

# l'Observateur

## L'insécurité alimentaire à Montréal

Direction régionale de santé publique de Montréal, octobre 2020

Résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

### Introduction

Une alimentation saine, composée d'une variété d'aliments nutritifs, est une composante essentielle d'une bonne santé physique et mentale<sup>1,2</sup>. Or, l'accès à des aliments de qualité dépend grandement du pouvoir d'achat des individus.

Au Canada, le prix des aliments et les revenus des individus n'augmentent pas toujours au même rythme<sup>3</sup>. Dans un tel contexte, le suivi de l'insécurité alimentaire au sein de la population est essentiel afin, notamment, d'évaluer l'impact des interventions mises en place pour la réduire.

Les difficultés qu'éprouvent les individus à se procurer des aliments de qualité et en quantité suffisante peuvent avoir des conséquences négatives

sur leur santé physique (augmentation du risque de maladies chroniques telles que le diabète et les maladies cardiovasculaires) et mentale – par exemple, des études ont démontré une association entre l'insécurité alimentaire et la prévalence de la dépression et de l'anxiété<sup>4</sup>.

### L'insécurité alimentaire est définie comme étant :

«Un accès inadéquat ou incertain aux aliments en raison d'un manque de ressources financières<sup>5</sup>»



### ENVIRON 1 MONTRÉALAIS SUR 7 EN SITUATION D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

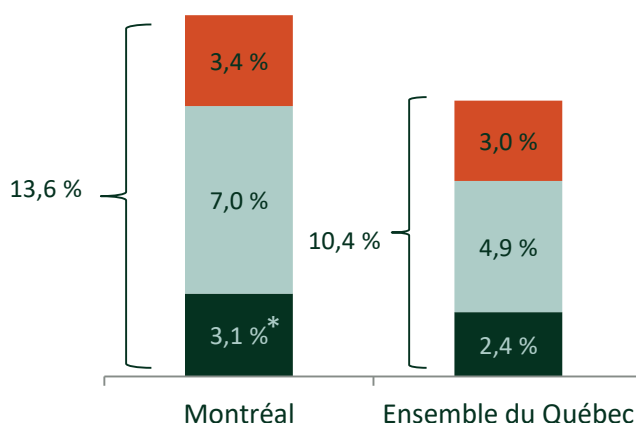
Un Montréalais sur sept, soit **13,6 %** des Montréalais, ont vécu au moins un épisode d'insécurité alimentaire au cours de l'année précédant l'enquête. Cela représente **234 500** personnes.

Cette proportion est plus élevée que pour l'ensemble du Québec, où 10,4 % de la population a vécu au moins un épisode d'insécurité alimentaire au cours de l'année précédant d'enquête.

Parmi les Montréalais ayant vécu au moins un épisode d'insécurité alimentaire :

- **3,4 %** ont vécu de l'insécurité alimentaire pouvant être qualifiée de marginale (59 300 personnes)
- **7,0 %** ont vécu de l'insécurité alimentaire modérée (120 800 personnes)
- **3,1 %\*** ont vécu de l'insécurité alimentaire grave (54 400 personnes)

### Proportion de la population de 12 ans et plus en situation d'insécurité alimentaire, Montréal, ESCC 2015-2016



■ Insécurité marginale ■ Insécurité modérée ■ Insécurité grave

## Comment mesure-t-on l'insécurité alimentaire?

Dans le cadre de l'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), pour les années 2015 et 2016, les participants âgés de 12 ans et plus ont répondu aux **18 énoncés** du module sur l'insécurité alimentaire. Les questions portaient sur un éventail de situations possibles, de la crainte de manquer de nourriture à la privation de nourriture pendant une journée entière.

