: nausées, infections respiratoires, maux de tête, vaginites, sensibilité des seins et saignements.</li> <li>· Les contre-indications sont semblables à celles liées à la pilule contraceptive.</li> <li>· Il comporte certains risques pour la santé des femmes de plus de 35 ans et de celles qui fument.</li> <li>· Son efficacité peut être diminuée par la prise d'autres médicaments.</li> <li>· Il peut augmenter le risque de formation de caillots chez certaines femmes.</li> <li>· Il ne protège pas des ITS ou du VIH.</li> </ul>
<p><b>Rôle du partenaire</b></p> <p>Il peut accompagner sa partenaire chez le médecin ou l'infirmière. Il peut aussi participer à l'achat des anneaux contraceptifs et en partager le coût tous les mois. Il peut s'assurer que sa partenaire respecte le calendrier de pose de l'anneau.</p>	