

QUESTIONNAIRE POUR LES ENFANTS

ATELIER DE SUIVI

De façon générale, j'ai trouvé que l'atelier de suivi *Branché santé* était :



CE QUE J'AI LE PLUS AIMÉ, C'EST :

CE QUE J'AI LE MOINS AIMÉ, C'EST :

DEPUIS LA FIN DE MA PARTICIPATION
AU PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ, J'AI RÉUSSI À :

JE TROUVE DIFFICILE DE :

<p>DEPUIS MA PARTICIPATION AU PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ :</p> <p>(COCHÉ LA CASE QUI CORRESPOND À TA RÉPONSE POUR CHAQUE PHRASE)</p>	 Moins	 Égal	 Un peu plus	 Beaucoup plus
Je mange des fruits et des légumes .				
Je bois des boissons sucrées (ex. : jus de fruits ou boissons à saveur de fruits, lait au chocolat, slush, boissons gazeuses, boissons sportives ou boissons énergisantes, etc.).				
Je mange quand j'ai faim (ex. : mon ventre gargouille, j'ai un creux dans l'estomac, etc.).				
J' arrête de manger avant d'avoir le ventre trop plein (ex. : je n'ai plus faim, je ressens de la satisfaction, etc.).				
Je mange quand je n'ai pas faim (ex. : parce que je m'ennuie, parce que je suis triste ou de mauvaise humeur, parce que c'est bon, etc.).				
Nos repas en famille sont agréables .				
Je fais de l' activité physique (ex. : marche, danse, soccer, vélo, etc.), en dehors des cours d'éducation physique offerts à l'école.				
Je fais des activités physiques avec ma famille .				
Nos activités physiques en famille sont agréables .				
Je me sens mieux dans mon corps .				
J'ai confiance en moi .				

MERCI POUR TA COLLABORATION !