

# Enquête québécoise

sur la **santé** de la **population**



Résultats pour Montréal

# 2014-15

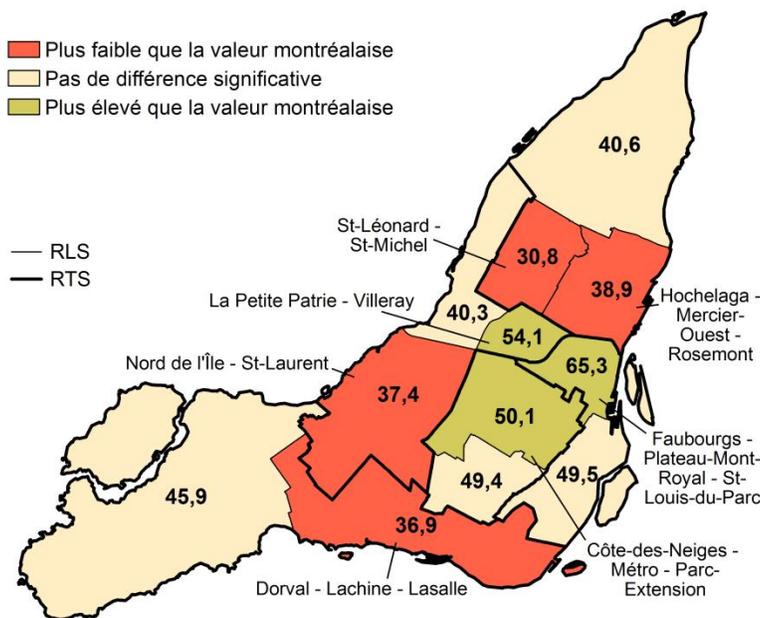
D I R E C T I O N R É G I O N A L E D E S A N T É P U B L I Q U E

## Habitudes de vie et statut pondéral

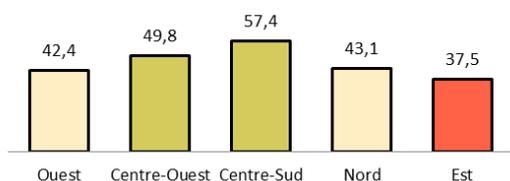
La Direction régionale de santé publique présente, sous la forme de cinq courts feuillets, quelques résultats montréalais de l'Enquête québécoise sur la santé de la population menée par l'Institut de la statistique du Québec pour le ministère de la Santé et des Services sociaux. En tout, 45 760 personnes âgées de 15 ans et plus ont rempli un questionnaire, dont 4 622 Montréalais. \*

### Activité physique

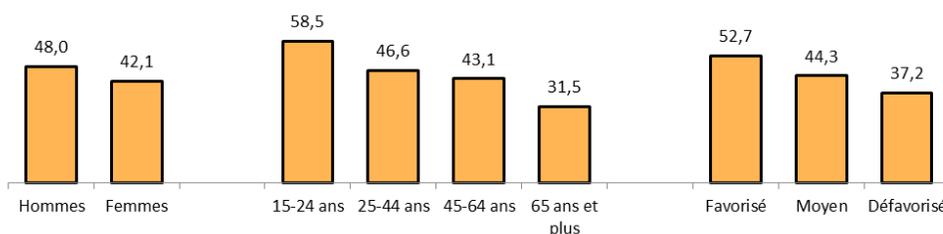
Proportion de la population de 15 ans et plus active dans le contexte du loisir et du transport<sup>1</sup>, selon le territoire, le sexe, l'âge, et la défavorisation matérielle, Montréal, 2014-2015