Les réponses ont permis de classer la situation des participants selon les 4 catégories suivantes<sup>5</sup>:

**Sécurité alimentaire** : aucun signe de difficulté d'avoir accès à des aliments en raison du revenu

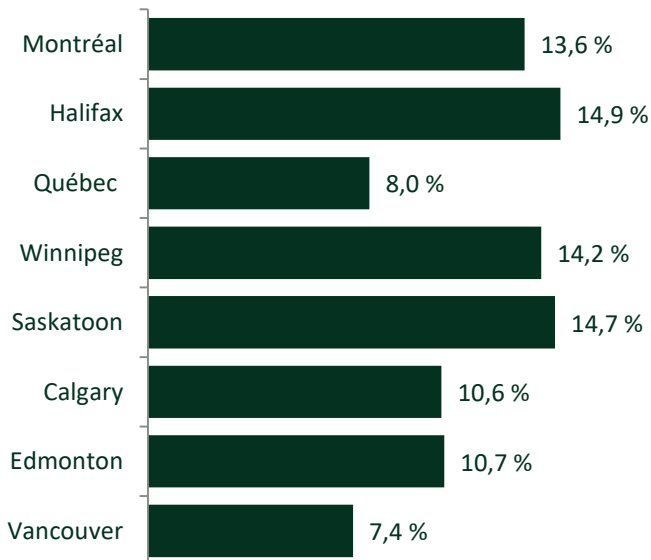
**Insécurité marginale** : signes qu'il y a des craintes ou des obstacles à un accès adéquat et sûr à des aliments en fonction du revenu

**Insécurité modérée** : signes que la qualité et/ou la quantité des aliments consommés est compromise

**Insécurité grave** : signes de réduction de l'apport alimentaire et de perturbation des habitudes alimentaires

## MONTRÉAL SE CLASSE PARMIS LES VILLES PRÉSENTANT UNE PLUS GRANDE PRÉVALENCE D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

### Proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire selon la région sociosanitaire (RSS), ESCC, 2015-2016



La proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire varie beaucoup d'une ville à l'autre (elle est de 7,4 % à Vancouver et de 14,9 % à Halifax). La prévalence à Montréal se classe parmi les plus élevées.

Le taux d'insécurité alimentaire dans les villes canadiennes est étroitement lié aux ressources financières des individus qui y habitent. Des études pancanadiennes démontrent que le taux de chômage et l'insuffisance de revenu sont particulièrement liés à la proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire<sup>6</sup>.

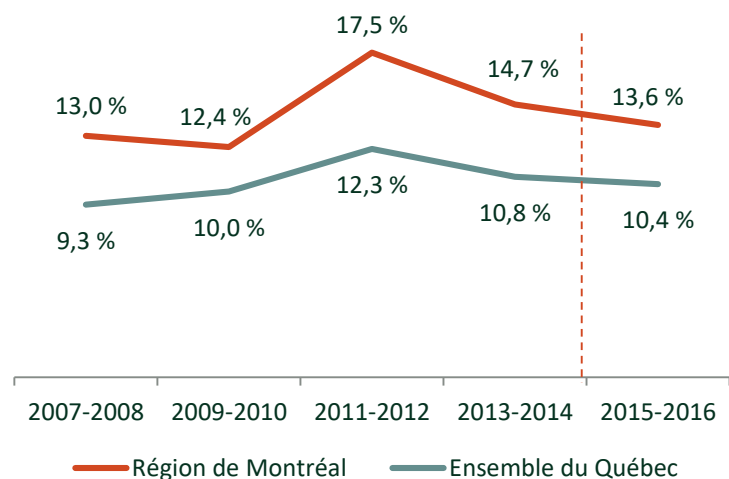


Note : certaines provinces et territoires, dont l'Ontario, n'ont pas participé au module d'insécurité alimentaire de l'ESCC en 2015-2016

## UNE SITUATION AYANT PEU CHANGÉ AU COURS DES DERNIÈRES ANNÉES

La proportion de Montréalais en situation d'insécurité alimentaire a augmenté significativement entre les cycles 2009-2010 et 2011-2012 de l'ESCC.

Il faut cependant noter que le cycle de 2015-2016 n'est pas directement comparable avec les cycles précédents en raison de différences méthodologiques (différences au plan de l'échantillonnage et de la collecte). Des constats généraux peuvent tout de même être dégagés. Par exemple, la proportion de Montréalais en situation d'insécurité alimentaire n'a guère changé entre 2007-2008 et 2015-2016.

