

Août 2023

COMMENT SIPPE'RENDRE ?

**BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES ÉQUIPES
SIPPE DE MONTRÉAL**

L'ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE, PARLONS-EN!

En collaboration avec l'ASPQ

P. 3

DANS CE NUMÉRO

UNE NOUVELLE RESSOURCE
POUR LES ÉQUIPES SIPPE

P. 2

NOURRI-SOURCE MONTRÉAL:
UN RÉSEAU D'ENTRAIDE
ESSENTIEL POUR LES
FAMILLES ALLAITANTES

P. 7

DES NOUVELLES DE LA DRSP

P. 10

À VOS AGENDAS

P. 12



UNE NOUVELLE RESSOURCE POUR LES ÉQUIPES SIPPE

Après près de 15 ans sans publication, le bulletin *Comment SIPPE'rendre?* reprend du service!

Comment SIPPE'rendre? se veut un lieu de réflexion, d'interrogations, d'échanges et de partage entre les équipes SIPPE montréalaises et la Direction régionale de santé publique (DRSP). Un bulletin qui donne la parole aux différents acteurs montréalais en périnatalité et petite enfance.

Cette publication trimestrielle a pour objectif de relayer des informations, des pratiques innovantes et des outils pertinents dans le cadre du programme SIPPE.

À L'ORIGINE DU NOM

Comment renvoie à l'expertise, au savoir-être et au savoir-faire concret des acteurs engagés dans les SIPPE.

SIPPE, pour faire bon usage de l'acronyme qui représente ce programme, tout en se permettant un jeu de mots.

Prendre? pour indiquer la direction et les buts visés: la santé et le bien-être des familles ainsi que le renforcement de leur pouvoir d'agir et celui des communautés dans leur quotidien.

Le tout faisant référence à une interrogation à laquelle sont parfois

confrontées les personnes intervenantes et à laquelle ce bulletin espère apporter des éléments de réponse.

UN PETIT MOT SUR LES AUTEURES

La remise sur pied du bulletin découle de la collaboration entre Julie Beauvais, Marie-France Provost et Justine Lauzon, trois professionnelles de la DRSP.

Les répondantes régionales SIPPE, Justine et Julie, ont pour responsabilité de favoriser une compréhension commune des différents besoins et enjeux touchant les équipes SIPPE des CIUSSS et de réfléchir à des pistes de solutions à privilégier.

Marie-France fait partie de [la nouvelle équipe de proximité de la DRSP](#). Elle permettra de faire le lien, dans ce bulletin, entre les communautés et les équipes.

Toutes trois souhaitent que cette collaboration vous apporte un bulletin que vous aimerez lire et partager.

Nous vous invitons à faire circuler le bulletin dans vos équipes. Tous les numéros seront également disponibles sur le site de la DRSP de Montréal, [Santé Montréal](#).

L'ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE, PARLONS-EN!

En collaboration avec l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

TS trouble
du spectre
AF de l'alcoolisation
fœtale

en parler pour mieux agir

de Montréal s'est associée à l'Association pour la Santé Publique du Québec (ASPQ) afin de sensibiliser les intervenant.es à ce trouble encore méconnu et difficile à diagnostiquer.

UN TROUBLE ÉVITABLE

Durant la grossesse, l'alcool consommé par la mère traverse le placenta et atteint le fœtus. L'alcool est une substance toxique pour l'enfant à naître et peut entraîner différentes conséquences, dont des troubles du développement, des défis relationnels, des troubles du langage et des difficultés d'apprentissage. Ces conséquences sont permanentes et irréversibles, mais sont toutefois évitables. Le TSAF est le résultat d'une exposition prénatale à l'alcool. Il peut être confondu avec le trouble de l'opposition et le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

À l'occasion du mois de la prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) qui a lieu à chaque septembre, l'équipe de *Comment SIPPE'rendre?* de la Direction régionale de santé publique

28 % des femmes enceintes ne connaissent pas le TSAF¹

L'ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE, UN SUJET À ABORDER

Il est important d'aborder la question de la consommation d'alcool, de même que de toutes les habitudes de vie. Selon le réseau CanFASD, près de 50 % des professionnels ont indiqué ne pas avoir discuté des risques de l'alcool durant la grossesse avec leurs patientes².

