

Liste régionale de ressources pour soutenir les parents vivant un deuil périnatal

Direction régionale de santé publique de Montréal, Service Périnatalité, enfance, famille et communauté

Cette liste de ressources se veut un point de départ pour les intervenant(e)s de Montréal dans leur travail de soutien et d'accompagnement auprès des parents vivant un deuil périnatal. Cette liste peut être bonifiée par des ressources à portée locale. Les ressources ci-dessous sont classées en ordre alphabétique.

Ressource	Types de service	Portée	Site web	Téléphone	Public cible	Langue
Agence de la santé publique du Canada. Chapitre 7 : Perte et deuil	Documentation	Fédéral	https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/soins-meres-nouveau-ne-lignes-directrices-nationales-chapitre-7.html		Familles Intervenants	FR; EN
Alternative-Naissance. Ateliers sur le deuil périnatal ou l'interruption de grossesse	Ateliers mensuels	Montréal	https://alternative-naissance.ca/fr/formation-service-accompagnement-naissance/31/ateliers-mensuels-autour-du-deuil-perinatal-ou-interruption-de-grossesse		Familles	FR
Association Parents orphelins.	Cafés-causeries (Montréal) Soutien téléphonique Documentation	Provincial	https://parentsorphelins.org/	514-686-4880	Familles Intervenants	FR; EN
Association québécoise des doulas. Accompagnement au deuil périnatal	Documentation Accompagnement	Provincial	https://aqdoulas.com/quest-ce-quune-doula/deuil-perinatal/		Familles	FR
Au-delà des mots : recueil sur le deuil périnatal. BACHAND, Sara, LABRIE, Caroline, Les Publications du Québec, avril 2011	Livre (\$)	Montréal	https://www.pediatriepalliative.org/au-dela-des-mots-recueil-sur-le-deuil-perinatal/		Intervenants	FR
Centre de Crise de l'Ouest de l'île	Soutien téléphonique Hébergement courte durée Suivis	Ouest de l'île de Montréal	https://www.centredecriseoi.com/	514-684-6160	Familles	FR; EN
Centre d'Études et de Recherche en intervention familiale (CÉRIF)	Soutien téléphonique Formation	Provincial	https://cerif.uqo.ca/fr/centre-d%C3%A9tudes-et-de-recherche-en-intervention-familiale	1-800-567-1283 poste #2257	Familles Intervenants	FR

Ressource	Types de service	Portée	Site web	Téléphone	Public cible	Langue
Centre Jeremy Rill	Suivi auprès des familles spécifique pour la mort subite du nourrisson	Provincial	https://muhcpatienteducation.ca/pdf-guide.html-120.pdf?guideID=469	514-412-4400 poste #23143	Familles Intervenants	FR; EN
CHUM. Perdre son bébé : Le deuil périnatal.	Documentation	Montréal	https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/2022-09/890-1-perdre-son-bebe-le-deuil-perinatal_1.pdf		Familles	FR
CHU Sainte-Justine. Décès du bébé et deuil périnatal	Documentation Vidéos Banque de ressources	Montréal	https://www.chusj.org/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale		Familles	FR; EN
CHU Sainte-Justine. Guide info-famille "Avortement spontané"	Documentation (pour adultes, enfants, ados) Banque de ressources	Montréal	https://enseignement.chusj.org/fr/bibliotheques/les-Ressources/Guide-Info-famille.aspx?NodeAlias=Avortement-spontane		Familles Intervenants	FR; EN
CHU Sainte-Justine. Guide info-famille "Mortalité périnatale"	Documentation (pour adultes, enfants, ados) Banque de ressources	Montréal	https://enseignement.chusj.org/fr/bibliotheques/les-Ressources/Guide-Info-famille?NodeAlias=Mortalite-perinatale#		Familles Intervenants	FR; EN
Cible Famille Brandon. Votre traversée du deuil périnatal	Livre (\$)	Provincial	https://ciblefamillebrandon.com/produit/votre-traversee-du-deuil-perinatal/		Familles	FR
CISSS des Laurentides. Deuil périnatal	Documentation (certaines coordonnées sont spécifiques à ce territoire)	Provincial	https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-accouchement/deuil-perinatal/		Familles	FR
CISSS Montérégie-Est. Guide pour les parents en deuil de leur bébé	Documentation (certaines coordonnées sont spécifiques à ce territoire)	Provincial	https://www.santemonteregie.qc.ca/sites/default/files/2022/10/guide_du_deuil_perinatal_vf.pdf		Familles	FR
Coopère Rosemont. Soutien pour les pères en période de deuil périnatal	Groupe de soutien pour pères Accompagnement	Montréal	https://www.coopere.ca/devenir-pere/devenir-pere-services/		Familles	FR

