

ACTIVITÉ 2 : COMMENT ÇA VA FINIR ?

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 7 – QUESTIONS ET ÉLÉMENTS DE RÉPONSE POUR L'INTERVENANT

2. SIMON ET STEPH

Question 1

**Qu'est-ce que Simon a fait dans votre histoire ?
Pourquoi ?**

Question 2

Qu'aurait dû faire Simon ?

Compléter les réponses des participants en intégrant les messages clés suivants au sujet de la communication dans le couple :

MESSAGES CLÉS 6



La communication pour des relations amoureuses saines

- La communication est fondamentale dans une relation amoureuse.
- Il n'est pas facile de dire à l'autre ce que l'on pense. Parfois, il n'est pas facile d'entendre ce que l'autre a à nous dire.
- La communication nous permet de mieux connaître l'autre et permet à l'autre de mieux nous connaître.
- Pour qu'une relation s'améliore, il est essentiel de pouvoir communiquer à l'autre les aspects qui ne nous conviennent pas ou qu'on aime moins, puisque personne ne peut nous deviner.

- La communication ne doit pas uniquement porter sur ce qu'on n'aime pas de l'autre et sur ce qui nous agace, mais aussi sur ce qu'on aime de l'autre, sur ce qui a fait que nous l'avons choisi, etc.

Question 3

Sur quelles valeurs pourrait s'appuyer Simon pour faire son choix ?

Voici quelques exemples de valeurs sur lesquelles pourrait s'appuyer Simon pour faire son choix :

- Le respect de soi (ne pas faire semblant que tout va bien et qu'il ne s'ennuie pas) ;
- L'authenticité ;
- L'honnêteté (dire la vérité à Steph).