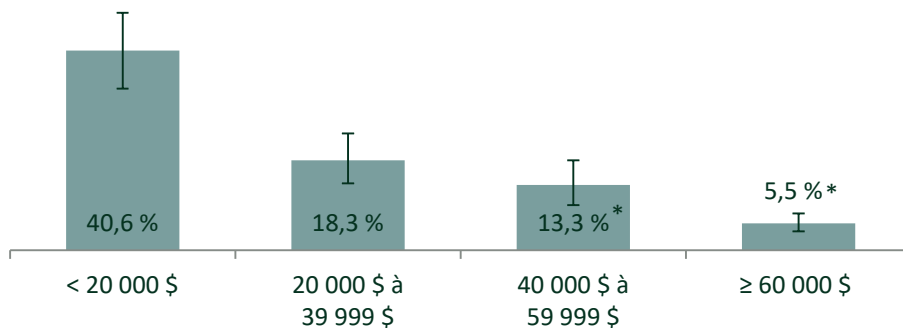


## L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : UN ENJEU SOCIO-ÉCONOMIQUE

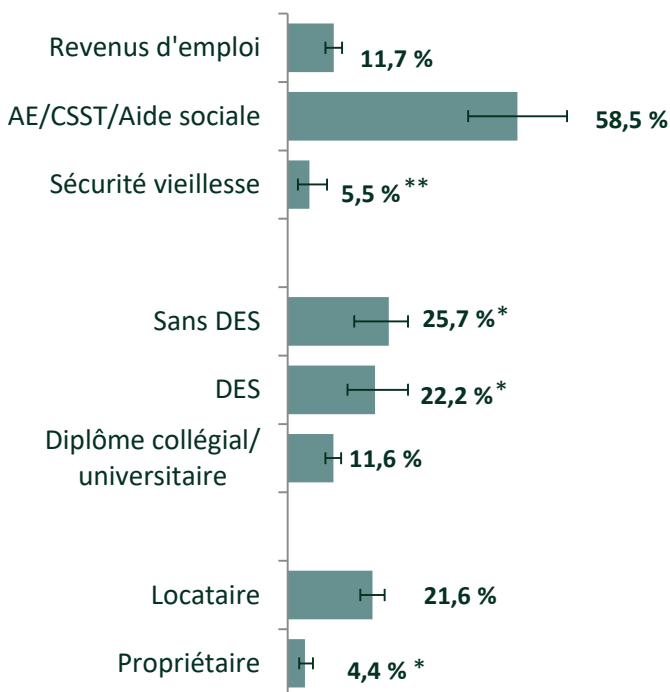
L'insécurité alimentaire représente une situation de précarité causée par un manque de ressources financières, et est donc étroitement associée au statut économique des ménages. La proportion des personnes ayant vécu au moins un épisode d'insécurité alimentaire est plus grande dans les ménages ayant un revenu annuel de moins de 20 000 \$, ceux dont la source principale de revenu est l'assurance emploi (AE), les prestations de la Commission de la santé et de la sécurité du travail (CSST)\* ou l'aide sociale et les personnes n'ayant pas fait d'études postsecondaires. Les personnes au sein des ménages locataires sont également proportionnellement plus nombreuses à avoir vécu un ou des épisode(s) d'insécurité alimentaire au cours de l'année précédant l'enquête.

\*Depuis 2016, la CSST fait partie de la CNESTT – la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

### Proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire selon le revenu annuel du ménage, Montréal, ESCC, 2015-2016

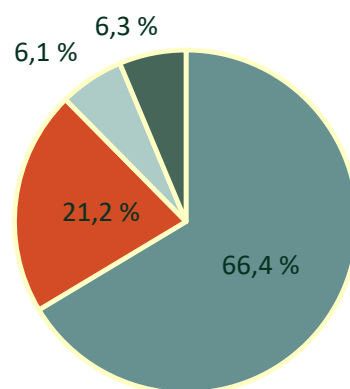


### Proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire selon certaines caractéristiques sociodémographiques et socioéconomiques du ménage, Montréal, ESCC, 2015-2016



Bien qu'il y ait proportionnellement plus de personnes dont la source principale de revenu est l'assurance emploi, l'aide sociale ou les prestations de la CSST ayant vécu de l'insécurité alimentaire, en nombres absolus, ce sont les personnes ayant un revenu d'emploi qui représentent la majorité des Montréalais dans cette situation.

