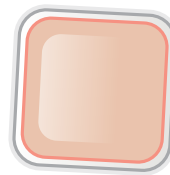


ACTIVITÉ 1: LA CONTRACEPTION À VOS TROUSSES!

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 3 – FICHE DESCRIPTIVE SUR LE TIMBRE CONTRACEPTIF



TIMBRE CONTRACEPTIF (méthode hormonale)

<p>Description</p> <p>Le timbre contraceptif est un carré mince qui se porte sur la peau (patch). Chaque timbre libère des hormones (œstrogène et progestérone) pendant une durée de sept jours. Après ce temps, un nouveau timbre doit être utilisé chaque semaine, et ce, pendant trois semaines consécutives. Le timbre agit en empêchant la libération de l'ovule et modifie le mucus du col, ce qui ralentit les mouvements des spermatozoïdes.</p>	<p>Mode d'utilisation</p> <p>Il est recommandé d'appliquer le premier timbre contraceptif durant les 24 premières heures des menstruations. Le timbre doit rester sept jours consécutifs sur la peau et être remplacé le huitième et le quinzième jours. On ne porte pas de timbre durant la quatrième semaine; cela déclenche les menstruations. Le timbre doit toujours être appliqué sur une peau propre et sèche. Il peut l'être à quatre endroits du corps: les fesses, l'abdomen, la partie supérieure et externe du bras et le haut du torse (sauf les seins). Il est préférable de changer d'endroit d'une semaine à l'autre. Le port du timbre n'empêche pas de se laver ou de se baigner; s'il a bien été installé, il ne devrait pas se décoller.</p>
<p>Efficacité</p> <p>Comme la pilule contraceptive, le timbre contraceptif est efficace à environ 99%, lorsqu'il est bien utilisé. Son efficacité peut être moindre chez les femmes pesant plus de 90 kilos (198 livres).</p>	<p>Coût</p> <p>Environ 34 à 38\$ pour un cycle de 28 jours.</p>
<p>Avantages</p> <ul style="list-style-type: none"> · Bien utilisé, il est très efficace. · Ce contraceptif se prend une fois par semaine. · Il est facile à poser et à retirer. · Il régularise le cycle menstruel; les menstruations sont moins abondantes et moins douloureuses. · Son efficacité n'est pas diminuée par la prise d'autres médicaments. · Comme le timbre peut être collé à différents endroits du corps, il est discret. · Un suivi médical est nécessaire, car il est obligatoire d'avoir une ordonnance du médecin pour se le procurer. 	<p>Désavantages</p> <ul style="list-style-type: none"> · Il ne protège ni des ITS ni du VIH/Sida. Efficacité diminuée si la femme pèse plus de 90 kilos (198 livres). · Effets secondaires possibles: rougeurs à l'endroit où le timbre est apposé, nausées, vomissements, maux de tête et modification des seins. · Il comporte certains risques de santé pour les fumeuses.
<p>Rôle du partenaire</p> <p>Il peut accompagner sa partenaire chez le médecin. Il peut aussi participer à l'achat des timbres contraceptifs et en partager le coût tous les mois. Il peut s'assurer que sa partenaire respecte le calendrier d'utilisation des timbres.</p>	