RTS de Montréal



Montréal : 45,0 (+) Ensemble du Québec : 41,0



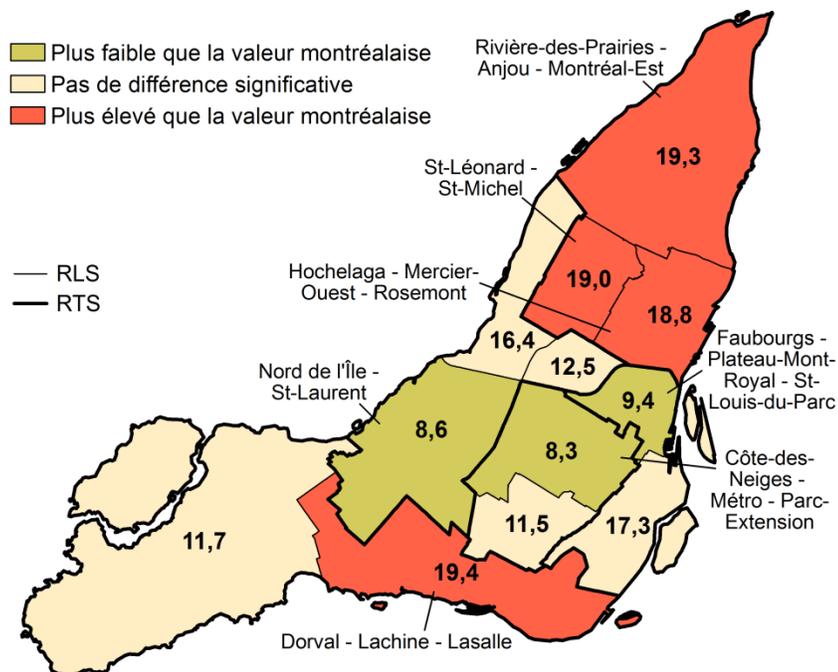
### Quelques constats :

- A Montréal, un peu moins de la moitié de la population de 15 ans et plus atteint le niveau supérieur recommandé (actif) d'activité physique de loisir et de transport. C'est plus que la moyenne québécoise.
- Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à atteindre le niveau supérieur recommandé (actif) que les femmes.
- La proportion de Montréalais atteignant le niveau supérieur recommandé d'activité physique diminue avec l'âge.
- Les personnes provenant d'un milieu défavorisé matériellement sont proportionnellement moins nombreuses à atteindre le niveau recommandé d'activité que les autres.
- Le niveau d'activité physique de loisir et de transport varie selon le territoire de résidence. En effet, les résidents du RTS du Centre-Ouest et du Centre-Sud-de-l'Île de Montréal sont proportionnellement plus actifs, tandis que ceux du CIUSSS de l'Est sont moins actifs que la moyenne montréalaise.

<sup>1</sup>L'indicateur du niveau d'activité physique de loisir et de transport est calculé en combinant l'activité physique de loisir et celle de transport. Chaque indicateur se divise en quatre catégories (niveaux) : « actif », « moyennement actif », « un peu actif » et « sédentaire ». Le niveau supérieur recommandé d'activité physique fait référence au niveau « actif ».

## Consommation de boissons sucrées

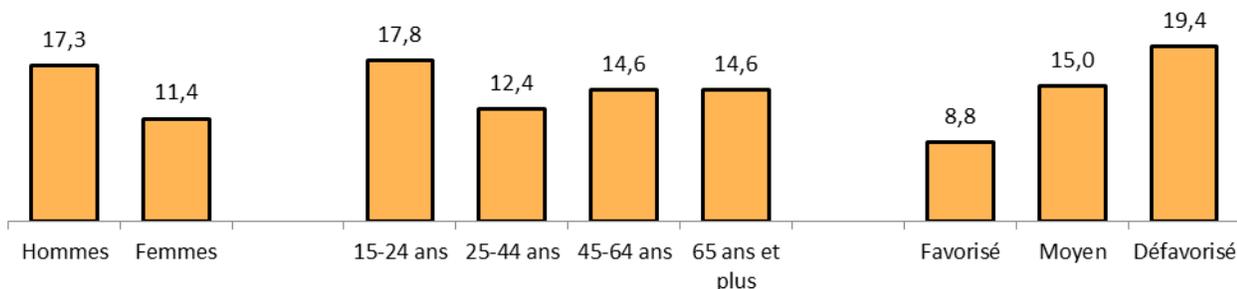
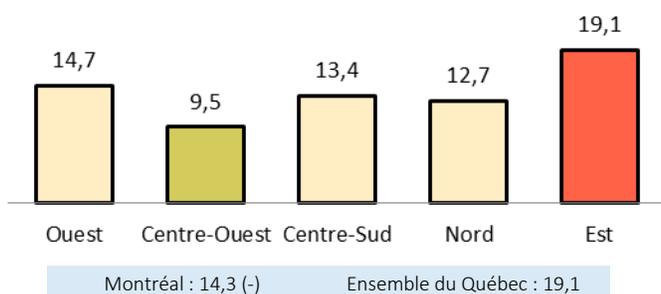
Proportion de la population de 15 ans et plus ayant consommé au moins une boisson sucrée<sup>1</sup> au moins une fois par jour, selon le territoire, le sexe, l'âge et la défavorisation matérielle, Montréal, 2014-2015