### Répartition de la population en situation d'insécurité alimentaire selon la source de revenus, Montréal, ESCC, 2015-2016



#### Abréviations

AE: assurance emploi

CSST: prestations de la Commission de la santé et de la sécurité du travail

DES: Diplôme d'études secondaires

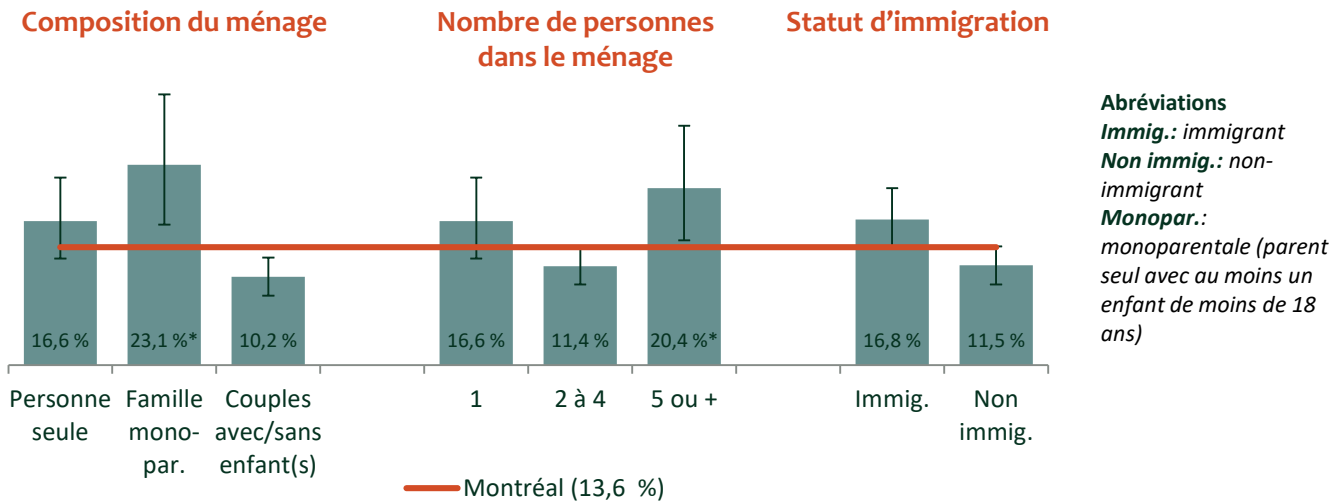
■ Revenus d'emploi

■ A.E./CSST/Aide sociale

■ Sécurité vieillesse

■ Autre

## Proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire selon les caractéristiques sociodémographiques du ménage, ESCC, 2015-2016



Les familles monoparentales ont plus souvent rapporté des épisodes d'insécurité alimentaire, ainsi que les familles plus nombreuses (comprenant 5 personnes ou plus, comparé aux familles de 2 à 4 personnes). La différence entre les personnes immigrantes et non immigrantes en ce qui a trait à l'insécurité alimentaire n'est pas statistiquement significative.

### L'insécurité alimentaire chez les ménages avec enfants

Les résultats canadiens des cycles antérieurs de l'ESCC démontrent que les ménages avec enfants sont proportionnellement plus nombreux à avoir vécu des épisodes d'insécurité alimentaire que les ménages sans enfants<sup>5</sup>. L'insécurité alimentaire est d'autant plus inquiétante chez les enfants car elle peut avoir un impact négatif sur leur croissance et leur développement en plus d'augmenter le risque de carence alimentaire<sup>7,8</sup>. Dans les ménages comptant des enfants, les parents tendent à adopter un comportement protecteur envers ces derniers en situation d'insécurité alimentaire, se privant de certains aliments afin de prioriser l'alimentation des enfants<sup>7</sup>.

Pour la période 2015-2016, à Montréal, c'est plus d'une personne sur 5 (21,8 %) vivant dans un ménage avec au moins un enfant de 0 à 11 ans qui a rapporté avoir vécu de l'insécurité alimentaire au cours de la dernière année. Chez les personnes vivant dans un ménage sans enfants de ce groupe d'âge, cette proportion est de 11,3 %.



