

## ACTIVITÉ INDIVIDUELLE – QUIZ SUR LA CONTRACEPTION ET LA PRÉVENTION

Il semble que les jeunes ont souvent des relations sexuelles irrégulières et imprévues. Les nombreuses études sur le sujet démontrent qu'ils utilisent peu les moyens de contraception et de prévention des ITS. Les connaissances sur ce sujet sont donc très importantes pour vous permettre de faire de bons choix dans votre vie sexuelle.

À votre crayon et répondez à ce quiz... Peut-être que vous en savez déjà beaucoup ou que vous allez en apprendre?

QU'EST-CE QUE J'EN SAIS?

Question 1

**Quand les deux partenaires sont engagés, on s'assure du succès de la contraception.**

- Vrai  
 Faux

Question 2

**Les adolescents sont fertiles dès le début de l'adolescence.**

- Vrai  
 Faux

Question 3

**Une fille ne peut pas devenir enceinte lors d'une première relation sexuelle avec pénétration.**

- Vrai  
 Faux

Question 4

**L'éjaculation près de la vulve comporte un certain risque de grossesse.**

- Vrai  
 Faux

Question 5

**Le liquide pré-éjaculatoire contient assez de spermatozoïdes pour qu'il y ait possibilité de fécondation.**

- Vrai  
 Faux

Question 6

**Le condom est un moyen de contraception efficace pour prévenir les ITS.**

- Vrai  
 Faux

Question 7

**Les méthodes dites naturelles, comme la méthode du calendrier, ne sont pas recommandées aux adolescentes.**

- Vrai  
 Faux

Question 8

**La pilule ne protège pas contre les ITS.**

- Vrai  
 Faux

Question 9

**Si je prends la pilule, je n'ai pas besoin de condom.**

- Vrai  
 Faux

Question 10

**Un condom ne peut être réutilisé.**

- Vrai  
 Faux

Question 11

**Le coït interrompu (retrait avant l'éjaculation) n'est pas une méthode contraceptive.**

- Vrai  
 Faux

Question 12

**La pilule est très efficace pour éviter une grossesse si elle est bien utilisée.**

- Vrai  
 Faux

Question 13

**La consommation d'alcool n'est pas un obstacle à la contraception et à la protection contre les ITS.**

- Vrai  
 Faux

Question 14

**La COU peut être prise jusqu'à cinq jours après une relation sexuelle sans contraceptif ni protection.**

- Vrai  
 Faux

Question 15

**En cas d'oubli du contraceptif, le condom doit toujours être utilisé.**

- Vrai  
 Faux

Question 16

**La COU et l'avortement sont des mesures d'urgence et non des méthodes contraceptives.**

- Vrai  
 Faux

La contraception, ce n'est pas toujours évident. Connaître les différents moyens, choisir les bons et bien les utiliser peut sembler tout un défi! Continue de bien t'informer à ce sujet et n'hésite pas à consulter les services de santé ou la clinique jeunesse de ton quartier.