

# ACTIVITÉ 1 : OPÉRATION – TRANSFORMATION

## FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 1 – LES STADES DE DÉVELOPPEMENT

### CHEZ LA FEMME

**Période de l'enfance: Aucun signe visible des transformations qu'amènera la puberté.**

#### Stade 1

- Augmentation rapide de la taille et du poids.
- Apparition de la forme des seins.
- Le mamelon est en relief et la zone environnante peut être sensible.
- Des poils fins apparaissent sur la vulve.

#### Stade 2

- La taille continue d'augmenter.
- Les seins deviennent ronds et fermes.
- Les poils du pubis deviennent plus foncés, touffus et frisés.
- Les hanches commencent à s'élargir.
- Début de la sécrétion, par le vagin, d'un liquide transparent ou blanchâtre qui s'appelle «écoulement vaginal».
- Chez certaines filles, les menstruations commencent à la fin de ce stade.

#### Stade 3

- Apparition de poils aux aisselles.
- Le mamelon et l'aréole se détachent nettement du sein.
- Les poils du pubis forment un triangle entourant la vulve.
- Première ovulation.
- Début des menstruations chez plusieurs filles.

#### Stade 4 – Début de l'âge adulte

- L'apparence générale est celle d'une jeune femme.
- L'aréole rejoint le contour du sein, pleinement formé.
- La pilosité pelvienne forme un triangle touffu et frisé.
- La plupart des filles ont atteint leur taille adulte.
- L'ovulation et les menstruations se produisent périodiquement.

### CHEZ L'HOMME

#### Stade 1

- Les testicules et le scrotum se développent.
- De courts poils droits apparaissent à la base du pénis.

#### Stade 2

- Les testicules et le scrotum continuent de grossir.
- Le pénis allonge.
- Les poils du pubis deviennent plus fournis, foncés et frisés.
- Les cordes vocales s'allongent, rendant la voix plus grave.
- La taille et le poids augmentent sensiblement.

#### Stade 3

- La poussée de croissance se poursuit.
- Les épaules élargissent et la musculature se développe.
- Le volume et la longueur du pénis augmentent.
- Les poils du pubis deviennent plus drus et dessinent une forme triangulaire.
- Du poil apparaît aux aisselles.
- Un duvet peut couvrir la lèvre supérieure et le menton.
- Début de la production des spermatozoïdes par les testicules.
- Premières éjaculations.

#### Stade 4 – Début de l'âge adulte

- L'apparence générale est celle d'un jeune homme.
- Les organes génitaux et les poils sont ceux d'un adulte.
- La poussée de croissance ralentit.
- La barbe devient plus forte.
- Les poils du corps, surtout sur la poitrine, peuvent continuer à pousser au cours de la vingtaine.