

# QUESTIONNAIRE POUR LES ENFANTS

## FIN DE PROGRAMME



CE QUE J'AI LE PLUS AIMÉ, C'EST :

CE QUE J'AI LE MOINS AIMÉ, C'EST :

GRÂCE À MA PARTICIPATION AU PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ, J'AI RÉUSSI À :

J'AI TROUVÉ DIFFICILE DE :

JE ME SUIS FAIT DE NOUVEAUX AMIS PARMIS LES ENFANTS DU PROGRAMME : OUI  NON

**DEPUIS MA PARTICIPATION AU PROGRAMME BRANCHÉ SANTÉ :**

(COCHÉ LA CASE QUI CORRESPOND À TA RÉPONSE POUR CHAQUE PHRASE)

	 <b>Moins</b>	 <b>Égal</b>	 <b>Un peu plus</b>	 <b>Beaucoup plus</b>
Je mange des <b>fruits</b> et des <b>légumes</b> .				
Je bois des <b>boissons sucrées</b> (ex. : jus de fruits ou boissons à saveur de fruits, lait au chocolat, slush, boissons gazeuses, boissons sportives ou boissons énergisantes, etc.).				
Je mange <b>quand j'ai faim</b> (ex. : mon ventre gargouille, j'ai un creux dans l'estomac, etc.).				
<b>J'arrête de manger avant d'avoir le ventre trop plein</b> (ex. : je n'ai plus faim, je ressens de la satisfaction, etc.).				
Je mange <b>quand je n'ai pas faim</b> (ex. : parce que je m'ennuie, parce que je suis triste ou de mauvaise humeur, parce que c'est bon, etc.).				
Nos <b>repas en famille sont agréables</b> .				
Je fais de l' <b>activité physique</b> (ex. : marche, danse, soccer, vélo, etc.), en dehors des cours d'éducation physique offerts à l'école.				
Je fais des <b>activités physiques avec ma famille</b> .				
Nos <b>activités physiques en famille sont agréables</b> .				
Je me <b>sens mieux dans mon corps</b> .				
J'ai <b>confiance en moi</b> .				

**MERCI POUR TA COLLABORATION !**