### Quelques constats :

- À Montréal, la proportion des personnes de 15 ans et plus consommant au moins une boisson sucrée au moins une fois par jour est moins élevée que dans l'ensemble du Québec.
- Les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à consommer au moins une boisson sucrée au moins une fois par jour.
- La proportion de personnes provenant de milieux défavorisés consommant une boisson sucrée au moins une fois par jour est plus du double de celle des personnes provenant de milieux favorisés.
- Les résidents du RTS de l'Est-de-l'Île sont proportionnellement plus nombreux à consommer au moins une boisson sucrée au moins une fois par jour par rapport à la moyenne montréalaise.

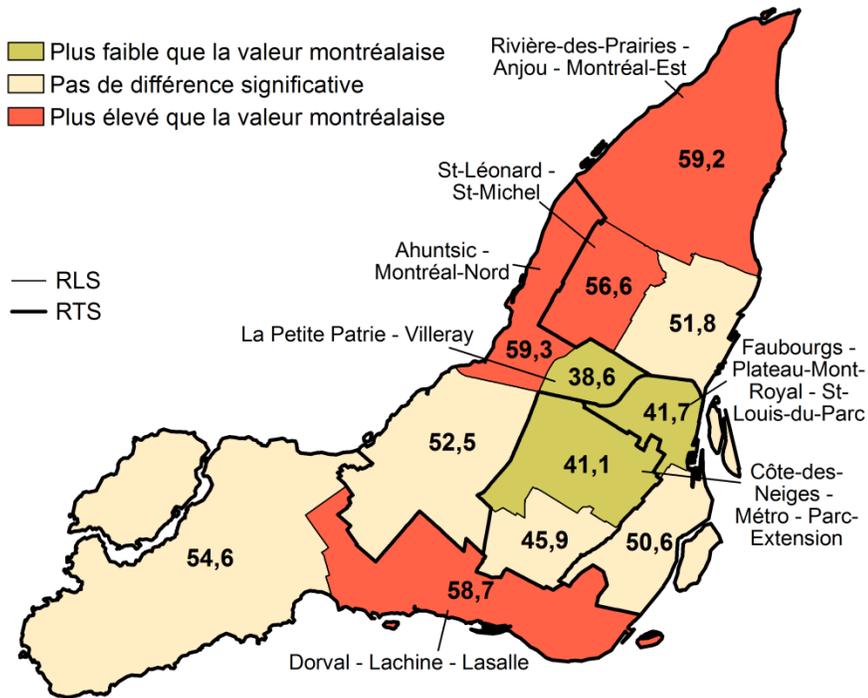
### RTS de Montréal



<sup>1</sup>L'indicateur de la consommation quotidienne de boissons sucrées est construit à partir de la fréquence de consommation de quatre types de boissons sucrées. Pour la présente analyse, la consommation quotidienne de boissons sucrées représente la consommation d'au moins un des quatre types de boissons sucrées « 1 fois par jour » ou « 2 fois ou plus par jour ».

