

## FICHE D'ACCOMPAGNEMENT 1 – QU'EST-CE QU'UNE AGRESSION SEXUELLE ?

### Qu'est-ce qu'une agression sexuelle ?<sup>1</sup>

C'est lorsqu'une personne essaie de t'embrasser, de toucher et de caresser tes organes sexuels ou qu'elle t'y force quand tu ne veux pas. C'est aussi quand elle veut que tu lui fasses ces actes sexuels ou qu'elle t'y force alors que tu ne veux pas. La plupart des gens appellent ça des attouchements sexuels.

C'est également :

- lorsqu'une personne te force à avoir une relation sexuelle avec elle ;
- être touché(e) à des endroits que tu ne veux pas que l'on touche (attouchements sexuels) ;
- être forcé(e) de toucher ou de caresser les parties sexuelles de quelqu'un (attouchements sexuels) ;
- avoir une relation sexuelle avec un membre de ta famille, incluant parents, demi-frère, demi-sœur, grands-parents, petits-enfants, etc. C'est de l'inceste ;
- être forcé(é) de poser des gestes sexuels devant d'autres personnes ;
- être forcé(e) de participer à des activités sexuelles avec des animaux ;
- quelqu'un qui se montre nu devant toi ou qui te regarde à ton insu lorsque tu te déshabilles.

Une personne qui en agresse une autre sexuellement n'emploie pas toujours le même moyen.

Dans certains cas, quelqu'un peut t'agresser sexuellement en employant la violence physique ou verbale (te menacer). Il se peut aussi que cette personne n'emploie aucune violence.

Dans d'autres cas, l'agresseur peut se servir de la confiance que tu as en lui pour te faire ou te faire faire des actes sexuels. Il peut également profiter du fait que tu as beaucoup d'affection pour lui pour poser des actes sexuels à ton endroit ou pour t'en faire poser. Il peut aussi profiter du fait que tu dépendes de lui pour te faire participer à des activités sexuelles.

L'agresseur peut être un étranger, une personne que tu as déjà vue ou quelqu'un que tu connais, même un membre de ta famille.

Que l'agresseur sexuel emploie la violence ou non, qu'il soit un étranger ou un membre de ton entourage, il commet un crime.

<sup>1</sup> 20 Legault, s.d.