

# ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



J'AI LE VENTRE QUI  
GARGUILLE



JE N'AI  
PLUS FAIM



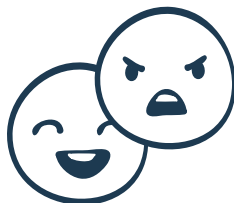
J'AI DE LA  
DIFFICULTÉ À ME  
CONCENTRER



J'AI LE VENTRE  
TROP PLEIN



J'AI DES  
CHANGEMENTS  
D'HUMEUR



JE TROUVE QUE  
LES ALIMENTS  
SONT MOINS  
SAVOUREUX





# ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



J'AI MAL À  
LA TÊTE



JE PENSE À  
UN ALIMENT  
QUE J'AIME



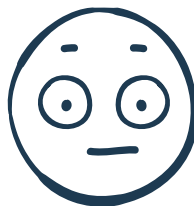
JE VOIS OU  
JE SENS UN  
ALIMENT



JE M'ENNUIE



JE VOIS OU  
J'ENTENDS  
QUELQU'UN  
MANGER



JE VIS DES  
ÉMOTIONS  
FORTES





# ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



J'AI LE GOÛT DE  
ME FAIRE PLAISIR  
ET DE ME  
RÉCOMPENSER



J'AI UN REGAIN  
D'ÉNERGIE



J'AI UNE BAISSÉ  
D'ÉNERGIE



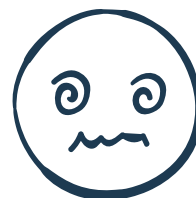
J'AI MAL AU VENTRE  
OU AU CŒUR



JE RESSENS  
DE LA FATIGUE  
APRÈS LE  
REPAS



J'AI ENCORE  
FAIM





# ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



JE N'OSE PAS  
REDEMANDER DE LA  
NOURRITURE



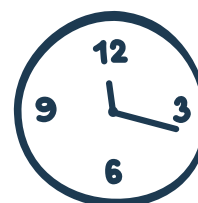
J'ARRÊTE DE MANGER  
PARCE QUE LES AUTRES  
ONT DÉJÀ  
TERMINÉ LEUR  
ASSIETTE



JE M'IMPOSE DES  
RESTRICTIONS



JE MANQUE DE  
TEMPS



JE VOIS UNE  
PUBLICITÉ



J'AI DES ÉTOUR-  
DISSEMENTS



