

ACTIVITÉ 2 : LA SEXUALITÉ ET LA LOI, À TOI D'EN JUGER !

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 6 – MON AMIC(E) M'A DIT QU'IL (ELLE) A ÉTÉ AGRESSÉ SEXUELLEMENT¹

Mon ami(e) m'a dit qu'il (elle) a été agressé sexuellement... Que dois-je faire ?

D'abord, l'écouter attentivement. Ne fais pas de farces avec ce qu'il (elle) te dit. C'est difficile d'en parler.

Rassure-le (la) en lui disant que tu le (la) crois. La plupart du temps, les gens qui confient qu'ils ont été agressés ne mentent pas. Tu peux aussi lui faire comprendre que ce n'est pas de sa faute.

Explique-lui qu'il faut qu'il (elle) en parle à quelqu'un qui pourra l'aider et le (la) protéger.

Tu peux aussi lui suggérer de s'adresser à l'un des organismes de la fiche d'accompagnement 7, Quelques ressources utiles, pouvant lui venir en aide. Tu peux même lui proposer de l'accompagner ou d'être près de lui (elle) lorsqu'il (elle) téléphonera.

Si tu as trop de difficulté à comprendre ce qui lui arrive, dis-le-lui. Tu peux alors essayer de trouver quelqu'un qui pourra l'aider à ta place (ou avec toi).

Si il ou elle t'a demandé de ne rien dire à personne. Et tu te dis: «Je veux qu'il (elle) reste mon ami(e)!» Tu as certainement ressenti comment ton ami(e) se sentait mal lorsqu'il (elle) t'a confié son secret.

Demande-toi alors ceci :

Est-ce que c'est un bon secret à garder ? S'il (si elle) t'en parle de cette façon, c'est peut-être parce qu'il (elle) est très malheureux (se) et qu'il (elle) cherche de l'aide. Puisque c'est ton ami(e), est-ce que sa sécurité et son bien-être ne sont pas plus importants que tout le reste ? Si tu étais à sa place, n'aimerais-tu pas pouvoir compter sur un (e) ami (e) pour t'aider à trouver des gens qui feront en sorte que ton agresseur sexuel te laisse tranquille et qu'il n'agresse personne d'autre ? Ce que ton ami(e) t'a raconté est confidentiel. Ne le répète pas à n'importe qui, seulement à des gens qui pourront vraiment l'aider. Il a certainement été difficile à ton ami(e) de se décider à t'en parler.

Le fait qu'il (elle) t'ait parlé est une preuve de confiance. Aide-le (la) comme il t'a été suggéré ici. C'est la preuve de ton amitié pour lui (elle). Il (elle) est chanceux(se) de t'avoir comme ami(e).

¹ Legault, s.d.