

## Risque de surdoses liées à la consommation d'héroïne bleue et d'héroïne fuchsia



La Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (DRSP de Montréal) a été informée de la présence sur le marché montréalais de **poudre de couleur bleue et de poudre de couleur fuchsia vendues en tant qu'héroïne**. Les analyses toxicologiques de ces substances rapportent un mélange d'héroïne, de fentanyl et d'étizolam, un analogue des benzodiazépines non commercialisé au Canada. La DRSP a observé une hausse des surdoses sévères signalées au cours de la dernière semaine en lien avec ces substances. Une hypothèse

qui pourrait expliquer la récente hausse des surdoses et leur sévérité, incluant l'arrêt respiratoire, est la concentration du fentanyl.

De plus, l'association (soit en mélange à l'insu du consommateur ou non) d'opioïdes et de benzodiazépine peut entraîner des dépressions respiratoires mixtes que la naloxone pourra renverser en partie seulement. L'effet de la benzodiazépine pourrait se manifester par exemple par une altération de l'état de conscience persistante. Dans ce contexte, il est important de faire appel sans délai au 911 pour une assistance ventilatoire immédiate au besoin. Poursuivre l'administration de doses de naloxone jusqu'à l'arrivée des services d'urgence. La personne en surdose doit être idéalement surveillée 2 heures suite à la dernière consommation.

Étant donné cette situation, la DRSP de Montréal sollicite à nouveau ses partenaires du réseau de la santé et des organismes communautaires et associations de pairs afin d'informer les usagers et de nous signaler toute situation inhabituelle dans les meilleurs délais en utilisant les outils prévus à cet effet, soit la [Fiche de signalement de surdose par les organismes communautaires](#) et la [Fiche de signalement de surdose par les milieux cliniques](#) et nous la transmettre.

La DRSP de Montréal invite les utilisateurs de drogues à être prudents et encourage cliniciens et intervenants à rehausser les interventions de prévention des surdoses auprès de ceux-ci :

1. Faire circuler l'information concernant le risque de surdose associé à la consommation de poudre de couleur bleue et de poudre de couleur fuchsia vendue comme de l'héroïne.
2. Offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits :
  - pour les personnes qui consomment par injection, fréquenter régulièrement les services de consommation supervisée : <https://santemontreal.qc.ca/population/services/services-dinjection-supervisee/>
  - les SCS peuvent donner des attestations pour que les personnes puissent se déplacer pendant le couvre-feu pour bénéficier des services requis
  - éviter de consommer seul. Si tel est le cas, informer un proche avant de consommer et établir un moyen de communication avec celui-ci pour suivi suite à la consommation. Le proche pourra ainsi assurer une surveillance à distance et interpellé les services d'urgence, d'après l'entente convenue
  - lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de consommer tous en même temps
  - diminuer la dose de drogue pour tester ses effets
  - avoir de la naloxone disponible : s'assurer que les proches savent où elle est et savent l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose
  - utiliser, si possible, des bandelettes de détection du fentanyl. **À noter que les substances présentes, autres que le fentanyl, ne sont pas détectées par les bandelettes, indépendamment de leur dangerosité**
  - appeler le 911 en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911)
3. Renseigner et accompagner au besoin les personnes afin d'obtenir gratuitement la naloxone dans les organismes et pharmacies communautaires inscrits dans le répertoire de l'INSPQ. Les organismes communautaires montréalais inscrits dans ce répertoire distribuent gratuitement des bandelettes de détection du fentanyl : <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/cartes/naloxone/index.html>