

Mai 2024

---

# COMMENT SIPPE'RENDRE ?

PUBLICATION À L'INTENTION DES ÉQUIPES SIPPE DE  
MONTRÉAL

---

**POUR L'AMOUR DES PAPAS**

P. 3



## DANS CE NUMÉRO

---

COOPÈRE : 20 ANS AU  
SERVICE DES PAPAS

P. 8

---

DES NOUVELLES DE LA DRSP

P. 11

---

À VOS AGENDAS

P. 12

Québec 

*Comment SIPPE'rendre?* est une publication du service Périnatalité, enfance, familles et communautés de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Cette publication trimestrielle se veut un lieu de réflexion, d'interrogations, d'échanges et de partage entre les équipes SIPPE montréalaises et la Direction régionale de santé publique (DRSP). Un bulletin qui donne la parole aux différents acteurs montréalais en périnatalité et petite enfance.

*Comment SIPPE'rendre?* a pour objectif de relayer des informations, des pratiques innovantes et des outils pertinents dans le cadre du programme SIPPE.

Nous vous invitons à le faire circuler dans vos équipes. Tous les numéros seront également disponibles sur le site de Santé Montréal.

Bonne lecture!

**Rédaction:** Julie Beauvais, Justine Lauzon et Marie-France Provost

**Collaboration:** Réginald Beaubrun, Félicia Brochu et Thomas Henry

ISSN (EN LIGNE): 1715-9334

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives Canada, 2024

**Vous avez des commentaires ou des suggestions pour cette publication ?**

**Dites-le-nous : [Microsoft Forms](#) !**



## POUR L'AMOUR DES PAPAS

En collaboration avec Réginald Beaubrun, agent de proximité à la DRSP, Félicia Brochu, répondante en périnatalité à la DRSP et Thomas Henry, coordonnateur périnatalité chez CoopÈRE

À l'occasion du mois de la fête des pères, de la semaine québécoise de la paternité (du 10 au 16 juin 2024) et parce que vous avez à cœur d'intervenir auprès d'eux comme vous le faites auprès des mamans, nous vous proposons un numéro à thématique « papas ».

### LE PÈRE COMME COPARENT DÈS LA GROSSESSE

Les recherches au cours des dernières années ont démontré que l'engagement du père dès la grossesse a un impact déterminant sur la santé physique et le développement cognitif et socio-émotionnel du bébé et de l'enfant. Selon le Regroupement pour la valorisation de la Paternité (RVP), l'engagement paternel précoce est le meilleur prédicteur de la qualité de l'engagement à long terme des pères. Il est essentiel de communiquer au père qu'il a une place légitime au centre de la famille, aux côtés de la mère et de l'enfant (à naître ou né), ainsi que dans le système de soins et services en périnatalité. Mais concrètement, comment s'assurer d'inclure le père dans nos interventions tout au long d'un suivi SIPPE?

### DES PRATIQUES GAGNANTES

#### INTERPELLER LES PÈRES

D'abord et avant tout, il faut travailler à mieux rejoindre les pères. User de stratégies qui visent à rejoindre les pères directement, par exemple en colligeant leurs informations de contact, en modulant les horaires pour mieux permettre leur présence ou en invitant les parents à activer l'option haut-parleur lors d'une intervention téléphonique.

#### FAVORISER UN PREMIER CONTACT POSITIF AVEC LES PÈRES

Accueillir le père, l'écouter, lui parler directement. Il faut savoir que les hommes ont moins tendance à exprimer leurs besoins, à demander de l'aide lorsqu'ils en ont besoin et à entrer en contact avec le système de santé comparativement aux femmes. D'autant plus, plusieurs futurs pères peuvent se sentir distants ou en

périphérie de l'expérience périnatale, et considèrent que les besoins de leurs conjointes enceintes sont plus importants que les leurs. Ce sentiment peut donner l'impression que les futurs pères sont désintéressés par rapport à la grossesse et tout ce qui l'entoure. Les pères peuvent aussi ressentir de l'exclusion et de l'invisibilité dans les services de périnatalité qui sont typiquement centrés sur la dyade mère-bébé<sup>1</sup>. Cette première rencontre avec le père compte donc énormément pour lui reconnaître une place importante et l'engager.