### À retenir

- En 2015-2016, environ un Montréalais sur sept de 12 ans et plus a vécu au moins un épisode d'insécurité alimentaire. Trois pourcent (3 %) de la population a vécu au moins un épisode d'insécurité alimentaire pouvant être qualifiée de grave.
- Montréal compte parmi les grandes villes canadiennes\* où la prévalence de l'insécurité alimentaire est la plus élevée. La situation n'a guère changé au cours des dernières années.
- Les Montréalais les plus susceptibles de souffrir d'insécurité alimentaire sont les personnes moins scolarisées ou dont le revenu est faible. Les locataires et les familles avec enfants ont plus fréquemment rapporté avoir vécu de l'insécurité alimentaire que les autres groupes recensés.
- Les personnes qui reçoivent des prestations de l'assurance emploi, de l'aide sociale ou de la CSST sont plus susceptibles d'avoir vécu de l'insécurité alimentaire. Malgré cela, la majorité des personnes qui souffrent d'insécurité alimentaire ont un revenu d'emploi.

\*Basé sur les territoires des régions sociosanitaires

## Pistes d'action

Les stratégies pour lutter contre l'insécurité alimentaire passent principalement par deux angles d'approche :

1. Approches basées sur le soutien au revenu et au logement (ex. programmes provinciaux et fédéraux).
2. Approches basées sur l'alimentation au niveau local (ex. mesures alimentaires scolaires, aide alimentaire d'urgence, développement des capacités, initiatives du système alimentaire).

Pour en savoir plus, consultez le [plan d'action intégré 2020-2022](#) du Conseil du Système alimentaire montréalais.

## NOTES MÉTHODOLOGIQUES

- Les données montréalaises présentées portent sur les Montréalais de 12 ans et plus habitant dans la région sociosanitaire de Montréal, qui comprend l'île de Montréal, l'île Bizard et l'île-des-Sœurs.
- Les graphiques présentent des intervalles de confiance à 95 %.
- Le symbole (\*) indique un coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.
- Le symbole (\*\*) indique un coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

## Références

1. Santé Canada (2019). *Nutrition et saine alimentation*, en ligne : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/saine-alimentation.html>.
2. Instituts de recherche en santé du Canada (2016). *Tonifiez votre santé mentale: La science lève le voile sur le rôle d'activités courantes dans le mieux-être mental*, en ligne : <https://cihr-irsc.gc.ca/f/49753.html>
3. Charlebois, Sylvain, et collab (2020). *Rapport annuel sur les prix alimentaires canadiens, 10<sup>e</sup> édition 2020*, Université Dalhousie et Université de Guelph, Canada
4. Agence de santé publique du Canada (2018). *Inégalités relatives à l'insécurité alimentaire au Canada*, en ligne : <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/science-research/phac-food-fr.pdf>
5. Tarasuk, V., Mitchell, A., Dachner, N. (2016). *L'insécurité alimentaire des ménages au Canada, 2014*. Toronto Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF), en ligne : <http://proof.utoronto.ca/>
6. Srira, U., Tarasuk, V. (2015). *Changes in household food insecurity rates in Canadian metropolitan areas from 2007 to 2012*, Cn J Public Health. 106(5).
7. Roshanafshar, S., Hawkins, E. (2015). *L'insécurité alimentaire au Canada*, *Statistique Canada*, en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-624-x/2015001/article/14138-fra.htm>
8. Shankar, P., Chung, R., Frank, D. A. (2017). *Association of Food Insecurity with Children's Behavioral, Emotional, and Academic Outcomes: A Systematic Review*. *Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics*, 38(2), en ligne : [https://journals.lww.com/jrnlbbp/Fulltext/2017/02000/Association\\_of\\_Food\\_Insecurity\\_with\\_Children\\_s.6.aspx](https://journals.lww.com/jrnlbbp/Fulltext/2017/02000/Association_of_Food_Insecurity_with_Children_s.6.aspx)



Une réalisation de la Direction régionale de santé publique de Montréal  
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

1301, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H2L 1M3  
Téléphone : 514 528-2400

[www.emis.santemontreal.qc.ca](http://www.emis.santemontreal.qc.ca)

### Coordination :

Marie-Andrée Authier

### Rédaction :

Vicky Springmann

### Traitement et analyse des données :

James Massie

Garbis Meshefedjian

### Validation :

James Massie

### Collaboration :

Louis Drouin

### Révision linguistique :

Marlène Ginard

Tous droits réservés

ISSN 2291-5966 (version en ligne)

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec, 2020

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 