On sait par contre que plus on en boit, plus les risques augmentent. Ainsi, les différentes instances de santé publique au pays s'entendent pour recommander que les femmes

enceintes ou qui prévoient le devenir s'abstiennent de consommer de l'alcool.

Plus encore, parce que plusieurs femmes, adolescentes et adultes, pensent que prendre quelques verres de vin durant la grossesse n'a aucun impact sur le développement de l'enfant, il est important d'avoir une discussion ouverte sur la question. En effet, près de 30% des femmes enceintes, 66% des adolescent.es et 50% de la population générale ne connaissent pas le TSAF¹. Un des rôles cruciaux des professionnels de la santé est de bien les informer.

50 % des femmes enceintes ou ayant accouché récemment n'ont pas parlé de consommation d'alcool avec un professionnel de la santé^{1,3}

ET CHEZ LES PAPAS ET LES COPARENTS?

Il est reconnu que les femmes dont les partenaires consomment de l'alcool durant la grossesse sont plus susceptibles elles-mêmes de boire. Les futurs pères ou coparents ont un rôle important à jouer en soutenant et

en accompagnant les femmes dans leur décision de ne pas consommer durant la grossesse.

Une première étude menée par des chercheurs de l'université Texas A&M aux États-Unis sur des souris a fait ressortir que la consommation du mâle avant la conception des petits pourrait également être à l'origine de défauts de croissance et entraîner le syndrome d'alcoolisation fœtale⁴.

En attendant les résultats d'autres études, les chercheurs recommandent d'inclure les deux partenaires dans la prévention autour de l'alcool. Ainsi, on peut suggérer au papa ou au coparent de ne pas consommer lui-même. L'alcool étant présent dans nos vies au quotidien, c'est tout l'entourage qui peut avoir un rôle à jouer pour encourager les parents à boire sans alcool.

QUELQUES FAÇONS D'ABORDER LE SUJET

Plusieurs outils existent pour vous soutenir dans les façons d'aborder les familles quant à leur consommation d'alcool (voir la section suivante). L'important, c'est d'ouvrir le dialogue.

Parfois, il peut être plus facile d'aborder la consommation d'alcool au même moment que sont abordées certaines questions sur l'alimentation ou sur les habitudes de vie. Au besoin, n'hésitez pas à consulter les autres membres de votre équipe.

Pour l'ensemble du Canada, c'est au Québec que l'on retrouve un plus grand nombre de femmes enceintes qui consomment de l'alcool³

Si la consommation d'alcool des parents ou des futurs parents vous inquiète, il est possible de consulter l'équipe en dépendances de votre CIUSSS. Il s'avère parfois aussi utile de se tourner, ou d'accompagner les parents, vers les centres de réadaptation, particulièrement ceux qui donnent une certaine priorité aux femmes enceintes, notamment Rond-Point ou Portage.

L'Équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et en itinérance est une autre ressource intéressante. Celle-ci offre du soutien et de l'expertise à l'ensemble des établissements de santé au Québec ainsi qu'une panoplie de services et d'outils spécialisés. Le MSSS offre aussi un répertoire en ligne de ressources, pour chacune des régions du Québec.

Évidemment, nous ne pouvons couvrir ici toutes les pistes d'intervention pour tous les scénarios. Il est une fois de plus nécessaire d'adapter vos interventions et d'utiliser votre jugement clinique selon la situation familiale. N'hésitez pas à demander un moment à vos accompagnatrices cliniques. Des discussions cliniques ou en équipe peuvent apporter des éclairages supplémentaires ou s'avérer nécessaires pour des contextes spécifiques.

POUR ALLER PLUS LOIN

Voici quelques références à consulter pour obtenir plus d'informations ainsi que des outils pour soutenir votre intervention auprès des parents et futurs parents.



