

## ACTIVITÉ INDIVIDUELLE – QUIZ SUR LES RELATIONS AMOUREUSES

### MON PROFIL AMOUREUX

Les modes de séduction, l'attraction et le respect sont souvent indispensables pour instaurer une relation positive avec l'autre. Afin d'en apprendre un peu plus sur votre façon de faire, répondez aux questions suivantes.

**Pour chacun des énoncés, écrire le chiffre correspondant à votre opinion.**

Pas touché:	0 point
En désaccord:	1 point
Plus ou moins d'accord:	2 points
Totalement d'accord:	3 points

- Je connais les raisons pour lesquelles je veux vivre une relation amoureuse.
- Je suis capable de savoir ce qui est important pour moi dans une relation amoureuse.
- Quand je suis attiré par une autre personne, j'essaie d'en connaître le plus possible sur elle.
- Avant de faire les premiers pas, j'essaie de voir si l'autre est intéressé à moi en étant attentif à ses réactions lorsque je lui souris et que je lui parle.
- Je comprends qu'il y a des personnes qui ne souhaitent pas sortir avec moi.
- Pour me mettre en valeur, je n'ai pas besoin de porter mes plus beaux vêtements et d'avoir une attitude sexy.
- Il n'y a pas que l'apparence qui me séduit chez l'autre.
- Pour approcher une personne et la séduire, je sais utiliser Internet de façon sûre.
- Quand je suis en relation, je suis capable de dire à l'autre personne ce que j'aime chez elle.
- Quand je suis en relation, je suis capable de dire à l'autre ce que je n'aime pas chez elle.
- Je suis capable de démontrer de l'affection par des paroles et de petites attentions.
- Quand je suis en relation, je continue à voir mes amis et à faire mes activités préférées.
- Je trouve que la jalousie dans les relations amoureuses est un sentiment négatif.
- Je connais des moyens qui aident à passer à travers une peine d'amour.

### INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

C'est maintenant le moment de compter les points et de connaître votre profil.

#### De 0 à 14 points:

Danger! Le bateau peut couler... Regardez bien pourquoi vous voulez séduire et la façon dont vous le faites... Peut-être cherchez-vous la mauvaise personne? Un truc nouveau par-ci, un autre par-là et le tour est joué! Reprenez-vous en main! Qui sait, à bien connaître vos valeurs et vos attentes, vous gagnerez peut-être en assurance et en confiance en vous... Ça en vaut le coup. Bonne chance!

#### De 15 à 28 points:

Vous êtes dans la bonne direction... On cherche à vous revoir et on veut apprendre à mieux vous connaître. Quelques petits conseils pour bien se connaître et affirmer ses attentes... et le tour est joué!

#### De 29 à 42 points:

Vous ne misez pas sur le style mannequin comme dans les magazines pour séduire... mais vous avez assez de finesse pour attirer l'attention de la personne que vous convoitez. Vous savez jouer avec vos points forts et vous savez ce que vous voulez. Un as de la séduction et des relations amoureuses... dans le respect de soi et des autres!