

CE QUE JE CONNAIS DE MOI ET DE L'AUTRE – RÉPONSES POUR L'ANIMATEUR

Réponses à la partie A

- | | |
|------|------|
| 1. C | 6. A |
| 2. B | 7. A |
| 3. C | 8. C |
| 4. B | 9. C |
| 5. C | |

Réponses à la partie B

Question 1 :

Les menstruations durent toujours cinq jours.

Mythe: La durée des menstruations peut varier de deux à huit jours.

Question 2 :

Les filles perdent beaucoup de sang lors des menstruations.

Mythe: Les femmes peuvent avoir l'impression de perdre beaucoup de sang parce que le liquide s'étend. En moyenne, la quantité de sang qui s'écoule est d'environ quatre cuillères à soupe.

Questions 3 :

Pendant leurs menstruations, les filles peuvent faire tout ce qu'elles font habituellement

Réalité: Les filles peuvent faire toutes leurs activités habituelles, même se baigner. Dans ce cas, elles doivent utiliser des tampons hygiéniques. Elles peuvent aussi avoir des rapports sexuels avec pénétration vaginale, mais c'est une question de goût.

Questions 4 :

Un tampon peut rester pris dans le vagin ou s'y perdre.

Mythe: Il n'y a aucun danger. Le tampon ne peut remonter dans l'utérus. L'ouverture du col de l'utérus est très petite: elle a la grosseur d'une tête d'épingle. Même si la corde du tampon est poussée à l'intérieur, on peut, en y insérant les doigts, le retirer.

Question 5 :

Avant la puberté, les garçons peuvent être en érection et éjaculer.

Mythe et réalité: Bien que les garçons aient des érections dès leur jeune âge, la première éjaculation survient à la puberté. L'éjaculation est l'expulsion du sperme à l'extérieur du pénis.

Questions 6 :

Un pénis peut devenir en érection sans aucune stimulation physique ou pensée érotique.

Réalité: Ces érections spontanées sont un phénomène naturel qui veut dire que les organes sexuels réagissent bien. Elles peuvent survenir au moment où le garçon s'y attend le moins.

Questions 7 :

Il est normal d'éjaculer en dormant.

Réalité. C'est un phénomène naturel qui peut survenir spontanément pendant le sommeil. Cela peut être une façon d'indiquer au garçon que son système reproducteur est en fonction. Aussi, les rêves érotiques ne sont pas nécessaires pour qu'une éjaculation nocturne survienne.

Questions 8 :

Il est possible d'uriner et d'éjaculer en même temps.

Mythe. Bien que l'homme éjacule et urine par le même orifice, il lui est impossible de le faire en même temps. L'entrée de la vessie se ferme automatiquement pendant l'éjaculation.

Réponses à la partie C

Pour cette partie, s'assurer que le jeune est en mesure de bien comprendre l'importance de chacune des questions et de pouvoir y donner des réponses positives. Chaque personne doit pouvoir reconnaître ce qui la rend belle, comprendre que chaque personne est unique et qu'une trop grande importance accordée à l'apparence physique peut être néfaste. Toujours s'assurer de transmettre les messages clés qui se trouvent dans le texte de la PARTIE QUELQUES REPÈRES SUR LE SUJET de ce thème, particulièrement ceux-ci :

MESSAGES CLÉS 1



Les changements à l'adolescence et les valeurs à transmettre

- Le respect de soi, c'est s'accepter tel que l'on est et être fier d'être une fille ou un garçon.
- Le respect de l'autre, c'est accepter l'autre dans ses ressemblances et ses différences.
- Le caractère unique de chaque individu contribue à sa beauté et doit aller au-delà du paraître.

- la pornographie et la plupart des magazines sont des sources d'information peu fiables si l'on veut se rassurer, notamment, sur la taille ou la forme de ses organes sexuels;
- les images contenues dans ces sites ne présentent qu'un seul modèle de corps et d'organes génitaux, ceux-ci étant souvent surdimensionnés et épilés. Se comparer à ces images risque d'être plus déconcertant que rassurant.

MESSAGES CLÉS 6



Le corps, l'image de soi et les médias

Les modes et les critères de beauté véhiculés dans les médias influencent la perception qu'ont les jeunes de leur corps. Il faut donc préciser que :

- les personnes que l'on voit dans les médias ne reflètent pas la réalité et que cela est un problème;
- les médias ne valorisent qu'un seul format corporel, ce qui fait que l'on peut se sentir insatisfait de son image si elle ne correspond pas aux standards;
- peu de personnes ressemblent à celles que montrent les médias;
- plusieurs photos sont retouchées et sont donc irréalistes;
- la plupart d'entre nous sommes influencés et touchés par ce que les médias nous montrent de façon continue;