

# التطعيم ضد مرض فيروس الإنفلونزا وكورونا (كوفيد-١٩)

يمكن أن تكون الإصابة بعدوى فيروس الإنفلونزا وكوفيد-١٩ خطيرة وتؤدي بحياة المصاب أو تتسبب في إدخاله إلى المستشفى.

تتعرض لخطر حدوث مضاعفات إذا كنت

- تبلغ من العمر ٦٠ عامًا أو أكثر
- تعاني من مرض مزمن (مثل مرض السكري أو مرض قلبي)

## لماذا يجب تلقي التطعيم؟

- تجنبًا لحدوث عواقب خطيرة مثل التهاب الرئة وتجلط الدم في الرئتين أو القلب أو الساقين (تجمع دموي يتكون في أحد الشرايين)
- للحد من حالات دخول المستشفيات والوفاة
- لحماية أحبائك والأفراد المعرضين للإصابة بالمرض من حولك
- إن التطعيم هو أفضل وسيلة لحماية نفسك من مرض فيروس الإنفلونزا وكوفيد-١٩.

## هل تعلم؟

- يُعد تلقي التطعيمات ضد مرض فيروس الإنفلونزا وكوفيد-١٩ في آنٍ واحد آمنًا وفعالًا.
- يُنصح بتلقي التطعيمات ضد مرض فيروس الإنفلونزا وكوفيد-١٩ سنويًا.

## كيفية حجز موعد لتلقي التطعيم

مجانًا

[clicsante.ca](https://clicsante.ca)

١ ٨٧٧-٦٤٤-٤٥٤٥



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

هل لديك أسئلة عن التطعيم؟

استشير الصيدلي أو الطبيب أو غيرهما من المتخصصين في مجال الصحة

أو اتصل بـ Info-Santé على الرقم ٨١١ - الخيار ١ للتحدث إلى أحد أفراد طاقم التمريض.