

ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



J'AI LE VENTRE QUI
GARGUILLE



JE N'AI
PLUS FAIM



J'AI DE LA
DIFFICULTÉ À ME
CONCENTRER



J'AI LE VENTRE
TROP PLEIN



J'AI DES
CHANGEMENTS
D'HUMEUR



JE TROUVE QUE
LES ALIMENTS
SONT MOINS
SAVOUREUX



ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



J'AI MAL À
LA TÊTE



JE PENSE À
UN ALIMENT
QUE J'AIME



JE VOIS OU
JE SENS UN
ALIMENT



JE M'ENNUIE



JE VOIS OU
J'ENTENDS
QUELQU'UN
MANGER



JE VIS DES
ÉMOTIONS
FORTES



ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



J'AI LE GOÛT DE
ME FAIRE PLAISIR
ET DE ME
RÉCOMPENSER



J'AI UN REGAIN
D'ÉNERGIE



J'AI UNE BAISSÉ
D'ÉNERGIE



J'AI MAL AU VENTRE
OU AU CŒUR



JE RESSENS
DE LA FATIGUE
APRÈS LE
REPAS



J'AI ENCORE
FAIM



ÉNONCÉS SUR LA FAIM ET LA SATIÉTÉ



JE N'OSE PAS
REDEMANDER DE LA
NOURRITURE



J'ARRÊTE DE MANGER
PARCE QUE LES AUTRES
ONT DÉJÀ
TERMINÉ LEUR
ASSIETTE



JE M'IMPOSE DES
RESTRICTIONS



JE MANQUE DE
TEMPS



JE VOIS UNE
PUBLICITÉ



J'AI DES ÉTOUR-
DISSEMENTS