### DES ÉCHANGES DANS L'INFORMALITÉ

Bâtir un lien de confiance, faire équipe avec le père en saisissant les occasions d'échanges informels pour s'intéresser à ses besoins, ses forces, ses inquiétudes et lui transmettre de l'information ou des outils en lien avec ses préoccupations. Ce type d'entrée en relation peut permettre de respecter la logique d'horizontalité, auxquels les hommes sont sensibles, notamment ceux dont la masculinité est plus traditionnelle. Elle apparaît

alors à la fois comme un signe d'apaisement (« Nous ne sommes pas des intervenant.e.s menaçant.e.s ») et d'humilité (« Nous respectons ton parcours et ton expertise »).

### Logique d'horizontalité des services et informalité

*« Cette logique signifie de passer d'une perspective verticale des services, axée entre autres sur un certain professionnalisme et sur une relation de « prise en charge » des clients, à une perspective horizontale des services axée sur la recherche d'une relation plus égalitaire entre intervenants et clients. [...] Dans cette logique, il est alors préférable de rechercher à mieux comprendre les hommes et à mieux les connaître plutôt que de vouloir procéder à priori à leur « rééducation ».<sup>2</sup>*

### ADAPTER SES PRATIQUES INDIVIDUELLES À L'INTERVENTION AUPRÈS DES HOMMES

Adapter son langage, miser sur l'action, rester dans le concret. C'est en prenant conscience et en intégrant les caractéristiques associées à la socialisation masculine que le lien et

---

1. Gervais, C., de Montigny, F., Lacharité, C., & St-Arneault, K. (2016). Where fathers fit in Quebec's perinatal health care services system and what they need. *Psychology of Men & Masculinity*, 17(2), 126–136.

2. Cloutier, R., & Roy, J. (2018). *Intervenir auprès des hommes en difficulté*. Presses de l'Université Laval.

la communication avec le père se fera possiblement plus facilement. La masculinité peut influencer comment les hommes se perçoivent, s'expriment et agissent. Par exemple, elle a tendance à encourager les hommes à se montrer forts, être stoïques, être en contrôle et dans l'action. Le coffre à outils pour homme *Bonnes pratiques en intervention auprès des hommes* offre plusieurs pistes pour adapter ses interventions.

#### UN TRAVAIL DE COLLABORATION

Promouvoir la coparentalité et la place des pères passe également par la collaboration et le référencement vers des organismes dédiés aux pères (comme *CooPÈRE!*) qui offrent des services et des activités répondant à leurs besoins spécifiques dans un cadre souple.

#### DES ESPACES DÉDIÉS

Que ce soit dans les interventions de groupe ou individuelles, il peut être gagnant de réserver du temps consacré uniquement aux pères, car ils ont tendance à se censurer en présence de la mère, notamment pour ne pas l'inquiéter et continuer à jouer leur rôle de soutien auprès d'elle. Ces espaces dédiés offrent l'occasion d'aborder des thèmes d'intérêt pour les pères et des préoccupations qu'ils ont, ainsi que de favoriser les échanges entre pères. L'outil *Les facettes de l'engagement paternel*, du RVP, offre un canevas intéressant pour discuter de paternité avec les pères, ainsi que pour les inviter à identifier leurs forces et le modèle qu'ils souhaitent être pour leur enfant.

#### L'INTERVENTION AUPRÈS DES PÈRES IMMIGRANTS

Le parcours de migration et la navigation entre la conception de la paternité dans la culture du pays d'origine et celle du Québec apportent leurs défis pour les pères immigrants. Comprendre ces défis qui affectent plusieurs sphères de leur vie, puis adapter son approche d'intervention est essentiel pour répondre aux besoins des pères immigrants. Consultez les axes de tensions à considérer dans l'intervention auprès des pères immigrants (p. 49) et les pistes d'action pour des pratiques mieux adaptées aux réalités paternelles en contexte migratoire.