Ressource	Types de service	Portée	Site web	Téléphone	Public cible	Langue
Deuil-jeunesse	Soutien téléphonique Suivi et groupes de soutien (\$) Documentation	Provincial	https://deuil-jeunesse.com/#deuil	1-855-889-3666	Familles	FR
Fondation du Centre universitaire de santé McGill. Deuil Périnatal	Documentation Banque de ressources	Provincial	https://cusm.ca/sites/default/files/2022-04/Deuil_perinatale_Perdre_un_bebe.pdf		Familles	FR
Fondation Monbourquette	Documentation Banque de ressources	Montréal	https://www.fondationmonbourquette.com/		Familles	FR; EN
Fondation Portraits d'Étincelles	Photographie gratuite	Provincial	https://portraitsdetincelles.com/	1-877-346-9940	Familles	FR
Institut national de santé publique du Québec. Portail d'information périnatal - Décès et deuil périnatal	Documentation	Provincial	https://www.inspq.qc.ca/information-perinatale/fiches/decès-et-deuil-perinatale/		Intervenants	FR
Les relevailles de Montréal. Groupes de partage L'empreinte	Groupe de soutien sur le deuil périnatal	Montréal	https://relevailles.com/activites-et-services/deuil-perinatale/	514-640-6741	Familles	FR
Les relevailles de Montréal. Groupes de partage Grossesse-espoir	Groupe de soutien sur la grossesse après un deuil périnatal	Montréal	https://relevailles.com/activites-et-services/groupe-de-partage-grossesse-espoir/	514-640-6741	Familles	FR
Les Perséides	Documentation Groupes de soutien Jumelage Banque de ressources Formation (\$)	Provincial	https://www.lesperseides.org/	418-948-1615	Familles Intervenants	FR
Ligne d'écoute 1-888 LE DEUIL (Tel-écoute)	Soutien téléphonique Groupe de soutien (Montréal)	Provincial	https://tel-ecoute.org/services-pour-les-endeuilles/	1-888-533-3845	Familles	FR

Ressource	Types de service	Portée	Site web	Téléphone	Public cible	Langue
Dans ces moments là. 130 idées pour soutenir les parents endeuillés	Documentation	Provincial	https://www.danscesmomentsla.com/uploads/7/8/9/9/7899751/liste130id%C3%A9es.pdf		Familles	FR
Myra's Kids Foundation	Groupes de soutien pour parents et pour pères Documentation	Montréal	https://myraskids.ca/support-groups-resources	438-346-7989	Familles	EN
Naître et grandir. Deuil périnatal: comment soutenir les parents?	Documentation	Provincial	https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2018/04/12/20180412-deuil-perinatal-soutenir-parents/		Familles Intervenants	FR
Nos petits anges au paradis	Forum de discussion Documentation Banque de ressources	Provincial	https://www.nospetitsangesauparadis.com/		Familles	FR
Observatoire des réalités familiales du Québec - La fausse couche: surmonter le deuil à son rythme	Documentation	Provincial	http://www.orfq.inrs.ca/la-fausse-couche-surmonter-le-deuil-a-son-rythme/		Familles Intervenants	FR
ONF – L'instant d'une vie: ouvrir le dialogue sur le deuil périnatal	Vidéo documentaire	Provincial	https://blogue.onf.ca/blogue/2020/10/21/linstant-dune-vie-dialogue-sur-le-deuil-perinatal/		Familles Intervenants	FR
Ordre des psychologues du Québec - Les rituels de deuil périnatal: l'accompagnement psychologique des parents dans la symbolisation d'une mort insensée	Documentation	Provincial	https://www.ordrepsy.qc.ca/-/les-rituels-de-deuil-p%C3%A9rinatal-l-accompagnement-psychologique-des-parents-dans-la-symbolisation-d-une-mort-insens%C3%A9e		Intervenants	FR
CLSC Vaudreuil. Paroles aux anges	Groupe de soutien (pour résidents du territoire ou non) Documentation	Provincial	https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=36714&ch_type=&bt_rechType=&theme=autres-ressources&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=&page=1330	450-455-6171 poste #70345	Familles	FR; EN
Préma-Québec. Pochette sur le deuil	Documentation spécifique aux cas de prématurité	Provincial	https://premaquebec.ca/soutien-en-cas-de-deuil		Familles Intervenants	FR; EN

Ressource	Types de service	Portée	Site web	Téléphone	Public cible	Langue
Services commémoratifs Mont-Royal. Soutien au deuil	Banque de ressources	Montréal	https://www.mountroyalcm.com/index.php/fr/ressources/conseils-de-chagrin.html		Familles	FR; EN
Société canadienne de pédiatrie. Le soutien des familles qui vivent un décès périnatal et les communications avec elles	Documentation	Fédéral	https://cps.ca/fr/documents/position/le-soutien-des-familles-qui-vivent-un-deces-perinatal-et-les-communications-avec-elles		Intervenants	FR
Star Legacy Foundation	Documentation	International	https://starlegacyfoundation.org/		Intervenants	EN
West Island Women's Centre/Centre des femmes de l'Ouest-de-l'île.	Groupe de soutien	Montréal	www.wiwc.ca	514-781-8529	Familles	EN
Yapaka. Le deuil périnatal	Documentation	International	https://www.yapaka.be/professionnels/livre/le-deuil-perinatal		Intervenants	FR