

# ACTIVITÉ INDIVIDUELLE

## QUIZ SUR LA CONTRACEPTION ET LA PRÉVENTION – RÉPONSES POUR L'ANIMATEUR

Question 1

**Quand les deux partenaires sont engagés, on s'assure du succès de la contraception.**

Vrai

### MESSAGES CLÉS 1

#### Les valeurs liées à la contraception et à la prévention

- L'utilisation d'un contraceptif est une question de respect de soi et de l'autre.
- La contraception, c'est aussi l'affaire des garçons.
- L'adoption de comportements responsables et préventifs provoque un sentiment de tranquillité et de fierté de soi.

#### La responsabilité partagée

- Tant les filles que les garçons ont le pouvoir de prévenir les grossesses et les ITS et doivent se protéger, car ils ont en leur possession les éléments nécessaires pour faire un choix éclairé et responsable.
- Quand les deux partenaires sont engagés, on s'assure du succès de la contraception.
- La fille peut faire participer le garçon en discutant avec lui du choix et de l'utilisation d'un moyen de contraception.
- Le garçon peut également participer activement tout au long de la démarche contraceptive. À titre d'exemple: en demandant à sa partenaire si elle utilise un contraceptif, en l'accompagnant à la pharmacie, en lui rappelant la posologie et en assumant les coûts.

Question 2

**Les adolescents sont fertiles dès le début de l'adolescence.**

Vrai

Question 3

**Une fille ne peut pas devenir enceinte lors d'une première relation sexuelle avec pénétration.**

Faux

### MESSAGES CLÉS 2

#### Le potentiel de fertilité et l'adolescence

- Dès la puberté, les garçons et les filles sont fertiles.
- Le potentiel de fertilité est très élevé chez les adolescents.
- Les prises de risque sans conséquence ne veulent pas dire infertilité.
- La contraception et la prévention sont des moyens de découvrir sa sexualité sans vivre le stress des conséquences d'une ITS ou d'une grossesse non désirée.
- La contraception aide à décider du moment choisi pour avoir des enfants.

Question 4

**L'éjaculation près de la vulve comporte un certain risque de grossesse.**

Vrai

Question 5

**Le liquide pré-éjaculatoire contient assez de spermatozoïdes pour qu'il y ait possibilité de fécondation.**

Vrai

Question 6

**Le condom est un moyen de contraception efficace pour prévenir les ITS.**

Vrai

Question 7

**Les méthodes dites naturelles comme la méthode du calendrier ne sont pas recommandées aux adolescentes.**

Vrai

Question 8

**La pilule ne protège pas contre les ITS.**

Vrai

Question 9

**Si je prends la pilule, je n'ai pas besoin de condom.**

Faux

Question 10

**Un condom ne peut être réutilisé.**

Vrai

Question 11

**Le coït interrompu (retrait avant l'éjaculation) n'est pas une méthode contraceptive.**

Vrai

- Le coït interrompu n'est ni un moyen de contraception ni un moyen de protection, puisque le liquide pré-éjaculatoire contient assez de spermatozoïdes pour qu'il y ait possibilité de fécondation.
- Les méthodes dites naturelles comme celle du calendrier ne sont pas recommandées aux adolescentes.
- L'utilisation adéquate d'un contraceptif garantit son efficacité.
- Conjointement à un contraceptif, il faut utiliser les condoms pendant au moins trois mois avant de faire des tests de dépistage, et on doit attendre les résultats du test de dépistage avant d'arrêter de les utiliser.
- Il est important de consulter les services de santé. Ils peuvent aider à avoir accès à de l'information et à des moyens adaptés à chaque personne.

Question 12

**La pilule est très efficace pour éviter une grossesse si elle est bien utilisée.**

Vrai

Question 13

**La consommation d'alcool n'est pas un obstacle à la contraception et à la protection contre les ITS.**

Faux

## MESSAGES CLÉS 3

### L'utilisation de la double protection à l'adolescence

- Un contraceptif ne protège pas contre les ITS.
- La double protection (le condom et une méthode contraceptive efficace) assure une efficacité maximale pour prévenir les grossesses et les ITS.

## MESSAGES CLÉS 4

### Les obstacles à l'utilisation du contraceptif et du condom

- La méconnaissance et les fausses croyances liées aux moyens de protection sont des obstacles à l'utilisation des contraceptifs.

# ACTIVITÉ INDIVIDUELLE

- Il existe plusieurs contraceptifs qui correspondent aux différents besoins et particularités individuels. Chacun peut trouver le mode de contraception qui lui convient.
- Avoir accès rapidement et gratuitement à des contraceptifs et à des condoms fait en sorte qu'on les adopte plus facilement.
- La consommation d'alcool et de drogue a un effet sur la prise de risque liée aux grossesses et aux ITS, car cela peut, entre autres, faire oublier l'utilisation du condom.
- Notre éducation et nos valeurs culturelles peuvent parfois avoir une incidence sur le fait de se protéger ou pas et rendre difficile la démarche contraceptive.

Question 14

**La COU peut être prise jusqu'à cinq jours après une relation sexuelle sans contraceptif ni protection.**

Vrai

Question 15

**En cas d'oubli du contraceptif, le condom doit toujours être utilisé.**

Vrai

Question 16

**La COU et l'avortement sont des mesures d'urgence et non des méthodes contraceptives.**

Vrai

- Différents moyens peuvent être utiles ; on peut, par exemple, placer une « veille » sur notre cellulaire.
- Il est important de communiquer l'oubli du contraceptif à son partenaire.
- En cas d'oubli du contraceptif, le condom doit toujours être utilisé.
- En cas d'oubli, le service de santé peut vous aider à reprendre votre démarche contraceptive et à trouver une solution s'il y a eu un risque.

## La contraception orale d'urgence (COU)

- La COU n'est pas une méthode contraceptive, mais une mesure d'urgence.
- La COU doit être prise dans les cinq jours suivant une relation sexuelle non protégée. Pour une efficacité optimale, il est fortement recommandé de la prendre **dans les 72 heures** :
  - le « plan B » est le plus fréquemment utilisé - 2 comprimés à prendre simultanément ;
  - il existe une autre sorte de COU, qui nécessite de prendre 4 comprimés (2 comprimés, 12 heures d'attente et prise de 2 autres).
- L'utilisation de Gravidol diminue les effets secondaires comme les nausées ou les étourdissements.
- La COU ne déclenche pas les menstruations. La majorité des filles les auront plus ou moins au moment attendu. Le retard des menstruations est possible.
- Si les menstruations ne se produisent pas dans les 21 jours suivant le recours à la COU, il est alors préférable d'effectuer un test de grossesse.
- La COU ne prévient pas la transmission des ITS ou du VIH.

## MESSAGES CLÉS 5



### Les échecs de la contraception et les pistes de solution

#### Comment éviter les oublis ?

- Votre partenaire peut vous aider à ne pas oublier de prendre votre contraceptif.