### **Les pères québécois, champions de l'engagement paternel**

Selon un sondage du RVP, 96% des pères québécois considèrent extrêmement important de s'impliquer auprès de leur enfant.<sup>3</sup> De plus, il semble que les pères québécois se distinguent des pères d'autres provinces canadiennes par leur type d'engagement qui tend à s'éloigner du père « pourvoyeur » au profit du père « éducateur », en s'attribuant un rôle dans l'éducation, le développement et le bien-être de leur enfant.<sup>4</sup>

### **QUAND LE PAPA N'EST PAS PRÉSENT**

Il pourrait être intéressant de s'intéresser à d'autres modèles masculins potentiels pour le bébé. Y a-t-il un grand-papa, un frère, ou un ami qui pourrait être interpellé dans le cadre des visites à domicile? Éventuellement, un éducateur en service de garde peut aussi être un bon modèle masculin pour l'enfant qui lui offre des périodes de jeux différentes et qui intervient auprès de lui d'une autre façon.

On le sait, il y a des périodes cruciales dans l'expérience parentale. Pour les papas, la période périnatale et les séparations de couple sont deux moments qui présentent de grandes opportunités d'intervention. Travailler son lien de confiance avec le papa pendant la période périnatale, c'est donc vraiment une pratique optimale !

En conclusion, souvenons-nous que devenir parents est une étape importante, c'est une histoire qui se vit à deux. Quelle que soit la composition familiale, le travail d'équipe est un plus pour l'équilibre de chacun et le développement de l'enfant. C'est une affaire de famille!

---

3.RVP. (2017, juin). [Les pères québécois plus présents que jamais.](#)

4.RVP. (2021). [Sondage : Les pères québécois, champions canadiens de l'engagement paternel.](#)

## POUR ALLER PLUS LOIN

Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder aux ressources 

- [Formation Pères et périnatalité](#), Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) **\*Incontournable\***  
De plus, le RVP offre un atelier gratuit, interactif et participatif visant l'appropriation des contenus de la formation en ligne, le 27 juin prochain de 9h00 à 12h00. Pour plus d'infos, ou pour s'inscrire, c'est [ici!](#)
- [Répertoire des services spécifiquement pour les pères](#), RVP
- [Outils d'adaptation aux réalités paternelles, coparentalité pour tous les milieux de pratiques](#), RVP
- [Lien de confiance avec le père dans les SIPPE](#), fiche synthèse du MSSS
- [Santé et bien-être des hommes](#), pour des ressources, des outils et identifier votre répondant local
- [Mieux répondre aux besoins des pères immigrants](#), rapport et webinaire du SHERPA
- [Fiches sur la paternité et la coparentalité en périnatalité sociale](#), par la Maison Bleue

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Cloutier, R., & Roy, J. (2018). *Intervenir auprès des hommes en difficulté*. Presses de l'Université Laval.
  - Dubeau, D., Deslauriers, J.-M., Pierce, T., de Montigny, F., Gervais, C., Boily, M., Ramdé, J. et Da Costa, D. (2023). *Pratiques inclusives des pères dans le réseau québécois de la santé et des services sociaux – Rapport de recherche*. Québec : Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.
  - Gervais, C., de Montigny, F., Lacharité, C., & St-Arneault, K. (2016). Where fathers fit in Quebec's perinatal health care services system and what they need. *Psychology of Men & Masculinity*, 17(2), 126–136.
  - Granner, J. R., Lee, S. J., Burns, J., Herrenkohl, T. I., Miller, A. L., & Seng, J. S. (2023). Childhood maltreatment history and trauma-specific predictors of parenting stress in new fathers. *Infant Mental Health Journal*.
  - Institut de la statistique du Québec. (2023). [Être parent au Québec en 2022](#).
  - RVP. (2017, juin). [Les pères québécois plus présents que jamais](#).
  - RVP. (2021). [Sondage: Les pères québécois, champions canadiens de l'engagement paternel](#).
-

## COOPÈRE : 20 ANS AU SERVICE DES PAPAS

Par Thomas Henry, coordonnateur périnatalité, CoopÈRE



À chaque publication, *Comment SIPPE'rendre?* souhaite mettre de l'avant un acteur de la communauté œuvrant auprès des familles.