- Avis de santé publique sur la non consommation d'alcool durant la grossesse
- Outil d'intervention pour : Prévenir l'exposition prénatale à l'alcool (EPA) et le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)
- Section « Adapter l'accompagnement en contexte de consommation de drogue ou d'alcool », page 44 du Guide de pratiques pour accompagner les familles
- Répertoire des ressources en dépendances (MSSS)
- L'Équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance
- L'organisme SafEra offre des formations sur le sujet, dont le webinaire SOS TSAF à l'intention des travailleuses sociales
- Site de l'ASPQ : grossessesansalcool.ca
- Infographie de sensibilisation aux professionnel (ASPQ)
- Infographie de sensibilisation pour remettre aux futurs parents (ASPQ)
- L'ASPQ vous propose une courte rencontre pour sensibiliser davantage votre équipe au TSAF, pour les contacter : info@aspq.com



NOURRI-SOURCE MONTRÉAL : UN RÉSEAU D'ENTRAIDE ESSENTIEL POUR LES FAMILLES ALLAITANTES

En collaboration avec Nourri-Source Montréal

À chaque publication, *Comment SIPPE'rendre?* souhaite mettre de l'avant un acteur de la communauté œuvrant auprès des familles. Pour ce premier numéro, Nourri-Source Montréal nous présente son offre de services.

Nourri-Source Montréal a pour mission de développer une communauté et des environnements favorables afin que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement.

Cette mission se réalise par différents services :

- Le soutien des mères, par un service de jumelage gratuit, avec des marraines d'allaitement;
- La création de lieux d'appartenance;
- La normalisation de l'allaitement dans l'espace public, par la création de la Route du lait;
- La promotion et la diffusion de contenus informatifs, de formations adaptées et d'outils fiables.



JUMELAGE : UN SOUTIEN PERSONNALISÉ À DISTANCE

Nourri-Source Montréal compte aujourd'hui 290 marraines d'allaitement. Elles offrent leur temps auprès des familles pour les soutenir, les encourager et les outiller.

Les bénévoles sont des mères qui ont une expérience d'allaitement d'un minimum de 6 mois et qui ont suivi une formation de 12 h par l'organisme sur les bases de l'allaitement et l'écoute active. Elles adoptent une attitude sans jugement et respectueuse des décisions des familles.

Le jumelage est fait, autant que possible, entre une mère et une marraine du même territoire, afin de favoriser un meilleur référencement dans la communauté.

Certaines marraines présentent des habiletés plus spécifiques (allaitement de prématuré, jumeaux, tire-allaitement) et communiquent dans une autre langue que le français ou l'anglais (allemand, arabe, chinois cantonais, créole, espagnol, italien, portugais, vietnamien, etc.). Le soutien est effectué par téléphone, par courriel ou par message texte et selon les besoins de la mère.

La demande de jumelage peut se faire dès la grossesse et jusqu'au sevrage.

➤ [FAIRE UNE DEMANDE DE MARRAINE](#) 

HALTE-ALLAITEMENT : UN TEMPS D'ARRÊT BIENVEILLANT DÉDIÉ À L'ALLAITEMENT

Les haltes-allaitement sont un lieu d'échange chaleureux où les familles viennent poser leurs questions et partager leur expérience d'allaitement. Il existe aujourd'hui 19 haltes-allaitement aux couleurs de Nourri-Source Montréal sur le territoire,

offertes en collaboration avec les partenaires communautaires locaux. Les familles sont accueillies par les marraines ainsi qu'une consultante en lactation certifiée (IBCLC) en mesure de répondre aux questions plus cliniques. Dans certaines haltes, des infirmières de CLSC et une intervenante famille sont également présentes et aident à organiser cette activité.

Des haltes virtuelles sont aussi disponibles.

