

# QUESTIONNAIRE POUR LES ENFANTS

## ATELIER DE SUIVI

De façon générale, j'ai trouvé que l'atelier de suivi *Branché santé* était :







CE QUE J'AI LE PLUS AIMÉ, C'EST :

CE QUE J'AI LE MOINS AIMÉ, C'EST :

DEPUIS LA FIN DE MA PARTICIPATION  
AU PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ, J'AI RÉUSSI À :

JE TROUVE DIFFICILE DE :

<p><b>DEPUIS MA PARTICIPATION AU PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ :</b></p> <p>(COCHÉ LA CASE QUI CORRESPOND À TA RÉPONSE POUR CHAQUE PHRASE)</p>	 <b>Moins</b>	 <b>Égal</b>	 <b>Un peu plus</b>	 <b>Beaucoup plus</b>
Je mange des <b>fruits</b> et des <b>légumes</b> .				
Je bois des <b>boissons sucrées</b> (ex.: jus de fruits ou boissons à saveur de fruits, lait au chocolat, slush, boissons gazeuses, boissons sportives ou boissons énergisantes, etc.).				
Je mange <b>quand j'ai faim</b> (ex.: mon ventre gargouille, j'ai un creux dans l'estomac, etc.).				
J' <b>arrête de manger avant d'avoir le ventre trop plein</b> (ex.: je n'ai plus faim, je ressens de la satisfaction, etc.).				
Je mange <b>quand je n'ai pas faim</b> (ex.: parce que je m'ennuie, parce que je suis triste ou de mauvaise humeur, parce que c'est bon, etc.).				
Nos <b>repas en famille sont agréables</b> .				
Je fais de l' <b>activité physique</b> (ex.: marche, danse, soccer, vélo, etc.), en dehors des cours d'éducation physique offerts à l'école.				
Je fais des <b>activités physiques avec ma famille</b> .				
Nos <b>activités physiques en famille sont agréables</b> .				
Je me <b>sens mieux dans mon corps</b> .				
J'ai <b>confiance en moi</b> .				

**MERCI POUR TA COLLABORATION !**