Pour ce numéro, nous abordons l'organisme communautaire CoopÈRE.

Cette année, CoopÈRE célébrera un double anniversaire : les 20 ans de l'organisme et les 10 ans de son service en périnatalité. Avec près de 800 pères accompagnés depuis sa création en 2014, le programme Devenir Père de CoopÈRE favorise l'engagement paternel précoce. Petit tour d'horizon des services, des réussites et des enjeux de la périnatalité pour les pères.

### ALORS COOPÈRE, C'EST QUI?

Anciennement CoopÈRE Rosemont, l'organisme a pour mission de susciter, d'encourager et de maintenir l'engagement paternel dans un esprit de coparentalité en visant toujours le bien-être des enfants. CoopÈRE a pour vision de s'engager dans la co-construction d'une société équitable et inclusive au moyen d'actions, d'innovations de l'organisme et de l'implication de ses membres. Tout un programme!

Plus généralement, CoopÈRE offre des activités régulières et spéciales, des camps de fins de semaine et du suivi individuel pour tout père voulant travailler sa paternité. À l'exception des camps, tout est gratuit, incluant l'adhésion. Les services sont maintenant offerts dans le territoire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, essentiellement en ligne et dans trois points de service (dans les quartiers Rosemont, St-Michel et Mercier-Est).



Il y a 10 ans, CoopÈRE amorçait, en partenariat avec des acteurs montréalais de la périnatalité, les premiers services d'accompagnement à la naissance et en postnatal consacrés spécifiquement aux pères.



Se sont progressivement ajoutés les cours prénataux et un groupe de discussion entre Futurs Et Nouveaux Pères (FENP). En 2022 le programme Devenir Père, qui s'adresse aux pères qui attendent un enfant ou en ont un de moins de deux ans, voit le jour. En plus de cours prénataux **complémentaires à ceux du CLSC**, CoopÈRE offre des ateliers de portage, de préparation à l'accouchement selon la méthode Bonapace, de secourisme, de danse père-enfant, de massage papa-bébé, d'éveil musical et d'activités sportives. L'organisme, fidèle à sa volonté d'innover, lance aussi Re-Père, un service de deuil périnatal pour les pères et Bébé Voyageur, le premier camp d'une fin de semaine réservé aux pères et à leurs enfants de moins de 2 ans.

### **DES SERVICES QUI GAGNENT EN POPULARITÉ**

De manière générale, on constate dans la société une plus grande place des hommes dans la période de grossesse et post-partum. Cette tendance se reflète chez CoopÈRE qui observe que depuis 10 ans, de plus en plus de futurs et nouveaux pères viennent chercher des services dans

la période périnatale. Rien que dans les sept dernières années, **le nombre de pères membres du programme Devenir Père a été multiplié par 13**, et le temps d'intervention multiplié par huit en quatre ans. Bien que les pères aient la fâcheuse réputation de peu s'investir dans la période périnatale, les futurs et nouveaux pères représentent aujourd'hui la moitié des membres de l'organisme, l'autre moitié étant des pères avec enfants de plus de deux ans.

### **IMPLIQUER LES PÈRES DÈS LA GROSSESSE**

Pourtant, on observe également que les hommes arrivent souvent dans les services après la naissance de l'enfant. Si certains vivent des enjeux qui étaient difficilement prévisibles, une partie d'entre eux viennent discuter d'événements qui auraient pu être évités ou au moins anticipés. Par exemple, l'équipe de Devenir Père accueille des histoires d'accouchements traumatiques, des difficultés dans le développement du lien père-enfant ou encore des problèmes dans la coparentalité, des thèmes qui sont tous abordés et préparés dans les cours prénataux ou les suivis

individuels et de couple.

