

CALENDRIER DES ATELIERS

PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ

SESSION DU _____ AU _____ 20____

ATELIER	THÉMATIQUE	DATE
1.	Ma santé, j'y participe !	
2.	Je deviens branché(e) santé	
3.	Je suis unique et c'est magnifique	
4.	Une vie saine, ça commence chez moi	
5.	Je fais confiance à mon corps	
6.	Je maintiens ma motivation et mon engagement	
7.	De l'énergie, j'en mange et j'en dépense	
8.	Je planifie et j'agis	
9.	J'ai le plaisir de choisir	
10.	À notre santé !	

Pour signaler une absence ou un retard, avisez l'équipe d'animation :

TÉL: _____ COURRIEL: _____