## Surplus de poids

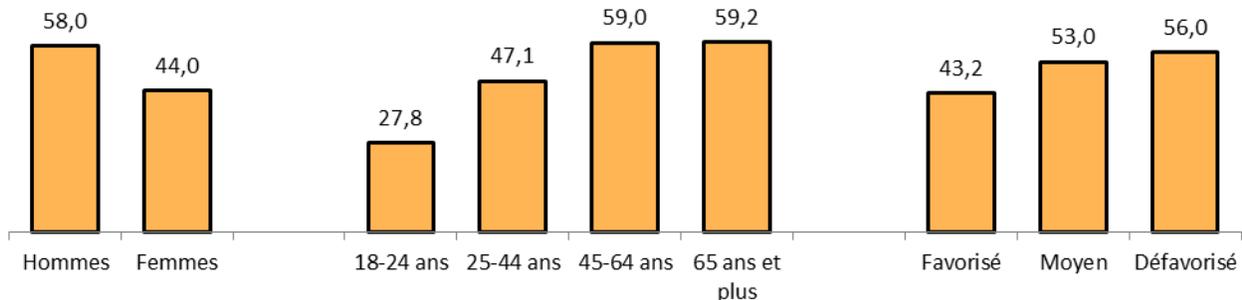
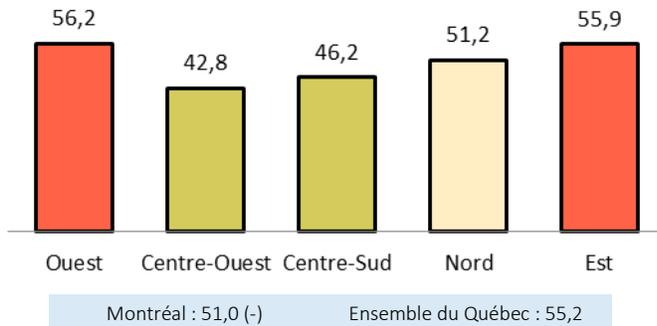
Proportion de la population de 18 ans et plus présentant un surplus de poids<sup>1</sup>, selon le territoire, le sexe, l'âge et la défavorisation matérielle, Montréal, 2014-2015



### Quelques constats :

- A Montréal, environ la moitié de la population de 18 ans et plus présente un surplus de poids. C'est un peu moins que la moyenne québécoise.
- Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à avoir un surplus de poids que les femmes.
- La prévalence du surplus de poids augmente avec l'âge de la personne jusqu'au groupe des 45-64 ans.
- Les Montréalais provenant de milieux défavorisés sont proportionnellement plus nombreux en surplus de poids que les Montréalais de milieux favorisés.
- La prévalence du surplus de poids est plus élevée chez les résidents des RTS de l'Ouest-de-l'Île et de l'Est.

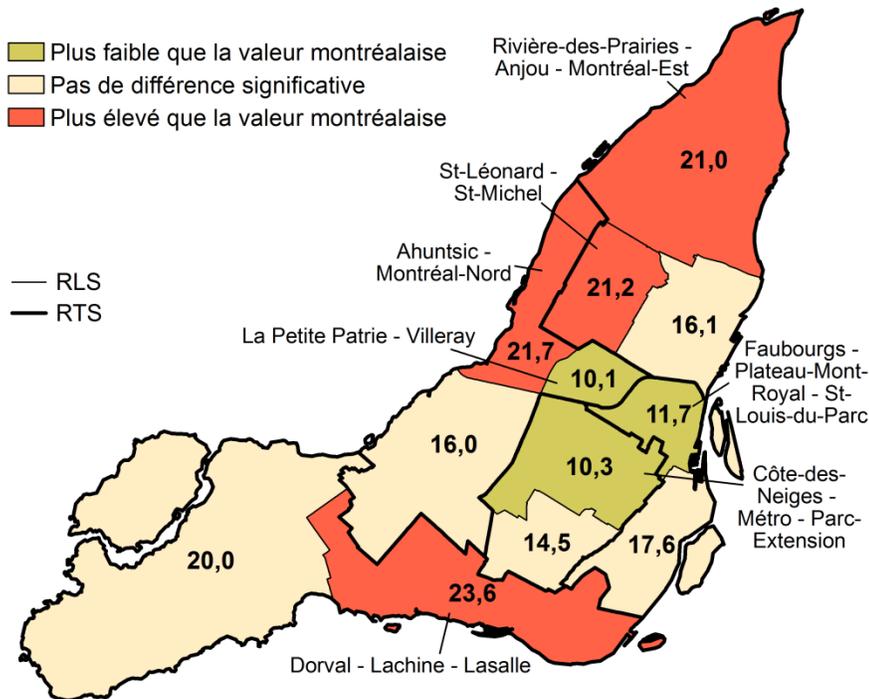
### RTS de Montréal



<sup>1</sup>L'indicateur surplus de poids comprend les personnes faisant de l'embonpoint (indice de masse corporelle de 25 à 29,9) et les personnes obèses (indice de masse corporelle plus grand ou égal à 30).