Alors, pourquoi les pères s’y prennent-ils le plus souvent après la naissance? La réponse à cette question peut être multifactorielle, mais un élément important est que les hommes ont, intuitivement, la conviction que la période périnatale ne concerne que la personne qui porte l’enfant. L’essentiel de l’information donnée est très médical, et peu d’espaces et de ressources s’intéressent aux préoccupations particulières des pères. Et quand ces espaces sont créés, ils restent parfois partiellement utilisés.

C’est à ce moment-là que la communauté (conjoint·e, infirmier·ère, docteur·e, ami·e, voisin·e) a son rôle à jouer, en permettant au futur père de s’autoriser à s’investir, dès le départ, dans sa paternité.

Attention: il est important de ne pas faire à leur place (car il y en a, des accompagnements basés sur une bonne intention, mais qui déresponsabilisent les gars)! Une attitude aidante, c’est d’affirmer le droit du futur papa d’aller dans des activités pensées et réservées pour lui.

Comme on dit à CoopÈRE: « Vous avez des questions, on vous permet d’y répondre! »

**CoopÈRE**

[www.coopere.ca](http://www.coopere.ca)

(514) 419-4736

[info@coopere.ca](mailto:info@coopere.ca)

## DES NOUVELLES DE LA DRSP...

La Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP) a pour mission d'améliorer et de protéger la santé et le bien-être de la population qui vit ou travaille sur l'île de Montréal, et de réduire les inégalités sociales de santé (ISS) en agissant en amont sur les déterminants des problèmes de santé. De ce fait, grâce à la collaboration de nos partenaires, nous menons des activités de promotion, de prévention et de protection.

- Journée des professionnel.les en allaitement 2024

Réservez votre journée !


*Ouverture des inscriptions bientôt sur le site de [Santé Montréal](#)*



## ... ET D'AUTRES PARTENAIRES !

- [Outils de promotion d'une santé mentale positive en périnatalité](#), MSSS
- [Fiches d'information pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans](#), MSSS en collaboration avec Naître et Grandir
- Portrait sur l'expérience des parents par l'ISQ : [portrait sur l'expérience périnatale des parents](#) dans le cadre de l'étude Grandir au Québec. Des [faits saillants](#) sont aussi publiés.
- [La Trousse Fée \(Famille, Égalité, Enfant\)](#) pour mieux détecter l'exposition à la violence conjugale chez les tout-petits à l'intention du personnel éducateur en service de garde.
- [Guide des ressources en allaitement de Montréal](#) et [Centre d'information de Nourri-Source Montréal](#)

## À VOS AGENDAS

Cette section regroupe quelques événements à venir susceptibles de vous intéresser. Cliquez sur les liens pour en savoir plus. 

### JUIN

- **[Matinée de conférences sur la santé mentale maternelle,](#)**  
7 juin de 8h00 à 12h00, en virtuel ou en présence. Cet événement gratuit, mais accrédité, s'adresse aux professionnel.le.s de la santé œuvrant en 1ère ligne, particulièrement les intervenantes du programme SIPPE.
- **[Semaine québécoise de la paternité](#)**  
10 au 16 juin 2024
- **[Conférence-midi de l'IUJD: Besoins des parents ayant un trouble de la personnalité limite et de leurs intervenants durant la période périnatale](#)**  
11 juin de 12h00 à 13h00
- **[Lancement de la Trousse pour le renforcement des capacités interculturelles des services destinés aux jeunes et à leur famille](#)**  
13 juin de 12h00 à 13h00, par La direction de services de proximité pour les jeunes en difficulté et leur famille et l'Institut universitaire SHERPA.

### JUILLET- AOÛT

#### **C'est les vacances!**

De retour fin août pour notre prochaine édition!



## POUR SOUTENIR VOTRE PRATIQUE

- **[Séances de sensibilisation sur la trajectoire des demandeurs d'asile et l'offre de services du PRAIDA](#)**  
Plusieurs dates
  - **[ABCdaire : Formation de base](#)**  
Plusieurs dates
-

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal**

**Québec** 