➤ [CONSULTER LE CALENDRIER DES HALTES-ALLAITEMENT DE VOTRE TERRITOIRE](#) 



En bref

290 Mairaines
d'allaitement

19 Haltes-
allaitement

500 Établissements
membres de la
route du lait

PRÊT ET LOCATION DE TIRE-LAIT

Ce service permet d'offrir l'accès à des tire-laits de grade hospitalier aux mères allaitantes qui en ont besoin pour démarrer, augmenter ou maintenir leur production lactée.

Les tire-laits sont prêtés gratuitement aux familles pour qui la location serait un frein.

Ils sont répartis parmi différents partenaires communautaires afin de permettre une plus grande proximité du service pour les familles.

➤ [CONSULTER LA LISTE DES PARTENAIRES ASSURANT LE PRÊT DE TIRE-LAITS](#) 

ROUTE DU LAIT : NORMALISER L'ALLAITEMENT DANS L'ESPACE PUBLIC

La Route du lait est un regroupement d'établissements publics, d'organismes communautaires et de commerces favorables à l'allaitement. Ils permettent aux mères d'entrer dans leurs locaux pour allaiter leur enfant, et ce, sans obligation d'achat.

Cette initiative que Nourri-Source Montréal déploie sur l'île de Montréal a pour but de faciliter les sorties familiales, de normaliser l'allaitement dans l'espace public et de faire connaître le droit d'allaiter partout et en tout temps.

➤ [CONSULTER LA CARTE INTERACTIVE DE LA ROUTE DU LAIT](#) 

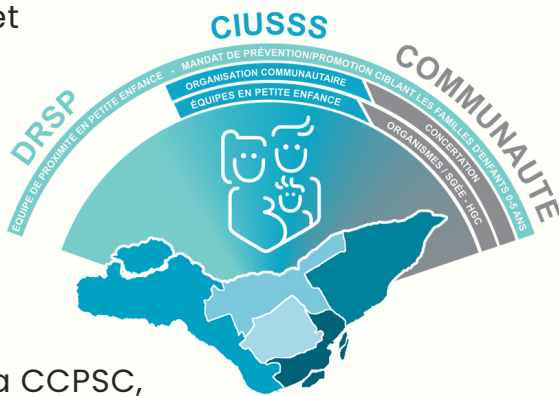
DES NOUVELLES DE LA DRSP

La mission de la DRSP est de travailler en collaboration avec les partenaires pour préserver et améliorer la santé de la population de l'île de Montréal en menant des activités de promotion, prévention et protection.

Chaque bulletin sera une occasion de vous présenter le rôle plus spécifique des membres de notre équipe. Dans cette édition, nous vous présentons l'équipe de proximité en périnatalité et petite enfance.

QUI EST L'ÉQUIPE DE PROXIMITÉ EN PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE?

Une équipe composée de 12 agentes de promotion avec des expériences diversifiées qui sont dédiées à la prévention et promotion afin de favoriser l'accès aux programmes et aux services pour les femmes enceintes, futurs parents et enfants 0-5 ans, particulièrement ceux vivant en contexte de vulnérabilité.



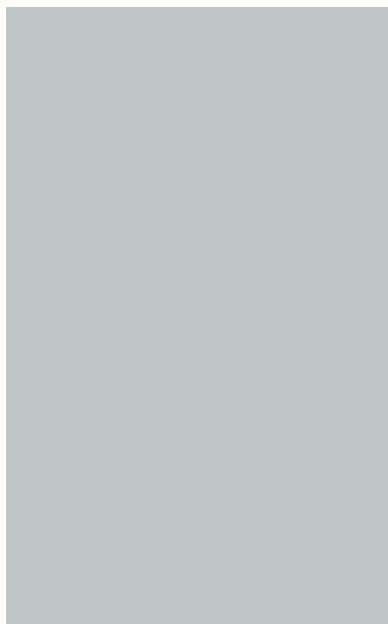
Répartie sur les 5 territoires de CIUSSS et de la CCPSC, elles collaborent avec les acteurs du milieu (équipes en CLSC, organismes communautaires, milieux de garde, concertations, etc.) en s'imprégnant des besoins des familles, des réalités organisationnelles et des quartiers dans le but que chaque enfant de 0-5 ans développe son plein potentiel et vive une entrée scolaire réussie.