## Obésité

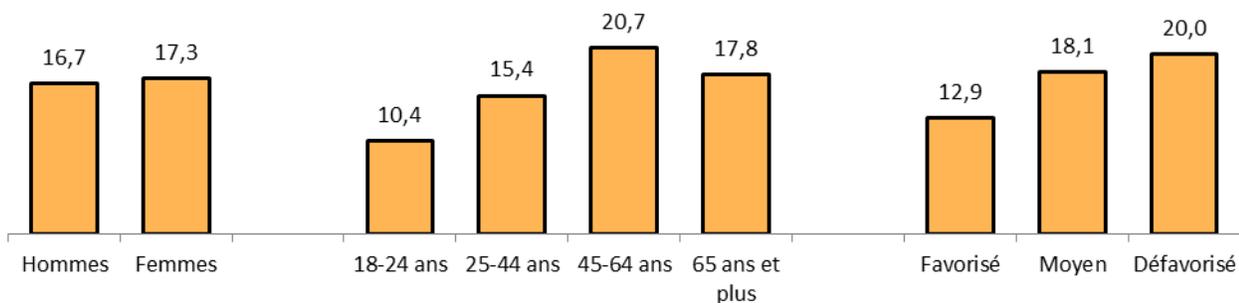
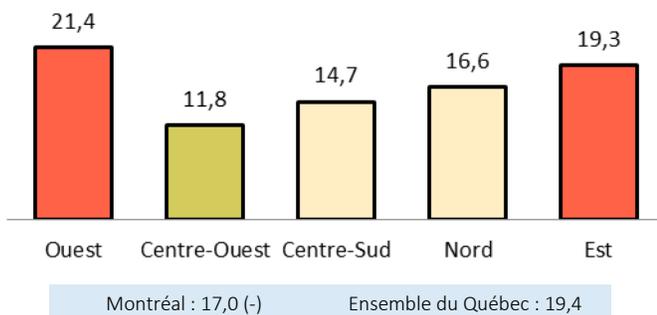
Proportion de personnes obèses<sup>1</sup> selon le territoire, le sexe, l'âge et la défavorisation matérielle, population de 18 ans et plus, Montréal, 2014-2015



### Quelques constats :

- La prévalence de l'obésité est un peu moins élevée à Montréal (17,0 %) que dans l'ensemble du Québec (19,4 %).
- À la différence de l'embonpoint qui touche davantage les hommes que les femmes, l'obésité semble toucher tant les hommes que les femmes.
- La proportion de Montréalais obèses âgés entre 45 et 64 ans est environ le double de celle des Montréalais obèses âgés entre 18 et 24 ans.
- Les Montréalais provenant de milieux défavorisés sont plus à risque d'être obèses que ceux provenant de milieux favorisés.
- Les RTS situés aux extrémités est et ouest de l'île affichent les prévalences d'obésité les plus élevées.

