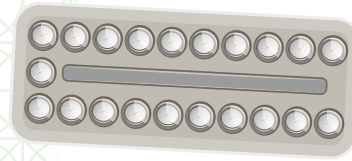


# ACTIVITÉ 1: LA CONTRACEPTION À VOS TROUSSES!

## FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 2 – FICHE DESCRIPTIVE SUR LA PILULE CONTRACEPTIVE



### PILULE CONTRACEPTIVE (méthode hormonale)

<p><b>Description</b></p> <p>La pilule contraceptive contient des hormones synthétiques qui empêchent l'ovulation, modifient le mucus du col, rendant ainsi le passage des spermatozoïdes plus difficile, et modifient les parois de l'utérus pour empêcher l'implantation de l'ovule.</p>	<p><b>Mode d'utilisation</b></p> <p>Il s'agit de prendre la pilule chaque jour, à peu près à la même heure.</p> <p>Il est préférable d'utiliser aussi le condom lors du premier mois compte tenu de l'efficacité incertaine lors de cette période.</p> <p>Il n'est pas nécessaire de cesser de prendre la pilule pour un temps de repos.</p> <p>Il faut s'assurer de prendre la première pilule à l'endroit indiqué sur la boîte. Si une pilule est oubliée, on doit en absorber deux à la fois le lendemain. Le risque de grossesse commence quand on a oublié deux comprimés de suite ou plus.</p>
<p><b>Efficacité</b></p> <p>Au cours de la première année, le taux d'efficacité est d'au moins 97%. Bien utilisée, la pilule a un taux d'efficacité de 99,7%. Les échecs sont dus à l'oubli et non à la pilule elle-même.</p>	<p><b>Coût</b></p> <p>Prix variable: environ de 15\$ à 20\$ pour une boîte. Gratuit dans certains CLSC.</p>
<p><b>Avantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Bien utilisée, la pilule est très efficace.</li> <li>· Si le coût est trop élevé, certains organismes offrent gratuitement la pilule à celles qui en ont besoin.</li> <li>· Son utilisation ne nuit pas aux relations sexuelles.</li> <li>· Elle régularise le cycle menstruel; les menstruations sont moins abondantes, font moins mal et durent moins longtemps.</li> <li>· Différentes marques sont offertes et le dosage peut être ajusté pour minimiser les effets secondaires.</li> <li>· Puisqu'il est nécessaire d'avoir une ordonnance du médecin pour l'acheter en pharmacie, un suivi médical est ainsi assuré.</li> </ul>	<p><b>Désavantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Certains médicaments comme les antibiotiques peuvent diminuer l'efficacité de la pilule.</li> <li>· Il existe des contre-indications, telles que l'âge, l'allaitement, l'usage du tabac après 35 ans et de rares problèmes de santé.</li> <li>· Le risque de grossesse augmente si deux pilules ou plus sont oubliées durant un cycle. Il faut alors utiliser le condom.</li> <li>· Effets secondaires possibles: douleurs aux seins, maux de tête et nausées.</li> <li>· Gain de poids possible, surtout si on mange mal et si on ne fait pas d'exercice.</li> <li>· Il faut bien connaître le mode d'emploi, qui diffère d'une marque à l'autre.</li> <li>· Sa prise demande de la motivation, car l'utilisatrice doit y voir chaque jour. Sinon, l'efficacité de la pilule diminue.</li> <li>· Elle ne protège pas des ITS ou du VIH/sida.</li> </ul>
<p><b>Rôle du partenaire</b></p> <p>Il peut accompagner sa partenaire chez le médecin ou l'infirmière. Il peut aussi participer à l'achat des contraceptifs oraux et en partager le coût tous les mois. Il peut également s'assurer que sa partenaire respecte la posologie.</p>	