

# Modalités d'accès au service de nutrition en centres hospitaliers au CCSMTL

Hôpital Notre-Dame	Hôpital de Verdun
<p>Pour obtenir ces services ambulatoires, les usager.ère.s doivent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• avoir une référence d'un.e professionnel.le ou un.e médecin;</li> <li>ET</li> <li>• respecter un des deux critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le ou la référent.e est affilié.e au CCSMTL;</li> <li>○ L'usager.ère demeure sur le territoire du CCSMTL.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Les problématiques traitées à la clinique de nutrition :</b></p> <p><b>Clientèle adulte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte de poids involontaire et/ou perte d'appétit, malnutrition;</li> <li>• Allergie diagnostiquée ou symptômes d'allergie;</li> <li>• Déficience/carence en micronutriments;</li> <li>• Maladies digestives (maladie coéliqua, etc.) ou symptômes digestifs importants;</li> <li>• Dysphagie oropharyngée – clientèle prise en charge de façon interdisciplinaire;</li> <li>• Dysphagie œsophagienne (basse);</li> <li>• Stéatose hépatique non alcoolique (NASH);</li> <li>• Insuffisance cardiaque – usager.ère.s suivi.e.s en cardiologie HND seulement;</li> <li>• Évaluation préopératoire – usager.ère.s dont la chirurgie est prévue à HND seulement;</li> <li>• Enjeux nutritionnels chez la personne enceinte avec grossesse à risque élevé.</li> </ul> <p><b>Clientèle pédiatrique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 0-17 ans; <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Allergie diagnostiquée ou symptômes d'allergie – voir note;</li> <li>○ Maladies digestives en investigation (en attente d'une prise en charge dans un centre tertiaire);</li> </ul> </li> <li>• 6 ans et plus seulement; <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Retard de croissance, malnutrition;</li> <li>○ Symptômes digestifs importants;</li> <li>○ Déficiences en nutriments (risque ou diagnostiquée);</li> <li>○ Cours de groupe pour parents*; <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Poids et IMC élevés;</li> <li>▪ Sélectivité alimentaire, excluant usager.ère.s nécessitant une prise en charge interdisciplinaire;</li> <li>▪ *Suite aux cours de groupe, une référence à des partenaires externes ou une prise en charge individuelle sera planifiée selon le jugement du ou de la nutritionniste.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p><b>Les services suivants ne sont pas offerts :</b></p> <p><b>Clientèle adulte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problématiques chez la personne enceinte en général, ou connue des programmes OLO/SIPPE;</li> <li>• Troubles du comportement alimentaire (ex. : anorexie, boulimie etc.);</li> <li>• Nutrition sportive;</li> </ul>	<p>Pour obtenir des services ambulatoires, les usager.ère.s doivent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• avoir une référence d'un.e médecin ou infirmier.ère en gastroentérologie ou en néphrologie (protection rénale, hémodialyse, dialyse péritonéale);</li> <li>ET</li> <li>• respecter un des deux critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ le ou la référent.e est affilié.e au CCSMTL;</li> <li>○ L'usager.ère demeure sur le territoire du CCSMTL.</li> </ul> </li> </ul> <p>Pour obtenir des services ambulatoires en hémato-oncologie, les usager.ère.s doivent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• avoir une référence d'un.e médecin ou infirmier.ère en hémato-oncologie de l'Hôpital de Verdun.</li> </ul>

## Modalités d'accès au service de nutrition en centres hospitaliers au CCSMTL

- Consultation pour perte de poids et/ou saines habitudes de vie.

### Clientèle pédiatrique

- Suivi de bébés prématurés;
- Difficultés d'allaitement;
- Difficultés d'introduction des solides et/ou sevrage de l'allaitement;
- Troubles du comportement alimentaire (ex. : anorexie, boulimie etc.);
- Maladies digestives diagnostiquées;
- Maladies métaboliques héréditaires;
- Maladies génétiques qui accentuent ou causent le problème nutritionnel;
- Maladies endocriniennes (ex. : diabète);
- Troubles neurologiques;
- Dysphagie;
- Nutrition sportive;
- Inquiétudes parentales sans inquiétude médicale;
- Consultation pour saines habitudes de vie;

### Notes :

SVP acheminer vos demandes au CLSC de l'utilisateur pour :

- la gestion du diabète, des dyslipidémies et de la haute tension artérielle (Centre de gestion des maladies chroniques);
- les suivis de croissance de bébés prématurés ou d'enfants jusqu'à l'âge de 5 ans;
- les demandes pour allergie à la protéine de lait de vache qui nécessitent également une prise en charge en nutrition de la personne allaitante ou avec une situation psycho-sociale complexe.

### Pour nous joindre

Où nous trouver : 3<sup>e</sup> étage Pavillon Mailloux, K3200, ascenseur 16 et 17

Courriel pour la clinique ambulatoire :

[nutrition.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nutrition.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Numéro de télécopieur :

- Pour l'urgence et les unités de soins : 514 593-2653
- Pour la clinique ambulatoire : 514 362-2833

Où nous trouver : Bloc vert, Local V4-264

Courriel :

- Pour l'urgence et les unités de soins : [requetesnutrition.hv.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:requetesnutrition.hv.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)
- Pour la clinique ambulatoire : [nutri.externe.hv.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nutri.externe.hv.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Numéro de télécopieur pour l'urgence, les unités de soins et la clinique ambulatoire : 514 362-3612