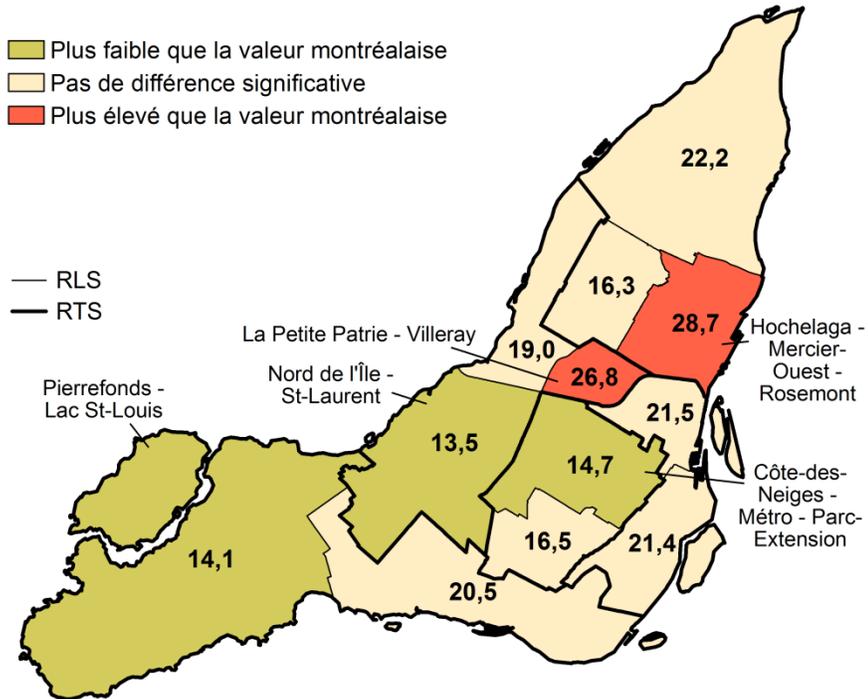
### RTS de Montréal



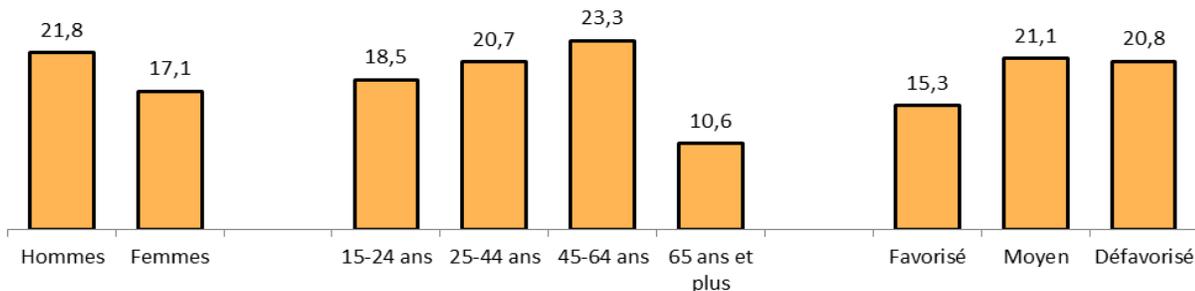
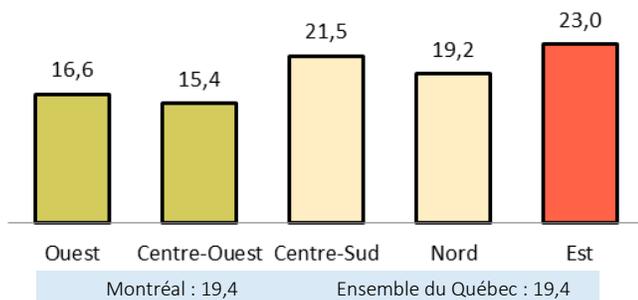
<sup>1</sup> Les personnes considérées obèses sont celles ayant un indice de masse corporelle plus grand ou égal à 30.

## Statut de fumeur de cigarette

Proportion de fumeurs actuels de cigarettes<sup>1</sup> selon le territoire, le sexe, l'âge et la défavorisation matérielle, population de 15 ans et plus, Montréal, 2014-2015



RTS de Montréal



### Quelques constats :

- Près d'un cinquième des Montréalais de 15 ans et plus fument actuellement la cigarette. La proportion est la même dans l'ensemble du Québec.
- Les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à fumer la cigarette.
- La consommation actuelle de cigarette augmente par groupe d'âge entre 15 et 64 ans, mais elle est plus faible chez les personnes âgées de 65 ans et plus.
- Les personnes des milieux favorisés sont proportionnellement moins nombreuses à fumer actuellement la cigarette que les autres.
- La consommation actuelle de cigarette est plus élevée dans le RTS de l'Est et plus faible dans les RTS du Centre-Ouest et de l'Ouest. Au niveau des RLS, on retrouve la plus forte proportion de fumeurs sur les territoires de Hochelaga-Mercier-Ouest-Rosemont et de La Petite Patrie-Villeray.

<sup>1</sup>L'indicateur du statut de fumeur de cigarette répartit les répondants en quatre catégories : fumeurs réguliers, fumeurs occasionnels, anciens fumeurs et non-fumeurs (n'ayant jamais fumé). La proportion de fumeurs actuels est obtenue en regroupant les fumeurs réguliers et occasionnels.

**Précision méthodologique :** la défavorisation matérielle réfère à l'indice régional de défavorisation matérielle du secteur de résidence.

\* Pour plus de détails, veuillez consulter le rapport de l'enquête sur le site de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à l'adresse suivante : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/etat-sante/sante-globale/sante-quebecois-2014-2015.pdf>

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec

Une réalisation du Service des connaissances  
Direction régionale de santé publique  
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal  
1301, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H2L 1M3  
Téléphone : 514-528-2400

dsp.santemontreal.qc.ca  
twitter.com/Santepub\_Mtl

Les feuillets sont disponibles à l'adresse  
suivante :

<http://emis.santemontreal.qc.ca/sante-des-montrealais/portrait-global/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population/>