➤ Pour rejoindre l'équipe: proxippe.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca 

Quelques succès :

- Argumentaire SIPPE : comment présenter SIPPE à une famille
- Signet Olo, traduit en 10 langues
- Plus de **810 contacts** avec les acteurs du milieu, dont 127 ayant permis de créer des liens durables dans la dernière année.

D'AUTRES RÉALISATIONS DE LA DRSP PARUES DERNIÈREMENT



[Capsule promotionnelle du service](#)
[Ma grossesse pour les réseaux sociaux](#)

L'allaitement au prisme de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres

[Synthèse : En bref](#)
[Synthèse complète](#)



TOURNÉE DE SÉCURITÉ
DANS LE CADRE DU
PROGRAMME SIPPE
Document à l'intention des personnes
intervenant·es

[Tournée de sécurité dans le cadre du programme SIPPE](#)



À VOS AGENDAS

Cette section regroupe quelques événements à venir susceptibles de vous intéresser. Cliquez sur les liens pour en savoir plus.

SEPTEMBRE

- [Séance de sensibilisation PRAIDA](#)

29 septembre 2023, de 13h30 à 16h00

OCTOBRE

- [Semaine nationale de l'allaitement maternel](#)

1er au 7 octobre 2023

- [Journée des professionnel.les en allaitement](#)

3 octobre 2023, de 8h30 à 16h30

- [11e congrès québécois sur la maltraitance envers les enfants et les adolescents](#)

16 & 17 octobre 2023

- [Journée annuelle des intervenantes Olo](#)

20 octobre 2023, de 8h45 à 16h00

- [Séance de sensibilisation PRAIDA](#)

23 octobre 2023, de 13h30 à 16h00

NOVEMBRE

- [Grande semaine des tout-petits](#)

20 au 26 novembre 2023

- [Lancement des résultats de l'EQDEM](#)

22 novembre 2023

- [Séance de sensibilisation PRAIDA](#)

28 novembre 2023, de 13h30 à 16h00

Plusieurs formations de l'ABCdaire à venir cette année!

À VOUS LA PAROLE!

**Vous avez des commentaires ou des suggestions pour ce bulletin?
Dites-le-nous : [Microsoft Forms](#) !**



RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. Sondage ASPQ-Léger été 2020 CONSOMMATION D'ALCOOL, GROSSESSE et TSAF. Sondage auprès de femmes enceintes ou ayant récemment accouché, d'adolescent(e)s Québécois(e)s Québécois.e. Cité dans « Qu'est-ce que le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale (TSAF) ? », Bulletin de l'Association pour la santé publique du Québec, 2020.
2. CanFASD. (s. d.). Trouble du spectre de l'alcoolisation foetale (TSAF). canfasd.ca.
3. Paradis, F. & Association pour la santé publique du Québec. (2020, septembre). Réflexions sur l'exposition prénatale à l'alcool. Dans « Bulletin TSAF 2020, en parler pour mieux agir » de l'Association pour la santé publique du Québec.
4. Bedi, Y. S., Wang, H., Thomas, K. N., Basel, A., Prunier, J., Robert, C., & Golding, M. C. (2022). Alcohol induced increases in sperm Histone H3 lysine 4 trimethylation correlate with increased placental CTCF occupancy and altered developmental programming. *Scientific Reports*, 12(1). Cité dans « Prévenir ensemble : Bulletin du TSAF », Bulletin de l'Association pour la santé publique du Québec, 2022.

Comment SIPPE'rendre? est une publication du service Périnatalité, enfance, familles et communautés de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Rédaction: Julie Beauvais, Justine Lauzon et Marie-France Provost

Révision: Félicia Brochu

Collaboration: Aurélie Doyen (Nourri-Source Montréal), Marianne Dessureault (ASPQ) et Sylvie Roy (ASPQ)

ISSN (EN LIGNE): 1715-9334

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives Canada, 2023

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 